

令和5年度男女共同参画週間パネル展 実施報告

【日時】 令和5年6月19日（月）～27日（火）

【会場】 市役所2階ロビー

【内容】

1. アンコンシャスバイアスってなに？
2. 東京都のアンコンシャスバイアス啓発活動
3. 男女共同参画や人権に関わる用語解説
4. 男女が共に活躍できる職場の実例
5. アンコンシャスバイアス・シールアンケート
6. その他、男女共同参画に係る啓発物品の配布、ポスター掲示等



毎年6月23日～29日の1週間は

「男女共同参画週間」です


この期間は全国で様々な取組が行われており、男女共同参画についての理解を深めることを目指しています。



アンコンシャスバイアスってなに？

アンコンシャスバイアスとは、「**無意識の思い込み・偏見**」を意味する言葉です。「自覚しない、無意識の」を意味する「unconscious」と、「**偏見、先入観**」を意味する「bias」が組み合わさってできました。

アンコンシャスバイアスは、過去の経験や日々接する情報、周囲の意見などから無意識のうちに形成されます。アンコンシャスバイアスは「誰にでもある」もののため、日常生活や職場などさまざまな場面で見られるとされています。代表的な例としては、「男性／女性は当然●●であるべきだ」「若者／高齢者は▲▲な人ばかりだ」といった無意識の偏見・思い込みがあります。






東京都の アンコンシャスバイアス啓発活動

令和4年5月～7月に「女性だから？男性だから？『無意識の思い込み』エピソード」を募集し、1,317件のご応募がありました。

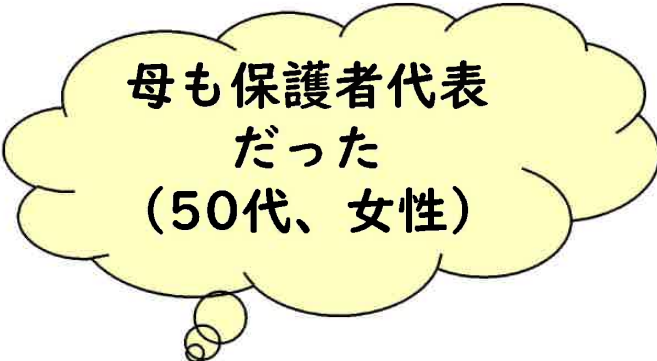
ご投稿いただいたエピソードの中から

「みんなの『気づき』」につながる100のストーリーを閲覧用として公開しています（啓発チラシ等が置いてある机の上にあります）ので、ぜひご覧ください。



『無意識の思い込み』 ～エピソード一部抜粋～

家庭部門



母も保護者代表
だった
(50代、女性)

子供が学校に提出する書類の保護者欄、いつも夫の名前を書いてました。ある時娘になぜ自分の名を書かないのと聞かれ、「家の代表者がお父さんだから」と答えた自分に違和感が…。誰からも世帯主を書きなさいと言われていないのに、なぜ私は自分の名を書かない？とおかしな自分に気づきました。娘の一言で自分の思い込みに気づきました。その後は保護者欄に自分の名を書いています。娘に感謝です。

仕事部門

お休みの日に仕事
に向かう人を見て
(20代、男性)

3連休の中日に私は朝から電車に乗ってお出かけをしました。仕事に向かう人を電車内で見たとき、私はふと「休みの日にまだサラリーマンやお父さん、いつもありがとう」と思いました。その後、この「無意識の思い込み」の企画を見て、私は無意識に「働く人＝男性」と考えていたことに気づきました。働いているのは男性だけではありません。性別は関係ないということに改めて認識しました。改めて言います。「3連休の忙しい時期に働いていただいたみなさん、本当にありがとうございます。明日からは私が仕事を頑張ります！」

子ども・若者部門

どうおもう？
(17歳以下 女性)

わたしは、みずいろが好きです。ようふくをかうおみせも、ぶんぼうぐをかうおみせも女の子ようは、よくぴんくのものがおおいです。ぴんくいろはきれいじゃないけれど、みずいろのほうがかわいいとおもっています。おかあさんもみずいろが好きなので、みずいろが好きになりました。でもヨーヨーつりでしっばいして一つもとれないと、女の子だからぴんくがいいねとわたされます。おまけてくれるふうせんもぴんくをわたされます。せっかくわたしてくれたのに、みずいろやあおがいいといえません。なんで女の子はぴんくなんでしょうか。わたしの小学校ではおどろぐばことか上ばきいれはみずいろです。男の子も女の子もみんなおなじみずいろつかっています。男の子よう女の子ようときまっていないのがうれしいです。




性別による『無意識の思い込み』 動画コンテスト

東京都が「女性だから？男性だから？『無意識の思い込み』エピソード募集」でご応募いただいたエピソードをもとにした、性別による「無意識の思い込み」を啓発するための1作品15秒の動画制作コンテストを実施しました。

応募いただいたエピソードの中から、優秀賞に選ばれた作品は、「性別による『無意識の思い込み』」を啓発するCM動画として、SNS広告や映画館などで配信する予定です。

優秀賞を受賞した4作品の動画をモニターで配信していますのでぜひご覧ください。






令和4年度 性別による無意識の思い込み

(アンコンシャス・バイアス)

1万人に対する大規模実態調査を初めて実施！
～保護者・教員の言動が子どもに影響～

東京都が教育機関と連携し、児童（小学校5・6年生）、保護者、教員に対する「性別による無意識の思い込み」に関する実態調査を実施しましたので、調査結果（概要版）を掲載します。





男女共同参画や人権に関わる 用語解説



LGBTQとは？

「**L**」レズビアン…女性の同性愛者。こころの性が女性で、好きになる性も女性の人

「**G**」ゲイ…男性の同性愛者。こころの性が男性で、好きになる性も男性の人。

「**B**」バイセクシャル…両性愛者。好きになる性が異性の場合も同性の場合もある人

「**T**」トランスジェンダー…からだの性とこころの性が一致しない人

「**Q**」クエスチョニング…こころの性や好きになる性がわからず、決められない、あるいは悩んでいる人

S O G I (ソジ) とは？



S O G Iとは、**S**exual **O**rientation and **G**ender **I**dentivityの頭文字のことで、性的指向（好きになる性）／性自認（自分のこころの性）のことです。

「どんな性別を好きになるか」「自分自身をどういう性だと認識しているか」という言葉なので、こころと体の性が一致しており異性が好き、という人も含めてすべての人が持っているものです。

性的指向や性自認に係るハラスメントを「S O G Iハラ」と言うこともあります。

LGBTQの方々の社会的地位向上や権利擁護、平等達成のための運動などに協働してくれる人を指します。

カミングアウトとは？

LGBTQの当事者であると周りに伝えることを「カミングアウト」と言います。



アウトティングとは？

カミングアウトを受けた人が本人の同意がないままに、その人の性のあり方を第三者にばらしてしまうことです。

「アウトティング」は、SOGIハラスメントのひとつとして、決して許されない行為とされています。

アライとは？



アライ (Ally) とは、LGBTQ当事者の方々に共感し、寄り添いたいと考え、支援する人のことです。

「味方」や「仲間」、「同盟」を意味する英単語「ally」が由来となっており、LGBTQの方々の社会的地位向上や権利擁護、平等の達成のための運動などに協働してくれる人を指します。



4つの性について



人は出生時に身体的特徴などから男女を判別し、性別が決められます。しかし、性のあり方は出生時に決められた男女の性別よりさらに多様で複雑です。下表の4つの要素から「性」について考えてみましょう。

	性の種類	説明
1	生物学的性	身体的特徴（外性器や染色体等）に基づき、出生時に割り当てられる性。男性型、女性型だけでなく、見た目などが典型的でなく区別がつきにくい場合もある。
2	性自認	自分が認識する性。男性、女性のどちらかだけでなく、どちらでもある、どちらでもない、わからないと感じる人や、揺れ動く人もいる。
3	性的指向	恋愛・性愛の対象とする相手の（自認する）性。性自認に対して、異性、同性、両性、どちらでもない、関係ない、などがある。
4	性表現	服装やしぐさ、口調などにより、外部に表現したい性。

これら4つの性の組み合わせに「決まり」はありません。4つはそれぞれ独立した要素で、これらの性の組み合わせの多様性を指して「多様な性のあり方」と言います。

1. 「アンコンシャスバイアス」という言葉を知っていましたか？

知っていた	知らなかった

2. 「親が単身赴任中」というと、 父親を想像する（母親を想像しない）

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

3. 体力的にハードな仕事を女性に頼むのは可哀そうだと思う

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

4. DV（ドメスティック・バイオレンス）と 聞くと男性が暴力をはたらいていると想像する （女性を想像しない）

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

**5. LGBTの人は一部の職業に偏っていて、
普通の職場にはいないと思う**

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

6. こどもが病気になったときは 母親が休んだほうがいいと思う

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

7. 育児中の社員・職員に負荷の 高い業務は無理とってしまう

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

8. 病気治療しながら働いている人を見ると、仕事をやめて治療に専念した方が良いと思う

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

9. パートタイマーは、「主婦が家計補助のために働いている」というイメージがある

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

10. 外国人労働者は日本の企業文化にあうのか、つい心配になる

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

11. 「普通は〇〇だ」「それって常識だ」と思うことがある

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

12. 年配（高齢者）の人は頭が堅く、多様な働き方への融通が利かないと思ってしまう

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

13. 「多様性」と聞くと、全ての違いを、
なんでも受け入れなければならないことだと思
う

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

14. 男の子がピンクのランドセルを選んでいたら、違う色をすすめる

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない

**15. 共働きの家庭なら、女性が育児休暇や
介護休暇を取るほうがよい**

そう思う	そう思わない	どちらとも言えない



「男女が共に活躍できる職場の実例」 ～狛江市男女共同参画推進委員会の視察から～

＜令和4年度視察先＞

小田急電鉄株式会社

～ダイバーシティ&インクルージョン推進企業～

仕事と育児の両立やキャリア形成支援など、女性活躍推進の取組が話題の小田急電鉄株式会社。

同社のダイバーシティ&インクルージョンの取組について男女共同参画推進委員が話を伺ってきました。



質問（委員）：電鉄には様々な職務がありますが、女性を積極的に起用している分野はありますか？

回答（小田急）：当社では、全社的に女性活躍の推進に力を注いでいます。現在も、「駅係員」「車掌」「運転士」をはじめ、車両や線路、電気設備等の維持管理を行う鉄道技術部門にも女性社員が増えてきています。鉄道会社は性別に関係なく活躍できる環境であるということがより多くの方に認知されるといいなと思っています。



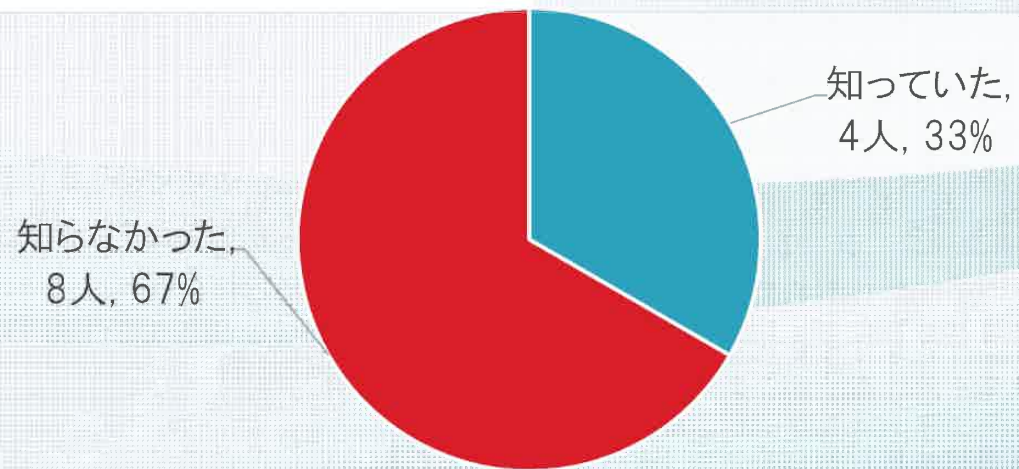
質問（委員）：妊娠出産などに伴う女性ならではのキャリアパスやそのサポートにはどのようなものがありますか？

回答（小田急）：女性だけに限らずですが、ライフイベントを経ても長期的に活躍していただきたいと考えています。取り組みとしては、産休前に休業中の過ごし方や復職後の働き方について話し合う「プレママ面談」、産休・育休期間中の「育休者懇談会」や「復職セミナー」など、意識の向上や不安払拭に努めています。また、復職後も時短勤務等で負担を軽減し、活躍できる環境を整えています。

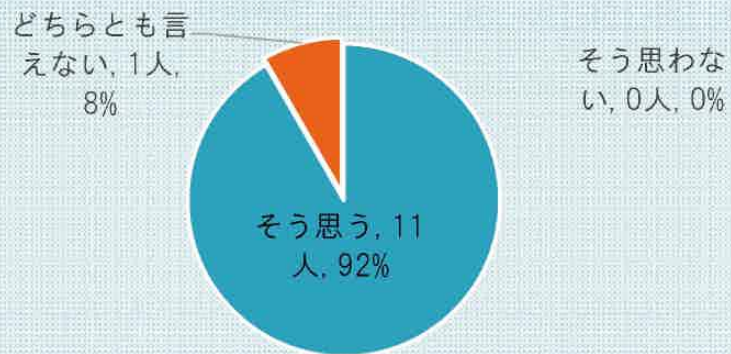


アンコンシャスバイアスについてのシールアンケート結果

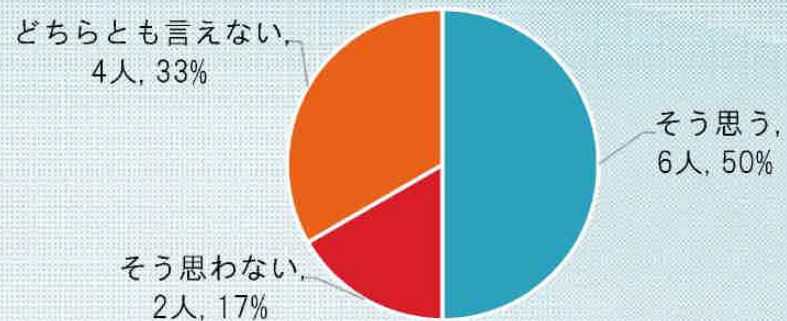
① 「アンコンシャスバイアス」という言葉を知っていましたか？



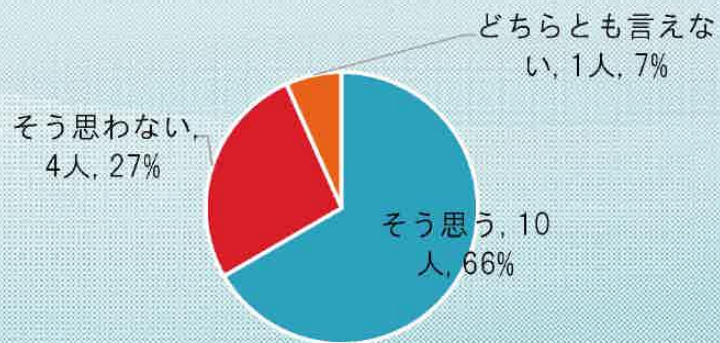
②「親が単身赴任中」というと、父親を想像する（母親を想像しない）



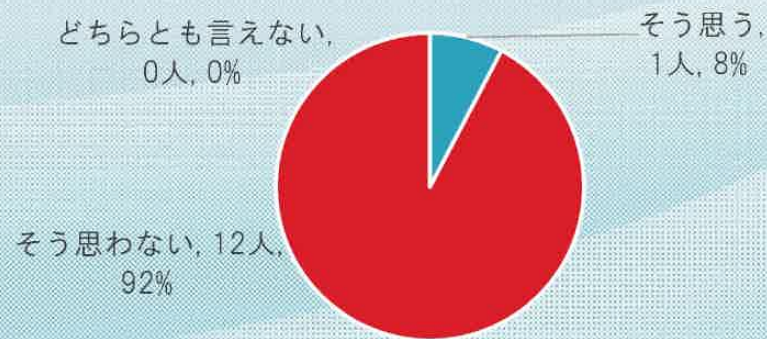
③体力的にハードな仕事を女性に頼むのは可哀そうだと思う



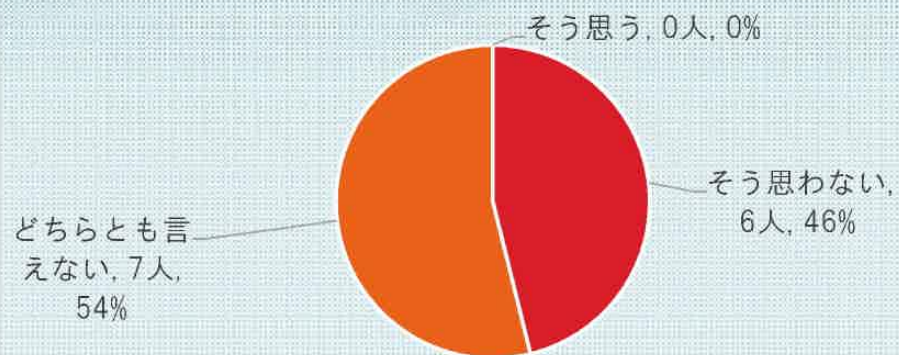
④DV（ドメスティック・バイオレンス）と聞くと男性が暴力を働いていると想像する（女性を想像しない）



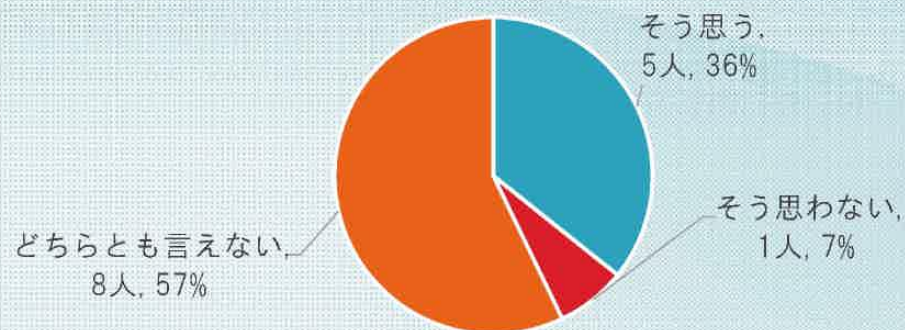
⑤LGBTの人は一部の職業に偏っていて、普通の職場にはいないと思う



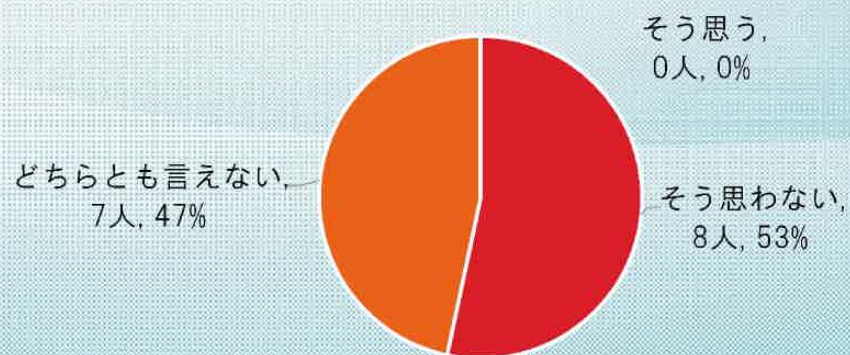
⑥こどもが病気になったときは母親が休んだほうが
いいと思う



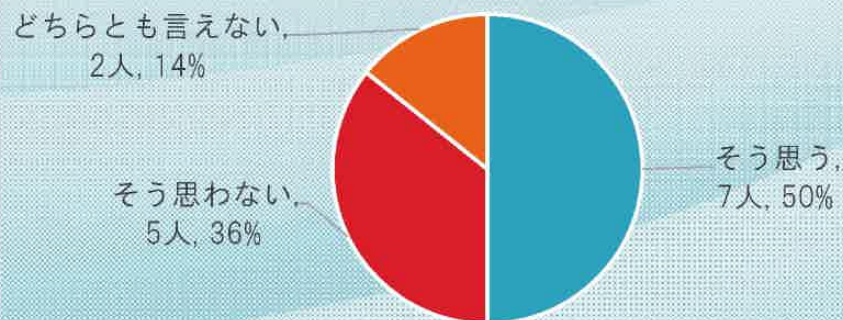
⑦育児中の社員・職員に負荷の高い業務は無理と
思ってしまう



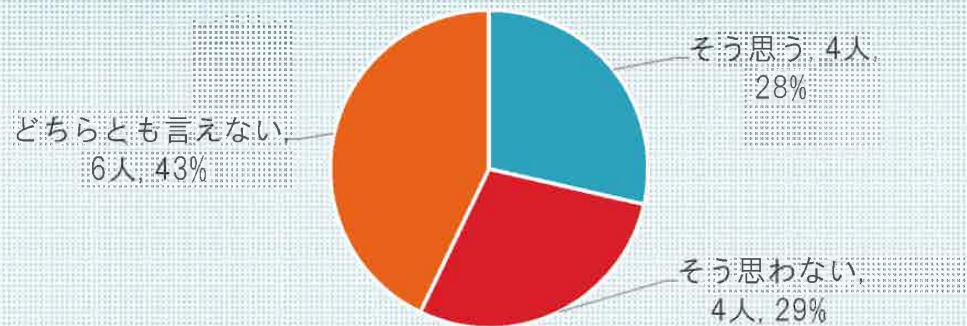
⑧病気治療しながら働いている人を見ると、仕事
をやめて治療に専念した方がいいと思う



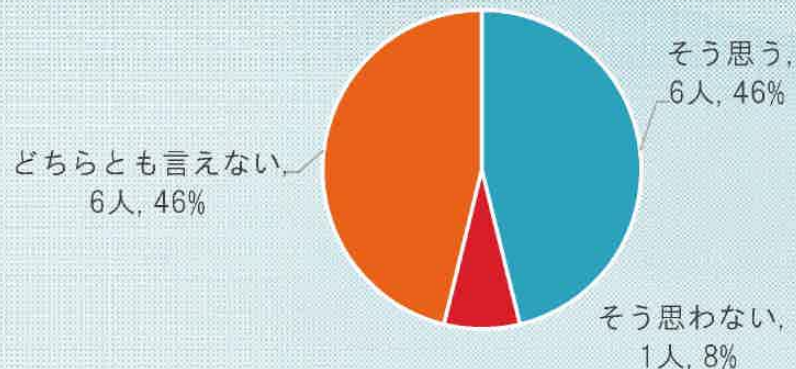
⑨パートタイマーは、「主婦が家計補助のため
に働いている」というイメージがある



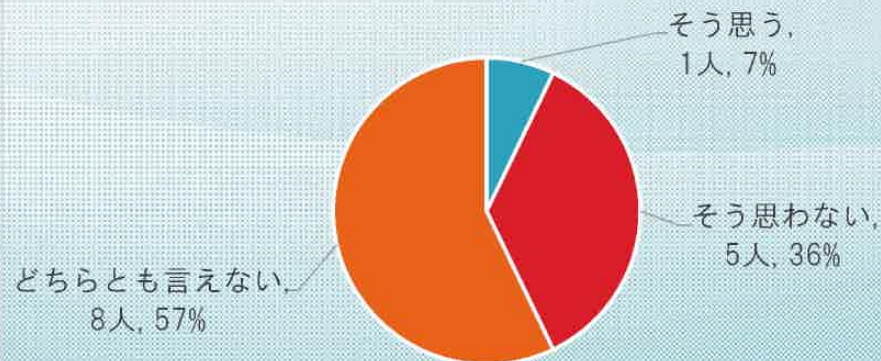
⑩外国人労働者は日本の企業文化にあうのか、つ
い心配になる



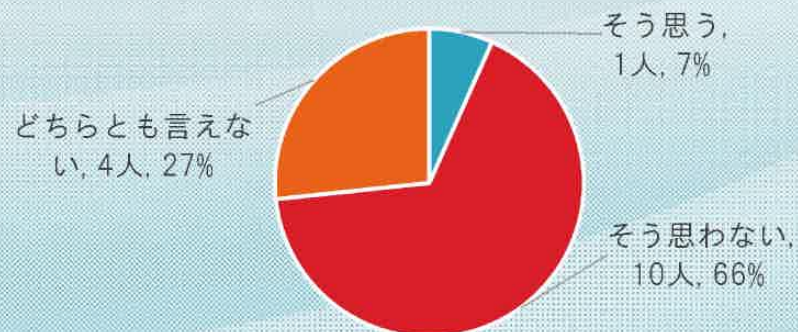
⑪「普通は〇〇だ」「それって常識だ」と思う
ことがある



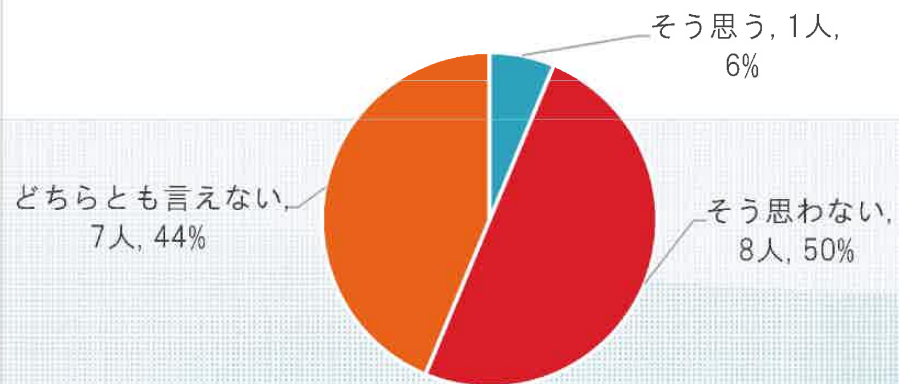
⑫年配（高齢者）の人は頭が堅く、多様な働き
方への融通が利かないと思ってしまう



⑬「多様性」と聞くと、すべての違いを、何で
も受け入れなければならないことだと思う



⑭男の子がピンクのランドセルを選んでいたら、違う色をすすめる



⑮ども働きの家庭なら、女性が育児休暇や介護休暇を取る方がよい

