

あなたの「もしも」の時にご活用ください。

氏名

住所 狛江市

電話

★緊急連絡先

① 氏名 _____ 関係 _____

電話 _____

② 氏名 _____ 関係 _____

電話 _____

★かかりつけ医

① 病院名 _____ 担当医 _____ (科)

病名 _____ 連絡先 _____

② 病院名 _____ 担当医 _____ (科)

病名 _____ 連絡先 _____

★担当ケアマネジャー

担当者名 _____ 連絡先 _____

事業所名 _____

民生児童委員と地域包括支援センターは
高齢者の暮らしのパートナーです。



狛江市民生児童委員(猪方・駒井町・岩戸南・岩戸北地区)
地域包括支援センターこまえ苑 協働作成

こんな時ご相談ください。

- 福祉全般について相談したい。
- サービスの利用をしたいが、橋渡しをしてほしい。
- 地域の情報を知りたい。
- 生活に困っているので相談したい。
- 高齢者の生活について相談したい。
- 子育てについて相談したい。
- 障がい者の生活について相談したい。
- 介護保険制度の説明を聞きたい・利用したい。
- 地域で運動できる場所を知りたい。
- 病気があって今後の生活が心配。
- 役割とやりがいを持って過ごしたい。
- 地域で気になる人がいる。
- おうちに手すりを設置したい。
- 認知症ってどんな病気？



ミンジー
(東京都民生委員・児童委員キャラクター)

あなたのお住まいの地域の

民生児童委員は
_____です。
電話番号：03-0000-0000

地域包括支援センターは
地域包括支援センターこまえ苑です。
電話番号：03-3489-2422
(営業日：月～土 8:30～17:30)

あなたの秘密は守りますのでお気軽にご相談ください。お待ちしております。