

平成31年
3 / 1

広報

こまえ

1265号

東京オリンピック開幕まであと511日!



ROAD TO 2019/2020

毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…3月・4月は引っ越しのシーズンです
- 3面…高齢者自立支援住宅改修費給付事業をご活用ください
- 4・5面…中央公民館のつどい
- 5面…子ども予防接種週間
- 8面…春の火災予防運動
- 8面…ファミリー交通安全のつどい

◎発行/狛江市 ◎編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <https://www.city.komae.tokyo.jp/>



スタートラインTokyoの皆さん

狛江市パラスポーツ体験イベント

3月10日(日)午前10時～午後2時 ※荒天中止

パラリンピアンとの交流やパラスポーツの競技を体験して盛り上がりましょう。

所メビウス∞えきまえ広場 ※会場内に駐輪場はありません。

内競技体験コーナー (パラ陸上、ボッチャ、VRフェンシング)、ゲストトーク、フードコーナー、スタンプラリー (記念品をプレゼント。数に限りあり)

ゲスト

大西瞳さん (パラリンピアン)
 臼井二美男さん (義肢装具士)
 スタートラインTokyo(義足ユーザーを中心とした陸上チーム)
 問政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当



(左から) 大西瞳さん、臼井二美男さん

同日開催 平和祈念事業講演会

日 3月10日(日)午後1時30分開演 (1時開場)

所 エコルマホール

内 パラリンピアンである鈴木ひとみさんによる講演、都立狛江高等学校合唱部および狛江第二中学校ダブルダッチ部によるパフォーマンス、他

※先着120人に粗品をプレゼントします。

問 政策室協働調整担当



鈴木ひとみさん

行政けいじばん

3月の日曜窓口

日17日(日)・31日(日)
時午前9時～午後1時

開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市民課

**証明書コンビニ交付および
証明書自動交付機を一時停止**

システムメンテナンスのため、3月13日(水)～14日(木)の終日、証明書コンビニ交付および証明書自動交付機を一時停止します。ご理解とご協力をお願いします。

市民課

福祉基本条例に基づく適合証の取得

全ての方が安全に安心して、快適に公共施設等を利用できるように、「福祉基本条例」に基づく福祉環境整備基準を満たしている施設に「福祉環境整備基準適合証」を交付しています。この基準に沿って整備を行い、適合証を取得した施設を公表します。

名称 第五小学校放課後クラブ・

第五小学校 K O K O A

所 東野川一丁目36番13号(狛江第五小学校隣接地)

主要用途 児童福祉施設

事業者 狛江市長

地域 福祉課

新たに資格を取得した方へ
3月中旬に介護保険料決定
通知書を送付します

対 2月6日～3月5日に65歳になった方 64歳までは健康保険料に介護保険料が含まれていました。65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

▽2月5日～3月4日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更予定です。なお、特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限することがあります。

高齢者がい課介護保険係

こまつこ児童館(狛江市立北部児童館)の指定管理者を指定しました

こまつこ児童館(狛江市立北部児童館)は、狛江市公の施設に係る指定管理者の指定手続等に関する条例に基づき、株式会社こどもの森を指定管理者に指定しました。

指定期間 平成36年3月31日まで

児童館 青少年課児童青少年係

審議会等の公開

狛江市教育委員会平成31年第3回定例会

日 3月8日(金)午前10時から

所 防災センター3階会議室
関 学校教育課教育庶務係

第8回狛江市外部評価委員会

日 3月19日(火)午後6時30分から

所 4階特別会議室

案 平成29年度委員会の提言に対する市の取組み状況、平成30年度委員会の提言に対する市の検討結果について

関 政策室企画調整担当

狛江市介護保険推進市民協議会

日 3月19日(火)午後6時30分から

所 防災センター4階会議室

案 第7期介護保険事業計画の進捗管理、他

関 高齢者がい課介護保険係

第4回狛江市地域包括支援センター運営協議会

日 3月20日(水)午後6時から

所 防災センター3階会議室

案 地域包括支援センターの平成31年度事業計画、他

関 高齢者がい課高齢者支援係

こまえ応援寄附金

平成30年11月から平成31年1月の間に、次の方から寄附をいただきました。

▽楠瀬大一郎さん

▽見潮賢さん

▽芳賀智子さん

▽土屋貞治さん

▽三多摩民踊連合会代表西牧千重子さん

▽T&Mクラブ

▽金子一仁さん

▽横山水登里さん

▽松本寿子さん

▽株式会社鉄信狛江電気設備営業所

▽高橋直之さん

▽佐久間優さん

▽小田明彦さん

▽榊原直子さん

▽井上和政さん

▽中村浩之さん

▽橋本賢司さん

▽匿名7人

関 課税課

マイナンバー(個人番号)通知カードの受け取りは3月31日(日)までです

平成30年3月末までに市に戻されている通知カードは平成31年3月31日をもって廃棄予定です。

まだ通知カードを受け取っていない方は、事前にお問い合わせの上、廃棄日前までにお受け取りください。

なお、通知カード廃棄後に再発行する場合は、手数料500円をお支払いいただきます。

関 市民課マイナンバーカード専用電話 ☎(5761)3431

障がい者就労促進講演会

～企業での障がい者の仕事について～

- 日 3月4日(月)午前10時～11時30分
- 所 防災センター3階会議室
- 対 当事者、当事者家族、障がい者就労に興味のある市民の方、企業担当者
- 定 先着20人
- 内 企業で障がい者が担当している仕事内容など
- 師 マニュアル生命保険株式会社担当者、リゾートトラスト株式会社担当者
- 申 関 狛江市障がい者就労支援センター・サポート ☎(5438)3533へ。

軽自動車・バイクの廃車の手続きはお早めに

軽自動車税は、使用の有無に関わらず毎年4月1日現在の登録上の車両の所有者に課税されます。廃車または名義変更の手続きがお済みでない方は、3月29日(金)までに手続きをしてください。なお、手続きの受付窓口は、車両の種類によって異なりますのでご注意ください。

関 課税課

■軽自動車・バイクの廃車等受付窓口一覧

車種	受付窓口
原動機付自転車	第一種(50cc以下) 第二種乙(90cc以下) 第二種甲(125cc以下) ミニカー(50cc以下の三・四輪)
小型特殊自動車	農耕用 その他
軽自動車	軽三輪 軽四輪乗用(自家用・営業用) 軽四輪貨物(自家用・営業用) 軽二輪(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)
	課税課 軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 ☎050(3816)3104 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2033

3月・4月は引っ越しのシーズンです

～届け出や手続きを忘れずに～

3月から4月は、進学や就職、転勤等で引っ越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う休日前後の開庁日や昼休みを避けて手続きすることをお勧めします。混雑予想カレンダーを参考に時間に余裕を持ってお越しください。

■混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					3月1日 ▲	
	4	5	6	7	8	
	●	●	▲		▲	
10	11	12	13	14	15	
※1	★	●	▲		▲	
17	18	19	20		22	
※2	★	●	●		●	
	25	26	27	28	29	
	★	●	●	●	●	
31	4月1日	2	3	4	5	
●	★					
7	8	9	10	11	12	
	●					

□ 閉庁日 □ 比較的空いています
★ 大混雑日 ● 中混雑日 ▲ 混雑日
※1 3月10日は、マイナンバーおよび通知カードに関する手続きのみです。
※2 3月17日は、個人番号カード管理システムの全国的なメンテナンス作業により、マイナンバーおよび通知カードに関する手続きはできません。

3月から4月は、進学や就職、転勤等で引っ越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う休日前後の開庁日や昼休みを避けて手続きすることをお勧めします。混雑予想カレンダーを参考に時間に余裕を持ってお越しください。

報を守るとともに、住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)の提示をお願いしています。

宝くじの助成金で地域・地区センターの備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及広報を目的として文化振興事業やコミュニティ助成事業等を行ってまいりました。この助成を受けて、地域・地区センターの備品を整備し、コミュニティ活動の増進を図りました。

- ▽和泉多摩川地区センター カラオケ機、イベントテント、折り畳みテーブル、テーブル台車、丸椅子、ホワイトボード
- ▽谷戸橋地区センター スタッキングチェア、チェア台車
- ▽根川地区センター スタッキングチェア、チェア台車
- ▽地域活性化課コミュニティ文化係



平成31年度 嘱託職員募集(一般事務)

平成31年度に採用する嘱託職員(一般事務)を募集します。詳細は、実施要項(職員課窓口で配布または市ホームページからダウンロード)をご覧ください。

任用期間 4月1日～平成32年3月31日

勤務時間等 週4日勤務で午前8時30分～午後5時

勤務場所 市役所または市施設

選考書類 選考、面接試験(3月18日)実施予定。詳細は書類選考合格者に電話で連絡

申請 3月7日(木)(必着)までに、履歴書および書類選考用紙を持参または特定記録郵便で職員課へ。

固定資産評価審査委員に 秋谷隆一郎さんが選任されました

固定資産評価審査委員会委員に、秋谷隆一郎さんが平成30年狛江市議会第4回定例会で同意され、選任されました。

任期は、4月1日から平成34年3月31日までの3年間です。



固定資産政策法制担当

家族を介護している方 一緒にお話しませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。まずは話を聴くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。入退室は自由です(予約不要)。

■家族介護者の会 3月の日程等

会場	日時	参加費	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	13日(水)午前10時～午後1時 (毎月第2水曜日)	200円(お茶・お菓子代含む) ※別途600円で昼食あり(要予約)。	あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
地域包括支援センターこまえ苑(岩戸南4-17-17)	15日(金)午後1時30分～3時30分 (奇数月第3金曜日)	-	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	12日(火)午後2時30分～3時30分	-	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522
防災センター4階会議室	28日(木)午後1時30分～3時30分 (毎月第3木曜日※3月は祝日のため、翌週開催)	100円(お茶・お菓子代含む)	高齢障がい課高齢者支援係

会食会に参加しませんか

～4月からの参加者を募集します～

時 正午～午後1時(共生の家のみ午後3時まで)

対 65歳以上の高齢者で自力またはボランティアの協力を得ることにより会食会に参加できる方

定 若干名(先着順)

料 1回500円

※ボランティア団体の協力で実施しています。ボランティア協力員は随時募集しています。

申 高年齢障がい課高齢者支援係へ。

■会食会

会場	曜日	団体名
あいとびあセンター	第1火曜日	ときの会
狛江共生の家「多麻」	毎週水曜日	共生の家

高齢者自立支援住宅改修費給付 事業を「活用」ください

自宅での日常生活動作に困難を感じている高齢者に対し、居住内をバリアフリー化するための改修費用を給付します。

福祉的な工事が対象であり、将来的な不安や古くなったための修理、取り替えのための工事は対象となりません。

給付額 給付対象となる改修費用の7割から9割(生活保護を受けている方は10割)

※上限あり。

必要書類 申請書、理由書、工事計画書、図面(改修前・後)、見積書

※理由書は、介護保険サービスを利用している方は担当ケアマネジャーへ提出してください。

▼和泉本町・東野川・西野川にお住まいの方 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

▼岩戸南・岩戸北・猪方・駒井町にお住まいの方 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422

※申請後、市が現地調査を行います。

消費生活センターから(136) クリーニングを勧誘された

◆相談事例

今日80代の一人暮らしの母宅に、突然業者が来ました。「布団を無料で点検し、クリーニングする」と言われ、母は断りましたが、母は断りました。しかし、業者は「明日また来る」と言ったそうです。相手の業者名は不明です。明日、私は母宅で待機しますが、どのように断ったらよいでしょうか。

◆アドバイス

この事例は、業者が「点検をする」と突然消費者宅を訪問し、商品やサービスを勧誘する典型的な「点検商法」の事例です。さらに、一度契約を結ぶと業者は定期的に消費者宅を訪問し、次々に布団類を勧め、その都度契約に至るケースもあります。その結果、必要のない商品の過量販売の被害に陥る危険性も考えられます。古い布団類は下取りされているため、押し入れを見ても通常の量であり、家族も気が付きにくい傾向があります。

断っている人への再勧誘は「特定商取引に関する法律」で禁止されています。相談者には勧誘の手法と法規制を説明し、はっきり断ることを助言し、後日断ったと報告がありました。勧誘を断るための理由は要りません。

高齢者の消費者被害が深刻化しており、周りの声掛けや見守りが大切です。心配なことがあれば、消費生活センターへ。

関係地域活性化課地域振興係

■改修費給付限度額

改修区分	工事内容	対象者(市内在住の65歳以上の方)	給付限度額
予防改修	手すりの取り付け、段差の解消、床・通路面の変更、扉の取り替え、便器の取り替え(和式から洋式)	介護保険の要介護認定で自立と判定された方	20万円
設備改修	浴槽の取り替え(深さ・高さの改善)	介護保険の要介護認定で自立・要支援・要介護と判定された方	37万9,000円
	流しまたは洗面台を車いす対応のものに取り替え		15万6,000円
	便器の取り替え(和式から洋式)		10万6,000円

※生活保護を受けている方は、給付限度額内における費用負担はありません。

のつどい

こちとつどう〜

問中央公民館 ☎(3488)4411

中央公民館利用団体で組織された実行委員会が企画・実施する事業で、学習・文化活動の発展を目指して、日頃の成果を皆さんにご覧いただく機会にしたいと頑張っています。皆さんのご来場をお待ちしています。

時 午前9時～午後9時30分(10日(日)は午後4時まで)

所 中央公民館、市役所前市民ひろば

3月8日(金)			3月9日(土)			3月10日(日)	
前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
	裂き織り(展示) 【彩楽工房】	学習フリースペース	歌声広場(体験) 【狛江ぞうれっしゃ合唱団】	勉強会(体験) 【狛江韓国語同好会】		親子でプログラミング(体験) 【実行委員会】	将棋(体験) 【狛江市将棋愛好会】
	手芸・作品展 【金曜ソーイング】			朗読会 【倶楽部つむぎ】	英会話(体験) 【狛江英会話クラブ】		絵画(体験) 【狛江ボタニカルアート同好会】
英会話 【英会話】	太極拳・ストレッチ(体験) 【もえぎ会】			生け花(展示) 【狛江市華道連盟】			
ダンス 【ダンス】				書道(展示) 【豊栄書道】・【和泉書楽】			
(展示)【川柳 狛の会】							
体験 【なでしこ】	ラウンドダンス(体験) 【狛江ラウンドダンス】		折り紙(体験)【折遊会】、裂き織り【彩楽工房】、写真(展示)【狛江写真集団】				昔遊び(体験)【狛江伝承遊びの会】
付け 【の会】	子どものフリースペース 【実行委員会】	ヨガ 【リラの会P-II】	琉球舞踊・三線・着付け(体験) 【はいさい】	絵手紙(体験 小学校3年以上) 【絵手紙ポップアップ】			
展示(展示) 【狛江平和委員会】				スポーツ吹き矢(体験) 【狛江・桜いきいき支部】			茶道(体験)【狛江市茶道連盟】
和フェスタ実行委員会・【公民館利用者の会】							
			陶芸(即売会)【狛江陶友会】			陶芸(即売会)【狛江陶友会】	盆景(体験) 【狛江市菊花会】
			人形劇(発表・体験)【コンティゴ あなたといっしょ】				
			ボーイスカウト(展示)【ボーイスカウト狛江第一団】				
			陶芸(展示)【狛江陶友会】				
			モザイク画(展示)【実行委員会】、習字(展示)【駒井習字】				
			展示【絵手紙ポップアップ】				
			を考える市民の会・【狛江の放射能を測る会】				
			フードバンク(展示)【NPO法人フードバンク狛江】				
ダンス 【ダンス】	歌声広場(体験) 【いずみ会】	お話喫茶 【狛江の放射能を測る会】	演劇ワークショップ (体験) 【ARK】	つどいコンサート	学習会 【地域と居場所を考 える】 【実行委員会】		つどいコンサート
ダンス 【ダンス】	歌声広場(体験) 【狛江ぞうれっしゃ合唱団】	【平和憲法を広める狛江連 絡会】					
オケ 【こもれび】	カラオケ 【カラオケ21】						
上げ 【健康クラ ブクラブ】			【保育室活動グループ(公民館事業)】				
フラワーアレンジメント 【フラワーサークルピュア】			【保育室活動グループ(公民館事業)】				
			ボーイスカウト(体験)【ボーイスカウト狛江第一団】				

健康と衛生

健康診査

妊婦歯科健診

4月1日(月)受午後1時～1時10分(3時30分終了予定) 妊婦妊娠中期の方(歯科健診、ブラッシング指導)母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、筆記用具

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

教室

親子で歯ツピーはみがき教室

4月4日(木)受▽第一部 午前9時25分～9時30分(10時45分終了予定)▽第二部 午前10時25分～10時30分(11時45分終了予定) 誕生後6カ月～1歳未満の乳児と保護者(各回9組)乳児と保護者の歯科健診、口の観察、仕上げ磨き練習(母子健康手帳、乳児と保護者の歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル)

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

お話を聴く会

3月26日(火)午前10時～11時30分(多数抽選) 師岡ひろみさん(フレアス在宅マッサージ師) 世田谷 持飲み物、タオル

3月5日(火)午前10時～午後2時30分 所

健康体操

3月13日(水)午前10時～11時30分(多数抽選) 師岡正和さん(健康運動指導士) 持飲み物、室内用運動靴、タオル

子育て相談

3月20日(水)午前9時30分～11時30分(育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談) 母子健康手帳

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

犬のしつけ・飼い方相談

3月22日(金)午前9時30分～11時30分(先着) 6人(師西川文二さん(東京都動物愛護推進員))

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

3月14日(木)午後1時30分～2時30分(多数抽選) 師岡ひろみさん(フレアス在宅マッサージ師) 世田谷 持飲み物、タオル

相談

3月14日(木)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

無料健康相談

3月14日(木)午後1時30分～2時30分(多数抽選) 師岡ひろみさん(フレアス在宅マッサージ師) 世田谷 持飲み物、タオル

3月14日(木)午後1時30分～2時30分(多数抽選) 師岡ひろみさん(フレアス在宅マッサージ師) 世田谷 持飲み物、タオル

3月6日(水) ~ 10日(日) 第34回 中央公民館 ~子どもカ

フロアー	日時	3月6日(水)			3月7日(木)			午後	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
2階	第1会議室	手編み 【手編みの会】	車椅子体験 【みんなで○○こまえ】		子育てをテーマに 【もーいい会】				
	第2会議室	子育てをテーマに 【ぐーちょよばあ】	バラライカ(体験) 【アムールバラライカ】	学習フリースペース	英会話 【狛江英語会】		学習フリースペース		
	第3会議室	ハーモニカ 【ハーモニカ季の花】				生け花 【季節の花】		英会 【金曜	
	第4会議室	合奏 【マンドリーノTAMA】	太極拳 【気功太極拳すみれ会】	コカリナ 【コカリナサークルこまえ】	ウクレレ(体験) 【ハウオリウクレレメイツ】	太極拳 【楽楽太極拳】	バレエ 【Yu'sエッセンシャルバレエ】	ジャズ 【金曜	
	第4会議室前								川柳
	講座室	子どもの フリースペース 【実行委員会】	アレルギーについての 交流会(体験) 【こまえアレルギーの会】	子育て学習懇談会 【ごはん+居場所 おかえり】	マンドリン・ギター演奏 【狛江マンドリンギター クラブ】	子どもの フリースペース 【実行委員会】	手話の勉強会(体験) 【手話サークル手のひら】	体操 【3B体操	
	和室	ヨガ(体験) 【レンゲの会】	ヨガ(体験) 【リラの会P-1】		ヨガ 【百の会】	新舞踊 【駒渡美会】	太極拳(体験) 【狛江太極拳同好会】	着作 【四季	
	団体活動室								平和に関する展
	ロビー				美味しい珈琲の淹れ方 【青年教室(公民館事業)】	活動報告(展示)【こまえ平			
	ショーケース								芸術作品(展示)【狛江市芸術協会】
1階	ロビー								絵手紙(
	ショーケース								活動報告(展示)【市民センタ
地下1階	ロビー								活動報告(展示)【市民センタ
	ホール	絵画 【水曜美術】	フォークダンス(体験) 【フォークダンスプロローグ】	社交ダンス 【いずみダンス愛好会】	フォークダンス (体験) 【FDフラミンゴ】	クラシックバレエ (小学生・幼児向け体験) 【狛江クラシックバレエ】	フォーク (体 【フォーク ローバー		
	視聴覚室	健康体操(体験) 【レモンの会】	カラオケ(体験) 【サムシング中葉会】	ダンス 【エコマダンスサークル】	コーラス 【コール・レーネ】	コーラス 【コール・アザレア】	カラ 【カラオケ		
	料理実習室	アレルギー対応の料理 (体験) 【こまえアレルギーの会】	お話し会 【子どもの広場(公民館事業)】		子育てをテーマに 【ラディッシュママ】	料理実習 【和菓子作り同好会】	輪技 【和泉本館 ブゲーゴル		
	美術工芸室								
市民ひろば									



子育て
歌姫おちよう

こまえ子育てねっと
<http://komae-kosodate.net/>

●和泉児童館
☎(3480) 1441

■わらべうたと絵本の会
3月6日(水)対時▽0〜1歳児
親子 午前10時30分〜10時50分
▽2歳児以上親子 午前11時〜11時20分
わらべうたと絵本の読み聞かせなどの時間
■すくすく測定 ☎3月7日(木)午後1時30分〜2時30分

●岩戸児童センター
☎(3489) 5414

■おはなし会 ☎3月6日(水)午後3時30分〜4時15分
小学生 ■すくすく測定 ☎3月8日

●子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■ねんねプレイルーム ☎3月7日(木)・14日(木)午前10時〜11時45分(出入り自由)
※午前11時まで測定タイムあり
14日のみ母乳相談あり
新生児〜3歳までの乳幼児親子スキップ遊びや保護者の交流など
■ほっとルーム ☎4月5日〜26日の毎週金曜日 午前10時15分〜11時45分
生後10カ月〜3歳くらいまでの乳幼児親子
■定着8組お母さんと離れてママたち同士で話したいことを話ませんか ☎3月1日(金)午前10時から

●乳児子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。
■スラックライン教室 ☎3月9日(土)午後2時〜4時
小・中学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可
インゴムの上を歩く綱渡りのようなスポーツ
■高学年スポーツ大会 ☎3月13日(水)午後4時〜5時
小学校4〜6年生
タスケ(個人戦のドッジボール)の大会
■おはなし会 ☎3月14日(木)午後1時30分〜1時50分
乳幼児親子

3月1日〜7日は「子ども予防接種週間」
～予防接種はお済みですか～

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特に麻しん(はしか)・風しん予防接種、第2期の定期接種は、小学校就学前の1年間が接種期間です。無料で接種できる期限は、3月31日(日)まで(休診日を除く)です。

なお、定期の予防接種対象者には、個別に通知をしています。お手元に予診票がない方は、ご連絡ください。
☎健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1181

「あそびの広場」
学童保育所午前開放事業

市内3カ所の学童保育所では、火・水・金曜日(学校休業日を除く)の午前中、施設を遊び場として乳幼児に開放している他、保育士等による子育て相談を実施しています。

☎午前10時〜正午
※3月19日(火)から4月17日(水)までお休みです。
※仮移転準備に伴い、東野川学童保育所でのあそびの広場を、3月6日(水)・8日(金)・12日(火)の3日間お休みします。

■3月のイベント
▽5日(火) おはなし
▽15日(金) すくすく測定
☎松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877

3月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

日7日(木)・16日(土)
 時午前10時～11時30分(雨天実施、出入り自由)

対子どもとその家族(原則親子同伴)

対子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

師長谷川まゆみさん、大畑恵美子さん、田村泉さん(サポート狛江)、他

■昔あそび体験

日23日(土)午後1時～4時(雨天実施、出入り自由)

対23日(土)午後1時～4時(雨天実施、出入り自由)

対お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。

師たま川お手玉の会

■うどん打ち体験教室

日24日(日)午前10時～正午

対小学校3年生～中学生

対先着5人(要予約)

対うどんを打ち、かまどでゆでて、うどん作りを体験します。

師知見孝一さん

対エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具

※汚れてもよい服装でお越しください。

申間むいから民家園 ☎(3489) 8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※21日(祝)は開園)へ。

あいとびあセンター プールの利用登録の受付

対(1)プールの利用に支障がない心身障がい者、指定難病認定者

木曜日午前9時～正午(4～9月)または毎月第1・3日曜日午前9時～正午もしくは午後1時～4時(4月～平成32年3月)

(2)65歳以上で医師から機能訓練の指示を受けている方 木曜日午前9時～正午(4～9月)

(3)65歳以上の方 月曜日または火曜日午前9時～正午(4～9月)

※いずれも市内に住居登録がある方に限ります。また、(1)(2)の方は、介助者の同伴が可能です。

対1,000円(登録期間内。介助者は無料)

申▽新規利用の方 3月7日(木) (土・日曜日を除く)までに、(1)(2)の方は、障がいの程度が分かる手帳または医療証等各種証明書、(3)の方は、身分証明書を持参で福祉総合相談窓口へ。

▽継続利用の方 3月7日(木) (必着)までに、申請書(事前送付)に必要な事項を記入の上、郵送または持参で担当窓口へ。

対(1)(2)の方は高齢障がい課障がい者支援係、(3)の方は高齢障がい課高齢者支援係

ツリーウォッチングを行います

日3月23日(土)午前10時～正午(予定)

※雨天時は30日(土)に延期

受午前9時45分から

集合野川緑地公園丸山通り入口

対市内在住の方

対先着30人

対野川緑地公園の一部区域で樹木の名前や特徴を勉強しながら樹名札を付ける樹木を選定します

課水と緑の係へ。

師倉持通夫さん(狛江植物同好会)

対歩きやすい服装・靴(長袖・長ズボン・滑りにくい靴など。サンダル不可)、帽子、軍手、タオル、飲み物など

申間3月4日(月)午前9時から、環境政策

課水と緑の係へ。

日10日(日)(雨天決行)

時▽自然観察会 午前10時～11時

対緑地の開放 午前10時～午後3時

対動物・植物・キノコ等さまざま

日3日(日)

師酒井優さん(市民ボランティア)

対湧き水のキレイにし隊清掃

日24日(日)

師石原桃代さん(市民ボランティア)

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」3月行事予定

日10日(日)(雨天決行)

時▽自然観察会 午前10時～11時

対緑地の開放 午前10時～午後3時

対動物・植物・キノコ等さまざま

日3日(日)

師酒井優さん(市民ボランティア)

対湧き水のキレイにし隊清掃

日24日(日)

師石原桃代さん(市民ボランティア)

対湧き水のキレイにし隊清掃

日10日(日)

師藤村忠彦さん(市民ボランティア)

対総合学習に活用できるように、ヤンマ池の観察路をつくり

日17日(日)

対総合学習で活用できるように、小川周りに観察路をつくり

3月のプレパーク(冒険遊び場)

日毎週月・火・水曜日および3日(日)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・31日(日)

時午前10時～午後5時

※実施時間以外

は、通常の公園として利用できます。

所西河原公園内

対40歳以上の市民

※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

対生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラム

日3月20日(水)までに、健康増進室(あいとびあセンター) ☎(3488) 1604(祝日・第3土曜日を除く午前10時～正午・午後1時～5時)へ。



健康セミナー第1期(4～6月)に参加しませんか

対40歳以上の市民

※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

対生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラム

日3月20日(水)までに、健康増進室(あいとびあセンター) ☎(3488) 1604(祝日・第3土曜日を除く午前10時～正午・午後1時～5時)へ。

対40歳以上の市民

※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

対生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラム

日3月20日(水)までに、健康増進室(あいとびあセンター) ☎(3488) 1604(祝日・第3土曜日を除く午前10時～正午・午後1時～5時)へ。

対40歳以上の市民

※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

対生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラム

日3月20日(水)までに、健康増進室(あいとびあセンター) ☎(3488) 1604(祝日・第3土曜日を除く午前10時～正午・午後1時～5時)へ。

対40歳以上の市民

※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

対生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラム

健康セミナー第1期(平成31年4～6月実施)

コース	曜日	日時	定員(先着順)	内容	参加費		
週2	火・金曜日(全21回)	4月9日から午前10時～正午	8人	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	1万円		
	火曜日(全10回)						
水曜	水曜日(全10回)	4月10日から午後1時～3時	16人		エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	5,000円	
	金曜午前	4月12日から午前10時～正午					
金曜午後	金曜日(全10回)	4月12日から午後1時～3時	8人			エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	5,000円
	土曜	4月6日から午前10時～正午					
日曜	土曜日(全10回)	4月6日から午前10時～正午	16人	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど			5,000円
	日曜日(全10回)	4月7日から午前10時～正午					

※土曜コースのみ9回目は6月23日(日)に実施

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

福祉葬(火葬のみ) 198,000円～
 1日葬(火葬・20名出席プラン(祝日)) 298,000円～
 花の家族葬(20名出席プラン(祝日)) 398,000円～

お元気な時から、終活の準備
 事前相談～事前契約
 1人暮らしの終活プラン

☎0120-255-297
 I都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

ご相談は45分まで無料

弁護士 齋藤裕介(東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎(東京司法書士会所属)

●相続・遺言・遺産分割・成年後見
 ●離婚・金銭トラブル・交通事故・労働
 ●刑事弁護
 ●登記
 ●借金整理など

調布市小島町1丁目35番地4
 クレール小島ビル 3階
 ☎042-440-3755

44年の実績 調布でお見合いパーティー

参加費:3,800円 他費用なし 時間/午前10時～12時

会場	日付	対象年齢	会場	日付	対象年齢
女性	3/17(日)	28才～44才	調布	5/12(日)	28才～44才
調布	4/14(日)	43才～59才	調布	6/2(日)	43才～59才

※男性は相応(+3才迄)の方 ※パーティー参加者は登録が必要です(月会費無料)

お見合いで選ぶなら **4,600人の** 会員情報から
 月会費1,800円 成婚料100,000円
 見合い料5,000円 その他無し

☎042-484-8888 朝・夕 080-3449-7270
 TTネット交流会 担当:高橋 | 経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号 080-7008

シルバー人材センター英会話教室

定若干名～10人(多数抽選)
 ¥月額4,500円(テキスト代別途)
 所申問 3月18日(月)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望する教室名を記入の上、〒201-0015猪方4-13-1 狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

■英会話教室日程等(通年)

教室名	日時	内容	レベル
はじめてはじめる英会話	4月2日からの毎週火曜日 午後1時～3時	初めて英会話を学ぶ方向けのクラスです。英会話の基礎を学びます。	★
大人の基礎英語	4月3日からの毎週水曜日 午後3時15分～5時15分	実際に中学校で使用している教科書を使って英会話の基礎を学びます。	★
ステップアップ英会話	4月4日からの毎週木曜日 午後3時30分～5時30分	中学英語から一步前進を目指します。	★★
とってまのしい英会話	4月5日からの毎週金曜日 午後1時～3時	日常会話に歌を取り入れ、楽しく学びます。	★★
読んで話そう英会話	4月2日からの毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	トピックを読んで、英語で話し合います。	★★★★
映画で学ぼう英会話	4月5日からの毎週金曜日 午後3時30分～5時30分	映画鑑賞を楽しみながら、生きた英語を学びます。	★★★★

※レベルについて：★の数が多いほどレベルが高くなります。

若者自立支援講演会

「わが子と話、できてますか!?」
 上手にコミュニケーションをとるコツ、教えます

3月17日(日)午後2時から(1時間30分程度)
 所防災センター3階会議室
 ※申し込み不要。直接会場へお
 問児童青少年課児童青少年係

消費生活センター特別相談

▽多重債務110番
 3月4日(月)・5日(火)
 対多重債務でお悩みの方
 3月11日(月)・12日(火)
 29歳以下の方
 各回午前9時～正午・午後1時～3時
 ※電話での相談可。
 問地域活性化課地域振興係

インフォメーション

お知らせ

■狛江おもちゃ病院開院日

3月7日(木)午前10時～午後3時
 問ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

■古布再生「古い布を裂いて草履を作ろう」
 3月13日(水)午前10時～午後4時
 問市内在住の方定先着5人持
 浴衣、敷布等(木綿地)を8cm幅で縦に裂いたもの、筆記用具、裁縫道具、はさみ、糸※布は必ず古布を持参してください ¥200円(材料代)
 所申問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■ファミリー・サポート・センター事業説明会
 3月9日(土)午前10時30分～11時30分
 所防災センター3階会議室
 問子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしてほしい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。希望者は説明会(サポート会員希望者は併せて講習会)への参加が必要です。
 問ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587
 月～土曜日午前10時～午後6時へ。

セミナー

■未就学児運動療育教室「みんなで地球をけつとばせ!」
 3月13日(水)午後2時30分～3時30分
 所市民総合体育館 3F
 6歳(未就学児)とその保護者
 定先着10組
 問発達障害がゆつくりな子や集団活動が苦手な子を対象

■BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ポルダリング&スラックライン」
 3月20日(水)午後8時15分～9時30分
 問市内在住・在学・在勤

スポーツ

■女子ダブルス・ミックスダブルス卓球大会
 4月7日(日)午前9時～午後6時
 問女子ダブルスのみ40歳以上の方定▽女子ダブルス 先着32組▽ミックスダブルス 先着16組
 8ブロックに分かれて、総当たり戦
 持ゼッケン、弁当 ¥1組2,000円(当日持参)
 所申問申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

■西河原公民館
 ☎(3480) 3201
 西河原おはなし会 3月7日(木) 絵本、お話、折り紙
 14日(木) 絵本、折り紙▽28日(木) 絵本、紙芝居、切り紙※21日(祝)はお休みです
 時午後3時45分から
 西河原映画会「初恋のきた道」
 (監督:チャン・ツイイー、出演:ハオ、スン・ホンレイ、他)
 3月9日(土)午前10時～午後2時の2回上映(上映時間89分)
 西河原公民館パソコン室の一般開放 3月15日(金)午後1時～4時
 問市内在住・在学・在勤の方
 問パソコン室の自由開放

■青年教室「スマホ・ケータイ安全教室」保護者編
 3月23日(土)午後2時～3時
 問市内在住・在学・在勤の18歳以上の方定先着30人
 問子どもたちが上手にスマートフォンや携帯電話を上手に使えるようになるために、どのようなことに注意すべきかを学びます
 問NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室事務局
 3月22日(金)午後4時まで

公民館

■中央公民館
 ☎(3488) 4411
 第3回狛江市日本語教室日本語ボランティア基礎講座「日本語を教えるとはどういうことか」
 3月17日(日)午後2時～4時
 問中央公民館
 問日本語教育を始めた方、基本を学び直したい方(過去の講座を未受講の方も受講できます)
 定先着30人
 問教科書と実生活を結び、コミュニケーション力をつける方法を考えます
 問天坊明さん(ほんごの会会員) 3月1日(金)午前9時から

■西河原公民館パソコン室の一般開放
 3月15日(金)午後1時～4時
 問市内在住・在学・在勤の方
 問パソコン室の自由開放

■子どもおはなし会
 3月6日(土)午後3時30分～4時
 問4歳以上の子ども

■中央図書館
 ☎(3488) 4414
 3月14日(木)・28日(木) 対時0時～10時45分
 問2～3歳の子どもと保護者
 午前11時～11時20分
 土曜日おはなし会 3月30日(土)午前11時～11時30分
 問2～6歳の子どもの保護者

(講座形式ではありません)※
 インターネットの利用には制限があり、メールは利用できません
 問狛江市シルバー人材センターパソコン教室講師
 問印刷用紙 ※印刷する方のみ。白黒30枚まで。

図書館

■青年教室「スマホ・ケータイ安全教室」保護者編
 3月23日(土)午後2時～3時
 問市内在住・在学・在勤の18歳以上の方定先着30人
 問子どもたちが上手にスマートフォンや携帯電話を上手に使えるようになるために、どのようなことに注意すべきかを学びます
 問NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室事務局
 3月22日(金)午後4時まで

■子どもおはなし会
 3月6日(土)午後3時30分～4時
 問4歳以上の子ども

■中央図書館
 ☎(3488) 4414
 3月14日(木)・28日(木) 対時0時～10時45分
 問2～3歳の子どもと保護者
 午前11時～11時20分
 土曜日おはなし会 3月30日(土)午前11時～11時30分
 問2～6歳の子どもの保護者

■中央図書館
 ☎(3488) 4414
 3月14日(木)・28日(木) 対時0時～10時45分
 問2～3歳の子どもと保護者
 午前11時～11時20分
 土曜日おはなし会 3月30日(土)午前11時～11時30分
 問2～6歳の子どもの保護者

放送大学 渋谷駅 徒歩3分
 東京渋谷学習センター
 ★BSテレビ・BSラジオ・インターネットで受講★
 学びたい科目1科目から学べます。教養も、学位も、目指せます!
 詳しくは、ネットまたは ☎03-5428-3011

好華 中国料理
 ジャスミン 中華
 狛江市東和泉 1-19-6 船江会館1F
 03-3480-4748
 狛江市泉本町 1-2-15 石田ビル1F
 03-5497-1365

親子で楽しむおはなし会
 3月14日(木)・28日(木) 対時0時～10時45分
 問2～3歳の子どもと保護者
 午前11時～11時20分
 土曜日おはなし会 3月30日(土)午前11時～11時30分
 問2～6歳の子どもの保護者

3月1日～7日 春の火災予防運動
平成30年度 防火標語
火の用心 一人一人の心掛け
 (向井洋平さん 葛飾区在住)

■消防ふれあい広場(狛江消防署庁舎公開)
 日 3月3日(日)午前10時～午後2時

■はしご車搭乗体験(午前11時・午後1時の各20分前からはしご車搭乗抽選会を実施※身長100cm以上の方のみ搭乗可)、ミニ防火衣着体験、放水体験、他
 ※詳細は、狛江消防署ホームページをご覧ください。
 所 狛江消防署 ☎(3480)0119

■庁舎総合消防訓練

日 3月5日(火)午前11時から(30分程度)
 所 市役所庁舎および市役所前市民ひろば

■内地震による火災を想定した避難誘導等の自衛消防訓練、狛江消防署・狛江市消防団による消防演習
 問 総務課庶務統計係



本番さながらの訓練を見てください



消防車が市役所にやって来ます

普通救命講習

日 3月17日(日)午前9時～正午
 所 防災センター3階会議室
 対 市内在住・在勤の小学校5年生以上の方
 定 先着20人(要予約)
 内 心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技(終了後、認定証を交付)
 師 狛江市消防団員(有資格者)

▽新規受講者 1,400円
 △再受講者(平成28年3月17日以降の認定証所有者) 1,200円
 ※いずれもテキスト代(当日持参)
 申 3月1日(金)午前9時から、安心安全課へ。



「音楽の街-狛江」イベントコーナー

- かわせみコンサート
 - ▽第220回「かわせみ館ウクレレ教室発表会」
 - 日 3月9日(土)
 - 出演 Mele Semilele、Mele Makani、Mele Waikahe、Nani Kawasemi (ハワイアン)
 - ▽第221回
 - 日 3月17日(日)
 - 出演 狛江市民<みう&もあ>(シンガーソングライターデュオ)、紅い花・白い花(ヴォーカルグループ)
 - 各回時 午後2時～4時(1時30分開場)
 - 所 谷戸橋地区センター
 - 問 地域活性課コミュニティ文化係
- 駅前ライブ
 - 狛江駅前の開放的な雰囲気の中ですてきな音楽をお届けします。
 - 日 3月10日(日)午後1時～1時45分(予定)
 - ※雨天の場合は、中止または時間帯を変更する場合があります。
 - 所 狛江駅北口交通広場
 - 出演 Saxobongo (ジャズ)
 - 問 一般財団法人狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106 (12日(火)・26日(火)は休館)



Mele Semilele



Nani Kawasemi



狛江市民<みう&もあ>



紅い花・白い花



Saxobongo

アドプト活動を体験してみませんか
 ～キレイなまちはきれいな心～

アドプトとは、市民団体等が市からの支援を受けながら、きれいな狛江を目指して活動する制度です。実際に活動している団体と一緒に、アドプト活動を体験してみませんか。
 日 3月23日(土)午前9時～正午
 ※活動体験終了後、防災センターで情報交換会を行います。
 所 清水川公園 対 市内在住・在学・在勤者
 内 公園清掃活動、花植え等
 申 3月15日(金)までに、地域活性課コミュニティ文化係へ。

ファミリー交通安全のつどい

日 3月30日(土)午後2時～3時40分
 受 午後1時から
 所 エコルマホール
 定 先着700人(予約不要)
 内 式典、一日警察署長による交通安全教室、アトラクション
 出演 伍代夏子さん(歌手)、鈴木福さん(俳優)
 問 道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110、調布交通安全協会 ☎042(482)3042



伍代夏子



鈴木福

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
行政相談	15日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
交通事故相談	19日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	28日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	事前予約制(1日(金)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	12日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
相続相談	5日(火)・19日(火) 午後1時～4時 夜間相談 12日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング・心の相談	6日(水)・20日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
女性のためのカウンセリング	13日(水)・27日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※通訳を希望する方はご相談ください。
登記相談	11日(月) 午後1時～4時 夜間相談 25日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
税務相談	※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(488)5550
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)

3月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
更生保護相談	26日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
住まいの相談窓口	第1火曜日 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	宅地建物取引士	事前予約制(地域福祉課で受け付け)
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時～正午	手話通訳登録者	
介護保険相 談	7日(木) 午後1時～4時	介護保険 苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時	生活困窮者 自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの 健康相談	28日(木) 午前9時～正午	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子・父子 自立支援員	子育て支援課へ
婦人相談		婦人相談員	
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～ 午後4時30分	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ
健康相談	14日(木)・28日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	11日(月) 午前10時～正午	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制