



毎月1日・15日発行

今号の主なトピックス

- 2面…狛江ごみ分別アプリ
- 2面…自転車ネットワーク計画策定
- 3面…東京都耐震キャンペーン
- 4面…特定健康診査を未受診の方に受診勧奨はがきを送付します
- 5面…緊急医療救護所設置訓練
- 7面…健康セミナー第3期
- 8面…こまえ市民大学

スポーツで心も体もリフレッシュ

東芝ラグビー部

スキルアップラグビー・タグラグビー教室

いよいよ来年はラグビーワールドカップが開催されます。ジャパンラグビートップリーグの試合観戦を含めた東芝ラグビー部によるラグビー・タグラグビー教室を開催します。

日 9月22日(土)

集合 午後0時15分市役所正面スロープ(午後7時ごろ解散予定。交通状況により時間が前後する場合あり)
※移動は貸し切りバスです。

所 東芝府中事業所グラウンド、秩父宮ラグビー場

対 ラグビー・タグラグビー経験のある市内在住・在学の小学校1年生～中学校3年生

定 50人(多数抽選)

※参加者1人につき保護者1人の同行が必要。兄弟等の場合はその兄弟に対し保護者1人でも可。



内 ラグビー・タグラグビー教室、試合観戦

※雨天の場合は内容を変更する場合があります。

申 9月12日(水)(受信有効)までに、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者名・当日同行保護者名、ラグビー・タグラグビーの経験内容を記入の上、komacha@city.komae.lg.jpで社会教育課社会教育係へ。

BLUE多摩川アウトドアフィットネス「初めてのランニング」

日 9月10日(月)午前10時30分～11時45分
対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
定 先着5人
所 B L U E多摩川アウトドアフィットネスクラブインストラクター

所 申請 B L U E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

青少年スポーツ教室

▽フットサル 日 9月15日～12月1日の毎週土曜日(10月13日・20日、11月3日・17日を除く。全8回)
対 小学校3～6年生
定

市民硬式テニス大会(男女別ダブルス戦)

日 9月30日(日)(予備日10月7日)
集合 午前9時30分(男子シニアの部は午前10時30分)※集合後、組み合わせ抽選会を実施
所 男子 元和泉市民テニスコ

先着20人 ¥800円(保険料・消耗品代)

▽卓球 日 9月23日～11月11日の毎週日曜日(10月7日・21日を除く。全6回)
対 小学校3年生～中学校3年生
定 先着24人
¥600円(保険料・消耗品代)

各種目 午前9時～11時
所 西和泉体育館

申 9月3日(月)から10日(月)までに、社会教育課社会教育係へ。

成人スポーツ教室

▽バドミントン 日 10月3日、12月5日の毎週水曜日(全10回)
時間 午前9時～11時
所 西和泉体育館
対 市内在住・在勤の20歳以上の方
定 先着20人 ¥1,000円(保険料・消耗品代)

市民卓球大会

日 10月7日(日)午前9時から
所 市民総合体育館
対 市内在住・在学・在勤および卓球連盟登録者
内 在勤および卓球連盟登録者
▽一般(男子・女子)▽新人戦(狛江市の大会で3位入賞者および新人戦優勝者を除く男子・女子)

▽40代の部(男子・女子)▽50代の部(男子・女子)▽70歳以上の部(男子・女子)▽中学生以下の部▽小学生以下の部▽ダブルス戦(ミックス・ミックス)

125歳以上・ミックス140歳以上※3種目とも女子ダブル

スでの参加可)※個人戦1種目とダブルス戦1種目の計2種目まで申し込み可。参加人数により種目統合等の変更あり ¥1種目につき1人750円(中学生以下は300円)※当日持参
日 9月14日(金)午後5時までに、狛江市体育協会 ☎(3480)6211(平日午前9時～午後5時)へ。

第25回上和泉地域センタービーチボール秋季親善大会

日 10月7日(日)午前9時～午後9時
対 地域センター利用団体、市内ビーチボール愛好者
内 男子(混合)と女子のブロックごとのリーグ戦 ¥1チーム2,000円※当日持参
申 9月9日(日)までに、申込書(窓口で配布)を、上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

市民秋季ソフトボール大会

日 10月7日～11月4日の毎週日曜日(10月21日を除く。全4回)
所 西和泉グラウンド
対 過半数が市内在住・在学・在勤者で構成されたチーム
内 一般の部、シニアの部、スローピッチの部 ¥1万円(協会登録団体は5,000円)

市民ゴルフ大会

日 10月10日(水)所相模湖カントリークラブ※現地集合・解散
対 市内在住・在勤者
定 150人 ¥1万5,300円(プレー代)※パティー代、別途4,000円
申 9月30日(日)までに、狛江市民ゴルフ連盟・小杉 ☎(090)6282へ。

第16回市民剣道競技大会

日 10月14日(日)午前9時30分から
所 市民総合体育館
対 市内在住・在学・在勤および市内剣道団体の会員
内 小学生の部(低・中・高学年)▽中学生の部(学年・男女別の制限なし)▽一般男子の部(高校生以上で3段以下・4段以上)▽一般女子の部(高校生以上で段位制限なし) ¥400円
▽小学生、高校生 300円
▽一般 500円
申 9月3日(月)から10日(月)までに、狛江市体育協会 ☎(3480)6211(平日午前9時～午後5時)へ。

第52回市民バドミントン大会

日 10月21日(日)午前9時から
所 市民総合体育館
対 市内在住・在勤(高校生以下を除く)または8月末時点で狛江市バドミントン協会登録会員のペア※1人は市内または協会員でなくても可
内 男子・女子ダブルス、1～3部 ¥1人1,100円(会員は900円)

申 9月14日(金)(必着)までに、申込用紙(市民総合体育館受付または狛江市バドミントン協会ホームページからダウンロード可)および振込用紙(写し)を、郵送で〒201-0004 岩戸北4-11-20-102 滝川洋実 ☎(080)5021-3797へ。

マイナンバーカードを お受け取りください

マイナンバーカード交付申請者には、準備が整い次第、市から「交付通知書」および「交付」についてのご案内をお送りしています。通知が届いた方は、必ず電話またはインターネットで受取日時を予約の上、必要書類を確認し、市民課窓口へお越しください。

また、利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードを使用し、コンビニエンスストアで住民票の写しや戸籍等の証明書、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書の取得ができます。マイナンバーカードはスマートフォン等からも簡単に申請が可能です。

※申請後、2カ月を経過しても交付通知が届かない方はお問い合わせください。

【所】市民課マイナンバーカード専用電話 ☎(5761)3431



マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証明書です。

「粕江ごみ分別アプリ」で

「ごみの収集や分別方法等の情報が確認できます」
無料アプリ「粕江ごみ分別アプリ」をダウンロードすると、スマートフォン等からごみの収集や分別等の情報を確認できます。ぜひ毎日のごみ出しにお役立てください。

※利用は無料です(通信費は利用者負担)。

【所】清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)



成人式にご参加ください

平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれまでの方を対象に、成人式を開催します。新成人の皆さん、お誘い合わせの上、ご参加ください。

平成31年1月14日(祝)午前11時

午後2時30分(予定)
受午前10時15分
所エコルマホール

※開催時間等、変更になる場合があります。

【所】児童青少年課児童青少年係

乳がん・子宮がん検診

2年に1度乳がん・子宮がん検診を受けましょう。
なお、無料クーポン検診対象の方には、クーポン券を6月末ごろに送付しています。

【所】健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

対象者	料金	検診場所・検診日	予約方法
クーポン検診対象者(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの女性の市民の方)	無料	▽(公財)東京都予防医学協会 【所】新宿区市谷砂土原町1-2 保健会館 【期間】12月21日(金)までに予約 ▽あいとびあセンター(バス検診) 【所】元和泉2-35-1 【期間】9月20日(木)・30日(日)、10月9日(火)・13日(土)・22日(月)、11月6日(火)・15日(木)・24日(土)	(公財)東京都予防医学協会へ電話またはインターネットで予約 【所】午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) 【所】(公財)東京都予防医学協会 ☎0120(128)331(固定電話からのみ)または ☎(3269)4752へ。 ※定員になり次第締め切り。
平成30年度中に40～49歳になる女性の市民の方	2,160円	【所】元和泉2-35-1 【期間】9月20日(木)・30日(日)、10月9日(火)・13日(土)・22日(月)、11月6日(火)・15日(木)・24日(土)	
平成30年度中に50歳以上になる女性の市民の方	1,080円		
子宮がん	無料	(1)(公財)東京都予防医学協会 【所】新宿区市谷砂土原町1-2 保健会館 【期間】12月21日(金)までに予約 (2)松岡医院 【所】中和泉5-10-18 ☎(3480)4122 【期間】9月、11月 (3)保坂産婦人科クリニック 【所】東和泉1-21-3 ☎(3488)1103 【期間】9月、11月	【所】(1)は(公財)東京都予防医学協会(上記参照)、(2)(3)は各医療機関へ直接申し込み。

9月はがん征圧月間

がん検診を受けましょう!

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかる時代です。がんを予防・早期発見・早期治療していくためには、より健康的な生活習慣を心掛け、定期的に検診を受けていくことが大切です。

【所】がんリフトを低くする5つの健康習慣

- ▽禁煙する
- ▽節酒する
- ▽食生活を見直す
- ▽体を動かす
- ▽適正体重を維持する

(出典:国立がん研究センター「がん情報サービス」科学的根拠に基づくがん予防)

【所】健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

10月5日(金)午前10時～正午
【所】防災センター4階会議室
定80人(多数抽選)
※落選者のみ9月20日(木)までに連絡します。連絡がない場合は時間通りにお越しください。

【所】草野太郎さん(昭和大学江東豊洲病院形成外科医師)、溝口綾子さん(乳がん体験者の会KSHS)キッチンと手術・ホネ

【所】9月14日(金)(消印有効)まで、はがきに講演名・申込者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・講師への質問を記入の上、〒201-0013元和泉2-35-1健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

粕江市自転車ネットワーク計画を策定しました

市内における自転車に関与する交通事故の減少、自転車利用者のマナー向上、自転車走行の連続性・快適性や、観光要素を加味しながら、計画的に自転車のネットワークを構築していくために策定しました。

計画は道路交通課窓口で1部70円で頒布する他、市ホームページからもご覧になれます。

パブリックコメント結果(概要)を公表します

5月1日から31日まで実施した粕江市自転車ネットワーク計画(素案)に対するパブリックコメントで、皆さんからいただいた主な意見とそれに対する市の回答(概要)を公表します。

なお、パブリックコメントの結果の詳細は、道路交通課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

道路交通課交通対策係

パブリックコメント結果(概要)

意見(要旨)	回答
自転車通行帯を含むエリアに駐車する車両を追い越す自転車が存在し、車道にはみ出す事故の可能性があり、より危険性が感じられ対策案など必要ではないか。	実態を見ながら、所轄の警察へ違法駐車取り締まりの強化を要請していきます。
自転車事故での懸念は、子どもと高齢者です。このことへの分析及びほしい。	自転車ネットワーク計画は、歩道を通る自転車を安全に車道を通行できるようにし、出会い頭の事故を減らしていこうというものであります。なお、粕江市交通安全計画にのっとり、子ども、高齢者等に対する取組みを実施していきます。
道路のネットワーク化について市内の道路を全てつなげるものか。	今回の計画は、歩道を通る自転車を安全に車道を通行できるようにするもので、ネットワーク自体は途中で途切れないように計画しています。
放置自転車の状況はどのようになっているのか。	市民の皆さんが駅周辺では自転車を駐輪場に止めるといった意識を持ってきていることから、撤去台数は年々減少傾向にあります。

セルフ健康チェックサービス事業

粕江市国民健康保険にご加入の35～39歳の方を対象としたセルフ健康チェックサービス事業を実施します。40歳以上の方が対象の無料の特定健診を受ける前に、自分の健康状態を確認してみましよう。

自分で指先から採血した検体を郵送すると、検査結果がスマートフォンやパソコンで見られます。

対象となる方には8月末に案内をお送りしています。希望する方はスマートフォンやパソコンでお申し込みください。

【所】先着100人
【所】500円(自己負担)
【所】保険年金課国民健康保険係

9月1日～17日 東京都耐震キャンペーン

■防災体験・耐震改修バスツアー

日▽Aコース(9月21日(金)午後) 東京大学地震研究所(文京区) マンション耐震改修事例現地見学(杉並区)

日▽Bコース(10月27日(土)午後) 立川防災館(立川市) マンション耐震改修事例現地見学(三鷹市)

日▽Cコース(11月9日(金)午後) 清水建設技術研究所(江東区) テナントビル耐震改修事例現地見学(港区)

日▽Dコース(12月7日(金)午後) 東京大学地震研究所(文京区) マンション耐震改修事例現地見学(江戸川区)

日▽A・Dコース 先着30人
日▽B・Cコース 先着20人

※要予約。詳細は、東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。

■建物の耐震改修工法等の展示会

日9月28日(金)～30日(日) 午前10時～午後6時(最終日のみ午後4時30分まで)

所新宿駅西口広場(入退場自由) 第2回

日11月3日(祝)～5日(月) 午前10時～午後5時

所東京都市整備局建築企画課 (5388) 3362

9月9日は救急の日

救急標語「そばにいる あなたが最初の救急隊」

■普通救命講習会
日9月9日(日)午前9時～正午

所心肺蘇生法訓練、AED取り扱訓練など
¥1,400円(テキスト代)
所申岡泊江消防署防課(3480)0119へ。

行政けいごぼん

9月の日曜窓口

日30日(日)午前9時～午後1時

開設課 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

※平成30年度国民健康保険税(第3期分)は10月1日(月)までに納めてください。

市税は、口座振替やコンビニエンスストア等で納付することができます。

詳細は納税課へ。

市民課

証明書コンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、9月8日(土)の終日、証明書コンビニ交付を一時停止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市民課

新たに資格を取得した方へ
9月中旬に介護保険料決定
通知書を送付します

日8月4日～9月5日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険分が含まれていましたが、65歳以降は市に保険料を納めていただきます。

日8月3日～9月4日に泊江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。

※特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じた保険給付を制限することがあります。

高年齢障がい課介護保険係

泊江市多摩川河川敷ドッグランおよび駐車場に関するアンケートを送付します

平成29年度春から約1年間、河川敷にドッグランおよび駐車場を試験的に設置しました。このたびの試験運用を経て、今後のドッグランおよび駐車場の在り方を検討する際の参考とするためにアンケートを行いますので、ご協力をお願いします。

東京都圏内パワートリッ プ調査にご協力ください

都では、9～12月に交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

東京都市整備局交通企画課 (5388) 3322

審議会等の公開

日泊江市教育委員会平成30年第9回定例会

日9月11日(火)午後6時から 防災センター3階会議室

日9月11日(火)午後7時から 防災センター4階会議室

日9月11日(火)午後7時から 防災センター4階会議室

日9月14日(金)午後7時から 防災センター3階会議室

泊江市安心で安全なまちづくり推進審議会

日9月14日(金)午後7時から 防災センター3階会議室

泊江市安心で安全なまちづくり推進審議会

こまえ応援寄附金

2月から7月の間に、次の方から寄附をいただきました。

ありがとうございました。

▽メインズ農業協同組合

▽桑龍吉さん

▽T&Mクラブ
▽芳賀俊郎さん
▽岡田憲太さん
▽匿名2人
課税課住民税係

特定生産緑地制度に関する市民説明会を開催します

平成29年6月に生産緑地法が一部改正され、特定生産緑地制度が4月1日に施行されました。

生産緑地所有者や市民の皆さんを対象に説明会を開催します。

概要

特定生産緑地制度とは、生産緑地の指定告示から近く30年を迎えるものうち、保全を確実にすることが都市環境の形成を図る上で、特に有効であると認められるものを特定生産緑地として指定することができる制度です。

特定生産緑地に指定された場合はこれまでの制度が継続

市民説明会

日9月28日(金)午後6時30分

日9月29日(土)午前10時から

日11月2日(金)午後6時30分

日11月3日(祝)午前10時から

所502・503会議室

※各回とも同一の内容です。

日泊江市外部評価委員会

日9月11日(火)午後7時から 防災センター4階会議室

日9月11日(火)午後7時から 防災センター4階会議室

日9月14日(金)午後7時から 防災センター3階会議室

泊江市安心で安全なまちづくり推進審議会

日9月14日(金)午後7時から 防災センター3階会議室

泊江市安心で安全なまちづくり推進審議会

日9月14日(金)午後7時から 防災センター3階会議室

泊江市安心で安全なまちづくり推進審議会

高齢者住宅(シルバーピア)いすみ入居者募集

募集戸数単身者用1戸(2階)、シルバールームいすみ(中和泉5-20-20)

※入居補欠者2人の登録も行います。

日次の全てに該当する方

日9月18日現在、満65歳以上の一人暮らしの方で、市内に引き続き3年以上お住まいの方

日独立して日常生活を営める方

日持ち家に居住していない方

日現に住宅に困窮していることが明らかの方

日平成29年中の所得金額が310万8,000円以内の方

日暴力団員でない方

日連帯保証人がいる方

日居住ルールを厳守できる方

日申込書配布期間9月3日(月)から18日(火)まで高齢障がい課窓口で配布(平日夜間、土・日曜日および祝日は宿直室)

学習フリースペースで勉強しよう

日9月22日(土)午後1時～5時(予約不要)

所野川地域センター、岩戸地域センター、中央公民館、西河原公民館

日市内在住・在学の中学生

日定期考査の勉強スペースとして開放します(出入り自由)。

日こまえ学習サポートプロジェクト



家族を介護している方 一緒にお話しませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。まずは話を聴くだけでも結構です。お気軽にご参加ください。入退室は自由です(予約不要)。

▽認知症疾患医療センター講師によるミニ講座と相談会
下表の2会場で開催します。
師 梶井文子さん(老年看護学教授)、内木場あゆみさん(認知症看護認定看護師)

■介護者の会9月の日程等

会場	日時	参加費	問い合わせ
防災センター4階会議室	20日(木)午後1時30分～3時30分	100円(お茶・お菓子代含む)	高齢障がい課高齢者支援係
地域包括支援センターこまえ苑(岩戸南4-17-17)	21日(金)午後1時30分～3時30分(奇数月第3金曜日)	-	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422

■認知症疾患医療センター講師によるミニ講座と相談会

会場	日時	ミニ講座テーマ	参加費	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	12日(水)午前10時～午後1時(講師は正午まで)	認知症の方の健康管理(脱水症・熱中症の予防)	200円(お茶・お菓子代含む)※別途600円で昼食あり・要予約。	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	26日(水)午後1時30分～3時	認知症の方の病院受診時のコツ	-	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

聞きたい知りたい 認知症講演会

- 9月28日(金)午後1時～3時30分
- 所 防災センター4階会議室
- 対 市内在住または在勤の方
- 定 先着60人
- ▽講演「今日から始める認知症予防」
- 内 認知症予防に効果がある暮らし方等について
- 師 藤原佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究部長)
- ▽講演「一歩先に認知症になった私からあなたへ」
- 内 認知症と診断された当事者からのメッセージ、働いて報酬を得られるデイサービスDAYS BLG!の活動紹介
- 師 中田哲行さん(DAYS BLG!はちおうじメンバー)、守谷卓也さん(DAYS BLG!はちおうじ代表取締役)
- 申 問 高齢障がい課高齢者支援係へ。

健康と衛生

健康診査

■妊婦歯科健診

10月1日(月)午後1時～1時10分(3時30分終了予定) 妊婦中期の方 内 歯科健診、ブラッシング指導 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、筆記用具
所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

教室

■認知症予防講座「脳と身体を同時に鍛える「コグニサイズ」に取り組んでみよう」
10月3日、11月7日の毎週水曜日(全6回) 所 時 ▽Aコース(防災センター3階会議室) 午前10時～11時30分 ▽Bコース(あいとぴあセンター) 午後2時～3時30分 ※各コース同一の内容です 市内在住のおおむね65歳以上の方 定 各コース先着20人 内 計算や連想ゲーム等の脳トレと足踏み、ウォーキング等の運動を組み合わせたプログラム
申 問 高齢障がい課高齢者支援係へ。

■食育料理教室「わくわくツッキング」
9月19日(水) 午前9時45分～

10時(11時30分終了予定) 定 20人(要予約・多数抽選) ※落選者のみ連絡しますので、連絡がない場合は時間通りにお越しください 内 野菜を使った調理実習(試食あり) ×メニューひとくち寿司、あさりレタススープ、長芋きんとん 師 金子育子さん(管理栄養士) 持 ち 物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 ※ マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。
所 申 問 9月10日(月)までに、専用申込書(健康推進課窓口で配布または電子申請)もしくははがきにて、申込者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・食物アレルギーの有無(ある方は食品名)を記入の上、〒201-0013元和泉2-35-1健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

センター) ☎(3488)1181へ。
■地域包括支援センターこまえ正吉苑
▽こまほつとカフェ 9月4日(火)・20日(木) 午前10時～午後2時30分 所 狛江団地第1集会所 ¥100円(飲み物代含む)
▽正吉サロン 9月12日(水) 午前10時～11時30分 所 こまえ正吉苑 内 写真「野の花」
▽健康体操 9月12日(水)(谷戸橋地区センター) 房山野乃花さん(ゆずりは健康運動指導士) (2)9月28日(金)(狛江団地第2集会所) 宮崎正和さん(健康運動指導士) 午後1時30分～3時
▽さくらカフェ 9月13日(木) 午後1時30分～3時30分 所 こまえ正吉苑二番館 ¥200円(飲み物代含む)
▽正吉講座「高齢者と栄養」 9月18日(火) 午前10時～11時30分 所 こまえ正吉苑 秋谷奈津子さん(訪問看護ステーションこまえ正吉苑管理者)
▽認知症予防体操 9月21日(金) 午後1時30分～3時 所 野川地域センター 師 小竹弘倫さん(じんだい接骨院院長)
申 問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

お知らせ

■あいとぴあセンタープールの利用登録の受付(10/3月)
内 (1)プールの利用に支障がない心身障がい者、指定難病認定者 木曜日午前9時～正午
(2)65歳以上で医師から機能訓練の指示を受けている方 木曜日午前9時～正午
(3)65歳以上の方 月・火曜日午前9時～正午
※いずれも市内に住居登録がある方に限ります。また(1)(2)の方は介助者の同伴が可能です。なお、健康状態により利用登録をお断りする場合があります。応募多数の場合は抽選有。
¥1,000円(登録期間内。介助者は無料)
申 問 ▽新規利用の方 9月3日(月)～7日(金)までに、(1)(2)の方は障がいの程度が分かる手帳または医療証等各種証明書、(3)の方は身分証明書を持参で福祉総合相談窓口へ。
▽継続利用の方 9月7日(金)(必着)までに、申請書(事前送付)を持参または郵送で担当

相談

■育児相談「子どもの身長、体重も測れます」
9月26日(水) 午前9時30分～11時30分 内 育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 師 母子健康手帳
所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

■犬のしつけ・飼い方相談
9月28日(金) 午前9時30分～11時30分 内 初めて犬を飼う方やかみつき、無駄吠えなどで困りの方 定 先着6人 師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)
所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

■無料健康相談
9月20日(木) 午後1時30分～2時30分 所 あいとぴあセンター
科 目 内科・皮膚科
所 申 問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267

特定健康診査を未受診の方に 受診勧奨のはがきを送付します

特定健康診査を多くの方に受診していただくため、9月下旬に受診勧奨のはがきをお送りします。
また、10月31日までに受診すると、無料の大腸がん

検診が同時に受けられます。
内 狛江市国民健康保険に加入の40～74歳の方
所 申 問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

窓口へ。
内 (1)高齢障がい課障がい者支援係
(3)高齢障がい課高齢者支援係



こまえ子育てねっと
http://komae-kosodate.net/

◎和泉児童館
☎(3480) 1441

■わらべうたと絵本の会
9月5日(水) 9時～10時
親子 午前10時30分～10時50分
2歳児以上親子 午前11時～11時20分

■スラックライン教室
9月8日(土)午後2時～4時
小・中学生、高校生※乳幼児は保護者同伴で参加可
インゴムの上を歩く綱渡りのようなスポーツです。
■すくすく測定
9月10日(月)午後1時30分～2時30分
乳児子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。
■おはなしかい
9月13日

(木)午後1時30分～1時50分
乳幼児親子 絵本の読み聞かせと手遊びの時間

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■すくすく測定
9月3日(月)5日(水) 午前10時～11時
午後1時30分～2時30分
乳幼児親子

■ことばが伸びる上手な子育て
9月25日(火)午前10時30分～11時30分
1歳以上の子どもの保護者 定着先着15人
電話または窓口へ。

※岩戸児童センターの改修工事に伴い8月から平成32年2月(予定)までの間、あいとぴあセンターに移転しています。



仮移転後の子ども家庭支援センター

学童保育所 午前開故事業 「おそびの広場」

市内3カ所の学童保育所では、火・水・金曜日(学校休業日を除く)の午前中、施設を遊び場として乳幼児に開放している他、保育士等による子育て相談を実施しています。
■9月のイベント
▼12日(水) おはなし
▼19日(水) イベント
▼28日(金) すくすく測定
■松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877



9月のプレパーク (冒険遊び場)

■毎週月・火・水曜日および2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)
■午前10時～午後5時
※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。
■西河原公園内
■イベント「ミニプールで遊ぼう！」
9月18日(火)午前10時30分～正午10時～午後5時



■不審者から子どもたちの身を守る！
「防犯パワーアップ講座」
9月29日(土)午前10時～11時30分
分
所 防災センター3階会議室
定 50人
内 子どもたちが不審者から身を守るコツや、どのように防犯へ
申 関安心安全課へ。
師 武田信彦さん(うさぎママのパトロール教室)
備 えればよいかな等、体を使って楽しく学びます。
9月29日(土)午前10時～11時30分
分
所 防災センター3階会議室
定 50人
内 子どもたちが不審者から身を守るコツや、どのように防犯へ
申 関安心安全課へ。
師 武田信彦さん(うさぎママのパトロール教室)
備 えればよいかな等、体を使って楽しく学びます。

子育て応援プログラム
コモンセンスペアレンティング(CSP)日程等

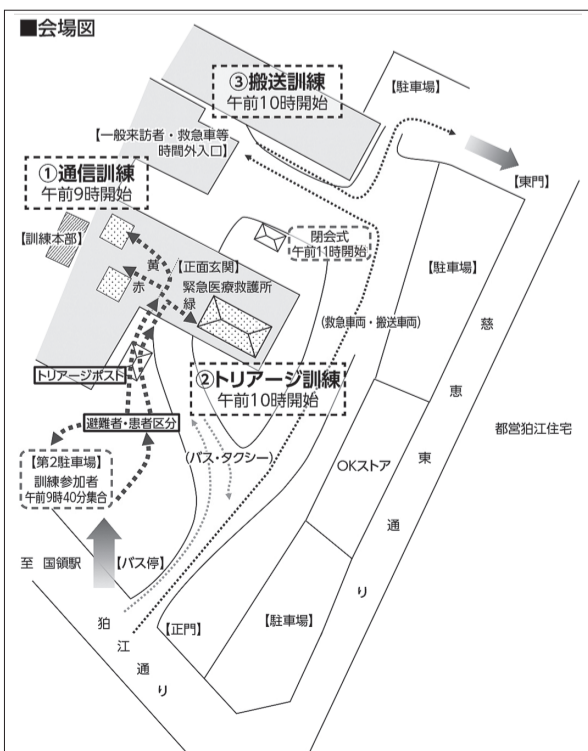
日程	会場	内容
10月5日(金)	防災センター3階会議室	発達・適切な期待値・育み
10月12日(金)	防災センター4階会議室	見せて話す・結果
10月19日(金)	防災センター4階会議室	効果的なほめ方・理由
10月26日(金)	502・503会議室	予防的教養法・社会スキル
11月2日(金)	502・503会議室	問題行動を直す教育法
11月9日(金)	防災センター4階会議室	自分をコントロールする方法
11月16日(金)	防災センター3階会議室	まとめ・修了式

消費生活センターから 130 《新しい民泊制度が始まりました》

◆《新しい民泊制度が始まりました》◆
最近戸建住宅や共同住宅の全部または一部を活用して、旅行者等に宿泊サービスを提供する民泊の利用が広がっています。平成30年6月に住宅宿泊事業法が施行され、一定のルールの下で民泊を事業として行うことができるようになりました。
住宅宿泊事業法では住宅宿泊事業者、住宅宿泊管理業者、住宅宿泊仲介業者が定められています。届出番号の記載された標識が施設の玄関に掲示されていると、住宅宿泊事業者であることが確認できます。
住宅宿泊事業法に基づき、観光庁長官の登録を受けた住宅宿泊事業者が運営する予約仲介サイトには、住宅宿泊事業者が都道府県知事等に届出をした住宅が掲載されています。民泊を予約、利用する前に予約仲介サイトで届出のある住宅を確認するようにしましょう。ただし、届出のある民泊であっても、サービスの質が保証されているわけではないので注意が必要です。また、予約仲介サイトで宿泊料金、清掃料金等、宿泊に必要な料金総額やキャンセル料の規定などをよく確認することが大切です。
住宅宿泊事業法に基づき、観光庁長官の登録を受けた住宅宿泊事業者が運営する予約仲介サイトには、住宅宿泊事業者が都道府県知事等に届出をした住宅が掲載されています。民泊を予約、利用する前に予約仲介サイトで届出のある住宅を確認するようにしましょう。観光庁の民泊制度ポータルサイトには、民泊に関する情報が掲載されていて、民泊制度コールセンターでは問い合わせを受け付けています。心配なことがあれば、消費生活センターへ。
関 地域活性化課地域振興係

平成30年度 緊急医療救護所設置 訓練を実施します

震災などの大規模な災害が起きた際に、限られた医療資源の中で一人でも多くの方の命を救うため、調布市・慈恵医大第三病院と共同で、緊急医療救護所(慈恵医大第三病院)を設置します。
緊急医療救護所設置訓練
狛江市医師会、狛江市歯科医師会、狛江市薬剤師会等の医療関係団体や地域の皆さんと一緒に、緊急医療救護所の開設、医療救護(トリアージ)や軽傷者の処置等の訓練を行います。
※トリアージとは、多くの負傷者が同時に発生した場合に、限られた医療資源でできるだけ多くの命を救うため、負傷者を治療の緊急性の高さで分けて治療や搬送の優先順位を付けることです。
9月30日(日)午前9時～11時(予定・荒天中止)
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院(和泉本町4-1-1)
関 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181



インフォメーション

「案内」

催し

消費生活センター特別相談を開催します

▽多重債務110番 9月3日(月)・4日(火)多重債務でお悩みの方

▽高齢者被害特別相談 9月10日(月)・12日(水)悪質商法や振り込め詐欺等でお悩みの高齢者 各回 午前9時～正午・午後1時～3時※電話での相談可。

市民環境学習バスツアー

10月3日(水)集合午前8時45分 市役所正面スロープ 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定先着35人 小平市ふれあい下水道館、府中市郷土の森、サントリビール工場の見学 持参品 飲み物、敷物、帽子、雨具など※歩きやすい靴でお越しください ¥240円(入園料) 9月5日(水)午前9時から14日(金)午後5時までに、環境政策課環境係へ。

上和泉地域センター自衛消防訓練と大掃除

9月30日(日)午前10時～正午(予定) 避難訓練およびAEDデモンストレーション、センター大掃除 持参品 雑巾、軍手 所問上和泉地域センター ☎(3489)9101

「狛江財天地特別緑地保全地区」9月行事予定

9月9日(日)(雨天決行) 時 自然観察会 午前10時～11時 緑地の開放 午前10時～午後3時 動物・植物・キノコ等さまざまな生き物が観察できる観察会と緑地の開放を行います※狛江財天地特別緑地保全地区市民の会の会員を募集中です。 坂田 ☎(3489)7139

認知症の方とご家族向けの交流会「慈恵結びの会」

10月6日(土)午後2時～4時 市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等 定先着15人 簡単な小物作り、情報交換、個別相談 講師 葵ことりさん(アクセサリー・水引作家) ¥500円(材料代)

所問申込用紙(慈恵医大第三病院、市内地域包括支援センター、高齢障がい課窓口で配布)

を、ファクスで慈恵医大医学部看護学科 ☎(3430)8686 内線2765、☎(3488)7452へ。

お知らせ

「狛江市消費生活相談事例集」を発行しました

架空・不当請求や訪問販売、インターネットを介した契約など、消費生活に関するトラブル

や被害の事例をまとめました。巧妙化する悪質商法の手口や契約トラブルの事例を知り、被害防止にお役立てください。 配布地域活性課地域振興係

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。被害防止には、周囲の見守りも大切です。被害を発見したときは、すぐに消費生活センターへご相談ください。 地域活性課地域振興係

狛江おもちゃ病院開院日

9月6日(木)・20日(木) 午前10時～午後3時 音が壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。 所問清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

9月12日(水)午前10時30分～11時30分 所問防災センター3階会議室 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしてほしい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。 所問ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587 (月)土曜日午前10時～午後6時へ。

都立八王子盲学校「学校公開」

9月14日(金)午前9時～午後0時50分 授業公開、個別相談、寄宿舎見学等 所問都立八王子盲学校 ☎042(623)3278

セミナー

市史編さん関連講座「古文書講座」

9月22日(土)・29日(土) 午後2時～4時 所問防災センター3階会議室 高校生以上の方で両日とも参加できる方 定先着40人 狛江市域に関わる江戸時代の古文書等をテキストに、読解方法や歴史的背景を分かりやすく学びます。 所問 9月18日(火)(消印有効)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、電話・はがきまたは shisnit@city.komae.jp で市史編さん室へ。

未就学児運動療育教室「みんなで地球をけつとばせ」

9月19日(水)午後2時30分～3時30分 所問市民総合体育館3～6歳(未就学児)とその保護者 定先着10組 発達が目まぐるしくなると親子運動教室 所問 高齢障がい課障がい者支援係へ。

古布再生「古い布を裂いて草履を作ろう」

9月12日(水)午前10時～午後4時 所問市民の方 定先着5人 浴衣や敷布等(木綿地)を幅8cmで縦に裂いたもの、筆記用具、裁縫道具、はさみ、糸※布は必ず古布を持参してください ¥200円(材料代) 所問 9月3日(月)から、清掃課

医療安全支援講演会「納得して医療を受けるために」インフォムドコンセントとセカンドオピニオン

9月21日(金)午後2時～4時 定先着80人 所問細田徹さん(榊原記念病院総合診療科副部長) ※詳細は、多摩府中保健所ホームページをご覧ください。 所問講演名・住所・氏名・電話番号・講師への質問を記入の上、電話またはファクスで多摩府中保健所 ☎042(362)2334、☎042(360)2144へ。

西河原公民館

西河原おはなし会 9月6日(木) 絵本、お話、折り紙 13日(木) 絵本、お話、工作 20日(木) 絵本、切り紙 27日(木) 絵本、紙芝居、折り紙 午後3時45分から

中央公民館

成人学習事業「市民ゼミナール(前期)「居心地、住み心地の良い狛江市をめざして」」 第1回「21世紀半ばまでの地方自治の展望」総務省自治体戦略「から見える狛江市の未来」 9月22日(土) 第2回「これからの狛江について」 10月27日(土) 第3回「狛江の未来を探る」市内視察」 11月24日(土)

「再編進む公的施設」コンパクト・シティ狛江の公共施設は?

12月15日(土) 各回 午前10時～正午 定各回40人 所問 永山利和さん(元日本大学商学部教授) 9月3日(月)午前9時から

初心者のための囲碁教室

9月30日～11月11日の毎週日曜日(10月21日を除く・全6回) 午前10時～11時30分 小学生 定先着10人 所問 日本棋院狛江支部 9月1日(土)午前9時から

中央図書館

子どもおはなし会 9月5日～26日の毎週水曜日 午後3時30分～4時 4歳以上の子どもも 親子で楽しむおはなし会 9月13日(木)・27日(木) 1歳の子どもと保護者 午前10時30分～10時45分 2～3歳の子どもと保護者 午前11時～11時20分 土曜日おはなし会 9月22日(土)午前11時～11時30分 6歳の子どもと保護者 YA!週末図書館クラブ 10月21日(日)、11月4日(日)・25日(日)、12月9日(日) 23日(祝)、平成31年1月20日(日) 午前10時30分～正午 小学生 5年生～中学生 定先着15人 所問 本や読書に親しむ図書館活動を通じた、学校や学年の枠を越えた仲間づくり 9月2日(日)午前10時から

以下は広告枠です

放送大学 渋谷駅 徒歩3分
東京渋谷学習センター

★BSテレビ・BSラジオ・インターネットで受講★
学びたい科目1科目から学べます。教養も、学位も、目指せます!

詳しくは、ネットまたは ☎03-5428-3011

44年の実績 調布でお見合いパーティー

参加費:3,800円 その他費用なし 時間/午前10時～12時

会場	日付	対象年齢	会場	日付	対象年齢
女性	9/30(日)	43才～59才	調布	11/4(日)	28才～44才
	10/21(日)	58才～74才		12/2(日)	43才～59才

※男性は相応(+3才迄)の方 ※パーティー参加者は登録が必要です(月会費無料)

お見合いで選ぶなら **4,000人**の会員情報から

月会費1,200円 成婚料60,000円
見合い料5,000円 その他無し

☎042-484-8888 朝・夕 080-3449-7270 調布市八島町1-34-1-303

TTネット交流会 担当:高橋 | 経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号 080-7008

中国料理 **好華** 好華 好華

中華 **ジャズミン** ジャズミン

www.kouka-china.com www.jasmine-china.com

営業時間 | Lunch 11:30～15:00 (L.O.14:30) Dinner 17:00～22:00 (L.O.21:30)

中高生フェスティバルの 出演・出展の参加者を募集します

今年も中高生に演芸や展示などさまざまなジャンルの発表の場を提供する中高生フェスティバル(文化祭)を、11月18日(日)にエコルマホールで開催します。

対市内在住・在学の中学・高校生
少年児童青少年係へ。

出展演劇・音楽・舞踊・コントなどの発表(一団体につき、準備・片付け含め30分以内)
出展絵画・書道・手芸・工芸・華道などの芸術や自由研究
申問 9月20日(木)までに、児童青少年係へ。

こまえくぼ1234 広報部員を募集します

「狛江のボランティア・市民活動を元気にする広報誌」をコンセプトに年間3回発行している、こまえくぼ1234広報誌「こまえがお」の企画から原稿の作成まで、発行に携わる広報部員を募集します。

対1年以上参加できる方で、平日夜間(月1〜2回程度)の編集会議に参加できる方
※子ども連れや学生の参加可
内編集会議、取材、打ち合わせ、原稿の作成など
申問 電話または info@vck.co
mae.orgでこまえくぼ1234へ。
☎(5761)5556へ。

ぐいぐい愛護フェスティバル

9月20日〜26日は動物愛護週間です。動物は責任と愛情をもって最期まで飼いましょう。

■動物愛護管理功労者表彰式、講演・パネルディスカッション
「人と動物の共生する社会の実現に向けて(仮題)」

日9月15日(土)午後1時〜5時30分
所台東区生涯学習センターミレニアムホール
定先着300人
師山口千津子さん(公益社団法人日本動物福祉協会顧問)、他

日9月14日(金)正午までに、平成30年度動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口ホームページまたは☎(5362)0117から申し込み。

■動物愛護セレモニー、スタンプリー、パネル展示、著名人によるトークショー等

日9月22日(土)午前11時〜午後4時
所東京都立上野恩賜公園
※詳細は、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
問東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412

「音楽の街-狛江」 イベントコーナー

■かわせみコンサート
▽第212回
日9月1日(土)
出演 B.L.T.Jr.Jazz Orchestra (アマチュアビッグバンド)
▽第213回
日9月16日(日)
出演 タロリナ オリ タヒチ チーム (タヒチアンダンス)、成城クレイジーベンチャーズ (ポップス)
各回 **時**午後2時〜4時(1時30分開場)
所谷戸橋地区センター
問地域活性課コミュニティ文化係
■エリアコンサート〜和音の美しさ 津軽三味線〜
市内の公共施設等に音楽の街-狛江が素敵な音楽をお届けします。

日9月30日(日)午後2時〜2時45分(1時30分開場)
定先着80人
出演 渋谷和生(津軽三味線)
企画制作 音楽の街-狛江エコルマ企画委員会
所申問 9月3日(月)から、南部地域センター ☎(3489)2150へ。
■特別支援学級を中心とした音楽交流〜えのき学級のみんなとお箏を弾こう!〜
日10月5日(金)午前9時35分〜10時20分

受9時20分から
所緑野小学校
対主に小学生以上の方(未就学児は保護者同伴。介助が必要な方は介助者同伴)
定先着30人程度(参加20人、見学10人)
持上履き(スリッパ)
申問 9月2日(日)午前9時から20日(木)午後7時までに、音楽の街-狛江エコルマ企画委員会事務局(一般財団法人狛江市文化振興事業団 ☎(3430)4106(火曜日休館))へ。



B.L.T.Jr.Jazz Orchestra タロリナ オリ タヒチ チーム 成城クレイジーベンチャーズ 渋谷和生

健康セミナー第3期に参加しませんか

対40歳以上の市民
※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。
内生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを行います。
師健康運動指導士
所申問 9月3日(月)から20日(木)までに、健康増進室(あいとぴあセンター) ☎(3488)1604へ。

■健康セミナー第3期

コース	曜日	日時	定員(先着順)	内容	参加費
週2	火・金曜日(全21回)	10月9日から午前10時〜正午	8人	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	1万円
火曜	火曜日(全10回)	10月10日から午後1時〜3時	16人		
水曜	水曜日(全10回)	10月12日から午前10時〜正午	8人		
金曜午前	金曜日(全10回)	10月12日から午後1時〜3時	16人		
土曜午後	土曜日(全10回)	10月6日から午前10時〜正午	16人		
日曜	日曜日(全10回)	10月7日から午前10時〜正午	16人		

※土曜コースのみ8回目は12月16日(日)、10回目は12月28日(金)に実施

マンション耐震セミナー

日9月15日(土)午後1時30分〜4時30分(1時開場)
所都民ホール
対マンション管理組合、区分所有者、マンション管理会社等
定先着250人(要予約)
▽大地震によるマンション災害と日頃の備え―東日本大震災、熊本地震などから振り返る―
師小鹿紀英さん(株式会社小堀鐸二研究所副所長)
内過去の大地震の振り返りや近年の地震によるマンションへの被害と日頃の備えについて
▽知って進める!マンションの耐震診断・補強
師岡本直さん(ものづくり大学)

特別客員教授)
内耐震診断や耐震改修とはどういうものなのか、実際にはどう進めればよいのか、事例を交えた説明
※申し込み方法等詳細は、NPO法人建築技術支援協会(サーイツ)ホームページの専用フォームまたは☎(5689)2912で申し込み。
問東京都都市整備局マンション課 ☎(5320)4944



以下は広告枠です

樹木墓地ご案内
自然志向を重んじご遺骨を土に還す墓地です

28万円 [納骨一体] [管理費不要]

天護山妙祐寺墓苑 お問い合わせは ☎0120-148324
世田谷区北鳥山4-16-1
法人名:宗教法人 妙祐寺 ・許可日:昭和29年2月11日 ・番号:第4号

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円〜 (税別・基本一式) 散骨 (海・山・バルーン手渡)

1日葬 (火葬のみ) 298,000円〜 (20名以内プラン)

花の家族葬 398,000円〜 (20名以内プラン)

お元気な時から、終活の準備 事前相談〜事前契約 1人暮らしの終活プラン

☎0120-255-297
I都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
ご相談は45分まで無料
弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

- 相続・遺言・遺産分割・成年後見
- 離婚・金銭トラブル・交通事故・労働
- 刑事弁護
- 登記
- 借金整理 など

調布市小島町1丁目35番地4 クレール小島ビル 3階
☎042-440-3755

こまえ市民大学

申間中央公民館 ☎(3488) 4411へ。

■小澤幹雄のやわらかクランチック兄・小澤征爾が歩んだ音楽の道
 9月29日(土)午後2時～4時
 所中央公民館
 定50人
 師小澤幹雄さん(音楽パーソナリティ)
 ¥200円(受講料)
 申9月1日(土)午前9時から
 ■西河原平日講座第1回「古民家を学ぶ」
 10月9日(火)午後2時～4時
 所西河原公民館
 定20人
 内現在の住まいを見つめ直すきっかけとすため、全3回の連続講座で開催します。第1回は座学で古民家について学びます。
 師市野彰俊さん(日本民族建築学会所属の建築家)
 ¥200円(受講料)
 申9月1日(土)午前9時から
 ■課外講座「東海道・信濃国歴史探訪」
 10月12日(金)
 集合午前7時15分市役所正面ス

ロープ(午後7時30分解散予定。交通状況により時間が前後する場合があります)
 所信濃国分寺、大法寺、安楽寺
 市内在住の成人男女で体力・脚力に自信のある方
 ※急な傾斜のある石段や坂道などを短時間で歩きます。
 定40人
 ※応募多数の場合は、9月19日(水)午前10時から、中央公民館で公開抽選を実施します(グループで申し込みの場合、グループ単位で抽選)。
 持弁当、雨具
 ※歩きやすい靴でお越しください。



青年教室「小田急へGO!」

9月30日(日)午後2時～4時
 集合午後1時50分成城学園前駅西口改札口前
 市内在住・在学・在勤の方
 定先着30人
 内小田急電鉄についてのお話、駅の中の見学
 師鈴木真一さん(小田急成城学園前駅長)
 申9月3日(月)午前9時から28日(金)午後4時まで、中央公民館 ☎(3488) 4411へ。

9月の古民家園

■古民家園で遊ぼう
 6日(木)・15日(土)
 午前10時～11時30分(雨天実施、出入り自由)
 子どもとその家族(原則親子同伴)
 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。
 師長谷川まゆみさん、大畑恵美子さん、田村泉さん(サポート狛江)、他
 ■藍の生葉でスカーフを染めよう
 9日(日)午前10時～正午
 定20歳以上の方
 定先着10人(要予約)
 内古民家園の畑で育てた藍を使ってスカーフを染めます。
 師あいの会
 持エプロン、タオル、飲み物、帽子
 ※汚れてもよい服装でお越しください。
 ¥1,000円(材料代)
 ■昔あそび体験
 22日(土)午後1時～4時(雨天実施、出入り自由)
 内お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。
 師たま川お手玉の会
 ■お月見団子を作ろう
 23日(祝)午前10時～正午
 定小学校3～6年生
 定先着10人(要予約)
 内かまどを使ってお団子を作り、手作りの三方に載せて月見飾りを作ります。作った月見飾りを持ち帰れます。
 持エプロン、三角巾、タオル、飲み物
 ■秋の生け花教室
 29日(土)午後1時～3時
 ※都合の良い時間にお越しください(指導時間約30分)。
 定小学生以上
 定先着10人(要予約)
 内秋の花を使って、初心者にも分かりやすく指導します。
 師狛江市華道連盟
 持持ち帰り用の包み紙
 ¥1,000円(材料代)
 ■年中行事展示「十五夜」
 21日(金)・24日(休)
 内24日の十五夜にあわせて、15個の団子とスキヤキや秋の収穫物を縁側に飾ります。
 申間むいから民家園 ☎(3489) 8981(月曜日休園) ※17日(祝)・24日(休)は開園、18日(火)・25日(火)は休園へ。

「狛江水辺の楽校」9月行事予定

～アレチウリ駆除月間～
 ■アレチウリ手摘み活動
 ▼ヤンマ池
 2日(日)
 師門脇昭生さん(狛江第一小学校保護者)
 ▼オタマ池
 9日(日)
 師増川邦弘さん(狛江第一小学校保護者)
 ▼カワセミ水路
 16日(日)
 師池田のり子さん(狛江第六小学校保護者)
 ▼シジミ川
 23日(祝)
 師大津伴絵さん(市民ボランティア)
 ▼ドングリ村
 30日(日)
 師石田誠さん(市民ボランティア)
 各日 時午前10時～正午
 ※クルミ村集合(雨天中止)
 持軍手、タオル、のこぎり、鎌、水筒など
 問竹本 ☎090(3525) 8506

第2回東京2020大会に向けたボランティア講座 in 狛江市

9月24日(休)午後2時～5時
 所防災センター4階会議室
 市内在住・在勤の方
 定先着40人
 内座学と実技を通じて、スポーツボランティアの基礎知識を学びます。
 師今矢賢一さん(スポーツボランティア協会専務理事)
 持筆記用具
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
 9月13日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を、電話・ファクスまたはホームページの専用フォームで近畿日本ツーリスト首都圏横浜支店 ☎045(277) 0771、☎045(277) 0772へ。
 問政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
人権の上相談	20日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	21日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
交通事故相談	18日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	27日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士	
不動産取引相談	11日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	事前予約制(3日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます) ※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。 ※通訳を希望する方はご相談ください。
相続相談	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時 夜間相談 11日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	
カウンセリング・心の相談	5日(水)・19日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
女性のためのカウンセリング	12日(水)・26日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
登記相談	10日(月) 午後1時～4時	司法書士会 調布支部	
労働相談	21日(金) 午前9時～正午	社会保険労務士会 武蔵野支部	
税務相談	13日(木) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 会場は同支部 ☎042(488) 5550

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	25日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
住まいの相談	第1火曜日 午前10時～10時50分 午前11時～11時50分	宅地建物取引士	事前予約制(地域福祉課で受け付け)
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時～正午	手話通訳登録者	福祉総合相談窓口へ
介護保険苦情相談	6日(木)・20日(木) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	20日(木) 午前9時～正午	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子・父子自立支援員 婦人相談員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430) 6655へ
健康相談	13日(木)・27日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアーへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課(市役所2階8番窓口)	
シルバー人材センター入会相談	10日(月) 午前10時～正午	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735※電話予約制	