

広報

令和5年  
5 / 1

1365号  
毎月1日・15日発行

# こまえ



「狛江-絵手紙サポーター」からの作品

## 今号の主なトピックス

- 2面…新型コロナウイルス感染症が5類に移行します
- 3面…防犯カメラを設置しました
- 6面…令和5年度狛江市がん検診
- 8面…「チームオレンジ～cafeひといき～」がオープンします
- 12面…「令和5年度狛江・多摩川花火大会」協賛者募集

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870



迫力あるプロのプレーを見に行こう!

## 狛江市フェスタ

### in ジャイアンツ球場2023

狛江市と読売巨人軍は、相互協力に関する協定を締結しています



■ 5月27日(土)午後1時から(午前10時開場)  
※雨天中止。当日、読売巨人軍ホームページでお知らせします。  
所 読売ジャイアンツ球場 (川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)  
※小田急線読売ランド前駅から徒歩10分、よみうりランド遊園地から球場まで無料シャトルバスあり。

定 先着550人  
内 イースタン・リーグ公式戦「読売ジャイアンツ対東京ヤクルトスワローズ」  
¥ 市内在住・在学・在勤の方は無料  
主 主催読売巨人軍、読売新聞社、日本テレビ  
共 主催 狛江市、よみうりランド  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 5月1日(月)正午から、特設サイトでGIA NTSIDを取得した後、チケットをお申し

込みください(定員に達し次第受付終了)。  
※試合の3日前までに、登録いただいたメールアドレス宛てにQRチケットを送付します。  
☎ 社会教育課社会教育係 特設サイト



## 市民限定体験イベント

※市民限定体験イベントの参加には、市内在住・在学・在勤を証明する身分証が必要です。  
※その他、市民限定体験イベント等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

### ジャイアンツ若手選手と記念撮影

受 午前11時までに、球場内のインフォメーションブースまでお越しください。  
定 10グループ(多数抽選)  
※1グループ4人まで

### 打撃練習見学ツアー

ジャイアンツ選手の打撃練習がベンチから見学できる大人気ツアーです。  
受 午前10時までに、入場待機列にお並びいただいた方のうち、参加希望者に整理券を配布します。  
定 15組(多数抽選)  
※1組2人まで  
※内容は変更となる場合があります。



読売ジャイアンツ 岡智宏 一軍監督

5月8日(月)から

## 带状疱疹ワクチン予防接種費用を助成します

実施医療機関に直接予約の上、接種してください。通常、1回2万3,000円の接種費用について、助成により1万5,000円で接種することができます。

対 50歳以上の市内在住の方  
対象ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス筋注)  
助成額 1回当たり8,000円(1人につき2回まで)

接種回数 2回(標準間隔は2カ月)  
持 健康保険証  
問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181



### ■带状疱疹不活化ワクチン接種実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町1-2-10	(5438) 2657
藤川医院	// 2-16-5	(3489) 3859
岩瀬外科内科	// 3-3-18	(3489) 3830
やまだ総合内科クリニック	// 3-27-10	(5761) 5801
かとうクリニック	中和泉1-1-1-4F	(3430) 9911
石倉内科クリニック	// 1-8-3	(5761) 8891
かたやま内科クリニック	// 5-1-20	(3488) 6051
松岡医院	// 5-10-18	(3480) 4122
かじわらハートクリニック	// 5-17-27	(5761) 9091

医療機関名	所在地	電話番号
岩下医院	中和泉5-20-11	(3489) 3577
あおやぎ形成外科・皮フ科クリニック	元和泉1-4-4	(5761) 7358
ファミリークリニックはら	// 1-4-4-2F	(3480) 3992
染谷クリニック	// 1-5-19	(3488) 3000
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489) 1771
保坂産婦人科クリニック	// 1-21-3	(3488) 1103
狛江なのはな内科クリニック	// 1-27-11	(5761) 7361
いずみたまがわ整形外科	// 3-3-15	(3430) 7116

医療機関名	所在地	電話番号
小幡医院	猪方3-23-1	(3489) 6005
一の橋内科・循環器内科	岩戸南1-4-11	(3430) 1214
東京多摩クリニック	// 2-2-3	(3489) 3191
秋山医院	// 2-11-9	(3489) 8563
喜多見駅前内科クリニック	岩戸北2-19-13-102	(3488) 7820
こしじまクリニック	// 3-12-13-101	(3488) 6083
覚東耳鼻咽喉科医院	東野川2-20-5	(5761) 3387
わせだ整形外科	// 2-20-5-102	(5438) 4811
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430) 0222
水口内科皮フ科	// 4-40-4	(3480) 5520

※上記以外の医療機関で接種を受けても助成の対象となりませんので、ご注意ください。  
※在宅医療をご利用の方は、かかりつけ医にご確認ください。

狛江市長 松原俊雄



きれいな多摩川はすがすがしい  
狛江市民の憩いの場、スポーツの場、学習の場として親しまれている多摩川の統一清掃が4月8日に実施されました。この日は暑いぐらいの晴天で、ひばりのさえずりも聞こえる、すがすがしい陽気でした。  
参加者、参加団体も昨年より多い49団体1674人で、市内小・中学校の児童・生徒、PTA、おやじの会、その他、町会・自治会等の関係機関、そして個人の方にも参加いただきました。回収したごみは約130kgで昨年よりも約370kg少なく、その中でも可燃ごみと不燃ごみが激減しました。これは市民団体やグラウンド等を使用する団体をはじめとした市民の皆さんが定期的に清掃活動を行っていること、天端の舗装やグラウンドの復旧整備による影響が大きいと思います。きれいな所には、やはりごみは捨てにくいですね。多摩川周辺の美しい景観をいつも守っていただいている方たちに、改めて感謝をする一日となりました。

5月8日  
から

**新型コロナウイルス感染症の感染症  
法上の位置付けが5類に移行します**  
(4月21日時点)

■外出について

患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。

外出を控えるかどうかは個人や事業者の判断に委ねられますが、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されています。その後も10日間が経過するまでは、マスクの着用やハイリスク者との接触を控えることが推奨されています。

※濃厚接触者として法律に基づき外出自粛は求められません。

■患者等に対する公費支援の取り扱い

▽外来医療費 国が指定した治療薬は一定期間公費支援の対象となり、その他は自己負担となります。

▽入院医療費 行政による入院措置・勧告はなくなります。入院医療費の一部は、一定期間公費支援の対象となります。

■市の自宅療養者支援

市が実施している自宅療養者への食料支援等は、新型コロナウイルス感染症の法的位置付けが5類に変更になるため、5月7日で終了します。

■健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

費用の対象となります。検査費用の公費支援は終了します。

■マスクの着用

個人の判断として、一人ひとりの判断が尊重されます。

■今後も続けるべき感染防止の5つの基本

(1) 3密の回避と換気  
(2) 手洗い  
(3) 適度な運動と食事  
(4) 体調に不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養を受診する

(5) 場面に応じたマスクの着用とせきエチケットの実施

市内の介護事業者を検索できる「狛江市介護事業者・社会資源把握支援システム」の運用を開始しました。

**「狛江市介護事業者・社会資源把握支援システム」をご利用ください**

お住まいのエリアから介護事業者を検索でき、サービス種別等からも検索することが可能です。また、ショートステイ等の

一部サービスは空き情報も検索することが可能です。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、ぜひご利用ください。



狛江市介護事業者・社会資源把握支援システム

関係

地域の身近な相談相手

**民生委員・児童委員**



民生委員・児童委員のマーク

■民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、地域の社会福祉の向上のために活動しています。

生活や暮らしに関する問題について、皆さんの立場に立って相談に乗り、相談内容に応じて、市や社会福祉協議会など関係機関とのパイプ役を担っています。

現在市内では、主任児童委員を含む52人(定数54人)の民生委員・児童委員が活動しています。

■活動内容

▽高齢者の見守りや声掛けを行い、何か変わったことがあれば地域包括支援センターに連絡しています。

▽子育てに関することや、いじめ・不登校などの相談に応じ、必要に応じて関係機関へつないでいます。

■相談したい場合は

民生委員・児童委員一覧表を確認し、居住する区域の担当委員の連絡先を担当課へお問い合わせください。

■民生委員・児童委員一覧表(5月1日現在)

担当区域		氏名
西野川	1丁目全域	中西 たかえ
	2丁目1~33番	松本 葉子
	3丁目全域	栗山 恵美
	4丁目1~13番	亀井 和美
	2丁目34~41番、4丁目14~42番	大鷲 信子
和泉本町	1丁目1~9番・37番	橋井 節子
	1丁目35番(グランドメゾン)	鈴木 敏郎
	1丁目36番(セントラルハイツ)	大矢 美枝子
	1丁目10~34番	中谷 三代子
	2丁目全域	金田 賢次
	3丁目1~25番	名古屋 雅代
	3丁目26~39番、4丁目1~6番・8~11番	松本 和美
	4丁目7番1~24号・51号	福祉政策課へ連絡
4丁目7番25~50号	今成 稔	
岩戸北	1丁目全域	三角 佐智子
	2丁目全域	田中 麗子
	3丁目6~14番	斎藤 珠江
	3丁目1~5番・15~23番	上遠野 秀夫
東野川	4丁目全域	関 陽一
	1丁目1~11番・31~36番、4丁目14~16番	稚田 千春
	1丁目12~30番	伊倉 房江
	2丁目全域、3丁目1~14番	高橋 洋一
	3丁目15~22番	宮谷 敏江
中和泉	4丁目1~13番・17~30番	高木 良枝
	1丁目全域	飯田 美佐江
	2丁目全域	玄間 稔
	3丁目1~30番	篠原 久子
	3丁目31~36番、4丁目全域	高橋 蘭子
	5丁目1~21番	飯田 弘恵
西和泉	5丁目22~43番	杉本 美恵子
	西和泉1~2丁目全域	八木 栄子

民生委員・児童委員は、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。

■「民生委員・児童委員の日」PR活動

5月12日の「民生委員・児童委員」の日に合わせ、PR活動を行います。

▽パネル展示(活動紹介)

☑5月8日(月)~12日(金)

☑市役所2階ロビー

▽ミンジー応援販売

☑5月12日(金)午前10時~午後2時

☑市役所2階ロビー

☑障がい福祉作業所の手作りクッキーやジャム等を販売。商品を購入された方には、ミンジーオリジナルグッズを差し上げます。

☑福祉政策課



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

担当区域		氏名
元和泉	1丁目全域	市川 衛
	2丁目全域	河西 和
	3丁目全域、東和泉4丁目5~11番	五辺 博子
東和泉	1丁目1~28番、2丁目1~5番	田村 泉
	1丁目29~36番、2丁目6~20番	谷田部 茂
	3丁目全域、4丁目1~4番	石川 欽也
猪方	1丁目全域	大我 一恵
	2丁目5~26番	恵山 礼子
	2丁目1~4番、3丁目1~13番・17~19番・21~24番	浅沼 洋子
	3丁目14~16番・20番・25~41番	羽田野 栄子
駒井町	4丁目全域	鈴木 洋子
	1丁目全域	門脇 由美子
	2丁目全域	早坂 織香
	3丁目全域	小塚 裕子
岩戸南	1丁目全域	清水 豊子
	2丁目1~15番	三竹 真知子
	2丁目16~27番、3丁目13~27番	物部 伸也
	3丁目1~11番	福祉政策課へ連絡
主任児童委員	4丁目全域	藤井 陽子
	梅本 ろり絵	
	大塚 直美	
	半田 京子	
	片柳 久美子	

■民生・児童委員協力員一覧(5月1日現在)

担当区域		氏名
西野川、東野川、和泉本町、岩戸北		三角 佳千代
		鈴木 茂
中和泉、西和泉、元和泉、東和泉、猪方、駒井町、岩戸南		中川 嘉保
		長澤 佳子
		毛塚 哲
		佐藤 まり子

## 行政相談委員は、皆さんの声を届けます

行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、国民と行政のパイプ役として、国の行政に関する意見・苦情・要望を広く聴き、助言や関係行政機関に対する内容通知等により、解決や実現の促進に努めます。

4月1日付で石川光彦さん、内海貴美さん、小川保さんが引き続き委員として委嘱されました。

任期は、令和7年3月31日までの2年間です。

### ■行政相談

☑毎月第3金曜日

🕒午後1時～4時10分

📍2階第一市民相談室

※相談日2日前までに要予約。秘密は厳守します。

📞☎秘書広報室へ。



石川光彦さん



内海貴美さん



小川保さん

## こまえ応援寄附金(ふるさと納税)の使いみちを一部改定しました

令和5年4月から、こまえ応援寄附金(ふるさと納税)の使いみちを一部改定し、狛江市の特色を生かした、次の6つの事業を使いみちに決定しました。

- ▽犯罪のない安心して暮らせる安全なまちづくり
- ▽「絵手紙発祥の地-狛江」事業の推進
- ▽地域で支える・地域がつながる子育ての環境づくり
- ▽良好な水辺空間の創出
- ▽安全・安心・快適な道路づくり
- ▽「音楽の街-狛江」小・中学校の楽器整備事業

なお、その他の事業に対して、寄附をすることもできます。

皆さんからの温かいご支援をお待ちしています。

☎課税課住民税係

## 狛江市内に防犯カメラを設置しました

市では犯罪の抑止を目的として、町会・自治会、商店街が公共の場所に向けた防犯カメラを設置するための補助金を交付しています。

### ■設置場所

昨年度、市の補助金を活用し、中和泉5丁目町会、元和泉1丁目町会が新たに防犯カメラを設置しました。

### ■防犯カメラの適切な運用

市内の防犯カメラは、「狛江市防犯カメラの設置及び運用に関する条例」に基づき、適切な運用を行っています。一般住宅等を撮影せず、公共の場所のみを撮影するよう配慮しています。

また、市内に設置している防犯カメラは、カメラシステムに内蔵されているSDカードで録画をしているため、インターネット等を介しての情報流出の心配はありません。録画データは、防犯カメラ設置運用基準に基づき、厳重に管理しています。

市民の皆さんが安心して安全に暮らし続けられるまちの実現に向け、ご理解とご協力をお願いします。

☎安心安全課

### ■街頭防犯カメラの設置に対する補助金制度

町会・自治会、商店街等が設置する街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

設置を希望する団体は、事前に申請方法等の詳細を市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

☎町会・自治会、商店街、防犯活動団体

☎対象経費 公共の場所に向けた街頭防犯カメラの購入・取り付け経費

☎申請 6月30日(金)までに、申請書(市ホームページからダウンロード可)および必要書類を郵送または持参の上、安心安全課へ。

浸水被害の防止・軽減を図るため、市内の住宅・店舗、事業所の止水板の設置およびその他の関連工事に対する経費の一部を補助します。

市内で、過去に浸水被害を受けたことがある、または洪水ハザードマップ・内水ハザードマップにおいて浸水想定区域内にある住宅等の所有者、使用者、管理組合  
対象経費 止水板の購入および設置(購入のみ可)、その他浸水被害防止のための関連工事  
補助額 補助対象経費の2分の1(止水板・関連工事各最大20万円)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
☎申請 申請書および必要書類を郵送または持参で安心安全課へ。

## 止水板設置工事費等補助制度

## 「令和3年度狛江市財務書類」を作成しました

狛江市の財務状況を広く公表するため、令和3年度財務書類を作成しました。

貸借対照表は、会計年度末時点で市が保有する資産、負債等のストック状況を表したものです。

令和3年度末の一般会計等の資産(過去および現世代により蓄積された資産)は1,145億8,204万円、負債(将来世代への負担)は230億4,942万円となり、資産から負債を差し引いた純資産は915億3,262万円

となりました。

前年度と比較して、資産は有形固定資産や基金等の増により19億1,713万円の増加となり、負債は地方債等の減により7億609万円減少しています。

「令和3年度狛江市財務書類」は財政課窓口で1部80円で頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

☎財政課

### 一般会計等財務書類

#### ■貸借対照表

(単位:億円)

【資産の部】		【負債の部】	
資産	1,145.8	負債	230.5
(市が保有している財産の総額(内訳))		(借入金(地方債)など将来返済する必要のある債務)	
固定資産等	1,099.1	【純資産の部】	
(学校、道路、公園等)		純資産	915.3
流動資産	46.7	(資産のうち、これまでの世代の負担により形成された分)	
(現金預金、未収金、財政調整基金)			
資産合計	1,145.8	負債および純資産合計	1,145.8

#### ■行政コスト計算書

(単位:億円)

経常費用	299.8
業務費用(人件費、物件費等、支払利息等)	124.6
移転費用(補助金等、社会保障給付、繰出金等)	175.2
経常収益	13.2
使用料・手数料	5.4
その他収入	7.8
純経常行政コスト	286.6
純行政コスト(臨時損失、臨時利益を含む)	286.4

#### ■純資産変動計算書

(単位:億円)

前年度末純資産残高	889.1
純行政コスト(△)	△286.4
財源	316.0
税収等	182.5
国都等補助金	133.5
本年度差額	29.6
本年度純資産変動額	26.2
本年度末純資産残高	915.3

#### ■市民1人当たりの資産と負債、純資産

資産	138万円
負債	27万8千円
純資産	110万2千円

※狛江市の人口 83,022人(令和4年1月1日現在)

#### ■資金収支計算書

(単位:億円)

前年度末資金残高	17.3	
収支内訳	業務活動収支(人件費等の行政活動に係る収支)	34.4
	投資活動収支(公共施設整備等の投資的活動に係る収支)	△20.7
	財務活動収支(地方債の発行・償還に係る収支)	△5.4
本年度資金収支額	8.3	
本年度末資金残高	25.6	
本年度末現金預金残高(歳計外現金を含む)	26.0	

証明書発行等の窓口混雑状況は、市ホームページの「オンラインサービス」内の「窓口混雑状況」からリアルタイムでご確認できます。

# 納税通知書を発送します

令和5年度

## 市民税・都民税の納税通知書

▽給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方 5月15日(月)に給与支払者(事業所等)へ発送します。

▽給与からの特別徴収以外(個人納付・公的年金天引き等)の方 6月12日(月)に発送します。

※非課税の方には送付しません。

※3月16日(木)以降に確定申告書または市民税・都民税(住民税)申告書を提出した場合は、当初の納税通知書には反映されていない場合があります。この場合、課税または税額変更等の手続きが終わり次第、該当する方に、納税通知書等によりお知らせします。

## 課税(非課税)証明書の発行

令和4年中の所得や控除にかから「令和5年度市民税・都民税課税(非課税)証明書」の発行を市民課窓口で開始します。

▽給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方 5月15日(月)から

▽給与からの特別徴収以外(個人納付・公的年金天引き等)の方 6月12日(月)から

※コンビニエンスストアでの発行は、6月12日(月)以降の予定です。

※3月16日(木)以降に確定申告書

## 5月の日曜窓口

28日(日)午前9時～午後1時

開設窓市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

## 市民課

狛江市マイナサポートセンターを休業します

小田急マルシェ狛江の設備点検等による休館に伴い、臨時休業します。

5月9日(火)終日

## 市民課

## 市税の納期限

5月31日(水)まで

対象税目 令和5年度固定資産税・都市計画税(第1期分)、令和5年度軽自動車税(定期分) ※市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。

## 納税課

令和5年市議会第1回臨時会

5月16日(火)午前9時から(予定)

※インターネット中継でもご覧になれます。

## 協議会事務局

狛江市人権尊重推進会議公募市民委員募集

18歳以上(4月1日現在)市内在住・在学・在勤の方

# 行政けいじばん

定3人以内

任期委嘱日：令和8年3月31日

会議原則平日夜間(年4回程度)

申請 5月19日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業、在学・在勤の方は学校名または勤務先を記入の上、作文「人権を尊重しみんなが生きやすいまちにするために必要なこと」(様式自由・800字程度)を持参・郵送または [kyodotok@city.komae.lg.jp](mailto:kyodotok@city.komae.lg.jp) で政策室市民協働推進担当へ。

軽装による業務を実施しています

節電等の省エネルギー活動の一環として、市職員は指定のポロシャツ等の軽装による業務を実施しています。

10月31日(火)まで(予定)

職員課

市職員のマスク着用が任意となります

5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類になることに伴い、市民窓口(カウンター)のパーティションを撤去します。

また、マスクの着用については、職員個人の判断となります。

職員課

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

農業のために使用されていると認められる家屋(附属家・簡易附属家・倉庫)は申請により減免になります

易附属家・倉庫)については、当該家屋の固定資産税・都市計画税の3分の1を減免します。

なお、既に減免の取り扱いを受けている家屋は申請の必要はありません。

市内に生産緑地畑および特定市街化畑を合計1000㎡以上所有し、農業のために使用している家屋をお持ちの方

申請申請書に申請家屋が農業のために使用していることが分かる資料(写真等)を添付の上、課税課固定資産税係へ。

再建築ができない宅地等を所有している場合はご連絡ください

正面路線のみに接する画地で、当該道路が建築基準法第42条に規定する道路に該当しないことにより、建物の再建築ができない宅地等については、現況を調査・確認の上、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。

該当される方は、ご連絡ください。

課税課固定資産税係

公道に準じた私道は申請により非課税(減免)になります

私道(私有地)のうち、その利用形態が公共の用に使用されていると認められるものについては、現況を確認の上、公道に準じた道路として、翌年度から固定資産税・都市計画税が非課税になります。また、現年度について、12月28日(木)までに申請があったものは、次に到来する納期分から固定資産税・都市計画税が減免になります。

なお、既に非課税の取り扱いを受けている私道(私有地)は申請の必要はありません。

公道から公道に接続している私道

2棟以上の住宅が利用している袋小路などの私道

申請申請書に私道分の地積が明確となる地積図を添付の上、課税課固定資産税係へ。

都営住宅の入居者募集案内(家族向・単身者向)を配布します

申込書・募集案内配布期間 5月8日(月)～16日(火)

配布場所 市役所2階ロビー(平日夜間、土・日曜日は宿直室)、JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからもダウンロード可

5月22日(月)(必着)までに、専用封筒で渋谷郵便局へ。

※オンライン申し込み可

※地元割当分(単身者向)の募集を広報こまえ5月15日号でお知らせします(重複申し込み可)。

申請申し込みについて JKK東京都営住宅募集センター ☎0570(010)810

オンライン申し込みについて JKK東京都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎0570(050)410

所防炎センター4階会議室 案件環境保全推進講演会について、他

環境政策課環境係

狛江市教育委員会令和5年度5回定例会

5月12日(金)午後4時から 4階特別会議室

4階特別会議室

学校教育課教育庶務係

令和5年度第1回狛江市市民福祉推進委員会

5月12日(金)午後7時から 所防炎センター4階会議室

申請オンライン傍聴を希望する方は、5月8日(月)までに福祉政策課へ。

第1回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

5月22日(月)午後7時から 4階特別会議室

政策室市民協働推進担当

狛江市健康づくり推進協議会

5月24日(水)午後7時から 所防炎センター(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

紙おむつ20パック 宮原孝夫(岩戸北2丁目)

ごみ袋4000枚(公財)

小田急財団(新宿区西新宿一丁目)

重手1140双、ごみ袋1850枚 日本たばこ産業(株) 東京支社武蔵野サテライトオフィス(武蔵野市中町三丁目)

審議会等の公開

狛江市環境保全実施計画推進委員会

5月10日(水)午後6時30分から

寄附 (敬称略)

## 狛江市中小企業者事業資金融資あっ旋制度

市内の中小企業者を対象に、特定金融機関の協力を得て融資あっ旋を行っています。

制度を利用することで、利子と信用保証料の補助を受けることができ、事業資金の借り入れに係る負担を軽減することができます。

**申問**地域活性課地域振興係へ。

資金の用途	小規模企業事業資金				小口事業資金			
	運転資金	設備資金	創業資金	研究開発資金	運転資金	設備資金	創業資金	研究開発資金
融資あっ旋額	500万円以内	700万円以内	500万円以内	500万円以内	1,000万円以内	1,000万円以内	500万円以内	500万円以内
償還期間(最大6カ月の据置期間を含む)	5年以内	7年以内	5年以内	5年以内	7年以内※	7年以内	5年以内	5年以内
融資利率(制度適用後の事業者負担分)	0.988%		0.494%	無	1.482%		0.494%	無
信用保証料補助の補助率	2分の1を市が補助		全額を市が補助		4分の1を市が補助		全額を市が補助	

※運転資金については、基金協会の保証による場合5年以内

## 地域密着型サービス事業者の公募

介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活を継続できるようにするために、狛江市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業者を公募します。

**対**令和6年度末までに、市内で地域密着型サービス事業所を開設する事業者

**公募事業**▽看護小規模多機能型居宅介護(1事業所)

▽小規模多機能型居宅介護(1事業所)

※詳細は、狛江市地域密着型サービス事業者公募要項(高齢障がい課窓口および市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。  
※事業者の選定は、一次審査(書類審査)と二次審査(プレゼンテーション)により行います。二次審査は、狛江市介護保険推進市民協議会で行います。

※地域密着型サービス補助金については、福祉政策課福祉政策係へお問い合わせください。

**申問**7月31日(月)までに、高齢障がい課介護保険係(問い合わせは☎(3480)1133または✉kaigokkr@city.komae.lg.jpも可)へ。

## 市民協働事業募集～市と一緒に事業をしませんか～

市民と市が協働で取り組む事業として、自由な課題で市に事業を提案する「市民提案型市民協働事業」と、行政の課題についてのテーマをあらかじめ市から提示する「行政提案型市民協働事業」の募集を行います。

**対象団体**市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

に登録を行っている団体

※新規登録も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

**対象事業**提案団体と市が行う協働事業で、次の条件を満たすもの

▽市内で行われる事業

▽令和6年度に実施可能な事業

▽地域社会の発展または地域の課題や社会課題の解決が期待できる事業

▽協働で実施することで、より大きな効果が期待できる事業

▽協働で実施することが制度的に可能であり、その役割分担が明確かつ適切な事業

▽単年度で完了する事業(3年間を限度に継続実施の提案可能)

**提出書類**指定の提案書、実施計画書、収支計画書、定款または会則、名簿等

※制度の内容や書類等詳細は、市ホームページをご覧ください。

**選考**公開プレゼンテーション

※提出前に、事前にご相談ください。

**申問**6月23日(金)までに、政策室市民協働推進担当または市民活動支援センター(こまえくぼ1234)へ。

■行政提案型市民協働事業(募集テーマ一覧)

テーマ(事業名)	担当課
狛江ブランド農産物のPR活動	地域活性課
良好な景観まちづくり	まちづくり推進課

## 自転車安全利用キャンペーン

**日**5月17日(水)午前10時～11時ごろ(雨天中止)

**所**狛江駅北口交通広場

**内**自転車無料点検・自転車グッズの配布等

**協力**調布警察署・地域交通安全活動推進委員協議会・狛江自転車商業会

**問**道路交通課交通対策係



## 春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

### 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

市内で昨年1年間で発生した人身交通事故は122件(一昨年96件)でした。このうち、死亡0人(一昨年0人)、重傷2人(一昨年12人)、軽傷127人(一昨年93人)でした。一昨年に比べ人身交通事故が26件、死傷者が24人増加しています。

交通事故の傾向は、信号無視や飛び出しによる交差点での事故が多く発生しています。

悲惨な交通事故を1件でも減らすため、安全運転を心掛けていきましょう。

■子どもをはじめとする歩行者の安全の確保

入園・入学の時期は、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、歩行者が横断中の交通事故が多発しています。交差点では信号を守るとともに、横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。

■横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

死亡事故の多くは道路横断中に発生しており、特に横断歩道横断中の割合が高い状況です。

▽急発進・急ブレーキをしない

▽法定速度を守る

▽不必要な加速・減速をせず、周囲の速度に合わせる

など、安全運転意識を高めていきましょう。

■自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

市内で昨年1年間に自転車に関与した事故件数は75件(一昨年68件)、自転車関与率では東京都の46.0%に対し、61.5%と高くなっています。特に交差点での事故や、出会い頭の事故が多く、自転車事故で死亡した人の70%が頭部に致命傷を負っています。自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。

### 自転車安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯
- (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用

**問**道路交通課交通対策係

## スタントマンによる自転車交通安全教室「スケアード・ストレイト」～交通事故ゼロを目指しましょう～

**日**5月13日(土)午前11時～正午(予約不要・雨天中止)

**所**市民グラウンド

※駐車場はありません。

**内**スタントマンが交通事故を再現し、事故を疑似体験することで交通事故の恐ろしさを再確認します。交通ルールと正しいマナーを理解して、交通事故ゼロを目指しましょう。

**問**道路交通課交通対策係



## 交通少年団に入りませんか

**対**小学生

**内**交通ルールやマナーの大切さ、思いやりの心を育むことを目的に、交通安全活動、少年団スポーツ大会・自転車大会など幅広い活動を行います。一日体験日もありますので、興味のある方は、お問い合わせください。



**問**調布交通安全協会☎042(482)3042、調布警察署☎042(488)0110



# 令和5年度 狛江市がん検診

日本人の2人に1人ががんになる時代です。初期のがんは自覚症状がないことが多いので、定期的ながん検診を受けましょう。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

場所	(公財)東京都予防医学協会 新宿区市谷砂土原町1-2保健会館 (JR中央・総武線市ヶ谷駅から徒歩5分)	あいとぴあセンター(バス検診) 元和泉2-35-1	保坂産婦人科クリニック(子宮頸がん検診のみ) 東和泉1-21-3
申込期間	5月10日(水)～令和6年3月8日(金) (予約制・先着順) ※ウェブ予約は5月10日(水)午前9時から令和6年3月9日(木)まで受け付け。	5月10日(水)から各検診希望日の3週間前まで (予約制・先着順) ※ウェブ予約は5月10日(水)午前9時から受け付け。	5月8日(月)～12月23日(土) (予約の方優先) ※5月8日(月)のみ午前9時から受け付け。
申込方法	①(公財)東京都予防医学協会 ☎0120(128)331 つながらないまたは携帯電話からの場合は☎03(3269)4752 受付時間:平日午前9時～午後5時  ウェブ予約は24時間受付	②専用予約センター ☎0120(489)509 受付時間:平日午前9時～午後5時  ウェブ予約は24時間受付	③保坂産婦人科クリニック ☎(3488)1103 予約電話の受付時間:午前10時～午後4時 ※予約は検診希望日の1カ月前からしか受け付けできません。

## 【注意事項】

次に該当する方は受診できません。

### ■すべての検診に共通

▽治療中または経過観察中の方

▽安全に検診が実施できないと判断された方

### ■胃がん・肺がん・乳がん検診を受診できない方

▽妊娠中または妊娠の疑いのある方

▽授乳中および卒乳後6カ月経過していない方(乳がん検診のみ)

※生活保護受給者は受給証明を提出することで、乳がん検診を無料で受けることができます。

検診名	対象者	費用
肺がん検診(胸部エックス線撮影) 胃がんエックス線検診(バリウム検査) 大腸がん検診(便潜血検査) (年に1回)	昭和59年3月31日以前生まれの方 ※肺がん検診の喀痰細胞診対象者は、50歳以上かつ喫煙指数600以上(喫煙本数×過去～現在までの喫煙年数合計)	自己負担なし
乳がん検診(マンモグラフィ) (2年に1回)	(1)昭和49年3月31日以前生まれの女性の方 (2)昭和49年4月1日～昭和59年3月31日生まれの女性の方 ※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性の方には無料クーポンを送付	(1)1,000円 (2)2,000円
子宮頸がん検診(2年に1回)	平成16年3月31日以前生まれの女性の方	自己負担なし

## ■女性が受診できる検診


検診名	実施場所	実施期間	申し込み
狛江市5がん検診 (胃・肺・大腸・乳・子宮頸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	6月1日(水)～令和6年3月30日(土)	直接電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
狛江市4がん検診(胃・肺・大腸・乳) ※胃がん検診、肺がん検診は午前中のみ	あいとぴあセンター	7月1日(土)・★31日(月) ★8月14日(月)・15日(火) 9月11日(月)・12日(火)	直接電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記②)。 ★の検診日の午前中は、一部保育付き。各回先着順(生後5カ月～未就学児・最大12人)で、☎0120(128)331(つながらない、または携帯電話からの場合は☎03(3269)4752)で受け付け。
狛江市3がん検診(胃・大腸・乳) ※胃がん検診は午前中のみ	あいとぴあセンター	6月20日(火)・21日(水)	
狛江市2がん検診(大腸・乳)	あいとぴあセンター	6月22日(木)、7月20日(木) 9月13日(水)・21日(木)	
子宮頸がん検診	保坂産婦人科クリニック	6月1日(水)～12月23日(土)	保坂産婦人科クリニック☎(3488)1103(上記③)へ。

## ■男性が受診できる検診

検診名	実施場所	実施期間	申し込み
狛江市3がん検診 (胃・肺・大腸) ※胃がん検診は午前中のみ	(公財)東京都予防医学協会	6月1日(水)～令和6年3月30日(土)	直接電話またはウェブ予約で、(公財)東京都予防医学協会へ(上記①)。
	あいとぴあセンター	7月21日(金)・29日(土) 8月16日(水) 9月19日(火)	直接電話またはウェブ予約で、専用予約センターへ(上記②)。
狛江市2がん検診(胃・大腸)	あいとぴあセンター	9月20日(水)	

※大腸がん検診(検体の提出)のみの場合は、女性・男性どちらのがん検診実施日でも対応可能です。

## ■難聴の方向けの胃がんエックス線検診

検診名	実施場所	実施日	申し込み
胃がんエックス線検診(バリウム検査) ※聴覚障がいのある方や耳の不自由な方にも対応可能な検診車で検診を実施します。 ※希望者は大腸がん検診(便潜血検査)も同時に申し込むことができます。	あいとぴあセンター	8月1日(水)午前中 (時間の指定はできません) ※20人(多数抽選)	5月31日(水)までに、下記のいずれかの方法で。 ▽専用フォーム  専用フォーム ▽ファクスで申し込み 胃がん検診(難聴の方向け)申し込み、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、配慮事項、大腸がん検診の希望の有無を記入の上、健康推進課☎(3488)9100へ。 ※抽選結果、検診時間等は6月中旬までに郵送でお知らせします。

# 胃がんリスク検査・肝炎ウイルス検診を実施しています

## ■胃がんリスク検査

胃がんの原因であるピロリ菌感染と胃粘膜の萎縮(老化現象)を同時に採血で評価する検診です。  
※胃がんを見つける診断方法ではないため、「胃がん検診」に代わるものではありません。

☑6月1日(木)~10月31日(火)

☑令和6年3月31日(日)までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる市民

☑血液検査

※粕江市特定健診対象者で検査希望の方は、原則特定健診と同時実施となります。

¥700円

☑市内実施医療機関へ。

## ■肝炎ウイルス検診

☑令和6年3月31日(日)まで

☑令和6年3月31日(日)時点で40歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、職場等の検診で受ける機会のない方

☑血液検査

※粕江市特定健診・健康診査対象者で検査希望の方は、原則健診と同時実施となります。

☑市内実施医療機関へ。

☑健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

### ■市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	胃がんリスク	肝炎ウイルス
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町 1-2-10	(5438) 2657	○	○
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480) 2349	○	○
藤川医院	〃 2-16-5	(3489) 3859	○	○
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489) 3830	○	○
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761) 5801	○	○
かとうクリニック	中和泉 1-1-1-4 F	(3430) 9911	○	○
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1 F	(5761) 8891	○	○
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488) 6051	○	○
松岡医院	〃 5-10-18	(3480) 4122	○	○
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761) 9091	○	○
岩下医院	〃 5-20-11	(3489) 3577	○	○
ファミリークリニックはら	元和泉 1-4-4-2 F	(3480) 3992	○	○
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488) 3000	○	○
佐藤診療所	東和泉 1-3-14	(3489) 1771	○	○
粕江なのはな内科クリニック	〃 1-27-11	(5761) 7361	○	○
和泉多摩川クリニック	〃 3-3-9	(5497) 1238	○	○
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430) 7116	○	○
小幡医院	猪方 3-23-1	(3489) 6005	○	○
一の橋内科・循環器内科	岩戸南 1-4-11	(3430) 1214	○	○
東京多摩クリニック	〃 2-2-3	(3489) 3191	○	○
秋山医院	〃 2-11-9	(3489) 8563	○	○
喜多見駅前内科クリニック	岩戸北 2-19-13-102	(3488) 7820	○	○
こしじまクリニック	〃 3-12-13-101	(3488) 6083	○	○
近藤医院	東野川 1-13-7	(3489) 1035	○	○
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438) 4811	○	○
柏田内科クリニック	西野川 1-15-19	(3430) 0222	○	○

指定のベビーシッター事業者  
を利用した際の料金補助の対象  
を拡大しました。  
☑市内在住の小学校1~3年生  
の児童の保護者  
期間 令和6年3月31日(日)まで  
補助金額 1時間あたり最大25  
当

## ベビーシッター利用料金補助の対象を拡大しました(小学校1~3年生)



子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」と定められています。  
子どもたちが、いきいきと心身ともに幸せに過ごすためにはどうしたらいいのかを考える週間です。  
☑子ども発達支援課

## 「小さなて みんなではぐくみ 育ててく」

5月5日~11日は児童福祉週間・令和5年度児童福祉週間標語

## 令和5年4月分から各種手当額が変わります

支給額は、消費者物価に応じて変更します。令和5年4月からの支給額は次の通りです。  
詳細は、各担当課にお問い合わせください。

### ■各種手当の改定額

手当の種類	改定前(月額)	改定後(月額)	担当課	
児童扶養手当	全部支給	4万3,070円	4万4,140円	子ども政策課 手当助成係
	児童1人の場合	1万160円~ 4万3,060円	1万410円~ 4万4,130円	
	一部支給	1万170円	1万420円	
	児童2人目の加算額	5,090円~ 1万160円	5,210円~ 1万410円	
	一部支給	6,100円	6,250円	
	児童3人目以降の加算額	3,050円~ 6,090円	3,130円~ 6,240円	
特別児童扶養手当	1級	5万2,400円	5万3,700円	高齢障がい課 障がい者支援係
	2級	3万4,900円	3万5,760円	
特別障害者手当	2万7,300円	2万7,980円		
障害児福祉手当	1万4,850円	1万5,220円		
福祉手当(経過措置分)	1万4,850円	1万5,220円		

勤務時間等週5日  
7時の間で1日6時間  
7時の間で1日6時間  
土曜日 午前8時30分~午後6時の間で1日7時間30分  
学校休業日 午前8時30分~

勤務時間等週5日  
午前10時~午後6時45分  
土曜日 午前8時15分~午後5時  
学校休業日 午前8時15分~午後5時または午前10時~午後6時45分  
シフト制による勤務  
放課後クラブ支援員  
勤務場所市内放課後クラブ  
保育士、学校・幼稚園教諭、児童厚生員、放課後児童支援員のいずれかの有資格者または取得見込み者

勤務時間等週5日  
午後7時の間で1日6時間  
シフト制による勤務  
学童クラブ支援員補助  
勤務場所市内学童保育所または放課後クラブ  
学童保育所、放課後児童支援員のいずれかの有資格者または取得見込み者

令和5年度粕江市非常勤職員募集  
学童クラブ支援員・支援員補助  
午後7時の間で1日6時間  
シフト制による勤務  
学童クラブ支援員補助  
勤務場所市内学童保育所または放課後クラブ  
学童保育所、放課後児童支援員のいずれかの有資格者または取得見込み者

発達サポーター育成講座初級A(全7回)  
6月2日(金)・23日(金)、7月14日(金)、8月25日(金)、9月22日(金)・29日(金)、10月6日(金)  
午前9時30分~11時30分  
防災センター会議室、他  
市内在住の方  
定先着30人  
発達等に支援が必要な子ども  
の育ちの支援をするために必要  
な障がい特性や子どもに対する理解を学びます。  
師星山麻木さん(明星大学教育学部教授)  
※オンライン講座に変更となる場合があります。  
申問 5月15日(月)までに、電子申請で  
電子申請

### 市内初 5月12日に「チームオレンジ」 ～cafeおとといぎ～がオープンします

チームオレンジは、地域住民や専門職など多様な認知症サポーターがチームを組んで、地域で暮らす認知症の方やその家族をサポートする新たな取り組みです。

日 毎週金曜日(祝日、年末年始を除く)

時 午後2時～4時

所 つどいの場みらい(中和泉2-3-13)

対 認知症の方やそのご家族をはじめ、地域住民の方

内 カフェ、困りごとの相談やサポート、参加者の声をもとにしたイベントの企画

料 300円(茶菓代)

問 あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565



### 女性しごと応援キャラバン&個別相談会in狛江 「子育て女性のための ライフワークバランス」

日 6月22日(木)

所 エコルマホール6階展示・多目的室

対 これから働きたいと考えている女性の方

※しごとセンター多摩を初めて利用する方は当日利用登録が必要です。

▽女性しごと応援キャラバン(セミナー)

時 午前10時～正午

定 40人(要予約)

師 鈴木真木子さん(女性しごと応援キャラバン室長)

▽個別相談会

時 午後0時20分～1時25分(一人30分)

定 10人(要予約)

※無料託児サービスあり(先着10人)。6月16日(金)正午までにお申し込みください。

申 問 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎(6734)1346へ。



特設サイト

# 健康と衛生

## 健康診査

■歯科健診・予防処置

日 6月6日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)

時 午前9時～午後5時(午後9時～10時)

所 科健診は火曜日(午後のみ) 対 口

が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約) 内

歯科健診、歯磨き指導等 持 母子健康手帳、子どもが使っている

歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水

まはお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください)

※フッ素塗布は実施医療機関での受診となりません。

す。チケットが手元がない場合は電子申請または電話でお申し込みください。

所 申 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

7月1日(木)午前10時30分から正午(10時15分開場) 対 市内在住・在学・在勤の方 定 先着30人(要予約) 師 前橋健二さん(東京農業大学醸造科学科教授) 持 筆記用具

所 申 問 5月29日(月)までに、電話で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

■食育講演会「乳幼児の食物アレルギーについての基礎知識」

日 6月5日(月)午前10時30分～11時45分(10時15分開場) 対 妊娠中の方、生後0～11カ月児の保護者 定 先着30人(要予約) ※託児あり(先着5人・要電話予約) 師 齋藤麻耶子さん(国立成育医療研究センター医師) 持 筆記用具

所 申 問 5月29日(月)までに、電子申請で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽介護予防体操(1) 日 5月10日(水) 所 谷戸橋地区センター 師 ゆずり(健康運動指導士) ※オンラインでの参加も可能です。

日 5月19日(金) 所 野川地域センター 師 土屋雅章さん(東京コンディショニングサービス)

▽歩き方を見直そう 日 5月26日(金) 所 上和田地域センター 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

日 5月30日(月) 所 各日 時 午後1時30分～2時30分 定 10人(要予約) ※初めて参加する方優先

所 申 問 地域包括支援センターこまえ 正吉苑 ☎(5438)2522へ。

■あいとびあ地域包括支援センター

▽65歳からの「太極拳ゆったり体操」座って学べる呼吸法 日 5月25日(木)、6月22日(木)(全2回) 時 午後2時～3時 所 あいとびあセンター 定 18人(新規申し込み優先) 師 三瓶浩一さん(デイスリーブスひだまり) 持 飲み物、タオル

所 申 問 5月8日(月)までに、あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

## 教室

日 6月1日(木)午前10時30分から正午(10時15分開場) 対 市内在住・在学・在勤の方 定 先着30人(要予約) 師 前橋健二さん(東京農業大学醸造科学科教授) 持 筆記用具

所 申 問 5月29日(月)までに、電話で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

■食育講演会「乳幼児の食物アレルギーについての基礎知識」

日 6月5日(月)午前10時30分～11時45分(10時15分開場) 対 妊娠中の方、生後0～11カ月児の保護者 定 先着30人(要予約) ※託児あり(先着5人・要電話予約) 師 齋藤麻耶子さん(国立成育医療研究センター医師) 持 筆記用具

所 申 問 5月29日(月)までに、電子申請で健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽介護予防体操(1) 日 5月10日(水) 所 谷戸橋地区センター 師 ゆずり(健康運動指導士) ※オンラインでの参加も可能です。

日 5月19日(金) 所 野川地域センター 師 土屋雅章さん(東京コンディショニングサービス)

▽歩き方を見直そう 日 5月26日(金) 所 上和田地域センター 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

日 5月30日(月) 所 各日 時 午後1時30分～2時30分 定 10人(要予約) ※初めて参加する方優先

所 申 問 地域包括支援センターこまえ 正吉苑 ☎(5438)2522へ。

■あいとびあ地域包括支援センター

▽65歳からの「太極拳ゆったり体操」座って学べる呼吸法 日 5月25日(木)、6月22日(木)(全2回) 時 午後2時～3時 所 あいとびあセンター 定 18人(新規申し込み優先) 師 三瓶浩一さん(デイスリーブスひだまり) 持 飲み物、タオル

所 申 問 5月8日(月)までに、あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

■コマカフェプラス(認知症カフェ)

日 5月18日(木)午後1時～3時(荒天中止) 所 デイプラス狛江のいずみ 対 認知症の方やその家族、地域の方等 内 屋外型の認知症カフェ※地域のお店等の協力でマルシェ(野菜・和菓子・パン等の販売)も開催

所 申 問 あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

■第8回狛江市歯科医師会市民健康フォーラム21「口から育つ心とからだ、口からはじめる健康、長寿」

日 6月4日(日)午後1時から(正午開場) 所 エコルマホール ※車いすスペースあり 内 講演Ⅰ「健康長寿と体内リズム」口からはじまる体内リズム」佐藤哲二さん(鶴見大学名誉教授) 講演Ⅱ「歌って!笑って!健康長寿!」知って得するリズムの力と口腔ケア」加藤智子さん(NPO法人ミュージックasパレット) ※先着200人にお土産あり。

所 申 問 狛江市歯科医師会 ☎(3488)7711

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日 5月24日(水)午前9時30分～11時30分(要予約) 内 育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 持 母子健康手帳

所 申 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

■犬のしつけ・飼い方相談

日 5月26日(金)午前9時30分～11時30分 定 先着6人 師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

所 申 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

■無料健康相談

日 5月18日(木)午後1時30分～2時30分 所 あいとびあセンター 科 目 内科・耳鼻科 所 申 問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267



### 事業者向け環境セミナー

店舗・テナント・オフィスのECO! 「無料」からはじめる? 「何からはじめる?」

5月31日(水)午後1時30分から  
所4階特別会議室  
対市内事業所  
定先着40人  
2050年までのゼロカーボンシティの実現に向け、環境にも経営にもメリットがある環境経営の方法を紹介します。

師 東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員  
※地球温暖化防止などの環境保全に関する講座を受講した市民・事業者等をエコパートナーとして認定しています。

5月29日(月)までに、専用フォームで環境政策課環境係へ。

専用フォーム

### 夜間の介護相談会

5月19日(金)午後6時~8時 (毎月第3金曜日)  
所 つどいの場みらい(中和泉2-13-13)

師 梶井文子さん(東京慈恵会医科大学老年看護学教授)、市川裕太さん(社会福祉士)

申 問 ケアステーションMIRA I ☎(6773)9084 または高齢障がい課高齢者支援係へ。

※オンラインでの相談も可

### 家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか?

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

#### ■介護者の会5月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	10日(水)午前10時~11時30分(毎月第2水曜日)	あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター3階会議室	18日(水)午後1時30分~3時30分(毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家(駒井町1-1-2)	19日(金)午後1時30分~3時30分(毎月第3金曜日) ※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	24日(水)午後1時30分~3時(毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

※食事・飲み物の提供はありません。

### 5月は赤十字会員(社員) 増強運動月間です

寄付金は、災害や紛争による被災者への救護活動や献血推進等の人道的支援に使われます。皆さんの温かいご支援をお願いします。

また、狛江市赤十字奉仕団では、献血活動や災害救護、環境美化活動等にボランティアとして参加する団員を募集しています。

問 福祉政策課

### 「狛江弁財天池特別緑地保全地区」5月行事予定

- 14日(日) 泉龍寺「珈琲参道」開放
- 5日(祝)・6日(土) 午前10時~午後5時 問 市原 ☎090(1803)8319
- 自然観察会 午前10時15分~11時
- 緑地の開放 午前10時~午後3時

### 「狛江水辺の楽校」5月行事予定

- 7日(日) カワセミ水路の観察清掃
- 7日(日) ザリガニを観察しながら水路脇の路づくりをします。
- 千葉清さん(市民ボランティア)
- 14日(日) ヤンマ池の観察清掃
- カメやトンボのヤゴを観察しながら池の周りの路づくりをします。
- 師 榊弘美さん(市民ボランティア)
- 21日(日) メダカ池の観察清掃
- メダカを観察しながらの周り
- 28日(日) シジミ川の観察清掃
- 水生昆虫を観察しながら小川沿いの路づくりをします。
- 師 池田のりこさん(市民ボランティア)
- 28日(日) 各日 午前10時~正午 ※クルミ村集合(雨天中止)
- 持草地を歩ける服装、軍手、タオル、草刈り鎌、のこぎり等
- 問 竹本 ☎090(3525)8506

### 消費生活センターから 186

◆《不用品買い取りの勧誘電話後、貴金属を安く買い取られた》◆

#### ◆相談事例

見知らぬ業者から「不要な着物や洋服があればどんなものでも買い取る」と電話があり、不用品の処分についで、不用品の処分についで、たので応じました。その後、業者が来訪し、不用品だけではなく、貴金属もないかとしつこく言われました。金のネックレスを見せたところ、1万円で購入されました。後で相場を調べたら、非常に安く買いたたかれたことに気がきました。

ネックレスを取り戻すことはできません。

#### ◆アドバイス

業者が消費者宅を訪問し、物品を買い取ることを「訪問購入」と言い、売却予定ではなかった貴金属等を強引に買い取られたという相談が寄せられています。訪問購入は特定商取引法で、次のように規制されています。

- 購入業者が突然訪問して、買い取りの勧誘を行うことを禁止
- 電話で買い取る勧誘した物品とは別の物の売却を求めるとを禁止
- 取引内容を記載した契約書面の交付の義務付け
- 契約書受領後8日間はクーリング・オフの書面を郵送しました。後日業者が再訪してネックレスを返却し、相談者は受け取った売却代金を返金しました。
- 業者に不用品の買い取り査定を依頼したときに、売るつもりがなかった貴金属等の売却を迫られてもきっぱりと断りましょう。また、突然来訪した買い取り業者は家に入れないようにしましょう。
- 心配なことがあれば、消費生活センターへ。

問 地域活性課地域振興係

### 5月の古民家園

- 4日(祝)・20日(土) 古民家園で遊ぼう
- 午前10時~11時30分
- 乳幼児とその家族(原則親子)
- 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
- 子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。
- 師 サポート狛江
- こどもの日はむいからで楽しく過ごそう!
- 5日(祝) 子ども向けの工作や昔遊び
- 午前9時30分~午後3時30分(雨天中止)
- 折り紙の兜、風車、輪ゴム鉄砲、お手玉等で楽しめます。
- 似顔絵コーナー
- 午前10時~正午・午後1時~3時
- 即席で描いた子どもの似顔絵をプレゼントします。
- 子ども等を対象にヨモギ蒸しパンを配布します(配布は午前11時頃から。無くなり次第終了)。
- 協力 大庭慶雄さん、知見孝一さん、成瀬輝一さん、浜本玄房さん、吉田清明さん、たま川お手玉の会、他
- 昔あそび体験
- 27日(土)午後1時30分~3時30分
- お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。
- 師 たま川お手玉の会
- 年中行事展示「端午の節句」
- 5日(祝)まで
- 大きなこいのぼりが大空を泳ぎ、主屋には昭和初期に作られた五月人形を展示します。
- 問 むいから民家園 ☎(3489)8981 (開園時間午前9時30分~午後4時30分、月曜日休園)
- ※3日(祝)~5日(祝)は開園





# 5月のプレパーク(冒険遊び場)

■毎週月・火・水曜日および7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)  
■5月22日(月)午前10時30分〜正午(雨天中止)  
※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。  
※材料が無くなり次第終了  
所 西河原公園 (3707) 2435 (開催日 午前10時〜午後5時)



## 子ども・若者の居場所 学習支援事業をはじめます

子ども・若者が気軽に立ち寄れる場所を地域に開放していきます。自由な時間を過ごしたり、保護者の方への子育てに関する相談も行っています。  
■学習支援事業  
■木・土曜日または日曜日の週2日(年末年始を除く)  
■午後4時30分〜6時30分  
■市内在住のおおむね小学生から18歳までの方  
■子ども政策課企画支援係  
川 2-31-1

## こまえ市民大学

■ハードボイルドというお仕事  
■5月20日(土)午後2時〜4時  
■傷だらけの天使や大都会シリーズ等さまざまな作品の脚本家・監督が、ハードボイルドな仕事について話します。  
■師 柏原寛治さん(脚本家・監督)  
■宇宙開発に見るリスク対応  
■スペースシャトル事故と日本のロケット連続失敗からの再起  
■5月27日(土)午後2時〜4時  
■日米宇宙開発にあるリスク対



こまえ子育てねっと  
<https://komae-kosodate.net/>

長・体重の測定、栄養士に栄養相談※当日直接お越しください。  
●和泉児童館 (3480) 1441  
■すくすく測定 5月11日(木)午前10時〜11時20分 対 乳幼児子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。  
●岩戸児童センター (3489) 5414  
■おはなし会 5月10日(水)午後3時30分〜4時15分 対 小学生以上のお話がたくさん登場します。  
■乳幼児おはなし会 5月15日(月)午前10時〜10時30分 対 乳幼児親子 対 わらわらたや絵本などのおはなし  
■わらわらたやベビーマッサージ 5月16日(火) 対 午前10時〜10時45分 午後8時から1歳6カ月のお子さんと保護者 対 午前11時〜11時45分 午後2時から7カ月のお子さんと保護者 対 各回8組 対 わらわらたや歌いながら、赤ちゃんとおふれあいます 5月6日(土)午前10時から電話で  
■すくすく測定・栄養相談 5月18日(木)午前10時30分〜11時30分 対 乳幼児親子 対 身  
●こまつこ児童館 (3480) 5701  
■こまつこJUMPIJAM 5月8日(月)午後4時〜4時30分 対 小学生以上 対 楽しく体を動かせる運動遊び  
■こまつこフラット 5月10日(水)午後3時20分〜5時20分 対 13歳(土)午後2時〜5時 対 小学生以上 対 簡単な制作活動  
■おはなしのへや 5月11日(木) 対 午前10時45分〜11時11時45分 対 正午 対 乳幼児親子 対 手遊びや読み聞かせ  
●子ども家庭支援センター (5438) 6605  
■ねんね赤ちゃんのお部屋 5月11日(木)、5月18日(木) 対 午前10時〜正午 対 20組程度 対 ねんね時期のお子さんと保護者の交流 対 (1)は5月1日(月)から、(2)は5月8日(月)から  
■はいはい赤ちゃんのお部屋 5月12日(金)午前10時から 対 ずりばい・はいはい時期のお子さんと保護者  
■ぱぱDAY 5月13日(土) 対 午前10時から 対 午後2時から 対 パパと一緒に親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

## スポーツ

■卓球ダブルスお楽しみ大会  
6月11日(日)午前9時〜午後6時 対 市内在住・在勤の初心者を含む卓球愛好者および狛江市卓球連盟登録者 対 96人(多数抽選)  
■ミックスダブルス中心の団体リーグ戦(チーム編成は運営側で実施) 対 持ラケット、シューズ、ゼッケン、弁当 対 1人1000円(当日持参)  
所 申 5月8日(月)から15日(月)までに、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター 対 (3489) 9101へ。

## 公民館

●西河原公民館 (3480) 3201  
■西河原おはなし会 5月11日(木) 対 午後3時45分〜4時15分 対 3〜7歳の子どもの絵本、お話、折り紙、工作等  
■西河原映画会「モンスターホテル」(日本語吹替版) (監督:グンディ・タルタコフスキー、出演:山寺宏一、川島海荷、藤森慎吾、他) 5月13日(土) (予約不要) 対 午前10時〜午後2時の2回上映  
■西河原土日はなし会 5月20日(土)午前10時30分〜11時 対 3〜7歳の子どもの絵本、お話、折り紙、工作等  
●中央公民館 (3488) 4411  
■子どもの実験教室 対 水の量ををはかろう 5月27日(土)午前10時30分〜11時30分 対 小学校1・2年生 対 シュワシュワの秘密を探ろう 5月28日(日)午後2時30分〜4時30分 対 小学校3年生以上  
各回 対 16人(多数抽選) 師 自然科学教室キッズアース講師 持筆記用具、定規 対 500円(材料代) 申 5月21日(日)までに、電子申請で  
■子どもの実験教室協力者募集 対 年間18回 対 子どもへの科学指導に心のある方 対 若干名 対 小・中学生を対象とした科学実験教室の指導補助(子どもへの実験手順の指導・注意喚起) 対 報酬各回3000円(交通費・所得税込み) 申 5月8日(月)午前10時から

## 図書館

●中央図書館 (3488) 4414  
■週末おはなし会 5月6日(土)午前10時40分〜11時 対 午前10時30分〜10時40分 対 2〜6歳の子どもの保護者 対 先着5組  
■親子で楽しむおはなし会 5月11日(木)・25日(木) 対 0〜1歳の子どもの保護者 対 午前10時5分〜10時20分 対 午前10時30分〜10時45分(2回とも同じ内容) 対 2〜3歳の子どもの保護者 対 午前11時〜11時20分 対 各回先着5組

■えほんのじかん 5月17日(水)午後3時15分〜4時15分 対 午後4時まで 対 4歳以上の子どもの来館時間に合わせた個別の絵本の読み聞かせ※最長15分  
■青空おはなし会 5月20日(土)午前10時40分〜11時10分 対 午前10時30分〜10時40分 対 4歳以上の子どもの定先着10人 対 屋外での絵本の読み聞かせ、他※雨天の場合は屋内で実施 師 おはなしこまえ(おはなしグループ)

以下は広告枠です

**はじめての終活**  
遺言・相続・成年後見について  
~家族や自分の万が一に備えてできること~  
5月19日(金) 10:00~11:30 西河原公民館  
5月26日(金) 10:00~11:30 中央公民館

**終活相談会**  
行政書士・社会福祉士が対応する  
1組45分以内  
5月19日(金) 13:00~15:00 西河原公民館  
5月27日(土) 9:30~11:00 中央公民館

講座、相談会とも事前予約制、定員に達し次第締め切り。ご来場の際はマスク着用の上、検温手指消毒にご協力ください。

みらいサポート みらいサポート狛江事務局  
03-5761-9985 イベント予約ページ

イベント予約番号 042-444-2587 (担当行政書士 伊藤)

一日一信

臨書に反発 親友への手紙に活路



《中学3年生の時に大きな出会いがあった》

僕は無口でした。夏休みに担任の先生から届いたはがきに、「君は黙っているが、内に何かを秘めているのを私は知っている」と書かれていた。うれしかった。励まされた。手紙が人を動かす力があることを知ったきっかけでした。

《進学した高校は地元の名門・県立松山東。学友たちも驚く二つの事件を引き起こす》

一つは、2年生の時の「トイレ落書き事件」。当時、僕は短い言葉を



書くことで人を発奮させられるんじゃないかと考えていた。そこで、放課後に級友の一人を見張り役にして、学校のトイレの白壁に家から持ってきた太筆で「質実剛健」「初志貫徹」などの言葉を墨書した。後で問題になったけど、担任で書道教師の沢田大暁先生がかばってくれたので不問に付されたようです。

もう一つは、3年生の時に「私設応援団長」になったこと。トイレ事件もあったから、推すやつらがいたんだね。僕は恥ずかしがり屋のくせ



小池さんが23歳の時に正岡さんに書いた手紙。はがきは当時5円だった。

に、実は目立ちたいという気持ちもあったんです。夏の全国高等学校野球選手権大会の予選などで、必死に音頭を取りました。その頃ですね、中学、高校と一緒に親友の正岡千年来に「わしは、筆一本で立ちたい」と打ち明けたのは。書道は1年生の時から選択科目で学んでいました。《東京学芸大学書道科に入学したが、大きな勘違いをしていた》

大学名に「芸」が入っているから芸術家を養成する学校だと思いついでいたら、書道の先生になる勉強をするところだった。世間知らずというか、抜けているというか。

中国古典の臨書の授業が続き、落ち込みました。人まねですから。「俺は自分の歌をうたいたい。それには手紙だ」と気づきました。手紙なら相手は一人。実感を込めて書けます。その気持ちをわかってくれるのは、当時青山学院大学に通っていた正岡以外にはいなかった。

読んだ本、展覧会で目にした絵や書の感想、芸術論……。19歳の時から、臨書で鬱々とした気持ちを吐き出すように、最初は文字だけの手紙を毎日書きました。正岡にあてた「一日一書」の始まりです。

◆次回は正岡宛のはがきを編集した「邦夫ノート」について。  
(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)

8月9日(水)開催 「令和5年度狛江・多摩川花火大会」 協賛者募集

狛江・多摩川花火大会実行委員会では、企業・団体・個人の方から、広く協賛金品を募り、花火大会全体の運営経費に充てています。

市民の皆さんをはじめ、周辺地域の皆さんの心を弾ませる花火大会になるよう企画していますので、ご支援をお願いします。

**協賛金** 1口1万円から

**協賛特典** 協賛金額に応じて、パンフレット・花火大会ホームページへの協賛者名の掲載、招待席の贈呈等

※詳細は、狛江市観光協会ホームページをご覧ください。

**申込** 5月8日(月)から6月30日(金)までに、専用フォームまたは直接狛江・多摩川花火大会実行委員会事務局(地域活性課)へ。



狛江古代カップ 第31回多摩川いかだレース参加者募集

7月16日(日)午前10時スタート(雨天等延期の場合は23日(日))

多摩川五本松～宿河原堰手前(約1.3km)

健康で泳ぐことができる小学校4年生以上の方3～5人でチームを編成

※小学生の参加は、成人2人以上を含むチーム構成の場合のみ可

定 先着100チーム

料 1チーム1万円(保険料含む)

表彰 タイムレース(一般、レディース・ジュニア、学生)部門および企画(アイデア)部門の上位チームに賞状と賞品を贈呈

※その他、多数の特別賞あり。

申込 5月31日(水)までに、所定の申込書を記入の上、地域活性課地域振興係へ。



みんなでレースを盛り上げよう

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の2週間前から秘書広報室で受け付け)
相続相談	2日(火)・16日(火) 午後1時～4時10分	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
人権身の上相談	18日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	事前予約制
行政相談	19日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	(1日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
交通事故相談	16日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	25日(木) 午後1時～4時10分	土地家屋調査士会 調布支部	
不動産取引相談	9日(火) 午後1時～4時10分	宅地建物取引業協会	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
登記相談	8日(月) 午後1時～4時10分	司法書士会 調布支部	※行政相談は17日(水)午後4時まで受け付け。
労働相談	19日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
税務相談	11日(木) 午後1時～4時10分	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
女性のためのカウンセリング	10日(水)・24日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	17日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	23日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第一市民相談室へ
介護保険 苦情相談	17日(水) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談室	25日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談	9日(火) 午前9時～正午	婦人相談員	
若者相談	24日(水) 午後2時～5時	公認心理士等	
教育相談(電話相談)	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	11日(木)・25日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	8日(月) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制