

4月1日現在人口と世帯数

	住民基本台帳		合計	前月比	
	日本人	外国人			
人口	男	39,177	716	39,893	63増
	女	42,134	696	42,830	68増
	計	81,311	1,412	82,723	131増
世帯数	42,568	745	43,313	198増	

※外国人世帯数は、外国人のみの世帯です。

今号の主なトピックス

- 2面…令和5年度 部の方針
- 3面…狛江市子育て世帯に対する親世帯近居等促進助成金
- 4面…令和5年度 市職員募集
- 5面…ふるさと友好都市の棚田オーナー募集
- 7面…第99回花とみどりの即売会
- 8面…シニアの街歩きサークル

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

木造住宅・分譲マンションおよびブロック塀等の耐震化の促進に関する制度

～今年は関東大震災から100年～

市内の木造住宅、分譲マンションおよびブロック塀等の耐震化を促進するため、アドバイザー派遣や各種助成事業を実施しています。

また、今年度から新たに「分譲マンション耐震補強設計助成事業」を新設し、「ブロック塀等安全対策促進事業」も拡充しました。

今年9月には、関東大震災から100年が経過します。住宅等の耐震化を改めて考えてみませんか。

対象事業12月15日(金)までに申請し、令和6年2月末日までに完了する事業

※契約前に市で助成金の承認が必要になりますので、ご注意ください。

※詳しい要件等については、市ホームページをご覧ください。

申問まちづくり推進課住宅担当へ。



地震による倒壊被害を防ぎましょう

各種耐震関連制度（市内木造住宅）



◀市HP

	内容	対象建築物	助成額
耐震アドバイザー	耐震化に関する専門的な知識のある建築士が簡易的な耐震診断を行うとともに、耐震改修方法等の情報提供および耐震化の総合的なアドバイス	▽旧耐震基準（昭和56年5月31日以前の耐震基準）で建築された木造住宅および木造集合住宅 ▽一つの建築物を複数の用途として使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること	自己負担なし （市が全額負担）
耐震診断	耐震に関する機関に登録する建築士等に、対象住宅の耐震診断を依頼する場合に費用の一部を助成		耐震診断に要する費用の3分の2の額 〔上限額〕12万円
耐震改修（建て替え工事を含む）		▽旧耐震基準で建築された木造住宅および木造集合住宅 ▽一つの建築物を複数の用途として使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること ▽耐震診断の結果、評点が1.0未満であること	(1)改修後の住宅全体の評点が1.0以上となる場合 耐震改修に要する費用の2分の1の額 〔上限額〕80万円 (2)改修後の住宅全体の評点が0.7以上1.0未満となる場合、または1階部分の評点が1.0以上となる場合 耐震改修に要する費用の2分の1の額 〔上限額〕30万円
住宅改修（建て替え工事を含まない）・リフォーム		—	上記の耐震改修工事と同時に行う住宅改修（リフォーム）工事費用の5分の1の額 〔上限額〕20万円

各種耐震関連制度（市内分譲マンション）



◀市HP

	内容	対象建築物	助成額
耐震化促進アドバイザー	耐震化に関する専門的な知識のあるアドバイザーを派遣し、耐震化促進をアドバイス	旧耐震基準で建築された分譲マンション	自己負担なし （市が全額負担）
耐震診断	対象分譲マンションの耐震診断（診断に伴い行われる現地調査を含む）に要する費用の一部を助成	旧耐震基準で建築された3階以上（地階除く）の分譲マンション	耐震診断に要する費用の3分の2の額 〔上限額〕100万円
耐震補強設計【新設】	対象分譲マンションの耐震補強設計に要する費用の一部を助成		耐震補強設計に要する費用の2分の1の額 〔上限額〕200万円

各種耐震関連制度（ブロック塀等）



◀市HP

	内容	対象ブロック塀等	助成額
ブロック塀等の撤去【拡充】	避難路に面する危険なブロック塀等（コンクリートブロック塀、石積塀、コンクリート製の塀、万年塀等）の撤去に係る費用の一部を助成	安全性の確認ができない危険ブロック塀等 ※コンクリートブロック塀、石積塀、コンクリート製の塀、万年塀、それぞれ詳細の要件が異なります。市職員が現地確認を行います。	(1)撤去のみの場合 撤去した部分の総延長1m当たり1万円を乗じた額 〔上限額〕15万円 (2)緑のまち推進補助金を受けて生け垣等を造成する場合【拡充】 撤去した部分の総延長1m当たり1万5,000円を乗じた額 〔上限額〕22万5,000円

令和5年度 部の方針

市の組織には分掌事務に応じて9つの部・局があり、それぞれ施策の推進に向けて取り組んでいます。各部の今年度の目標とその実現に向けた取り組みをまとめた「部の方針」を作成しましたので、概要をお知らせします。



市HP

詳細は、市ホームページをご覧ください。 政策室企画調整担当

企画財政部

- ▽持続可能な行財政運営の推進
- ▽人にやさしいまちづくりの推進
- ▽狛江市DX戦略の推進
- ▽狛江の価値を磨き、届けるシティセールスの推進
- ▽職員が活躍できる職場づくりの推進

福祉保健部

- ▽いのち：市民の命を守り、健康寿命を延ばす
- ▽くらし：地域とのつながりを深め、いきいきと暮らせるまちへ
- ▽きずな：切れ目のない、人にやさしいサポート
- ▽あんしん：誰もが安心して暮らせる環境の整備
- ▽みらい：狛江らしい地域包括ケアシステムの深化と地域共生社会の実現に向けて

都市建設部

- ▽人にやさしく環境に調和したまちをつくります
- ▽市民参加・市民協働でまちづくりを推進します
- ▽安心安全なまちづくりを着実に進めます
- ▽DXを推進させ、市民サービスを充実します

総務部

- ▽安心して暮らせる安全なまちづくりを進めます
- ▽変革に挑戦する組織風土を醸成します
- ▽職員が安心して働き続けられ、活躍できる職場づくり
- ▽入札契約制度の改善を進めます
- ▽効率的・効果的に公共工事の整備を進めます

子ども家庭部

- ▽子育てしやすいまちづくりに向けた環境の整備
- ▽子ども・若者・子育て支援の充実
- ▽保育所・学童クラブ等の充実に向けた取組の推進
- ▽子育て・教育支援複合施設(ひだまりセンター)の充実
- ▽DXの推進による子育て支援の充実

教育部

- ▽互いの生命と人格・人権を尊重し、地域や社会に貢献する意識の醸成
- ▽確かな学力の定着と個々の能力や創造力を伸ばし、郷土や国を愛する心をはぐくむ学校教育の充実
- ▽すべての世代にわたる市民のための学習環境と運動環境の整備
- ▽学校の働き方改革の推進

市民生活部

- ▽狛江の魅力を発信し、にぎわいの創出を図ります
- ▽農業、商工業の発展を推進します
- ▽文化・芸術、地域コミュニティを推進します
- ▽市民に信頼される窓口サービスを目指します
- ▽歳入確保に努め、税負担の公平性・公正性を守ります

環境部

- ▽2050年ゼロカーボンシティ実現に向けた取組
- ▽安全・快適な生活環境の確保と持続可能な社会づくり
- ▽豊かで多様な自然と共生する水と緑のまちづくり
- ▽持続可能な下水道による安全で快適なまちづくり
- ▽持続可能な循環型社会形成に向けた廃棄物削減
- ▽DXを活用した幅広い世代の環境意識の醸成

議会事務局

- ▽市議会議員選挙による新体制からの円滑な議会運営を行います
- ▽より効率的な議会運営を行います

市職員の人事異動 および退職者

4月1日付で職員の異動を行いました(カッコ内は前職)。

退職者

- ▽部長職
- ▽議会事務局 鈴木実(市民生活部長)
- ▽市民生活部長 片岡晋一(子ども家庭部長)
- ▽子ども家庭部長 小川正美(福祉保健部長)
- ▽福祉保健部長 田部井則人(福祉保健部新型コロナウイルス予防接種室長)
- ▽福祉保健部長 宗像秀樹(福祉保健部福祉相談課長)
- ▽教育部長 波瀬公一(選挙管理委員会事務局長)
- ▽会計管理者 平林哲郎(監査委員事務局)
- ▽市民生活部納税課長 白鳥幹明(総務部職員課主幹(東京都後期高齢者医療広域連合派遣))
- ▽福祉保健部福祉相談課長 杉田篤哉(総務部安心安全課主幹(兼) 防災防犯係長)
- ▽環境部下水道課長 岩崎俊勝(環境部下水道課下水道浸水被害軽減対策担当主幹)
- ▽環境部清掃課長 加藤謙司(総務部職員課主幹(東京市町村総合事務組合派遣))
- ▽都市建設部道路交通課長 一瀬隆文(環境部下水道課長)
- ▽教育部社会教育課長 鎌谷京子(企画財政部市史編さん室長(兼) 教育部社会教育課長)

- ▽選挙管理委員会事務局長 星野英記(環境部清掃課長)
- ▽監査委員事務局 上田博記(市民生活部納税課長)
- ▽都市建設部整備課主幹(兼) 財産管理係長 萩原豊(都市建設部整備課長補佐(兼) 財産管理係長)
- ▽会計課長(兼) 出納係長 松井裕(会計課長補佐(兼) 出納係長)
- ▽企画財政部未来戦略室未来戦略担当主幹 中川昇永(市民生活部市民課長補佐(兼) 住民記録係長)
- ▽市民生活部市民課長補佐(兼) 住民記録係長
- ▽市民生活部市民課長補佐(兼) 住民記録係長 川田美江子(教育部公民館主幹(兼) 事業係長)
- ▽福祉保健部福祉政策課副主幹(狛江市社会福祉協議会派遣) 平山剛(総務部職員課長補佐(兼) 人事研修係長)
- ▽子ども家庭部児童育成課長補佐(兼) 幼児教育・保育係長 佐(兼) 幼児教育・保育係長 金築宏美(総務部職員課労働安全衛生担当副主幹)
- ▽環境部下水道課下水道浸水被害軽減対策担当主幹 土橋元英(都市建設部まちづくり推進課まちづくり推進担当副主幹)
- ▽教育部社会教育課文化財担当副主幹(兼) 教育部社会教育課文化財担当副主幹
- ▽教育部公民館副主幹(兼) 事業係長 瀧川直樹(教育部社会教育課長補佐(兼) 社会教育係長)
- ▽総務部職員課長補佐(兼) 人事研修係長 金子博志(教育部学校教育課学校給食係長)

- ▽都市建設部まちづくり推進課住宅担当副主幹 石田吉靖(都市建設部まちづくり推進課住宅担当主査)
- ▽教育部指導室総括指導主事 柳田裕司(東京都教育委員会派遣)
- また、3月31日付の退職者は次のとおりです。
- ▽部長職
- ▽小川みゆき(議会事務局)
- ▽石橋啓一(総務部長)
- ▽上田智弘(教育部長)
- ▽西田久美子(会計管理者(兼) 会計課長)
- ▽課長職
- ▽遠藤克哉(都市建設部道路交通課長)
- ▽課長補佐職
- ▽角田恒一(教育部指導室統括指導主事・東京都教育委員会からの派遣終了)

校長・副校長 人事異動

4月1日付で、市立小・中学校の校長・副校長に異動がありました(カッコ内は前任者)。

指導室

- ▽狛江第五小学校校長 細谷俊太郎(伊藤栄司)
- ▽狛江第六小学校校長 辻勘助(杉達雄)
- ▽和泉小学校副校長 淋慎一郎(石黒重信)
- ▽狛江第三中学校副校長 設楽知(伊地知俊二)
- ▽狛江第四中学校副校長 赤羽利章(敦澤雅規)

平林浩一さんが 狛江市副市長に再任

3月27日(月)開催の令和5年狛江市議会第1回定例会で、平林浩一さんが市議会の同意を得て、副市長に再任されました。任期は4月1日から4年間です。

平林さんは、中央大学法学部を卒業後、昭和57年に狛江市役所に入庁し、企画経営室企画調整担当主幹、政策室長を経て、平成22年4月から児童青少年部長、平成24年10月から福祉保健部長、平成28年4月から教育部長を歴任し、平成31年4月から副市長を務めています。



☎秘書広報室

感謝状を贈呈しました

市では、狛江市が贈呈する感謝状等の基準を定める要綱に基づいて、次の方々に感謝状を贈呈しました。

また、3月24日(金)に贈呈式を執り行いました。

- ▽澤野眞一さん(元狛江市まちづくり委員会副委員長)
- ▽荒山三千雄さん(元狛江市まちづくり委員会委員)
- ▽君塚啓子さん(元狛江市介護保険推進市民協議会委員)
- ▽岩崎鴻一さん(元こまえ市民大学運営委員会委員長)

(順不同)
☎秘書広報室

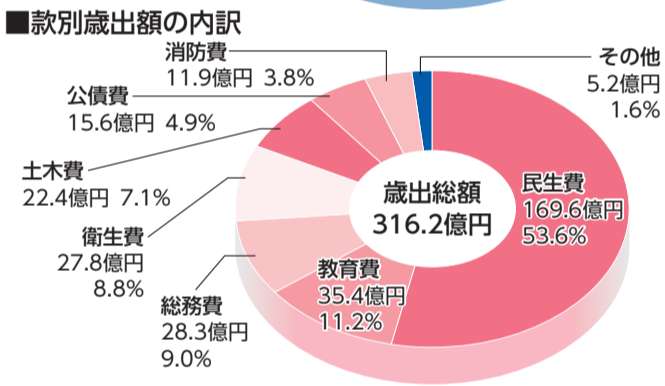
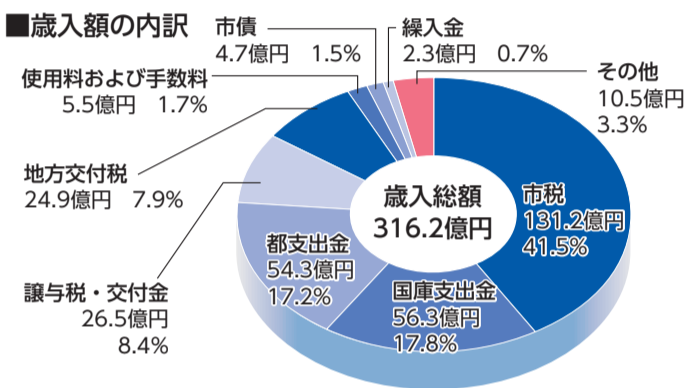
「再犯防止及び地域社会の持続的発展にかかわる包括協定」を締結しました

協定先 愛光女子学園
協定内容 市内に所在する矯正施設である愛光女子学園と狛江市が、人的交流を図り、それぞれの持つ知的・物的資源を相互活用することにより、地域社会の持続的な発展に向けた取り組みを推進します。

☎福祉政策課



(左から)松原俊雄市長、愛光女子学園 川島敦子園長



令和5年度も引き続き財政基盤の強化を図ることで、将来を見据えた市政運営に努めていきます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎財政課

令和5年度予算が狛江市議会第1回定例会で可決成立しました。

予算規模は、一般会計の予算額で見ると、316億2,000万円(前年度比3億円(1.0%)の増額となっています)。

また、4つの特別会計の総額は179億5,719万円となっています。

令和5年度 予算が成立しました

■会計別予算規模

区分	令和5年度当初予算額	令和4年度当初予算額	前年度比		
			増減額	増減率	
一般会計	316億2,000万円	313億2,000万円	3億円	1.0%	
特別会計	179億5,719万円	176億2,230万円	3億3,489万円	1.9%	
国民健康保険	81億34万円	79億4,013万円	1億6,021万円	2.0%	
後期高齢者医療	23億4,590万円	22億4,832万円	9,758万円	4.3%	
介護保険	74億5,309万円	71億3,040万円	3億2,269万円	4.5%	
駐車場事業	5,786万円	3億345万円	△2億4,559万円	△80.9%	
総額	495億7,719万円	489億4,230万円	6億3,489万円	1.3%	
下水道事業会計	収益的収入	15億2,075万円	14億8,651万円	3,424万円	2.3%
	収益的支出	13億9,033万円	13億5,343万円	3,690万円	2.7%
	資本的収入	2億1,809万円	3億6,102万円	△1億4,293万円	△39.6%
	資本的支出	3億9,001万円	5億2,085万円	△1億3,084万円	△25.1%

狛江市子育て世帯に対する 親世帯近居等促進助成金

若年世帯の定住化および子育て世帯と親世帯(祖父母世帯)の居住安定を図るため、子育て世帯による親世帯(祖父母世帯)との近居または同居に係る費用の一部を助成します。

☑次のいずれにも該当する子育て世帯の世帯主

- ▽子育て世帯に属する世帯員全員が市内に転入し、親世帯と近居等をする
- ▽狛江市の住民となった日から起算して5年以上居住し続ける見込みである
- ▽交付申請時点で、親世帯が1年以上引き続き市内に住所を有し、現に居住していること

引き続き市内に住所を有し、現に居住していること

▽親世帯が市税を滞納していないこと

☑補助対象▽近居または同居する場合の住宅取得に係る費用

▽引っ越しに係る費用

☑補助額最大20万円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☑申請補助対象費用に係る契約締結前に、申請書および添付書類をまちづくり推進課住宅担当へ。



市HP

地方税統一QRコード (eL-QR)による納付ができるようになりました

4月から、表面にQRコード(eL-QR)が印字してある市税の納付書は、スマホ決済アプリでの納付や地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカード決済等による納付ができます。従来のスマホ決済やクレジットカード決済も、引き続きご利用になれます。

なお、QRコード(eL-QR)対応納付書で「地方税お支払サイト」のクレジットカード決済をご利用いただくと、自己負担する決済システム利用料が低額になります。

詳細は、地方税お支払サイトをご覧ください。



地方税お支払サイト

☑対象税目 固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産分)、軽自動車税

※令和5年度の納税通知書の送付時期は、固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産分)が4月下旬予定で、軽自動車税が5月初旬の予定です。

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

☎納税課

狛江市空家等対策計画(改定版)を策定しました

狛江市空家等対策計画は、空家等に対する総合的な対策計画として、平成30年3月に策定しました。これまでの5年間にさまざまな施策を実施し、課題や効果的な施策等も明確になったことから、より実効性の高い計画とするため改定しました。

計画は、まちづくり推進課窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧いただけます。

なお、1月4日(水)から2月3日(金)まで実施したパブリックコメントは、意見の提出はありませんでした。

☎まちづくり推進課住宅担当



市HP

都市計画事業変更認可の縦覧

■調布都市計画道路事業3・4・17号狛江仙川線

事業の変更が認可されたため、関係図書縦覧を行います。

施行者東京都

事業地狛江市中和泉一丁目、中和泉二丁目、和泉本町一丁目および和泉本町三丁目各地内

事業施行期間平成30年11月8日～令和10年3月31日

■調布都市計画公園事業第8・2・3号白井塚公園

事業の変更が認可されたため、関係図書縦覧を行います。

施行者狛江市

事業地狛江市中和泉三丁目地内

事業施行期間平成29年2月15日～令和10年3月31日

縦覧問まちづくり推進課都市計画担当



令和5年度 市職員募集

令和5年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

受験資格等の詳細は、実施要項(職員課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。



市HP

募集人員若干名

第1次試験日5月9日(火)から21日(日)までに、テストセンターで受験

申問4月30日(日)までに、専用フォームで職員課へ。

■職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格
一般事務	大卒程度 ※学歴不問	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
一般事務(大学院卒者)	大卒院卒	平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは博士課程または専門職大学院の専門職学位課程(いずれの課程も標準修業年限が2年以上のものに限る)を修了した方
保健師	大卒程度 ※学歴不問	昭和52年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方
保健師(大学院卒者)	大卒院卒	昭和52年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学院の修士課程もしくは博士課程または専門職大学院の専門職学位課程(いずれの課程も標準修業年限が2年以上のものに限る)を修了した方 ※大学院において保健師資格取得(見込み)した者または保健師資格取得後に同分野における大学院を卒業(見込み)した者に限る

マンション管理計画認定制度が始まりました

4月から狛江市マンション管理適正化推進計画を策定し、「マンション管理計画認定制度」が始まりました。

この制度は、一定の基準を満たす適切な管理計画を持つマンションを市が認定する制度です。認定を受けることで、市場において評価されるだけでなく、融資における金利の優遇や税制優遇などのメリットを受けられます。

対市内の既存マンション

※申請者はマンション管理組合の管理者等

申請方法(公財)マンション管理センターによる「管理計画認定手続支援サービス」を利用し、マンションの管理計画について事前確認を行い、「事前確認適合証」の発行を受けてください。その後、「管理計画認定手続支援サービス」を通じて、市に管理計画の認定申請を行ってください。

※詳細は(公財)マンション管理センターホームページをご覧ください。



問まちづくり推進課住宅担当

行政けいじばん

個人情報保護審議会公募市民委員募集

対18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方で、平日昼間の会議に出席できる方
定4人
任期6月1日～令和7年5月31日
申問5月12日(金)(必着)までに、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号、在学・在勤の方はその名称を記入の上、作文「応募の動機」(様式自由・800字程度)を持参・郵送または senout01@city.komae.lg.jp、政策室政策法制担当へ。

令和4年度狛江市基本計画推進委員会からの提言に対する取組・検討結果報告書

狛江市基本計画推進委員会から提言を受け、その提言に対する今後の取り組みや取り組みの方向性を示す報告書を作成しました。

報告書は政策室窓口で閲覧できる他、市ホームページからご覧いただけます。
問政策室企画調整担当

令和5年度地域福祉推進事業補助金の申請受付を開始します

対市内を活動拠点とする特定非営利活動またはこれに準ずる活動を実施する団体等で、次のすべてに該当する団体

対40歳以上の市民または65歳以上で介護保険サービスを利用している市民
定1人
任期委嘱日～令和6年3月31日
会議原則平日夜間に2時間(年4回程度)
申問5月15日(月)(必着)までに、応募用紙(福祉総合相談窓口で

先駆的で将来性のある福祉サービスを提供する団体
▽営利活動を行わない団体
▽宗教、政治および公益を害する恐れのある活動を目的としないう団体
対象事業次のいずれかに該当する事業
▽日常生活サービス 家事援助サービス、介護サービス、食事サービス、移送サービス、入浴サービス
▽地域福祉の推進に関する事業 情報提供サービス、福祉に関する教育・研修・人材の養成、市民のニーズや地域性に適合した、先駆的で将来性のある事業
※市で実施している他の補助金等の交付対象となり得る事業を除きます。
※審査委員会で審査後、補助金を交付します。

補助額原則、経費の2分の1
※上限あり(交付は8月ごろを予定)。
※詳細はお問い合わせください。
申問4月17日(月)から5月8日(月)までに、福祉政策課へ。

地域包括支援センター運営協議会公募市民委員募集

対40歳以上の市民または65歳以上で介護保険サービスを利用している市民
定1人
任期委嘱日～令和6年3月31日
会議原則平日夜間に2時間(年4回程度)
申問5月15日(月)(必着)までに、応募用紙(福祉総合相談窓口で

配布している他、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、作文「超高齢社会の中で地域包括支援センターに求められること」(様式自由・600～800字程度)を持参または郵送で高齢障がい課高齢者支援係へ。

健康こまえ21等計画改定業務委託事業者募集
健康づくりと食育、心の健康の取り組みを総合的かつ計画的に推進し、さらなる連携を図ることが必要であるため、「健康こまえ21」、「狛江市食育推進計画」、「いのち支える狛江市自殺対策計画」の三つの計画を一つの計画として改定する事業者を募集します。
対原則として東京電子自治体共同運営電子調達サービスの競争入札参加資格者名簿に登録されている事業者
委託内容▽市民意識調査の実施および分析
▽計画案の策定
▽会議等支援
▽成果物の納入
▽スケジュールの管理
選定方法公募型プロポーザル方式
※プレゼンテーションおよび提出書類の内容を総合的に判断し選定します。
提出書類提出書類記載事項等の詳細は、市ホームページに掲載します。

健康こまえ21等計画改定業務委託事業者募集
健康づくりと食育、心の健康の取り組みを総合的かつ計画的に推進し、さらなる連携を図ることが必要であるため、「健康こまえ21」、「狛江市食育推進計画」、「いのち支える狛江市自殺対策計画」の三つの計画を一つの計画として改定する事業者を募集します。
対原則として東京電子自治体共同運営電子調達サービスの競争入札参加資格者名簿に登録されている事業者
委託内容▽市民意識調査の実施および分析
▽計画案の策定
▽会議等支援
▽成果物の納入
▽スケジュールの管理
選定方法公募型プロポーザル方式
※プレゼンテーションおよび提出書類の内容を総合的に判断し選定します。
提出書類提出書類記載事項等の詳細は、市ホームページに掲載します。

令和5年度第1回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会・医療と介護の連携推進小委員会
日4月24日(月)午後6時30分から
所防災センター3階会議室
申問オンライン傍聴を希望する方は、4月17日(月)までに福祉政策課へ。

令和5年度第1回狛江市市民福祉推進委員会権利擁護小委員会兼権利擁護支援地域連携ネットワーク協議会
日4月27日(木)午後6時30分から
所防災センター3階会議室
申問オンライン傍聴を希望する方は、4月21日(金)までに福祉政策課へ。

令和5年度第1回狛江市国民健康保険運営協議会
日4月28日(金)午後1時30分から
所防災センター4階会議室
問保険年金課国民健康保険係

令和5年度第1回狛江市国民健康保険運営協議会
日4月28日(金)午後1時30分から
所防災センター4階会議室
問保険年金課国民健康保険係

審議会等の公開

自然あふれる住民交流友好都市 ～小菅村に春の行楽で遊びに行きませんか～

**粕江市在住の方は、
多摩源流「小菅の湯」を村民料金
で利用できます**

開館時間午前10時～午後6時
受午後5時20分まで
定休日毎週金曜日
※8月・11月は第4金曜日のみ休み
※小菅の湯ホームページで、事前に最新情報
を必ずご確認ください。
特粕江市在住を確認できるもの(健康保険
証・免許証等)
¥(村民料金(3時間))
▽中学生以上の方 550円
▽小学生 200円
▽未就学児 無料
※割引サービスの併用は不可。また、タオル
は別料金です。
問多摩源流温泉「小菅の湯」☎0428(87)
0888

**お土産やお食事は
「道の駅こすげ」の利用が
便利です**

物産館おいしい水で育った野菜や山菜、こ
んにゃく、わさび漬け等の販売
源流レストラン小菅野菜を生かしたイタリ
アン料理の提供
ふれあい館観光情報の提供や展示コーナー
営業時間午前9時～午後5時
※道の駅こすげホームページで最新情報
をご確認ください。
定休日レストランのみ毎週水曜日
問道の駅こすげ☎0428(87)0765
■その他観光スポット
▽白糸の滝・雄滝
▽原始村キャンプ場
▽小菅フィッシングヴィレッジ
▽フォレストアドベンチャー・こすげ等



豊かな自然に囲まれた山里



小菅の湯HP



道の駅こすげHP

ふるさと友好都市の棚田オーナー募集

ふるさと友好都市新潟県長岡市川口地域の木沢地区の「木沢棚田保全連絡協議会」が実施する棚田
オーナーを募集します。

オーナー期間令和5年5月～9月頃
所新潟県長岡市川口地域木沢地区
対粕江市民
定10世帯(多数抽選)
内一つの水田を数組で分担し、春の田植えや秋
の稲刈りの共同作業を体験できます。
オーナー特典▽収穫した「川口産魚沼こしひかり」(1区画・100㎡)をすべて持ち帰り可
▽農作業体験は地元農家が親切に指導
▽農業体験の際に、季節に応じて地元特産の山
菜や野菜をプレゼント
▽木沢地区の四季や工芸を体験可(別途有料)
¥4万円(管理費用・年会費)
※年会費補助(2万円)があります。また、川
口地域での食事代補助もあります。詳細は、お

問い合わせください。
申問4月17日(月)午前9時から26日(水)までに、専
用フォームまたは電話
で地域活性課コミュニ
ティ文化係へ。



専用フォーム



おいしいお米を自分の手で
作ってみませんか

ふくしえほん 「あいとぴあ」を 配布しています

粕江市社会福祉協議会
では、5歳児を対象としたふく
しえほん「あいとぴあ」を、
市内の保育園・幼稚園を通し
て配布しています。ふくしえ
ほんは車いすや手話、防災等
毎月一つのテーマがあり、1
年で1冊の絵本が完成します。
市内在住で市内の保育園・
幼稚園に通っていない5歳児
にも無料で配布し
ています。
申問粕江市社会福
祉協議会☎(3488)
0294へ。



—その347—

あいとぴあセンターの設置
平成8年4月、福祉会館の跡
に設立された「あいとぴあセ
ンター」は粕江市民の「であ
い」「ふれあい」「ささえあい」の「あ
い」と、「ユートピア(理想郷)
」を合成した造語で、粕江市民が
主体となって進める福祉のまち
づくり(夢)を表している。
開館直前の「広報こまえ第7
14号」には「あいとぴあセン
ター(健康福祉会館)がこのほ
ど完成しました。4月1日から
各事業を開始します」という記
事で、「この施設は、地下2階、
地上4階建てで、保健センター、
老人福祉センター、障害者福祉
センターなどが設置され、将来
的には高齢者在宅サービスセン
ターも設置できるように設計さ
れています。市民の皆さんの理
解と参加、民間団体との連携共
同のもとに、市民の健康づくり
と福祉推進を図る拠点としての
施設です」とある。

そして地下1階には舞台付き
和室、浴室、1階に市役所健康
課事務室、健康増進室、社会福
祉協議会、2階には保健指導室、
歯科診療室、休日診療部門、3
階に緊急一時保護室、訓練室、
福祉作業所、4階に講座室、料
理実習室、プールがあり、図表
入りで掲載。乳幼児から高齢者、
また一般市民が使える施設があ
ることを紹介している。

開館後は、4階の講座室で市
民のための健康講座(健康教育)
が行われ、高脂血症、心臓病、
脳卒中、骨粗しょう症、がん
など命に係わる病の予防知識や情
報の提供、家庭看護教室、家庭
栄養講座など各種成人病予防教
室を開く予定とある。
プールはプールの利用に支障
がない障がい者、指定難病認定
者、小児慢性認定者、65歳以上
で医師から機能訓練の指示を受
けている者のみ入ることがで
き、泳がなくてもよい、水の中
を歩くだけでも体力の増強にな
るとトレーニング指導も行わ
れ、2階の保健指導室、歯科指
導室、休日診療部門(休日歯科
応急診療所・休日応急診療所・
休日診療薬局)があつて、急病
なら、日曜・祝日でもかかりつけ
の医院が休診日でも市民ならだ
れでも診療してくれる。
地下1階の日本間は高齢者の
健康増進およびレクリエーショ
ンの場、また3階の福祉作業所
や訓練室は民間団体が借り受け
て、障がいのある人たちの訓練
の場として利用。
1階には社会福祉協議会もあ
つて高齢者、障がい者、困窮者
の相談や、地域福祉活動として
寝たきり高齢者の家庭に保健師
や看護師などが訪問して介護の
仕方や機能回復訓練など在宅で
の療養方法、保健指導を行った
り、相談を受けて奉仕しようと
する人の紹介も行う。
福祉バス「みどり号」の乗降
場もあり、福祉バスみどり号は
市内を巡回し、岩戸南の世田谷
区境からも来られるようにして
いた。

井上 孝
(粕江市文化財専門委員)

骨髄移植ドナー支援事業

対▽骨髄等の提供を行った日に市内に住所を有し、骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証明する書類の交付を受けた方
▽ドナーが勤務する事業所
※国や地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人、骨髄等の提供に伴う休暇の取得が可能な法人等を除く。
助成額▽ドナー 1日につき2万円
▽事業所 1日につき1万円
※骨髄等の提供のための通院または入院に要した日数について、7日間を上限に助成します。
申問骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、申請書等(市ホームページからダウンロード可)を健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



市HP

狛江市がん患者ウィッグ等購入費助成金支援事業

対次のいずれにも該当する方
▽申請日時点で、狛江市に住民票がある方
▽がんと診断され、現にがん治療を受けている方、または過去にがん治療を受けていた方
▽がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除等によりウィッグや胸部補整具等を購入した方
助成対象経費ウィッグまたは胸部補整具
※購入日から1年以内に申請したものに限り。なお、申請は対象者1人につき各1回限り(ウィッグ購入で1回、胸部補整具等購入で1回申請可)です。
助成額1万円(上限)

提出申請書類▽申請書(健康推進課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)
▽購入費を証明する書類(領収書等の原本)
▽治療を証明する書類の写し(診療明細書等)
▽本人確認書類の写し(マイナンバーカード等)
▽助成金の振込先口座が確認できる書類(銀行通帳の写し等)
申問購入日から1年以内に申請書類を持参または郵送で、〒201-0013元和泉2-35-1健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



市HP

認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

日5月13日(土)午後1時30分～4時30分
所502会議室
対市内在住で、もの忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
定先着3人(要予約)
内市内の病院等でももの忘れ相談を受けている医師が個別相談に応じ、必要な場合は病院等を紹介し、地域包括支援センター職員が立ち合います。
申問5月8日(月)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

うんどう教室に参加しませんか



所定の講座を受講した高齢者運動推進員の指導のもと、専用の運動遊具を使って体を動かす教室です。運動習慣のない方や運動不足の方も気軽にご参加ください。
問高齢障がい課高齢者支援係

会場	日程	時間
西河原公園	毎月第1・3金曜日	午前10時30分から 午後2時から
藤塚第四児童公園		
谷戸橋南広場	毎月第2・4木曜日	午前10時30分から 午後2時から
岩戸川緑地公園		

※日程は月によって変更する場合があります。

5月のパソコン教室

時午前9時～正午・午後1時～4時
料4,100円(下表※は3,600円とテキスト代550円)
※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座もあります。詳細は、お問い合わせください。
所申問4月26日(水)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

■5月のパソコン教室日程等

日程	時間	コース名
8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)	午前	ワード実用
9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	午前	パソコンで水彩画
10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	午前	エクセル関数で楽々計算
10日(水)・17日(水)	午後	スマホ・タブレット入門1(アンドロイド)(※)
24日(水)・31日(水)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※)
11日(木)・18日(木)・25日(木)、6月1日(木)	午前	ピンポイント・ワード
12日(金)・19日(金)・26日(金)、6月2日(金)	午前	ステップアップLINE
11日(木)・18日(木)・25日(木)、6月1日(木)	午後	ワード入門(西河原公民館)

お知らせ

ファミリー・サポート・センター事業説明会
日5月13日(土)午前10時30分～11時30分
所ひだまりセンター
対子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしてほしい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをす

お知らせ

市民法務無料相談会
日4月25日(火)午後1時～4時
所防災センター4階会議室
内相続・遺言・成年後見・お墓等について、行政書士が相談をお受けします(要予約・秘密厳守)。
申問調布行政書士市民法務会・鏑本 ☎042(446)6720へ。

第1回ノーバディーズパーフェクトプログラム自分らしい子育てをみんなで話し合ってみよう。
日5月26日～6月30日の毎週金曜日(全6回) 午前10時～正午
所防災センター会議室、他
対1～3歳(第一子)の母親で、過去に参加したことがなく、原則全回出席できる方
定先着8人(託児あり。参加者1人につき子ども1人可) 内同年代の子を持つ親同士が悩みや関心事を出し合い、ディスカッションする中で自分にあった子育てを見つけていく参加型のプログラム
申問4月17日(月)から5月17日(水)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

成人スポーツ教室「卓球」
日5月10日～6月28日の毎週水曜日(全8回)
時午前9時～11時
所西和泉体育館
対市内在住・在勤の18歳以上の健康で卓球初心者の方
定先着24人 800円(保険料・消耗品費) ※教室開始までに社会教育課窓口にて申し込み
申問4月18日(火)午前9時から24日(月)までに、専用フォームで社会教育課社会教育係へ。

スポーツ

少年少女スポーツ教室「ピッチボール」
日5月21日～6月18日の毎週日曜日(全5回) 午前9時～11時
所西和泉体育館
対小学校2～6年生
定先着40人 500円(保険料・消耗品費) ※教室開始までに社会教育課窓口にて申し込み
申問4月18日(火)午前11時から5月12日(金)までに、専用フォームで社会教育課社会教育係へ。

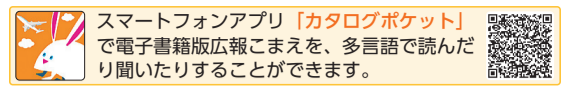
セミナー
第1回ノーバディーズパーフェクトプログラム自分らしい子育てをみんなで話し合ってみよう。
日5月26日～6月30日の毎週金曜日(全6回) 午前10時～正午
所防災センター会議室、他
対1～3歳(第一子)の母親で、過去に参加したことがなく、原則全回出席できる方
定先着8人(託児あり。参加者1人につき子ども1人可) 内同年代の子を持つ親同士が悩みや関心事を出し合い、ディスカッションする中で自分にあった子育てを見つけていく参加型のプログラム
申問4月17日(月)から5月17日(水)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

ファミリー・サポート・センター事業説明会
日5月13日(土)午前10時30分～11時30分
所ひだまりセンター
対子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしてほしい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをす

相続・遺言等相談会
日4月25日(火) 西河原公民館
日5月10日(水) 野川地域センター
時午前10時～正午
内相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江市の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
問狛江市の相続を考える行政書士の会・古林 ☎080(7271)9205

催し
相続・遺言等相談会
日4月25日(火) 西河原公民館
日5月10日(水) 野川地域センター
時午前10時～正午
内相続・遺言・成年後見・お墓等について、狛江市の行政書士が相談をお受けします(予約不要・秘密厳守)。
問狛江市の相続を考える行政書士の会・古林 ☎080(7271)9205

インフォメーションご案内



第11回 道沿いガーデン見学会

～市民が育てる 花と緑でつながるまち～

- 日 5月9日(火)午後1時～3時
- ※雨天時は10日(水)に延期
- 集合 午後1時、狛江市役所市民ひろば
- 定 先着20人
- 内 中和泉1・2丁目を歩きながら、華やかなバラと工夫を凝らした道沿いガーデンを見学します。
- 持 筆記用具、飲み物、帽子
- ※歩きやすい靴でお越しください。
- 申 5月2日(火)までに、環境政策課環境係へ。

第99回 花とみどりの即売会

- 日 4月29日(祝)・30日(日) (雨天決行)
- 時 午前9時～午後3時
- 所 狛江市役所市民ひろば
- 内 即売 植木・草花・野菜苗
- ▽緑化相談 植木の剪定や害虫駆除、花の育て方などを専門家がアドバイスします。
- ※各日午前11時から花、午後1時から苗木の無償配布を行います。
- 問 環境政策課 水と緑の係

生きづらさを抱える若者の個別相談窓口

～一人で悩まずご相談ください～

- 日 原則、毎月第2火曜日午前および第4水曜日午後
- ※月により変更となる場合があります。各月の日程は広報こまえの毎月1日号でお知らせします。
- 所 市役所
- 対 市内在住のひきこもり等をはじめとした生きづらさを抱える若者(18歳以上40歳未満)等が身近にいる家族・当事者等
- 定 各回先着3人
- 内 若者が抱える生きづらさ等に関する各種相談を相談員がお受けします(1人1時間以内)。
- 申 子ども政策課企画支援係へ。

保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～

■「おひさま」5月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	9日(火) 23日(火)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480) 9361	8日(月) 17日(水)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	9日(火) 24日(水)	園庭遊び
三島保育園 ☎(3488) 3898	9日(火) 25日(木)	園庭遊び

■私立認可保育園園庭開放5月の日程(雨天中止)

園名	日程	内容
狛江子どもの家 ☎(3488) 1231	16日(火)	園庭遊び・遊具遊び・おもちゃ遊び・体操
東野川保育園みんなの家 ☎(3430) 8778	24日(水)	園庭遊び
いずみ保育園 ☎(3480) 0598	2日(火) 29日(月)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488) 1281	10日(水) 24日(水)	身体測定・園庭遊び・園児との交流

対 未就学児親子
※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

問 各園

■市立保育園園庭開放「おひさま」

時 午前10時～11時30分(11時までにお越しください)

※お子さんに関するご相談があれば、職員にお声掛けください。

持 着替え、タオル等

■私立保育園園庭開放

時 午前10時～11時

4月23日(日)は「子ども読書の日」

4月23日(日)～5月12日(金)は「こどもの読書週間」です

■特別貸出「ひみつのこづつみ～どんな絵本がはいているのかお楽しみ」

日 4月20日(木)から

対 未就学児

定 先着100セット(無くなり次第終了)

内 本人名義の図書貸出券1枚につき1セット借りられます。

■えほんのひろば

日 5月3日(祝)午前11時～午後3時(雨天中止)

所 狛江市役所市民ひろば

対 3歳以上

内 屋外テントで絵本の読み聞かせを行います。

※詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

問 中央図書館 ☎(3488) 4414

こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館 ☎(3480) 1441

■栄養相談・すくすく測定

日 4月24日(月)午前10時30分～11時30分(要予約) 対 乳幼児親子

内 狛江栄養士会が食の悩みの相談に乗る他、子育て相談員がお子さんの身長、体重を測定します。

◎岩戸児童センター ☎(3489) 5414

■乳幼児おはなし会

日 4月24日(月)午前10時～10時30分 対 乳幼児親子

定 先着10組 内 わらべうたや絵本等のお話

申 4月17日(月)午前10時から電話ですくすく測定

日 5月1日(月)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児親子

定 先着6組 内 身長・体重の測定ができます

申 4月24日(月)午前10時から電話ですくすく測定

◎こまっこ児童館 ☎(3480) 5701

■とことこクラス

日 4月18日(火)午前10時30分～11時・午前11時30分～正午 対 走ることのできる2～3歳児の幼児

◎子ども家庭支援センター ☎(5438) 6605

■ねんね赤ちゃんのお部屋

日 4月27日(木)午前10時～正午 対 ねんね時期の子どもと保護者

申 4月17日(月)から

■はいはい赤ちゃんのお部屋

日 4月28日(金)午後2時から 対 すりばい・はいはい時期の子ど

もと保護者

■ほっとルーム

日 5月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) (全4回) 対 午前10時15分～11時45分 対 1歳以上の乳幼児親子

定 7組 ※多数抽選 内 子どもと離れてママ同士でお話しませんか

申 4月22日(土)まで

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

宗旨宗派自由

合同樹木墓地 28万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

たまふおす 里親さんのこと知ってみませんか?

さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活する「里親さん」。たまふおすでは、皆さんに里親制度を知っていただけるたまふおすCAFE(説明会)を開催しています。

たまふおす CAFE

お日にちの合わない方は個別での説明もOK!

オンライン説明会 制度説明&個別相談

現地説明会 里親さんのお話が直接聞けるトークイベント

多摩フォスターリング機関 担当: 青木 ☎042-444-0191

東京都調布市上石原2-17-7 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

三輪田米山の字に衝撃 書家志す



2

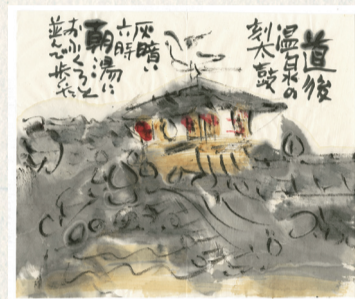
運命の出会い

三輪田米山の字に衝撃 書家志す

す。絵手紙と共通していますね。帰郷した時は両親とできるだけ一緒に行ききました。朝6時の一番風呂に入るんです。大学も卒業できなかった親不孝をちよつとでも消そうと思つて。2人とも喜んでくれました。僕はばあちゃん子でね、農家の手伝いをよくやっていたけど、祖母にほめられたからかなんですよ。ただ、性格は内気で、子どもの頃は家に客が来ても襖の陰に隠れていました。社交性もない。大人になっても挨拶は苦手で、「こんにちは」



僕(は)は1941(昭和16)年、愛媛県松山市で生まれました。ミカン畑と田んぼを耕す農家の次男です。3歳上の兄と3歳下の妹、両親、祖母の6人家族でした。
《司馬遼太郎さんは「坂の上の雲」で松山について、「領内の地味が肥え、物実りがよく、気候は温暖で、しかも郊外には道後の温泉があり、すべてが胎動(たいどう)としている……」と記している》
正岡子規や夏目漱石もつかった道後温泉は実家の近くです。いわば温泉育ち。温泉は裸の自分をさらけ出す



小池さんの絵手紙「道後温泉の刻太鼓」=郵研社提供

後の言葉が出ないんです。《書道塾に通い始めた小学3年生の時に、近代書の先駆とされる書家・三輪田米山の碑に出合う》
生まれつき不器用で塾でも手本通りに書けない。人一倍練習したけど、上達せず悶々としていた頃でした。収穫作業の手伝いでリヤカーの後ろについてミカン山に行く途中、神社の注連石の大ぶりで力のこもった字を見て、その場にしゃがみ込んでしまった。「無為(むゐ)而尊(じゆん)」。読めないし意味もわからないけど、心を揺さぶってくる。人生であんなに心が躍ったことはない。「こういう字を書ける人になりたい」。子ども心に書家になる志を立てました。
後でこの言葉は、飾らないで自然のまま出たものが一番尊(じゆん)いという意味だと知りました。絵手紙運動の「ヘタでいい、ヘタがいい」の原点といえますね。
米山は松山の神社の神官で、独学で天衣無縫(てんいむほう)の書風を確立しました。気力があふれ出す書で、希望を与えてくれる力がある。松山には米山筆跡の碑や幟(ぼし)などがたくさん残っています。僕は顕彰活動を続けてきました。米山は永遠(とこよ)のあこがれです。
◆今回は大学の授業になじめず、親友に毎日手紙を出す話をします。(聞き手 元新聞記者・佐藤清孝)

エコルマホール主催公演

- ♪ エコルマほっとライブ「人形劇団プーク こぎつねコンとこだめきボン」
 - 5月27日(土)午後1時30分開演(1時間場) ※60分公演
 - チケット 全席指定1,000円(限定220席) ※3歳以上要チケット(3歳未満は膝上鑑賞可)
 - ▽倶楽部E発売 4月24日(月)から
 - ▽一般発売 4月27日(木)から
- ♪ フレッシュ名曲コンサート モーツァルト、そしてベートーヴェン
 - 6月3日(土)午後3時開演(2時15分開場)
 - 出演 坂入健司郎(指揮)、吉井瑞穂(オーボエ)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
 - 曲目 モーツァルト: 歌劇「魔笛」序曲、オーボエ協奏曲、ベートーヴェン: コリオラン序曲、交響曲第5番「運命」
 - チケット 全席指定 一般4,000円、大学生以下1,000円(当日要学生証等)
 - 共催 (公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館
 - 企画協力 東京オーケストラ事業協同組合
 - ※未就学児はご遠慮ください。
- ♪ みんなあつまれ Kids meet Jazz!
 - 7月2日(日)午後2時開演(1時15分開場) ※60分公演
 - チケット 全席指定 一般2,000円、小学生以下500円
 - ※3歳以上要チケット(3歳未満は膝上鑑賞可)
 - チケット取り扱い エコルマホール窓口(午前9時~午後7時)



HP https://ecorma-hall.jp

絵手紙ロードシートを増設しました

市内全域を美術館とみため、絵手紙作品を中心に市内各所に展示する「狛江市まるごと美術館」事業の一環として設置している絵手紙ロードシートを、多摩川土手に10枚増設しました。散策等の際にお楽しみください。
なお、鑑賞の際は通行の妨げにならないようにご配慮ください。
☎地域活性課コミュニティ文化係

シニアの街歩きサークル(全10回)

- 対 次のいずれかに該当する65歳以上の方
 - 1人暮らしの方
 - 狛江市に転入して間もない方
 - 外出機会が減っている方
- 定 各コース10人((1)・(2)の方優先)
- 申 5月1日(月)までに、下記のコースを選び、電話または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。専用フォーム
- 市内コース~歩いて知ろう我がまち狛江~
 - 5月から3月までの月1回(8月を除く)の木曜日(8月を除く)の午後
 - ※初回は5月18日(木)午後2時~4時・503会議室で開催
 - 史跡等について学ぶ回と徒歩で散策する回を交互で行います。
 - 師 梶川朋さん (comarch代表理事)
- 市外コース~バスや電車に乗って出かけてみよう~
 - 5月から3月までの毎月第3金曜日(8月を除く)の午後
 - ※初回は5月19日(金)午後2時~4時・中央公民館で開催
 - 外出の計画を立てる回と実際に外出する回を交互で行います。
 - 師 佐藤友恵さん (健康運動指導士)
 - ¥ 交通費・入場料等



24時間医療機関案内	休日診療	小児初期救急平日夜間診療
<p>ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272)0303</p> <p>狛江消防署 ☎(3480)0119</p> <p>病院へ行く?救急車を呼ぶ? 急な病気がでたら 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎042(521)2323</p> <p>東京版 救急受診ガイド</p>	<p>日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日) 午前9時~11時30分・午後1時~4時30分 あいとぴあセンター</p> <p>休日応急診療所 ☎(3488)9121 ※事前に電話をしてから受診</p> <p>休日歯科応急診療所 ☎(3488)9171</p> <p>休日診療薬局 ☎(3488)1519</p>	<p>月~金曜日 (慈恵第三病院の休診日は除く) 午後7時~9時30分 15歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診</p> <p>慈恵第三病院内 「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488)2061</p>