



「絵手紙発祥の地ー狛江」  
公募展受賞作品

### 今号の主なトピックス

- 3面…「ぴったりサービス」の利用が始まります
- 4・5面…税の申告(郵送提出を推奨)
- 6面…市民農園の利用者募集
- 7面…駒井町・猪方地区に関する防災まちづくりワークショップ
- 10面…えちごかわぐち雪洞火ばたる祭

発行/狛江市 編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

## 第21回 多摩川流域 郷土芸能フェスティバル

多摩川流域に位置する複数の自治体による連携のもと、各自治体で育まれた郷土芸能が一堂に会します。

- 日 2月19日(日)午後0時30分～5時30分 (正午開場)
- 所 エコルマホール
- 定 700人 (車椅子席3席を含む・自由席・入退場自由)
- 内 ▽狛江市 岩戸はやし保存会
- ▽山梨県小菅村 (住民交流友好都市) 小永田神代神楽保存会
- ▽山梨県丹波山村 丹波山村文化財保存会
- ▽日野市 日野市祭ばやし連合会
- ▽府中市 府中囃子保存会新宿支部
- ▽多摩市 和太鼓せいせき鼓桜
- ▽稲城市 青淵囃子保存会
- ▽調布市 調布市郷土芸能祭ばやし保存会(上布田はやし連)



※郷土芸能終了後、特産品が当たる「じゃんけん大会」を実施します。

問 地域活性課コミュニティ文化係

## 同日開催 第6回 多摩川流域物産展

多摩川流域郷土芸能フェスティバル参加8自治体の特産品を販売！

- 日 2月19日(日)午前10時～午後3時 (売り切れ次第終了)
- 所 えきまえ広場
- 内 ▽狛江市 狛江ブランド農産物
- ▽山梨県小菅村 ヤマメの塩焼き、マコモタケの一本焼き、トルネードポテト等
- ▽山梨県丹波山村 丹波山村特産品
- ▽日野市 日野市産の農産物

- ▽府中市 和菓子、洋菓子、日本酒、焼酎等
- ▽多摩市 焼き菓子、カレーパン等
- ▽稲城市 稲城市産の梨を使用した菓子類、稲城なしのすけグッズ、稲城市産の竹炭等
- ▽調布市 低糖質・グルテンフリーの焼き菓子、調布市産はちみつ

問 地域活性課地域振興係



3月24日(金)午後2時20分開演 (1時30分開場)  
 エコルマホール  
 定 700人 (車椅子席3席を含む)  
 ※多数抽選。当選者の発表は2月下旬の観覧券の発送をもって代えさせていただきます。なお、座席位置は抽選です。  
**テーマ**「狛江で育った絵手紙」  
 師 小池邦夫さん (絵手紙作家・名誉市民)、伊藤陽子さん (一財) 調布市武者小路実篤記念館主席委員  
 ※手話通訳・要約筆記あり。  
 ※やむを得ず中止となる場合がございます。  
**申込** 2月17日(金) (必着) までに、専用フォームまたは

「絵手紙発祥の地ー狛江」  
 小池邦夫氏講演会  
 はがき (記入例参照。往復はがきではありません。応募は1回4人まで可・専用フォームとはがきでの重複の応募は無効)で地域活性課コミュニティ文化係へ。  
 専用フォーム

表	裏
63円切手 2018585	申し込み希望者全員の ① 氏名 (ふりがな) ② 住所 ③ 電話番号 ※申し込みは1回限り。はがき1枚で4人まで申し込み可。 ※車椅子席、手話通訳および要約筆記をご希望の方はその旨を記載。

はがき記入例

専用フォーム

## 狛江市出身のJリーガーが誕生します

緑野小学校・狛江第一中学校出身の豊田歩さん (中央大学・ポジションはMF) のロアッソ熊本 (J2) への入団が決定しました。背番号は「21」です。

豊田さんは1月5日(木)に表敬訪問を行い、松原市長にプロのサッカー選手になることの喜びを報告されました。

狛江市で生まれ育った豊田選手のさらなる活躍を、ぜひ皆さんで応援しましょう。

問 社会教育課社会教育係



(左から) 松原俊雄市長、豊田歩さん

## 創業を目指す一歩を支援

副市長を退任して家族と創業し10年目になりました。私が退いてからも、多くの人に支えられ事業が続けられています。企業経営はお金の流れを見極めることが大事です。

1年も経たないうちに税理士から資金ショートすると言われ、家賃の安い所に事務所を移転し、その場所が業種の特性とマッチして改善が図られました。

創業は困難もあります。が、知らない世界や人とのつながり等、嬉しいことや楽しいこともあります。ただしリスクもあるため、社会情勢や的確な情報、成功者や失敗者の話を聞くこと、そして夢や希望というよりは目標や計画が大切です。

市では創業したい人を応援しています。セミナー等の開催や創業支援家賃・改修費補助金、創業資金融資あっ旋、シェアキッチン利用料優遇等の支援をしています。新しい一歩を踏み出すために活用して、目標を達成することもいいのではないのでしょうか。

狛江市長 松原俊雄





# 行政けいじばん

## 2月の日曜窓口

26日(日)午前9時～午後1時  
開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課 手動成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。  
※令和4年度固定資産税・都市計画税(第4期分)および令和4年度国民健康保険税(第8期分)は2月28日(火)までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができません。詳細は納税課へ。

## 市民課

### 2月の土曜・日曜マイナンバーカード受取窓口

18日(土)・26日(日)  
時午前9時～午後4時30分

※マイナンバーカードを受け取る際は、事前予約が必要です。  
申市民課マイナンバー専用ダイヤル ☎(5761)3431へ。

## 市民課

### 狛江市議会だより「GG」作成委託事業者募集

市議会での審議の内容や結果を広く市民へ伝えるため、市議会だより「GG」を作成する事業者を募集します。

委託内容 「GG」の製作(デザイン、印刷)

発行 6月1日号から(市議定会定期例後、年4回発行)

対原則として東京電子自治体共同運営電子調達サービスの競争

入札参加資格者名簿に登録されている事業者

選定方法 公募型プロポーザル方式(プレゼンテーションおよび提出書類の内容を総合的に判断し選定)

提出書類 ▽企画書(A4版縦・任意様式)

▽「GG」サンプル

▽「GG」ロゴ

▽見積書

※提出書類記載事項等の詳細は、市ホームページをご覧ください。書類の作成に係る費用は参加事業者の負担となります。

申請 2月15日(水)午後5時までに、[shingijit@city.komae.lg.jp](mailto:shingijit@city.komae.lg.jp)で議会事務局へ。

狛江市公共施設整備計画(令和4年度改訂版)を策定しました

今後の公共施設の整備の方針や整備スケジュールを定める公共施設整備計画(令和4年度改訂版)を策定しました。

計画は、政策室窓口で一部50円頒布する他、市ホームページからもご覧いただけます。

計画期間 令和2～11年度

調整室企画調整担当

全国瞬時警報システムを活用した全国一斉情報伝達訓練の実施(国民保護)

国から受信した緊急情報を瞬時に防災行政無線等で発信する全国瞬時警報システムの全国自動放送等試験を行います。当日は、実際に防災行政無線

を使用して、拡声します。

2月15日(水)午前11時ごろ  
「チャイム・これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、防災狛江です。」・チャイム

## 国民健康保険医療費通知を2月中旬に発送します

ご自身の健康と医療に対する理解を深めていただくため、国民健康保険被保険者の方が受診した医療機関等の名称や医療費等の内容をお知らせします。

令和4年7月～10月に診療を受けた方(医療機関からの請求の都合により、医療費通知に記載されていない情報もあります)

※医療費通知を利用した医療費控除の所得税の申告については、国税庁ホームページをご覧ください。

申請 2月15日(水)午後5時までに、[shingijit@city.komae.lg.jp](mailto:shingijit@city.komae.lg.jp)で議会事務局へ。

狛江市下水道浸水被害軽減総合計画を策定しました

令和元年東日本台風(台風第19号)に伴う浸水被害に対する今後の対策を取りまとめました。計画では、ポンプ施設を設置することで令和元年東日本台風と同等の降雨においても浸水を発生させないものとし、令和10年度の完成を目指します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

閣下水道課

粗大ごみ収集のインターネット受付を試行実施します

令和5年4月からの本格実施に向けて、2月1日から粗大ごみ収集のインターネット受付を試行実施します。専用フォームから申し込みできます。インターネット受付は24時間利用可能ですので、ぜひご利用ください。

申請 2月15日(水)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号および自身のスポーツの経歴を記入の上、作文「スポーツを通したコ

ミュニティの活性化について」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または[syakyouk@city.komae.lg.jp](mailto:syakyouk@city.komae.lg.jp)で、社会教育課社会教育係へ。

狛江市古民家園運営評議会公募市民委員募集

18歳以上(4月1日現在の)市内在住・在学・在勤の方  
2人以内  
任期 4月1日～令和7年3月31日の2年間  
申請 原則平日夜間(年2回程度) 2月15日(水)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号および自身のスポーツの経歴を記入の上、作文「スポーツを通したコ

に向けて、2月1日から粗大ごみ収集のインターネット受付を試行実施します。専用フォームから申し込みできます。インターネット受付は24時間利用可能ですので、ぜひご利用ください。

## 狛江市社会教育委員公募市民委員募集

18歳以上(4月1日現在の)市内在住の方  
2人以内  
任期 4月1日～令和7年3月31日の2年間  
申請 原則平日夜間(年5回程度) 2月15日(水)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、作文「市民のニーズを活かす・つなげる社会教育の実践」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または[syakyouk@city.komae.lg.jp](mailto:syakyouk@city.komae.lg.jp)で、社会教育課社会教育係へ。

狛江市スポーツ推進審議会公募市民委員募集

18歳以上(4月1日現在の)市内スポーツ関係者の方で市内在住の方  
2人以内  
任期 4月1日～令和7年3月31日の2年間  
申請 原則平日夜間(年2回程度) 2月15日(水)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、作文「古民家園の活用に関して望むこと」(様式自由・400字程度)を持参・郵送または[bunkat@city.komae.lg.jp](mailto:bunkat@city.komae.lg.jp)で、社会教育課文化財担当へ。

農業委員会委員候補者の推薦および募集の受付

18歳以上(7月20日現在の)方で、農業に関する識見を有する方  
11人  
任期 7月20日から3年間  
選考 候補者評価委員会において候補者を選考  
申請 3月3日(金)必着 までに、申請書(農業委員会事務局窓口配布または市ホームページからダウンロード可)を、持参または郵送で農業委員会事務局へ。

競争入札参加資格審査の申請

市では、入札や入札情報の提供、入札参加資格の申請等を東京電子自治体共同運営電子調達

サービスを通じて行っています。電子自治体加入している複数の市区町村への入札参加資格の申請や変更届等の作成・提出等を、インターネット上で一度に行うことができます。

詳細は、東京電子自治体共同運営ホームページをご覧ください。

閣電子調達コールセンター ☎0570(05)1090

都営住宅の入居者募集案内(家族向・単身者向・車いす使用者向・シルバリア)の配布

申込書・募集案内配布期間 2月9日(木)まで  
配布場所 市役所2階ロビー(平日夜間、土・日曜日は宿直室)  
※JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページからもダウンロード可  
申請 2月15日(水)必着 までに、専用封筒で渋谷郵便局へ。  
※オンライン申し込み可

申請 2月17日(金)午後6時から  
所 防災センター4階会議室  
案件 安心安全なまちづくりの取り組み状況等について、他  
閣 安心安全課

申請 2月28日(火)午後7時から  
所 4階特別会議室  
定 5人(要予約・多数抽選)  
申請 2月24日(金)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話または[kkod@city.komae.lg.jp](mailto:kkod@city.komae.lg.jp)で政策室市民協働推進担当へ。

## 審議会等の公開

2月8日(水)午後3時から  
所 4階特別会議室

2月8日(水)午後4時から  
所 4階特別会議室  
閣 学校教育課教育庶務係

2月14日(火)午後7時から  
所 防災センター3階会議室  
案件 男女共同参画に係る提言について、他  
閣 政策室市民協働推進担当

令和4年度第4回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会

2月16日(木)午後6時から  
所 防災センター4階会議室  
※オンライン傍聴を希望する方は2月9日(木)までにお問い合わせください。

申請 福祉政策課へ。

狛江市安心で安全なまちづくり推進審議会

2月17日(金)午後6時から  
所 防災センター4階会議室  
案件 安心安全なまちづくりの取り組み状況等について、他  
閣 安心安全課

第4回狛江市人権尊重推進会議

2月28日(火)午後7時から  
所 4階特別会議室  
定 5人(要予約・多数抽選)  
申請 2月24日(金)必着 までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話または[kkod@city.komae.lg.jp](mailto:kkod@city.komae.lg.jp)で政策室市民協働推進担当へ。

2月8日(水)午後3時から  
所 4階特別会議室

2月8日(水)午後4時から  
所 4階特別会議室  
閣 学校教育課教育庶務係

2月14日(火)午後7時から  
所 防災センター3階会議室  
案件 男女共同参画に係る提言について、他  
閣 政策室市民協働推進担当

令和4年度第4回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会

2月16日(木)午後6時から  
所 防災センター4階会議室  
※オンライン傍聴を希望する方は2月9日(木)までにお問い合わせください。



「ぴったりサービス」の利用が始まります～転出届・転入予約や子育てに関する手続きの一部をマイナポータルで行えます～

ぴったりサービスとは国が運営する、マイナポータルから電子申請ができるサービスです。従来は窓口にお越しいただく必要のあった申請や届出等の手続きを、パソコンやスマートフォン等を利用して「いつでも」「どこからでも」行うことができます。

本人確認が必要な手続きも、マイナンバーカードがあれば、カードの電子署名を付与することで手続きを完了することができます。また、申請に必要な氏名や住所等をマイナンバーカードから自動入力することもできます。

開始時期や必要事項については、各手続きの開始に合わせ、あらためて広報こまえや市ホームページで順次お知らせします。

ぴったりサービスを利用する際に必要なもの

■パソコン・タブレット端末から利用する場合

- ▽パソコンまたはタブレット端末
▽ICカードリーダー
▽マイナンバーカード(電子署名用電子証明書付)

■スマートフォンから利用する場合

- ▽マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン
▽マイナンバーカード(電子署名用電子証明書付)

※ぴったりサービスの手続きの詳細については、マイナポータルホームページ内の手続きについてのページをご覧ください。



手続き説明ページ

ホームページ内の手続きについてのページをご覧ください。各制度の詳細については、各担当課にお問い合わせください。

情報政策課

■ぴったりサービス導入一覧(予定)

Table with 3 columns: 制度・サービス名, 手続き名等, 担当課. Rows include 児童手当, 保育, 母子保健, 住民基本台帳(住所異動).

マイナンバーカード所有者の転出・転入手続きのワンストップ化

引っ越しするときに自治体へ届け出る「転出届」や「転入予約(転入届提出のための来庁予定の連絡)」が、2月6日(月)からマイナポータルの「ぴったりサービス」を利用し、オンラインで手続きができるようになります。

手続きに必要な添付書類や手続き方法等の詳細は、2月6日(月)以降にぴったりサービスホームページをご覧ください。

市民課

粕江駅北口地下駐車場

令和5年度定期駐車利用申請(四輪・二輪)の受け付け

利用期間 4月1日～令和6年3月31日(年度ごとに更新)

※毎日午前2時～7時と10月の電気設備保安点検日は、人・車の出入りができません。

※車庫証明は取得できません。

申請 2月6日(月)から20日(月)(必着)までに、定期駐車を利用する車両の車検証(写し)または標識交付証明書(写し)と運転免許証(写し)および利用申請書(市ホームページからダウンロード可)を、道路交通課交通対策係へ。

定期駐車募集内容

Table with 3 columns: 月額料金, 募集台数, 利用できる車両, 駐車スペース. Rows for 四輪自動車 and 二輪自動車.

「ちよこつと共済」は、東京都の39市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故に際して、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

了日までとなります。
Aコース 100円
Bコース 500円
※一人1口。小・中学生、消防団員は市の負担でBコースに入りますが、Aコース希望の方は500円の自己負担でAコースに変更できます。

対象事故国内で発生した交通事故で、次の交通機関等により、
道路交通課交通対策係

ちよこつと共済

東京都市町村民 交通災害共済



みんなで一緒に。ちよこつとサイズのたしかかな安心。

治療が必要な傷を受けた場合
▽自転車・バイク・自動車・身体障がい者用車椅子
▽電車・汽車・モノレール
▽船舶・航空機等



18・19歳、20代の粕江市議会議員選挙の投票立会人と投票事務従事者募集

市内在住で平成17年4月24日以前に生まれ、選挙資格がある18～29歳の方

投票立会人

日所 4月17日(月)～22日(土)(午前8時30分～午後8時) 市役所

4月23日(日)(午前6時30分～午後8時) 市内14投票所

投票所での投票立会人

報酬(日額) 1万4,800円(所得税込)

投票事務従事者

日所 4月22日(土)(2時間30分程度)

4月23日(日)午前6時30分～午後10時

市内14投票所

投票所での投票前日準備と投票日当日の選挙事務

報酬(日額) 1万9,800円(2日間勤務・所得税込)

申請 2月24日(金)までに、履歴書(写真貼付)を本人が直接選挙管理委員会事務局へ。

市ホームページ等の一時利用休止

市役所庁舎電気設備法定保守点検のため、市・学校・教育支援センターのホームページが一時利用できなくなります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※住民票等のコンビニ交付への影響はありません。

休止期間 市ホームページ 2月11日(祝)午後5時～12日(日)午前10時ごろ

教育委員会・学校・教育支援センターホームページ 2月11日(祝)午後1時～12日(日)午後2時ごろ

総務課庶務統計係

新たに資格を取得した方へ 2月中旬に介護保険料決定通知書を送付します

1月7日～2月3日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険分が含まれていましたが、65歳以降は介護保険料を納めていただきます。

1月6日～2月2日に粕江市に転入した 65歳以上の方 転入した月から介護保険料を納めていただきます。

※普通徴収(納付書払い)の方は、便利な口座振替をご利用ください。また、年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。

※特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、期間に応じて給付を制限することがあります。

高齢障がい課介護保険係

# 税の申告

## 郵送提出を推奨

2月16日(木)～3月15日(水)

～期限内の申告をお願いします～

令和5年度市民税・都民税(住民税)の申告と、令和4年分所得税および復興特別所得税(以下、所得税)の確定申告の受け付けが始まります。3月になると申告窓口が大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

期限を過ぎて申告をすると、課税(非課税)証明書をすぐに入手できない場合や、国民健康保険税等の正しい算定が遅れる等、市民サービスの一部が受けられないこともあります。

また、所得税は無申告加算税が課される場合がありますので、ご注意ください。

### 所得税の確定申告が必要な方は？

- 公的年金等の収入が400万円を超えている
- 公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得金額の合計が20万円を超えている
- 公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得金額の合計が20万円以下だが、医療費や寄附金等の控除があり、申告すると所得税の還付を受けられる
- 給与所得があり、次のいずれかに該当する
  - ▽ 年末調整がされていない給与収入がある(中途退職、年収2,000万円超等)
  - ▽ 年末調整を受けたが、控除を受けていない控除(医療費や寄附金の控除等)があり、申告すると所得税の還付を受けられる
  - ▽ 年末調整された給与以外の所得金額の合計が20万円を超えている
  - ▽ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与収入と他の所得との合計金額が20万円を超えている
  - ▽ 前年中に自宅を住宅ローンで取得し、居住を開始した
- 以下の所得があり、所得金額の合計が、扶養控除等の所得控除金額の合計を超えている  
[事業所得、不動産所得、雑所得、土地の譲渡所得等]

一つでも当てはまる方

所得税の確定申告が必要です

一つも当てはまらない方

### 市民税・都民税(住民税)の申告が必要な方は？

- 給与収入があり、勤務先から市へ「給与支払報告書」(源泉徴収票)が提出されていない
  - ※ 提出されているか分からない方は、勤務先にご確認ください。
  - ※ 提出されている場合でも、源泉徴収票に記載のない控除を計上したい場合は申告が必要です。
- 年金収入(遺族年金・障害年金を除く)があり、年金の源泉徴収票に記載のある控除以外で、申告したい控除(生命保険料控除・医療費控除等)がある
  - ※ 年金の源泉徴収票に記載された内容は、市役所に自動的に届くため、申告は不要です。
- 市外在住の方で、市内に事業所、事務所または家を持っている
- 前年中に収入のない方で、次のいずれかに該当する
  - ▽ 国民健康保険に加入している(市内在住の方に扶養されている場合を除く)
  - ▽ 市外在住の方に扶養されている
  - ▽ 誰の扶養にもなっていない
  - ▽ 合計所得金額が1,000万円超の配偶者に扶養されていて、その配偶者が確定申告または、市民税・都民税(住民税)の申告をしていない

一つでも当てはまる方

市民税・都民税(住民税)の申告が必要です

一つも当てはまらない方

申告は不要です

## 所得税、市民税・都民税(住民税)の主な改正点・注意点

改正内容の詳細は、市または国税庁ホームページをご覧ください。

問課税課

### ■住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用期限が4年延長され、令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した方が対象となりました。所得税の住宅ローン控除の適用者について、所得税から控除しきれなかった金額がある場合、所得税の課税総所得金額等の5%(9万7,500円を限度)の範囲内で市・都民税から控除します。



### ■市・都民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げ

民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から、1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市・都民税の課税、非課税の判定における未成年者には当たらないこととなりました。未成年者は前年中の合計所得金額が135万円以下の場合、非課税となりますが、未成年者に当たらない方は、前年中の合計所得金額が45万円を超える場合は課税されます(扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得金額の範囲が異なります)。

### ■セルフメディケーション税制の見直し

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品の範囲が見直されるとともに、適用期限が5年間延長され、令和8年12月31日までとなります。

※適用を受けるための一定の取り組みや具体的なスイッチOTC医薬品の品目等の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省  
ホームページ



# お問い合わせ窓口・申告方法など(一覧)

	<b>所得税の確定申告</b> 武蔵府中税務署 ☎042 (362) 4711	<b>市民税・都民税(住民税)の申告</b> 市役所課税課 ☎ (3430) 1111
期間	2月1日(水)～3月15日(水) (土・日曜日、祝日を除く) ※還付申告は上記期間よりも前から受け付けています。 ※2月19日(日)・26日(日)は、平日と同じ時間に開庁します。 ただし、確定申告以外の業務は行っていません。	2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日および2月23日(祝)を除く) ※2月26日(日)、3月12日(日)は、午前9時～午後1時に開庁
受付時間	▽相談の受付 午前8時30分～午後4時 ※申告書作成会場の混雑回避のため、当日、会場で入場整理券を配布します。 なお、LINEで事前に入場整理券を入手することも可能です。 ※入場整理券の配布状況に応じて受付を早めに締め切ることがあります。 ※会場開設直後と申告期限直前は混雑するため、他の日程での来場をお勧めします。	▽相談および提出 午前8時30分～午後5時 ※事前予約は不要です。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口の席数を減らして受け付けます。
提出方法、提出先	<b>e-Taxでの提出</b> 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」はパソコンの他、スマートフォンでもご利用いただけます。作成した申告書等をe-Taxで送信することにより、税務署に行かずにご自宅等から申告できます。 <b>対面で内容・記載方法を質問したい方</b> 武蔵府中税務署(府中市本町4-2) <b>提出のみの方</b> 東京国税局業務センター武蔵府中分室へ郵送または武蔵府中税務署へ持参 <b>市役所課税課へ持参する場合</b> 特設ポストに投函(2月16日(木)～3月15日(水)および日曜窓口(2月26日、3月12日)午前9時～午後1時)の開庁時間内に限ります。還付申告も同様 ※税務署の收受印を押印した控えを希望する場合は、返信用封筒を同封する等して東京国税局業務センター武蔵府中分室へ直接送付してください。 ※市役所課税課では、記載方法等の相談はできません。	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">                         郵送提出を推奨しています                          (市役所課税課住民税係宛て)                     </div> ※提出先は、令和5年1月1日に居住していた自治体です。
申告書等の配布	税務署で配布しています(国税庁ホームページからもダウンロード可)。 ※e-Tax(電子申告)の普及に伴い、配布できる確定申告書等の用紙が大幅に減少しています。e-Taxの利用または国税庁ホームページから用紙の印刷にご協力ください。電卓不要、税務署への持参・郵送不要のe-Taxをぜひご利用ください。 ※市役所課税課でも、以下の用紙等を配布していますが、在庫切れになる場合がありますのでご了承ください。 申告書(第一表・第二表・分離課税用) ※A様式は廃止され、B様式に一本化しました。 医療費の明細書 所得の内訳書 青色申告決算書・収支内訳書 住宅借入金等特別控除の計算明細書 納付書(申告所得税)	令和4年度の市民税・都民税(住民税)の申告をした方へ、2月上旬ごろに市民税・都民税(住民税)の申告書を発送します。  前年中に狛江市に転入した方や、破損等で申告書が必要な方は、市役所課税課までご連絡ください。
主な持ち物	筆記用具 給与所得や公的年金等の源泉徴収票 所得控除を受けるための領収書や証明書(生命保険料・国民年金保険料等の領収書や自分で集計した医療費の明細書等) ※その他、所得・控除等によって必要な書類があります。詳細はお問い合わせください。 所得税が還付になる方 還付用の口座番号や金融機関の支店名等が分かるもの マイナンバー関係書類(所得税の確定申告を自宅からe-Taxで送信する場合は不要) 本人確認書類 (1)マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方 1点 (2)マイナンバーカードをお持ちでない方 通知カード等番号確認書類と運転免許証等身元確認書類の2点 昨年、申告会場のパソコンで申告書を作成・提出された方 利用者識別番号の分かるもの(利用者識別番号の通知書や令和4年分確定申告のお知らせがき等) ID・パスワードをお持ちの方は、それらが分かるもの	※所得税の確定申告をすると、市民税・都民税(住民税)の申告は省略できます。  ※市民税・都民税(住民税)の申告をしても、所得税の確定申告をしたことにはなりません。

## 医療費控除に領収書の添付は必要ありません

令和3年度(令和2年分所得)の申告から、医療費の領収書を添付する方法では、医療費控除は受けられなくなりました。必ず、医療費控除の明細書(医療を受けた人ごとかつ病院や薬局ごとに医療費の支払額をご自分で集計したもの、または同内容が記載された一覧)を添付してください。

医療費控除の明細書 ※イメージ

医療費控除の明細書(令和4年1月～12月)

医療を受けた方	病院などの支払先	支払った医療費(医療費控除対象のみ)	補填される金額
		円	円

## 税務署へお越しの際の注意点

- 確定申告期間中、税務署は大変混雑します。長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに締め切る場合がありますので、確定申告書の作成はご自身のスマートフォンおよびパソコン(国税庁ホームページ)の利用をお勧めします。なお、税務署に来署された場合も、スマートフォンおよびパソコンで申告書を作成していただきます。
- 添付書類の不足や記載内容に誤りがある場合は、還付金の支払いが大幅に遅れることがあります。
- 税務署へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 武蔵府中税務署(府中市本町4-2)**
- 最寄り駅**
- 分倍河原駅(JR南武線、京王線)から徒歩5分
- 府中本町駅(JR南武線、武蔵野線)から徒歩9分

新型コロナウイルス感染症対策のため、場面にに応じたマスクの着用や咳エチケット、手洗い、手指消毒をお願いします。

# 市民農園の利用者募集

4月1日から「こまい農園」「いわどみなみ農園」「いわどきた農園」が改選となります。また、新たに開園する「いのがた農園」の利用者を募集します。

## 利用期間

4月1日～令和7年3月31日（1回に限り更新ができます）

## 応募要件

### 一般世帯区画

- ▽市内に居住し、住民登録をしている方で構成される世帯
- ▽申請者が世帯主であること
- ▽利用者は世帯主本人およびその世帯の構成員であること
- ▽一世帯1区画

### シルバー世帯区画

- ▽一般世帯区画の募集条件をすべて満たしていること
- ▽申請者（世帯主）および世帯構成員全員が、昭和33年3月31日までに生まれた方（満65歳以上）からなる世帯
- ※世帯構成員の中に65歳未満の方がいる場合は、シルバー世帯区画に該当しません。

### 生ごみ堆肥区画

- ▽市内に居住し、住民登録をしている3～10人程度で構成された団体（家族での申し込み不可）
- ▽家庭から出る生ごみを適切に堆肥化したものを継続して使用し、生ごみ堆肥の使用状況等の報告を定期的に行えること

## 注意事項等

- ▽利用期間内に継続して農園の維持、管理ができること

▽現在、他の市民農園を使用していないこと

▽シルバー世帯区画の場合、住民基本台帳システムで世帯情報を確認しますので、氏名（ふりがな）と「住民基本台帳システムで個人情報を確認することに同意します」と必ず記入してください。

▽他園で空き待ちの登録をしている方が今回申し込みをすると、その空き待ちの資格は無効になります。

▽改選農園の空き待ち登録をしている方は今回で登録が消滅します。

▽過去に市民農園を利用した方で継続して農園の維持・管理ができなかった方は、申し込みをお断りする場合があります。

▽一般世帯区画とシルバー世帯区画には、令和5年3月31日以前の4年間で市民農園を利用したことがない方向への優先枠を一部設けます。該当者は「優先枠を希望します」と記入してください。

## 公開抽選

申込者の中から立会人を選び、職員が抽選します（見学自由）。なお、申込者には、後日結果を通知します。

日 2月27日(月)

時 午前10時から

所 4階特別会議室

## 申し込み・問い合わせ

2月15日(水)（消印有効）までに、往復はがき（一世帯1枚・記入例参照）で地域活性課地域振興係へ。

## 募集市民農園の概要

農園名	所在地	区画数(予定)	区画面積	1区画当たりの年間管理料
こまい農園	駒井町1-14先 (狛江第六小学校そば)	一般 17区画	13㎡	一般 6,500円 シルバー 4,550円 生ごみ堆肥 6,500円
		シルバー 7区画		
		生ごみ堆肥 1区画		
いわどみなみ農園	岩戸南4-19先 (平川戸児童遊園そば)	一般 49区画		
		シルバー 22区画		
		生ごみ堆肥 1区画		
いわどきた農園	岩戸北2-13先 (電力中央研究所北)	一般 18区画		
		シルバー 7区画		
		生ごみ堆肥 1区画		
いのがた農園	猪方2-14先 (狛江第二中学校そば)	一般 26区画		
		シルバー 12区画		
		生ごみ堆肥 1区画		

### 往復はがき記入例(共通)

63円切手 201-8585 (返信用の裏面)

往信 狛江市役所地域活性課宛て 1115

何もしないでください

### 一般世帯区画の記入例

63円切手 201- (返信用の裏面)

世帯主の氏名 世帯主の住所

- 申込区分 一般世帯区画
- 希望農園名 こまい農園・いわどみなみ農園・いわどきた農園・いのがた農園のいずれか1農園を記入
- 世帯主の氏名(フリガナも記入)
- 住所
- 電話番号(できるだけ携帯電話番号)
- 世帯構成員氏名
- 優先枠を希望します。(過去4年間で市民農園の利用がない方のみ)

### シルバー世帯区画の記入例

63円切手 201- (返信用の裏面)

世帯主の氏名 世帯主の住所

- 申込区分 シルバー世帯区画
- 希望農園名 こまい農園・いわどみなみ農園・いわどきた農園・いのがた農園のいずれか1農園を記入
- 世帯主の氏名(フリガナも記入)生年月日
- 住所
- 電話番号(できるだけ携帯電話番号)
- 世帯構成員氏名・生年月日
- 住民基本台帳システムで個人情報確認することに同意します。(※必須)
- 優先枠を希望します。(過去4年間で市民農園の利用がない方のみ)

### 生ごみ堆肥区画の記入例

63円切手 201- (返信用の裏面)

代表者の氏名 代表者の住所

- 申込区分 生ごみ堆肥区画
- 希望農園名 こまい農園・いわどみなみ農園・いわどきた農園・いのがた農園のいずれか1農園を記入
- 代表者の氏名(フリガナも記入)
- 住所
- 電話番号(できるだけ携帯電話番号)
- 構成員氏名

## 体験農園「青空農園箕和田の里」新規利用者募集

農家があらかじめ用意した種や苗で、栽培管理方法の指導を受けながら野菜を栽培できるため、未経験の方でも安心して野菜作りができます。

※自身の区画内で収穫した野菜はすべて持ち帰ることができます。

利用期間 3月～令和6年2月

所 西野川2-34(野川緑地公園西側)

対 年間を通じて取り組める方

定 若干名(多数抽選)

費用 市内在住の方 3万3,000円

市外在住の方 4万3,000円

申 2月15日(水)（消印有効）までに、往復はがき（一世帯1枚）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・日中に連絡が可能な電話番号を記入の上、〒201-0001西野川2-34-11富永和身へ。

問 地域活性課地域振興係

## 「狛江水辺の楽校」2月行事予定

▽カエルの産卵前に湧き水をキレイにし隊

日 5日(日)

内 湧き水の泥出し清掃

師 江成洋一さん(市民ボランティア)

▽カエルの産卵前に小川をキレイにし隊

日 12日(日)

内 ホタル川の泥出し清掃

師 千葉清さん(市民ボランティア)

▽ヤンマ池に緑を増やし隊

日 19日(日)

内 ヤナギの枝の剪定と挿し木作業

師 遠藤悟さん(市民ボランティア)

▽オタマ池に緑を増やし隊

日 26日(日)

内 ヤナギの枝の剪定と挿し木作業

師 池田龍也さん(市民ボランティア)

各日 時 午前10時～正午

※クルミ村集合(雨天中止)

持 軍手、タオル、水筒、草刈り鎌、のこぎり

問 竹本 ☎090(3525)8506

## 「狛江弁財天池 特別緑地保全地区」

### 2月行事予定

■緑地の開放

日 12日(日)午前

10時～午後3

時(雨天決行)

■自然観察会

日 12日(日)午前10時15分から

(1時間程度)

内 冬枯れから春へ移り行く季節の中で、動物・植物・キノコ等さまざまな生き物に出合えます。

※緑地保全の会では、会員を募集中です。

問 市原 ☎090(1803)8319





# 健康と衛生

## 健康診査

### ■歯科健診・予防処置

3月7日(火)・14日(火)・17日(金)・28日(火) 午前9時～午後5時の部  
科健診は7日(火)・14日(火)・28日(火)の午後のみ  
☎口が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約) ☎歯科健診、歯磨き指導等 母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください) ※フッ素塗布は実施医療機関での受診となります。チケットが手元にない場合は、電子申請または電話で申し込みください。

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

## 教室

■老人クラブ連合会「地域交流歌謡大会」  
2月15日(水)午前10時～午後3時(予約不要。入退場自由) 所エコルマホール内 老人クラブの会員が日頃の練習の成果を披露(会員でない方も観覧可)

■高齢者がい課高齢者支援係



■家族を介護している方 一緒に話してみませんか?  
ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入室は自由です(予約不要)。

■がん予防講演会「子宮頸がん検診・子宮頸がんワクチンについて」  
3月10日(金)午前10時～11時 所あいとぴあセンター ☎市内在住の方 定先着30人(要予約) ☎20～40代で近年増加傾向にある子宮頸がんについて、検診やワクチン等の予防法を学びます 所坂真さん(保坂産婦人科クリニック院長) 所申問電子申請または電話で、健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

### ■介護者の会 2月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	8日(水)午前10時～11時30分(毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター4階会議室	16日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第3水曜日)	高齢者がい課高齢者支援係
狛江共生の家(駒井町1-1-2)	17日(木)午後1時30分～3時30分(毎月第3金曜日) ※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	22日(水)午後1時30分～3時(毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

※食事・飲み物の提供はありません。

### ■骨密度測定会&骨の栄養相談

3月6日(月)・7日(火) 午前9時30分～午後3時30分(所要時間30分程度) 所市内在住で、令和4年4月以降骨密度測定をしていない方(医療機関含む)

定先着160人(要予約) ※素足で検査しますので、脱ぎやすい靴下等を着用してお越しください。この事業は雪印ビーンスターク(株)との協定に基づき実施します。



2月16日(水)午後1時～3時(荒天中止) 所デイプラス狛江のいずみ 所認知症の方やその家族、地域の方等 所屋外型の認知症カフェ ※地域のお店等の協力でマルシェ(野菜・和菓子・パン等の販売)も開催  
所あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

### ■地域包括支援センターこまえ正吉苑

2月17日(木)午後1時30分～3時30分 所所共生の家 所多麻 所家族を介護している方、過去にしていた方等 定10人 ☎アロマハンドトリートメントで癒されて

### ■介護されているご家族のおしやりり会 所前講座「アロマハンドトリートメントで癒されて」

2月21日(火)午後1時～2時30分 所所あいとぴあセンター ☎障害者手帳をお持ちの方およびその家族または障がい者支援に興味のある方 定先着50人 ☎本人意思の尊重について知り、頼れるものがあるということを学びます 所師渡部伸さん(「親なきあと」相談室)

### ■犬のしつけ・飼い方相談

2月24日(金)午前9時30分～11時30分 所初めて犬を飼う方やかみつき、無駄ばえ等でお困りの方 定先着6人 所西川文二さん(東京都動物愛護推進員) 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

### ■無料健康相談

2月16日(水)午後1時30分～2時30分 所所あいとぴあセンター ☎2月25日(土)午後1時30分～2時30分 所所共生の家 所多麻 所認知症の方やその家族、地域の方等 定先着10人 ☎歌や体操、少人数での会話を楽しめる集まり ※飲食はありませぬ 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

3月23日(木) 所前川省子さん(健康運動指導士) 各日 所午後2時～3時 所南部地域センター ☎市内在住の方 定先着13人 所飲み物、タオル、動きやすい服装、足元が心配な方は室内履き ※15日(水)・23日(木)はオンラインでの参加が可能です。15日(水)はこまえ苑で中継映像による参加も可能です。

### ■コマカフェプラス(認知症カフェ)

2月16日(水)午後1時～3時(荒天中止) 所デイプラス狛江のいずみ 所認知症の方やその家族、地域の方等 所屋外型の認知症カフェ ※地域のお店等の協力でマルシェ(野菜・和菓子・パン等の販売)も開催  
所あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

### ■介護予防体操

2月8日(水) 所谷戸橋地区センター 所宮崎正和さん(健康運動指導士)  
2月17日(木) 所野川地域センター 所小竹弘倫さん(じんだい接骨院)  
2月24日(金) 所上和泉地域センター 所狛江市リハビリ連絡協議会・理学療法士  
各日 所午後1時30分～2時30分 定10人(要予約) ※初めて参加する方優先  
所地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

### ■お口のケアと体操

3月10日(金)午後2時～3時 所あいとぴあセンター 定15人(多数抽選) 所川上茉莉恵さん(グッド訪問看護ステーション・理学療法士) 所飲み物、タオルを配布します。

### ■足腰を元気にする体操

3月15日(水) 所大木沙季さん(健康運動指導士) 所マッサージをして体をほぐそ

### ■地域包括支援センターこまえ苑

2月21日(火)午後1時～2時30分 所所あいとぴあセンター ☎障害者手帳をお持ちの方およびその家族または障がい者支援に興味のある方 定先着50人 ☎本人意思の尊重について知り、頼れるものがあるということを学びます 所師渡部伸さん(「親なきあと」相談室)

### ■犬のしつけ・飼い方相談

2月24日(金)午前9時30分～11時30分 所初めて犬を飼う方やかみつき、無駄ばえ等でお困りの方 定先着6人 所西川文二さん(東京都動物愛護推進員) 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

## 駒井町・猪方地区に関する防災まちづくりワークショップ

令和元年10月に発生した令和元年東日本台風では、猪方排水樋管流域および六郷排水樋管流域において浸水被害が生じました。  
主体的な取り組みを進めることを目的として、防災まちづくりワークショップを開催します。  
2月26日(日) 所午前10時から・午後2時から 所南部地域センター 所各回20人 所河上牧子さん(一社) 所令和防災研究所主任研究員) 所申問2月15日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を toketoi@city.komae.lg.jp・ファクスまたは郵送で、まちづくり推進課都市計画担当(電話申し込みは不可)へ。

## 相談

■育児相談「子どもの身長、体重も測れます」  
2月22日(水)午前9時30分～11時30分(要予約) ☎育児の悩みや、お母さん自身の心と体のこと等の相談 所母子健康手帳 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

## お知らせ

■せせらぎのつどい(元せせらぎカフェ)  
2月25日(土)午後1時30分～2時30分 所所共生の家 所多麻 所認知症の方やその家族、地域の方等 定先着10人 ☎歌や体操、少人数での会話を楽しめる集まり ※飲食はありませぬ 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。





# ご案内

## 催し

### ■第274回かわせみコンサート

2月5日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)所 谷戸橋地区センター  
IZUMI SWING ORCHESTRA  
地域活性化課コミュニティ文化係



IZUMI SWING ORCHESTRA

### ■住まい探しの相談窓口

3月7日(火) 午前10時～10時50分・午後11時～11時50分の2枠(要予約) 所 2階第一市民相談室 市内在住の方 高齢者、障がい者、子育て家庭等の事情で住まい(民間賃貸住宅)の確保にお困りの方から相談を受け付けます。

### ■上和泉輪投げ大会

3月5日(日) 午後2時～3時30分(予定) 対中学生以上の方 定 先着50人 5人一組の団体戦(チームは当日のくじ引きで決定) ※参加賞の他、上位チームに賞品あり 持室内用シューズ、タオル  
申問 所 上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。

### ■絵手紙ひろば

2月2日(木)・16日(木) 午前10時～正午 受 午前11時まで(初めの方は午前10時までにお越しください) 所 エコルマホール 展示・多目的室 定 各日先着30人(予約不要) 内 絵手紙をかいいたりアドバイスを受けられます 師 「絵手紙発祥の地」狛江」実行委員  
問 「絵手紙発祥の地」狛江」実行委員会事務局(一財) 狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106(午前9時～午後7時。火曜日休館)

### ■手作り小物を販売します

2月8日(水)・15日(水) 午前10時30分～午後3時30分 所 シルバ1人材センター 1階 岩戸北2-1-18  
問 狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735

### ■認知症の方とご家族向けの交流会「慈恵結びの会」

2月25日(土) 午後2時～4時30分 所 4階特別会議室 ※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可 対 市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等 定 先着5人 内 水引を使った簡単な小物作り、ミニ講座、情報交換、個別相談 師 葵ことりさん(アクセサリー・水引作家)、梶井文子さん(老年看護学教授)  
申問 申込用紙(慈恵医大第三病

院、市内地域包括支援センター、高齢障がい課窓口で配布)をファクスで慈恵医大医学部看護学科 ☎(3430) 8686 内線 2765 ☎(3488) 7452へ。

### ■里親さんのお話しを聞いてみませんか?

2月18日(土) 午後2時～3時10分 所 ひだまりセンター 内 さまざまな事情で保護者と暮らせない子どもたちと一緒に生活をする里親さんが、実体験をお話しします ※詳細は、二葉学園ホームページをご覧ください。  
申問 多摩児童相談所 フォスターング機関 二葉学園 ☎042(44) 0191へ。

### ■東京外かく環状道路(東名側本線) 現場視察会

3月19日(日) 所 東名側本線会場 内 工事中のシールドトンネル内の見学 ※詳細は、東京外環プロジェクトホームページをご覧ください。  
申問 3月8日(水) 正午までに、国土交通省関東地方整備局 東京外かく環状国道事務所 ☎0120(34) 1491(土・日曜日、祝日を除く 午前9時15分～午後6時)へ。

## お知らせ

### ■消費生活センター特別相談「多重債務110番」

3月6日(月)・7日(火) 午前9時～正午・午後1時～3時 ※電話での相談可(予約不要・先着

## セミナー

### ■認知症サポーターステップアップ講座

3月3日(金) 午後1時30分～4時 所 4階特別会議室 市内在住・在学・在勤の方で、過去に認知症サポーター養成講座を受講された方 定 先着30人 内 市の取り組みの紹介、当事者へのインタビュー、グループワーク 認知症と診断された本人、地域包括支援センター職員  
申問 高齢障がい課 高齢者支援係へ。

### ■マンション管理セミナー(令和4年11月26日開催)の動画を配信しています

2月15日(水)まで 内 マンション管理計画認定制度やマンションにおける防災対策について 師 柳橋桂司さん(狛江市マンション管理士会)、味岡直樹さん(都内マンションの管理組合理事長)  
問 まちづくり推進課 住宅担当

### ■空き家セミナー(令和4年12月3日開催)の動画を配信しています

2月15日(水)まで 内 市の現状、民法改正と近所トラブル 師 まちづくり推進課 職員、和田周さん(こくえい不動産調査)  
問 まちづくり推進課 住宅担当

### ■困った子?、いいえ困っている子! ですよき理解者・支援者となるために

2月18日(土) 午前9時30分～11時30分 所 防災センター 4階 会議室 市内在住の方 定 先着50人 内 長年、現場で実践を重ねている講師から、発達障がいについての正しい理解と適切な対応を学びます 師 星山麻木さん(明星大 教育学部 教育学科 教授)  
申問 2月10日(金)までに、電子申請で 狛江市児童発達支援センター ☎(5761) 9085へ。

30分 所 防災センター 4階 会議室 市内在住の方 定 先着50人 内 長年、現場で実践を重ねている講師から、発達障がいについての正しい理解と適切な対応を学びます 師 星山麻木さん(明星大 教育学部 教育学科 教授)  
申問 2月10日(金)までに、電子申請で 狛江市児童発達支援センター ☎(5761) 9085へ。

### ■シニア向けスマホ教室(Android) 持っている方、これから検討される方

2月16日(木) 午後2時～4時 対 60歳以上の市民で、スマートフォン、タブレットを初めて使用する方 定 先着20人 内 スマートフォンの基本操作、安全・安心で便利なアプリ活用 ※教材として、スマートフォンを1人1台貸し出します。  
申問 2月3日(金) 午前9時から、狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

### ■プレ介護者セミナー

(1) 高齢者の防災・特殊詐欺対策  
2月21日(火) 午後2時～3時30分 所 4階特別会議室 市内在住・在学・在勤の方 定 先着30人(要予約) 師 調布警察署員、安心安全課職員、福祉政策課職員  
(2) 自信がなくなる前に準備しておきたいお金の話 2月28日(火) 午後2時～3時30分 所 4階特別会議室 市内在住・在学・在勤の方 定 先着15人(要予約) 師 李国彦さん(行政書士)  
申問 (1)はあいとびあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565、(2)は地域包括支援センター 1へ。

### ■困った子?、いいえ困っている子! ですよき理解者・支援者となるために

2月18日(土) 午前9時30分～11時30分 所 防災センター 4階 会議室 市内在住の方 定 先着50人 内 長年、現場で実践を重ねている講師から、発達障がいについての正しい理解と適切な対応を学びます 師 星山麻木さん(明星大 教育学部 教育学科 教授)  
申問 2月10日(金)までに、電子申請で 狛江市児童発達支援センター ☎(5761) 9085へ。

こまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。  
BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ 無料講座「ポルダリング&スラックライン」  
2月22日(水) 午後7時15分～8時30分 対 18歳以上の市内在住・在学・在勤の方 定 先着3人  
申問 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430) 3117へ。

## スポーツ

### ■第30回狛江市少年少女剣道大会

3月19日(日) 午前9時30分から 所 市民総合体育館 市内在住・在学の小学生・高校生 内 小学校1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、高校生 の部に分けた個人戦  
申問 2月14日(火)までに、社会教育課 社会教育係へ。



3月19日(日) 午前9時～午後5時 対 市内在住・在勤・在クラブで女性は初級者、中級者、男性は60歳以上の初級者(過去に同大会の1位リーグ優勝ペアは同レベルでの出場は不可) 定 先着24組 対 合方法 女性同士または混合で予選リーグ戦後、順位別決勝リーグ戦 持 ゼッケン、弁当 ¥1組1500円(当日持参)  
申問 2月16日(木)までに、申込用紙(窓口配布)を上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。



募集

令和5年度市職員

令和5年度中における職員の欠員補充のため、採用資格試験を実施します。

職種保育士試験区分中級(短大卒程度)受験資格昭和57年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する方(令和5年3月31日までに保育士資格取得見込みの方を含む・学歴不問)募集人員若干名第1次試験日2月19日(日)※受験資格等の詳細は、実施要項(申込期間最終日まで市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

市立保育園会計年度任用職員任用期間令和5年4月1日～令和6年3月31日(再度の任用の可能性あり)勤務場所市立保育園定若干名選考面接試験(別途連絡)

看護師(医療的ケア児保育)看護師資格を有する方勤務時間午前8時45分～午後5時15分の間

保育士 保育士資格を有する方勤務時間午前7時15分～午後7時15分の間で一日7時間30分

調理師 勤務時間午前8時30分～午後5時15分の間で一日7時間30分

保育補助および給食調理補助 保育園での保育補助業務全般および給食調理補助業務に従事可能な方(兼務可能(予定))勤務時間午前7時15分～午後7時15分の間で週20時間未満または週37.5時間未満※詳細は、募集要項(児童育成課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

15分の間で週20時間未満または週37.5時間未満※詳細は、募集要項(児童育成課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

令和5年度東京消費生活調査員

18歳以上(4月1日現在)の都内在住の方(地方公務員を除く)で、電子メールアドレスを保有しインターネットを利用できる方定300人任期委嘱日令和6年3月31日内食品やサービス等の表示状況等の調査と消費生活に関する情報提供や意見等の提出謝礼調査一回につき3000円※詳細は、東京くらしホームページをご覧ください。

西河原公民館 西河原おはなし会 2月2日(木)・9日(木)・16日(木)午後3時45分から内絵本、お話、折り紙、工作等

公民館

西河原公民館 (3480) 3201

西河原おはなし会 2月2日(木)・9日(木)・16日(木)午後3時45分から内絵本、お話、折り紙、工作等

あり、メールは利用できません。師江市シルバー人材センターパソコン教室講師印刷用紙(印刷する方のみ。白黒30枚まで)当日に電話で

中央公民館 (3488) 4411

令和5年度「学習グループ」保育室の利用 月曜日または木曜日の午前10時～正午(5月連休後から令和6年3月上旬まで※夏休み・冬休みは除く)公民館での団体活動で、学習したい方の子ども(首が据わってから就学する前まで)定各曜日先着10人程度(月齢や保育室の受け入れ状況により、お断りや曜日変更をお願いする場合があります)※おやつ代(実費)※別途、運営費一部負担あり申2月15日(水)午後5時までに、電子申請で

こまえ市民大学「料理を引き立てるスパイス」 2月18日(土)午後2時～4時定先着40人内スパイスの歴史から使い方など幅広いお話を伺います師遠井香芳里さん(料理研究家) ¥200円(受講料)申2月1日(水)午前10時から、電話または専用フォームで

居場所連続講座「まちの縁側づくりのススメ 小さな居場所」に満ちた「江へ」第6回「江の小さな居場所づくり」いまとこれから 2月19日(日)午後2時～5時定会場 先着40人オンライン 先着100人(いずれも要予約)師市内で居場所づくりの取り組みをされて

西河原おはなし会 2月2日(木)・9日(木)・16日(木)午後3時45分から内絵本、お話、折り紙、工作等

いる方々申2月1日(水)午前10時から17日(金)午後5時までに、会場参加の方は電話、オンライン参加の方は電子申請で

シニア世代向けのマネープラン基礎知識と基本的な考え方 2月22日(水)午後2時～3時30分定先着40人師松永文夫さん(日本証券業協会)申2月1日(水)午前10時から、電話または専用フォームで

成人学習事業「睡眠と健康の知恵袋」 2月25日(土)午後2時～4時定先着40人(要予約)師林中重貴子さん(明治安田生命保険社員)申2月2日(木)午前10時から22日(水)午後5時までに、電話または電子申請で

えほんのじかん 2月の毎週水曜日午後3時15分～4時15分定午後4時～4時45分定4歳以上の子ども内来館時間に合わせた個別の絵本の読み聞かせ※最長15分

親子で楽しむおはなし会 2月9日(木)・23日(祝)時0～1歳の子どもと保護者 午前10時30分～10時45分定2～3歳の子どもと保護者 午前11時～11時20分定各回先着5組

週末えほんのじかん 2月18日(土)午前10時40分～11時定午前10時30分～10時40分定2歳以上6歳以下の子どもと保護者定先着5組

えほんのじかん 2月の毎週水曜日午後3時15分～4時15分定午後4時～4時45分定4歳以上の子ども内来館時間に合わせた個別の絵本の読み聞かせ※最長15分



こまえ子育てねっと

https://komae-kosodate.net/

和泉児童館 (3480) 1441

栄養相談・すくすく測定 2月6日(月)午前10時30分～11時30分(要予約)内乳幼児肉食の悩み相談・身長、体重の測定

おはなしかい 2月9日(木)午後1時30分～1時50分(要予約)内乳幼児親子内絵本の読み聞かせ等

岩戸児童センター (3489) 5414

乳幼児おはなし会 2月20日(月)午前10時～10時30分内乳幼児親子定先着10組申2月13日(月)午前10時から

離乳食教室 2月24日(金)午前10時30分～11時30分定1歳から1歳6カ月までの子どもと保護者定10人内離乳食の進め方申2月13日(月)午前10時から電話で

こまつこ児童館 (3480) 5701

こまつこJUMP JAM 2月1日(水)・8日(水)・13日(月)午後3時30分～4時30分

おはなしのへや 2月9日(木)午前10時45分～11時・午前11時45分～正午内乳幼児親子内手遊びや読み聞かせ

よちよちクラス 2月14日(火)午前10時30分～11時・午前11時30分～正午内歩行のできる1～2歳の幼児親子内体遊び等

子ども家庭支援センター (5438) 6605

ねんね赤ちゃんのお部屋 2月16日(木)午前10時～正午内ねんね時期の子どもと保護者申2月6日(月)から

はいはい赤ちゃんのお部屋 2月17日(金)午前10時から内ずりばいはい時期の子どもと保護者申2月6日(月)から

学童保育所午前開放事業「あそびの広場」 市内3カ所の学童保育所を

おはなしのへや 2月9日(木)午前10時45分～11時・午前11時45分～正午内乳幼児親子内手遊びや読み聞かせ

あぶあぶクラス 2月8日(水)午前10時30分～11時・午前11時30分～正午内0～1歳児の乳幼児親子内親子ふれあい遊び等

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル

拍江で独立起業する 相続や副業で副収入が増えた

という方 帳簿の記載や決算・申告が心配ではありませんか? そんな時は、青色申告会をご活用ください!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

ご相談はお気軽に TEL.042-362-8466

乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。利用希望日の2日前までに申請予約の上、ご利用ください。

閩松原学童保育所 (3489) 9380、東野川学童保育所 (3480) 8709、駒井学童保育所 (3489) 2877



# 多摩川慕情 狛江の四季

多摩川で最も早く春の訪れを知らせてくれる野草は？。答えはオオイヌノフグリ。狛江市の河原や土手の斜面でも、1月中旬から地面いっばいに広がるように瑠璃色の花が咲いている。ヨーロッパ原産の帰化植物。花弁4枚からなる花の大きさは8ミリのほど。繁殖力の強さから全国的に拡大し、探せば空き地や道端など方々に群れ咲き、「小さな春」を見つけての喜びがある。

「春は地面からやってくる」。こう話すのは俳優の中本賢さん(66)。40年近く多摩川に親しみ、観察活動を通じた自稱「遊びの達人」だ。植物観察は地熱計を片手に、地面の温度をあちこち測りながら散策する。同じ土手でも温かい場所と冷たい場所があり、「温度が2、3度違うだけで咲く場所が変わる」からだ。

オオイヌノフグリは、北風の当たらない南向きの斜面などから顔を出す。「地熱に敏感に反応しながら春を告げてくれ

## 春の訪れ告げる「地上の星」

### オオイヌノフグリ



早春の多摩川の河原などを瑠璃色に染めるオオイヌノフグリ(竹本久志さん提供)

中本さんと多摩川との出会いは1985年。川崎市の川沿いに引越したのをきっかけに幼い長男と川遊びを始め、「夢中になった」。50歳の時に、対岸の調布市に移り住んだ。映画「釣りバカ日誌」シリーズやテレビドラマで活躍。その傍ら、多摩川流域で小学校の先生に川遊びを体験してもらった。「多摩川塾」の塾長や、「狛江水辺の楽校」の講師も務めている。

子どもたちに人気なのが、小学校での環境授業だ。自作の紙芝居を使って、よく見かける草花の名前の由来をユーモラスで紹介。オオイヌノフグリは爆笑ネタの一つだ。フグリは犬の陰囊で、近縁種イヌノフグリの果実の形がフグリに似ているので名付けられたことを下ネタ風に披露すると、「ドカンと受ける」。こうした活動を通して、植物観察の楽しさや自然の豊かさを伝えている。

オオイヌノフグリの別名は「星の瞳」。〈いぬふぐり星のまたたく如くなり〉高浜虚子。コロナ禍でも夜空に星はあふ。星の代表といえば、全天一明るい恒星シリウスだろう。「星の文人」野尻抱影は「星三百六十五夜」(1955年刊)の2月15日の「天狼南中」で、シリウスの魅力をつづる。「天狼のこの漢名は、狼の、それも老狼の眼のきらめきを思わせ」として、「古代エジプトでは……大吉の星として崇拝され」と。

オオイヌノフグリに続いてナズナが咲いた後、桜が咲く頃になると川ではマルタウグイが遡上する。「多摩川で生きる花で自然界のリズムがわかる。面白くてしょうがない」。中本さんは顔をほころばせる。

川の土手や河原の足元に目を凝らすと、植物たちが繰り広げる「命のドラマ」が見えてくる。

佐藤清孝(元新聞記者)

2月のプレパーク(冒険遊び場)

毎週月・火・水曜日および5日(日)・11日(祝)・19日(日)・25日(土) 午前10時～午後5時

※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所 西河原公園内

■ イベント・宝探し・プレパピース

2月11日(祝)午前11時30分～午後5時ごろ(荒天時は2月19日(日)に延期)

内 ヒントを手掛かりに、プレパーク(午前10時～午後5時)

「音楽と灯りで人々を結ぶまつり」として、冬の澄んだ夜空を彩るミュージックスタァマイと雪灯り等の幻想的な冬景色や音楽ステージを楽しめます。

2月25日(土) 午前7時～午後7時

所 長岡市川口運動公園(新潟県長岡市川口中山2456)、他

内 ジャンボ滑り台、えちごかわぐち雪積み合戦、雪灯り、雪上

3113

えちごかわぐち雪洞火ばた祭(大イベント)

「ふるさと友好都市・新潟県長岡市川口地域の一大イベント」



映画「めぐみへの誓い」上映会&トークショー

2月26日(日)午後2時30分から

午後2時から

所 エコルマホール

定 728人(車椅子席3席を含む)

内 ▽拉致被害者の横田めぐみさんをモデルにしたドキュメンタリー映画「めぐみへの誓い」上映会(103分)

▽拉致被害・特定失踪者家族会ご家族の方のトークショー(20分)

※トークショー終了後、ブルーリボンバッジチャリティあり。

問 家族と地域の絆を大切にする会・辻村 ☎090(3478)0435

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
人権身の上相談	16日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	17日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	21日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	事前予約制(1日(水)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	14日(火) 午後1時～4時10分	宅地建物取引業協会	
相続相談	7日(火)・21日(火) 午後1時～4時10分 夜間相談 14日(火) 午後6時～7時50分	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング・心の相談	1日(水)・15日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
女性のためのカウンセリング	8日(水)・22日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※行政相談は15日(水)午後4時まで受け付け。
登記相談	13日(月) 午後1時～4時10分 夜間相談 27日(月) 午後6時～7時50分	司法書士会 調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	17日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野支部	
税務相談	9日(木) 午後1時～4時10分 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	28日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
難病者相談	24日(金) 午後1時～4時	難病相談員	
介護保険相談	1日(水)・15日(水) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	16日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員 婦人相談員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談	14日(火) 午前9時～正午 22日(水) 午後2時～5時	公認心理士等	
若者相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	9日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	13日(月) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター	☎(3488)6735※電話予約制