

- 2面…F C東京ホームゲームに狛江市民を抽選でご招待！
- 3面…6月12日狛江市総合水防訓練
- 5面…狛江市農業食育ラリー
- 7面…法律・税務無料合同相談会
- 8面…熱中症にご注意ください
- 10面…新型コロナワクチン4回目接種の概要をお知らせします



「絵手紙発祥の地—狛江」公募展受賞作品

6月26日(日)は 狛江市長選挙および 狛江市議会議員 補欠選挙の投票日です

任期満了による狛江市長選挙は6月19日(日)に告示され、6月26日(日)が投票日です。また、欠員に伴う市議会議員補欠選挙も同日に執行されます。私たちの代表を決める大事な選挙です。貴重な一票を無駄にすることなく皆さん投票しましょう。

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

なお、新型コロナウイルス



大事な投票を忘れずに

投票できる方

平成16年6月27日以前に生まれた方で、令和4年3月18日までに狛江市に転入届を出し、引き続き住所を有し、住民基本台帳に記載されている方

※令和4年3月19日以降に狛江市に転入届を出した方、また投票前に狛江市から転出した方は、投票できません。

狛江市内で転居した方

5月20日(金)までに市内転居の届出をした方は、新住所地の投票所で投票できますが、それ以降に届出をした方は、前住所地の投票所で投票してください。

期日前投票

投票日に仕事やレジャー等の理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

■6月20日(月)～25日(土)

■午前8時30分～午後8時

■所市役所3階市議会第一委員会室

期日前投票の方法

投票所入場整理券が届いている方は、裏面の「宣誓書兼請求書」に必要事項を記入してお持ちください。

投票所入場整理券が届かない場合や紛失した時は、期日前投票所の係員にお知らせください。

不在者投票

■不在者投票のできる方

- ▽ 出産や病気などで、投票日に不在者投票所に指定された病院および施設に入所されている方
- ▽ 仕事などで狛江市以外の場所において、狛江市以外の選挙管理委員会で投票する方

不在者投票の方法

▽ 投票日に18歳になるが、期日前投票の日にはまだ17歳の方

▽ 指定病院等で行う場合

入院している指定病院等（不在者投票のできる病院等）の病院長等に申し出れば投票することができます。

出張先、旅行先で行う場合

投票所入場整理券が届いている方は裏面の「宣誓書兼請求書」に必要事項を記入し、郵便等で狛江市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求してください。

代理投票・点字投票

目の不自由な方や心身に障がいのある方等は、係員が投票の秘密を守り、お手伝いをしますのでお知らせください。

投票所入場整理券

世帯ごとに封書で発送しますので、各自お持ちください。

選挙人名簿に登録されている方で、投票所入場整理券が届かない、または紛失した場合は、直接投票所の係員にお知らせください。

選挙公報・公営ポスター掲示場

候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報は、告示日（6月19日(日)）以降、なるべく早い

時期に全世帯に配布する予定です。

また、各地域センター等の公共施設でも配布します。6月21日(火)から市ホームページでもご覧になれます。

公営ポスター掲示場は、各投票区ごとに7～8カ所、合計105カ所に設置します。

開票

開票は6月26日(日)午後9時から市民総合体育館で行います。選挙権のある狛江市民であれば自由に参観できます。

なお、電話による開票状況の問い合わせにはお答えできません。開票結果は市役所2階エレベーター前に掲示します。

※車での来場はご遠慮ください。

お願い

午後8時以降は、市役所への選挙に関する問い合わせはご遠慮ください。

注意

投票日当日（6月26日(日)）に市役所で別の選挙の期日前投票を行っている場合がありますが、投票日当日は入場整理券に記載している住所地により指定された投票所以外では、投票できませんのでご注意ください。

また、転出した日によっては投票できない場合があります。市内転居した日によっては投票所が変わる場合があります。住所要件によって異なりますのでご注意ください。



7月2日

FC東京ホームゲームに 狛江市民を抽選でご招待!



狛江市とFC東京は、サッカーを通じた地域の振興等を目的に、包括連携協定を締結しています。

対象試合 2022明治安田生命J1リーグ第19節「FC東京対アビスパ福岡」

招待席種 バック席(ペア)

※FC東京の応援席です。アウェーチームの応援はできません。

日 7月2日(土)午後6時キックオフ

所 味の素スタジアム(調布市西町376-3)

※小田急線狛江駅北口からバスで約25分、または京王線飛田給駅から徒歩5分。

定 200組400人(多数抽選)

対 市内在住の方

申 6月12日(日)までに、申込専用サイトへ。

※申し込みには、JリーグIDの登録が必要です(無料)。

※6月14日(火)までに当落結果をメールで通知します。当選者にはリアルコードと専用URLをお知らせするので、指定日までにインターネットからQRチケットを発行してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。

問 社会教育課、FC東京☎shoutai@fctokyo.co.jp






市ホームページ



申込専用サイト

木造住宅・分譲マンションおよびブロック塀等の耐震化の促進に関する制度

市内の木造住宅、分譲マンションおよびブロック塀等の耐震化を促進するため「木造住宅耐震アドバイザー派遣事業」「木造住宅耐震診断助成事業」「木造住宅耐震改修助成事業」「分譲マンション耐震化促進アドバイザー派遣事業」「分譲マンション耐震診断助成事業」「ブロック塀等安全対策促進事業」を実施しています。

対象事業 12月15日(木)までに申請し、令和5年2月末日までに完了する事業

※契約前に市で助成金の決定が必要になりますのでご注意ください。

申問 まちづくり推進課住宅担当へ。



■各種耐震関連制度(市内木造住宅)

内容	助成対象建築物	助成対象者	助成額
耐震アドバイザー	▽旧耐震基準で建築された市内の木造住宅および木造集合住宅 ▽1つの建築物を複数の用途として使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること	対象建築物の所有者、共有建築物・区分所有建築物については共有者・区分所有者全員の合意による代表者	全額市負担(自己負担なし)
耐震診断	▽旧耐震基準で建築された木造住宅または木造集合住宅 ▽1つの建築物を複数の用途で使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること ▽耐震診断の結果、評点が1.0未満であること	▽対象建築物の所有者、所有者の配偶者、所有者または配偶者の1親等の親族、助成対象住宅の購入者(共有での購入者も含む)、共有建築物・区分所有建築物については共有者・区分所有者全員の合意による代表者 ▽既に納期の経過した市税を完納している者(対象者すべて)	耐震診断料の3分の2の額 〔上限額〕12万円
耐震改修(建て替え工事含む)	▽旧耐震基準で建築された木造住宅または木造集合住宅 ▽1つの建築物を複数の用途で使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること ▽耐震診断の結果、評点が1.0未満であること	▽対象建築物の所有者、所有者の配偶者、所有者または配偶者の1親等の親族、助成対象住宅の購入者(共有での購入者も含む)、共有建築物・区分所有建築物については共有者・区分所有者全員の合意による代表者 ▽既に納期の経過した市税を完納している者(対象者すべて)	(1)改修後の住宅全体の評点が1.0以上となる場合 耐震改修に要する費用の2分の1 〔上限額〕80万円 (2)改修後の住宅全体の評点が0.7以上1.0未満または1階部分の評点が1.0以上となる場合 耐震改修に要する費用の2分の1 〔上限額〕30万円
住宅改修(建て替え工事含まない)・リフォーム	—	—	上記の耐震改修工事と同時に住宅改修(リフォーム)工事費用の5分の1の額 〔上限額〕20万円

※旧耐震基準…昭和56年5月31日以前の建築物の耐震に関する基準

■各種耐震関連制度(市内分譲マンション)

内容	助成対象建築物	助成対象者	助成額
耐震化促進アドバイザー	旧耐震基準で建築された分譲マンション	対象となる分譲マンションの管理組合等の代表者	全額市負担(自己負担なし)
耐震診断	旧耐震基準で建築された、3階以上(地階除く)の次のいずれにも該当する分譲マンション ▽耐火建築物または準耐火建築物であること ▽1つの建築物を複数の用途として使用している場合は、当該建築物の延べ面積の過半が住居の用に供していること ▽賃貸住宅以外の建築物であること	区分所有者の合意を得た管理組合、団地管理組合または区分所有者の半数以上の合意を得た者のうち、市長が適当と認める者	延べ床面積1㎡当たり3,670円を乗じて得た額と、耐震診断に要する額のいずれか低い額の3分の2の額 〔上限額〕100万円

※旧耐震基準…昭和56年5月31日以前の建築物の耐震に関する基準

■各種耐震関連制度(ブロック塀等)

内容	助成対象ブロック塀等	助成対象者	助成額
ブロック塀等の撤去	次のいずれかに該当し、安全性の確認ができない危険ブロック塀等 ▽道路等の路面からの高さが2.2mを超えるもの ▽厚さが10cm未満のもの ▽長さが3.4m以下の間隔で、高さの5分の1以上突出した控え壁がないもの ▽コンクリートの基礎が確認できないもの ▽ひび割れ、表面の膨らみ、傾き、不同沈下、目地部分の水平移動(ずれ)、風化、欠損、鉄筋の腐食等劣化の状態が確認できるもの ※上記はコンクリートブロック塀の場合であり、石積塀、コンクリート製の塀、万年塀の場合は、要件は異なります。	危険ブロック塀等がある土地の所有者、所有者の配偶者、所有者または配偶者の1親等の親族、助成対象住宅の購入者(共有での購入者も含む)、共有建築物・区分所有建築物については共有者・区分所有者全員の合意による代表者 ※ただし、危険ブロック塀の所有者と土地の所有者が異なる場合は、危険ブロック塀等の所有者	撤去に要する費用または撤去した部分の総延長に1m当たり1万円を乗じて得た額のいずれか低い額 〔上限額〕15万円

10月より義務教育就学児医療費助成制度[㊦]の 小学校3年生から6年生までの所得制限を撤廃します

10月より小学校3年生から6年生までの児童の医療証は、保護者の方の所得にかかわらず[㊦]医療証の対象とします。

小学校3年生から6年生までの児童がいる方で、[㊦]医療証を持っていない方が、新たに[㊦]医療証の交付を受けるには、申請が必要です。対象になる方には6月下旬に申請書を郵送しますので申請してください。新しい医療証は9月中

旬に郵送予定です。

■助成内容

- 保険診療の自己負担分(3割)のうち、次の額を助成
- ▽通院1回につき200円を引いた額
- ▽通院に伴う調剤費の全額
- ▽入院費の全額(食事療養費を除く)

㊦子ども政策課手当助成係へ。



児童育成手当の現況届の提出をお忘れなく



現在、手当を受給している方は、受給資格更新のために現況届の提出が必要です。

現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を受給することができません。

※電子申請による受付も可能です。詳細は、現況届の案内をご覧ください。

㊦6月17日(金)までに、子ども政策課手当助成係へ。

■支給額

区分	手当月額
児童育成手当	1万3,500円
障害手当	1万5,500円

■所得制限限度額

扶養親族等の人数	児童育成手当・障害手当
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

※5人目以降は1人増えるごとに38万円を加算

令和4年10月支給分から 児童手当・特例給付の制度が一部変更になります

■特例給付の支給に係る所得上限額が設けられます

令和4年10月支給分(6~9月分)

から、児童を養育している方の所得が表1の(2)以上の場合、児童手当等は支給されません。児童手当等が支給されなくなった後に所得が(2)を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。

■現況届の提出が原則不要になります

令和4年度から、6月1日時点の受給者の状況を公簿等で確認します。現況届の提出が必要な方には6月上旬に案内を郵送します。

■表1 所得制限および所得上限限度額表

扶養親族等の人数	(1)所得制限限度額	(2)所得上限限度額
		※令和4年10月支給分より新設
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
5人	812万円	1,048万円

※6人目以降は1人増えるごとに38万円を加算

■表2 支給額(令和4年10月支給分以降)

児童の年齢	手当月額	手当区分	
所得が表1の(1)未満の方			
3歳未満(3歳の誕生日の月まで)	1万5,000円	児童手当	
3歳~小学生	第1子・第2子		1万円
	第3子以降(※)		1万5,000円
中学生	1万円		
所得が表1の(1)以上(2)未満の方			
0歳~中学生(一律)	5,000円	特例給付	
所得が表1の(2)以上の方			
0歳~中学生(一律)	支給なし(資格喪失)		

※第3子以降とは、支給対象者が養育している高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

6月12日(日) 午前10時~11時30分 ※最終受付10時45分 狛江市総合水防訓練



令和元年東日本台風では、狛江市は警戒レベル4である避難勧告(現・避難指示)を一部地域に発令し、約4,000人の方が避難する状況となりました。

狛江市では台風等の風水害に備え、避難所の開設および運営を主体とした水防訓練を実施します。

※荒天の場合は訓練を中止します。中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。

所市内全域

持上履き・スリッパ

関安心安全課

■自宅から始まる訓練

午前10時に多摩川の水位が高まり、避難情報を発令する想定で、市内で一斉に訓練を実施します。

当日は午前10時にサイレン吹鳴やこまえ安心安全情報メール、狛江市LINEアカウント、Yahoo!防災速報で訓練の開始をお知らせします。サイレンやメール等を確認したら、事前に洪水ハザードマップ等をもとに家族で決めた避難所の確認や非常用持ち出し品の確認等、各家庭での行動を実践しましょう。※水防訓練を機会に、こまえ安心安全情報メール、Yahoo!防災速報の登録や、狛江市LINEアカウントに友だち登録をしましょう。登録方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。防災行政無線で放送した内容は、自動応答システム☎0800(800)0504(通話料無料)で確認することができます。

■市内指定避難所へ

各家庭での安全確保をした後、避難所への避難訓練を実践しましょう。

なお、令和元年東日本台風を踏まえ、風水害時の避難所は右表のとおり変更されています。

※ペットの入場はできません。

■各指定避難所

市職員を中心に避難所運営協議会と連携し、避難所開設・運営訓練を行います。各指定避難所では、避難された方の受け入れ訓練を午前11時まで実施します。また、関係機関による展示が午前10時30分から11時30分まで行われます。



■風水害時の指定避難所

施設	所在地	利用可能階数	関係機関の展示
狛江第一小学校	和泉本町1-37-1	体育館 校舎1階以上	ドローン展示
狛江第三小学校	猪方1-11-1	校舎3階以上	バッテリーカー、ミニ防火衣
狛江第五小学校	東野川1-35-13	校舎2階以上	自然災害体験車
狛江第六小学校	駒井町1-21-1	校舎3階以上	風圧体験車
和泉小学校	中和泉3-33-1	校舎2階以上	VR防災体験車
緑野小学校	和泉本町4-3-1	体育館 校舎1階以上	ドローン体験・展示
狛江第一中学校	和泉本町2-15-1	体育館 校舎1階以上	自衛隊装備展示
狛江第二中学校	猪方2-7-1	校舎3階以上	電気自動車給電展示
狛江第三中学校	元和泉1-23-1	校舎2階以上	電気自動車給電展示
狛江第四中学校	東野川4-1-1	体育館 校舎1階以上	降雨体験車
上和泉地域センター	和泉本町4-7-51	体育館 1階以上	自衛隊VR体験 防災グッズ展示

※天候等により予告なく変更・中止する場合があります。



納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

令和4年度市民税・都民税(住民税)の普通徴収で、口座振替納付ではない方に狛江市市税口座振替依頼書を納税通知書に同封して発送します。

口座振替は、指定金融機関の預貯金口座から納期限ごとに自動的に振替納税をするものです。

7月11日(月)(必着)までに申し込んだ場合、市民税・都民税第2期分から口座振替を開始します。なお、キャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスは、第1期分から口座振替が可能な場合があります。

■依頼書に必要事項を記入・押印の上、郵送で納税課へ。

※訂正の際は訂正印(金融機関届出印)を押印してください。

※ペイジー口座振替受付サービスは納税課窓口へ。

■以下の納付方法もご利用ください

▽スマートフォン決済サービス

対応アプリ PayB、LINE・LINE Pay、楽天銀行、PayPay、ゆうちょPay、au P

AY、J-Coin Pay

▽クレジットカード決済・インターネットバンキングによる納付

対応カード VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club INTERNATIONAL



▽コンビニ納付

コンビニエンスストアでの納付には条件等がありますので、納付書の注意書きを確認してください。

▽領収証書・納税証明書について

スマートフォン決済、クレジットカード決済およびインターネットバンキングをご利用の場合、領収証書は発行されませんのでご注意ください。

また、納付確認ができるまでの約2週間は、納税証明書は発行できません。領収証書または納付後すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関等の窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

※各納付方法の利用方法および注意事項は、市ホームページをご覧ください。

問 納税課

市民税・都民税の減免制度

本年において所得が皆無となり、生活が著しく困難となった方で、所定の基準内の方は、市民税・都民税を減免することができます。

この制度では、同居全員の収入や資産等の状況を、生活保護基準に照らし合わせ、減免可否を審査します。申請書や、同居全員の収入状況が分かる書類等必要書類を課税課へ。



行政けいじばん

6月の日曜窓口

26日(日) 午前9時～午後1時

開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

※令和4年度市民税・都民税(第1期分)は6月30日(木)までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができます。詳細は納税課へ。

問 市民課

6月の土曜・日曜マイナバーカード受取窓口

11日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時

※マイナバーカードを受け取る際は、事前の予約が必要です。

■市民課マイナバー専用ダイヤル ☎(5761)3431へ。

問 市民課

令和3年度狛江市による障がい者就労施設等からの物品等の調達方針の調達実績を公表しました

国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律により、調達実績を公表しています。令和3年度の調達金額は、217万6,990円でした。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 総務課契約係

証明書コンビニ交付および証明書自動交付機を一時停止します

税証明年度更新に伴うシステムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付および証明書自動交付機を停止します。

6月12日(日)の終日

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 市民課

雨水浸透ます・雨水貯留槽(タンク)設置の助成制度をご利用ください

雨水浸透ます 屋根に降った雨を雨どいから浸透性を持たせた「ます」に入れ、地中へ浸透させる施設です。家屋の浸水防止・河川の洪水調節・地盤沈下の防止・地下水の確保・植樹の補水効果は多岐にわたります。

■雨水貯留槽(タンク) 屋根に降った雨を一時的に貯留し、下水道や川に流れ込むのを防ぐのに役立つものです。花木の水やり、庭の散水、地震等の災害時の非常用水等に雨水を有効利用することで水道水の節約にもなります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 下水道課へ。

住宅市街地の開発整備の方針に関する都市計画の案の縦覧

対象区域特別区、市、瑞穂町および日の出町

縦覧期間 6月9日(木)～23日(木) 縦覧場所 東京都都市整備局都市計画課

▽まちづくり推進課(多摩部のみ)

意見書の提出区域内に在住または都市計画案に利害関係のある方は、意見書を提出できます。6月9日(木)から23日(木)(消印有効)までに、計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課へ。

※詳細は、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

問 縦覧および意見書の提出は東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225、住宅市

街地の開発整備の方針は東京都住宅政策本部企画経理課 ☎(5320)4938

東京都施行型都民住宅入居者募集はすべて先着順に変わります

6月上旬と12月上旬に行っていた抽選方式の都民住宅の募集は、すべて先着順となります。詳細は、東京都住宅供給公社ホームページをご覧ください。

■東京東都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894(土・日曜日を除く)へ。

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることができるかお知らせする通知書を送付します。

▽国民健康保険 通知時期 6月から11月までの各月の上旬ごろ

対国民健康保険証を使って薬の処方を受けた20歳以上の方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

▽後期高齢者医療制度 通知時期 6月下旬または12月中旬

対生活習慣病等で先発医薬品を処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

問 ジェネリック医薬品通知サポートデスク(国民健康保険に加入中の方は ☎0120(433)400、後期高齢者医療制度に加入中の方は ☎0120(601)494)

審議会等の公開

令和4年度第1回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会 6月3日(金)午後6時から オンライン開催

問 福祉政策課へ。

令和4年度第1回狛江市子ども・若者・子育て会議 6月9日(木)午後6時30分から 防災センター3階会議室

問 案件こまえ子ども・若者応援プランの進捗状況について

問 子ども政策課企画支援係

令和4年度第1回狛江市市民福祉推進委員会 6月10日(金)午後7時から オンライン開催

問 6月6日(月)までに、福祉政策課へ。

令和4年度第1回地域包括支援センター運営協議会 6月29日(水)午後7時から オンライン開催

問 6月22日(水)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、koushiki@city.komae.jpで高齢障がい課高齢者支援係へ。

狛江市都市計画審議会 6月30日(木)午前10時から 午前9時30分から 防災センター3階会議室 定先着10人

案件調布都市計画地区計画国領町八丁目・和泉本町四丁目周辺地区地区計画の決定案(諮問)、調布都市計画地区計画和泉本町四丁目周辺地区地区計画の変更案(諮問)、住宅市街地の開発整備の方針案(諮問)、他

問 まちづくり推進課都市計画担当

こまえ応援寄附金

令和4年2月から4月までの間に、次の方々から寄附をいただきました。

ありがとうございました。

(株)和泉園代表取締役 白井真一さん

知見美沙さん

島田由弥さん

永田美絵さん

松島尚子さん

(株)加藤商事

城南信用金庫狛江支店

千代田第一工業(株)

匿名3人

6月4日(土)～10日(金)は「歯と口の健康週間」です

～いただきます 人生100年 歯とともに～

今年度の目標は「生きる力を支える歯科口腔保健の推進～生涯を通じた8020運動の新たな展開～」です。歯周病菌は心疾患や糖尿病等の基礎疾患を悪化させ、誤嚥性肺炎のリスクを高めます。最近のマスク着用により口が乾燥し、虫歯菌や歯周病菌等も活発になるので気を付けましょう。

▽歯周病検診

対40歳以上になる市民の方(昭和58年3月31日以前生まれの方)

所各実施医療機関

検診票

※健康推進課に申し込み後、検診票および実施医療機関案内を送付します。実施医療機関に直接予約をしてください。

※妊産婦歯科健康診査・幼児の歯科健診・予防処置・実施医療機関でのフッ素塗布等も行っています。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

申問令和5年2月28日(火)までに、電子申請・電話または直接健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。



歯周病検診



東京消防庁

身の回りにはガソリン、灯油等の燃料や手指消毒用アルコール、バーベキューで使用する着火剤、DIYに欠かせない接着剤や油性ペンキ等の多くは危険物。これらの製品はどれも便利に変危険なものとなり、取り扱い方法を誤ると大変危険な事故の原因となります。危険物安全週間の機会に「身近な危険物」に目を向け、危険物に起因する事故を防ぎましょう。

申問 狛江消防署 ☎(3480) 0119

6月5日(日)～11日(土)は「危険物安全週間」 「危険物 しっかりまもろう 使い方」

令和4年度健康セミナー第2期 定期的な運動で免疫力アップ!

対40歳以上の市民

※病气やけが等のリハビリテーション目的の利用や身体の状態によっては参加できない場合があります。

各回定先着12人

※状況により変更する場合があります。

師健康運動指導士

¥5,000円

所申問 6月8日(水)までに、健康増進室(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1604(午前10時～正午・午後1時～5時)へ。

健康セミナー第2期

コース	日時	内容
月曜午前	7月4日から 午前10時～正午	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキング等
火曜午後	7月12日から 午後1時～3時	
水曜午前	7月13日から 午前10時～正午	
木曜午後	7月14日から 午後1時～3時	
金曜午前	7月15日から 午前10時～正午	
日曜午前	7月17日から 午前10時～正午	

狛江ちゃきちゃき健康ポイント ～100人に3,000円分のQ U Oカード (コンビニなどで使える) が当たる!～

対 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

対 18歳以上の市民

内 運動や食事、健診受診等の健康づくりへの取り組みによりポイントがたまります。

プレゼント 3,000円分のQ U Oカード(当選者数100人)

※抽選は令和5年2月を予定しています。結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

申問台紙(市役所やあいとぴあセンター等で配布または市ホームページからダウンロード可)を市役所・あいとぴあセンターに設置している応募ボックスに投函または郵送で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。



市ホームページ

結核検診

対 7月4日(月)

受 午後0時30分～1時

対 65歳以上の市民(勤務先等で検診の機会がある方を除く)

内 一方向からの胸部レントゲン撮影

¥無料(年度につき1回)

※予約不要。肺がん検診で実施する場合は受ける必要はありません。

所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

狛江市農業食育ラリー

狛江の農業に触れ合い、市内農家の方々との交流を通して都市農業の理解を図ります。

対 7月2日(土)午前中(小雨決行)

集 合和泉小学校

対 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)

定 60人(多数抽選)



3435
(3488)

収穫します。
申 6月15日(水)までに、電話または直接地域活性化課地域振興係へ。

対 JAメイン

ズ 狛江支店 ☎

6月は浸水対策強化月間

浸水の危険性が高まるため、道路の雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

また、都内の降水情報は東京

アメッシュで確認ください。
対 下水道課、東京都下水道局流域下水道本部 ☎042(527)4828



狛江市市民活動・生活情報誌「わっこ」を発行する事業者募集

市民活動団体の活動をより一層推進するため、活動に必要な行政情報、団体活動情報、生活情報等を掲載する情報誌「わっこ」を発行する事業者を募集します。

※プレゼンテーションおよび提出書類の内容を総合的に判断し選定します。
提出書類 企画書(A4版縦・様式自由)、「わっこ」サンプル、見積書

委託内容 「わっこ」の作成、発行および配布

発行 11月号から(毎月1日発行)

対 原則、東京電子自治体共同運営電子調達サービスの競争入札参加資格者名簿に登録されている事業者

選定方法 公募型プロポーザル方式

※書類の作成に係る費用は参加事業者の負担となります。
※提出書類記載事項等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 7月1日(金)午後5時(必着)までに、☎kyodot@city.komae.lg.jp政策室市民協働推進担当へ。

歯科健診・予防処置

7月5日(火)・19日(火)・22日(金)・26日(火)
 午前9時～午後5時(歯科健診は5日(火)・19日(火)・26日(火)の午後のみ)
 対お口が気になりだしてから4歳の誕生日までの乳幼児(要予約)
 内歯科健診、歯磨き指導等
 持母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯

ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶
 ※赤染を行いますので汚れてもよい服装でお越しください。
 ※フッ素塗布は実施医療機関で受診となります。チケットは電子申請で申し込みください。
 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

児童発達支援センター支援者向け研修会「適切な行動を引き出し、強化する支援方法」

6月23日(木)午後6時～8時
 所防災センター4階会議室
 対市内在住・在勤の方
 定先着50人
 内容 ABA(応用行動分析)を活用し、子どもたちの行動をどのように分析し対応していくか、どのように望ましい行動を引き出すかを学びます。
 講師 熊仁美さん(NPO法人ADS 共同代表)
 申込 6月6日(月)から17日(金)までに、電子申請で狛江市児童発達支援センター ☎(5761)9085へ。

特別な支援が必要な子どもの就学・転学相談 ～みんながこころをのぞいて～

さまざまな教育の場を紹介しながら、子どもが持っている力を伸ばすために必要な環境や学習を考え、より適した就学先を相談していきます。
 対 来年小学校に入学する児童で、特別な支援が必要な児童および就学に不安のある保護者
 現在小学校6年生に在学する児童で、来年4月から都立盲・ろう・特別支援学校の中学部まで
 内容は市立中学校の特別支援学級等へ入学・入級を希望する児童
 現在、市立小・中学校に在学し、特別支援学級等への転学や特別支援教室の利用を考えている児童・生徒
 ※原則、10月31日(月)まで相談を受け付けています。
 申問 教育支援課(ひだまりセンター内) ☎(5761)9041へ。

健康と衛生

教室

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑
 6月8日(水) 所谷戸橋地区センター 師原真奈美さん
 6月17日(金) 所野川地域センター 師小竹弘倫さん(じんだい接骨院)
 6月24日(金) 所上和泉地域センター 師宮崎正和さん(健康運動指導士)
 6月27日(水) 所浅田秀人さん(理学療法士)、中田帆南さん(理学療法士)
 6月29日(金) 所高橋あけみさん(健康運動指導士)
 7月7日(水) 所アロマストレッチ体操 和佳恵さん(健康運動指導士)
 7月11日(月) 所高橋あけみさん(健康運動指導士)
 7月20日(水) 所和佳恵さん(健康運動指導士)
 7月27日(水) 所高橋あけみさん(健康運動指導士)
 7月29日(金) 所高橋あけみさん(健康運動指導士)
 7月30日(土) 所高橋あけみさん(健康運動指導士)

■プレ介護者セミナー自宅で見るとのこと
 6月18日(土)午後2時～3時30分 所南部地域センター※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可能です
 6月16日(木)午後1時～3時(荒天中止) 所デイプラ
 6月24日(金)午前9時30分～11時 所犬のしつけ・飼い方相談
 6月29日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあ地域包括支援センター
 7月7日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあ地域包括支援センター
 7月15日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあ地域包括支援センター
 7月22日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあ地域包括支援センター
 7月29日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあ地域包括支援センター

■無料健康相談
 6月16日(木)午後1時30分～2時30分 所あいとぴあセンター
 6月29日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター
 7月7日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター
 7月15日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター
 7月22日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター
 7月29日(水)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター

■犬のしつけ・飼い方相談
 6月24日(金)午前9時30分～11時
 6月29日(水)午後1時～2時30分
 7月7日(水)午後1時～2時30分
 7月15日(水)午後1時～2時30分
 7月22日(水)午後1時～2時30分
 7月29日(水)午後1時～2時30分

■無料健康相談
 6月16日(木)午後1時30分～2時30分
 6月29日(水)午後1時～2時30分
 7月7日(水)午後1時～2時30分
 7月15日(水)午後1時～2時30分
 7月22日(水)午後1時～2時30分
 7月29日(水)午後1時～2時30分

令和4年度環境表彰制度 エントリー募集

市の環境や身近な環境をより良くするための活動をしている方を表彰します。表彰された方の取り組みは市ホームページやイベントで広く紹介します。
 対象 個人、市民団体、事業者、町会・自治会、その他グループ等で次のすべてに該当する取り組みを行っている方
 活動等、環境に関する研究や取り組み
 市内での取り組み
 令和3年9月1日(水)から令和4年10月31日(月)までの間に行った取り組み(新型コロナウイルス感染症の影響による活動の縮小等がある場合はご相談ください)
 推奨は、自薦・他薦を問いません。他薦の場合は取り組みを行っている方の了承を得てください。
 ※小学生以下の個人または団体を対象とするキッズ部門もあります。
 ※詳細は、チラシ(環境政策課窓口で配布)または市ホームページをご覧ください。
 10月31日(月)までに、推薦書(環境政策課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)、その他参考資料等を環境政策課環境係へ。

家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。
 ■介護者の会6月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	8日(水)午前10時～11時30分(毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター4階	16日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第3木曜日)	高齢障がい課高齢者支援係
狛江共生の家(駒井町1-1-2)	17日(金)午後1時30分～3時30分(毎月第3金曜日) ※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	22日(水)午後1時30分～3時(毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

普通救命講習

日 6月19日(日)午前9時～正午
所 野川地域センター
対 市内在住・在勤の小学校5年生以上の方
定 先着20人(要予約)
内 心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技(後日、認定証を交付)
師 狛江市消防団員(有資格者)
料 新規受講者 1,500円
再 受講者(平成29年2月1日以降の認定証所有者) 1,300円
申 6月1日(水)午前9時から、安心安全課へ。

※いずれもテキスト代(当日持参)。
認 認定証の有効期限▽令和2年2月1日から令和3年12月31日の間に有効期限が満了する方 令和4年9月30日まで延長
 ▽令和4年1月以降に期間が満了する方 有効期間から15カ月延長
 ※詳細は、東京消防庁ホームページをご覧ください。
申 6月1日(水)午前9時から、安心安全課へ。

法律・税務 無料合同相談会

日 6月11日(土)午前10時～正午
所 防災センター4階会議室
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着15人(要予約)
内 弁護士(市内在住)・税理士の協力による相談会
申 6月10日(金)までに、秘書広報室へ。

第1回オンライン 子育て講座 中高生の親向け

かしこいお金のトリセツ

日 7月13日(水)午前10時～正午
対 市内在住・在勤で、中学生・高校生の保護者および関係者
定 先着20人
内 成年年齢が引き下げられ、高校でも金融教育が始まりました。より豊かに暮らすために、制度や仕組みをしっかりと理解し、親も正しいお金の扱い方を学びましょう。
師 内木場豊さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)
 ※当日参加できない方向けに後日限定配信あり(要予約)。
申 7月8日(金)までに、電子申請で子ども政策課企画支援係へ。

◆相談事例

画像投稿のSNSに出てきた広告を見て、定価より安価なブランドのパーカーを代金引換配達(以下、代引配達)で注文しました。注文受付や発送完了メールが来ないまま商品が届き、代金を支払って受け取りましたが、商品は明らかな偽ブランド品でした。販売業者とは連絡がつかず、宅配業者には返金できないと言われました。どうしたらよいでしょうか。

◆アドバイス
 新型コロナウイルス感染症

◆消費生活センターから

◆インターネット通販の代引配達のトラブルにご注意ください!

の影響でインターネット通販の利用が増えるにつれて、トラブルも急増しています。代引配達では、宅配業者に商品代金や手数料を支払い荷物を受け取りますが、宅配業者は販売業者の集金を代行しているだけで、受け取り後に偽ブランド品だったり、注文とは違う商品だったと申し出があっても、宅配業者の判断で返金することはできません。消費者は代金を支払わなければ中身を確認することができず、悪質な販売業者に代引配達の仕組みが悪用されていると言えます。注文の際はク

誰でもできるSDGs 第14回「海を守るために行動しよう」

SDGs(持続可能な開発目標)とは、この先の世界が今以上に良くなるために世界で取り組んでいる17の目標です。14番目の目標は、「海の豊かさを守ろう」です。私たちが生きている地球の約70%を占める海。私たちはこの海からたくさんの恵みを受けて生活をしています。豊かな恵みをもたらす海は、私たちが使っているペットボトルやビニール袋などのプラスチックごみによって汚染が進んでいます。また、近年魚の乱獲が指摘されていて、多くの海の生き物が絶滅の危機にあります。私たちの行動で海の未来は変わります。

■私たちにできること
 ▽エコバッグやマイボトルを使用する
 ▽川の清掃活動に参加する
 ▽魚を買うときは水産エコラベルが付いた商品を選ぶ
問 政策室企画調整担当

レジットカード決済を選んだのに、販売業者から代引配達に変更を依頼されて応じたところ、注文とは違う商品が届いたという例もあります。大手通販サイトに出品している販売業者でも、代引配達の同様のトラブルが発生しています。

通販で支払い方法が前払いと代引配達だけの場合は、注意が必要です。事例では宅配業者の配送伝票に記載された発送代行業者に電話をしましたが、応答はありませんでした。一度支払った代金を取り戻すことは難しく、契約する前に十分注意しましょう。心配なことがあれば、消費生活センターへ。

問 地域活性化課地域振興係

女性のためのカウンセリングを夜間に実施します

女性のさまざまな悩みごとを聴き、解決の糸口となるよう、夜間相談を実施します。

日 6月15日(水)午後6時～8時
所 2階第1市民相談室
師 カウンセラー
申 6月15日(水)午後4時までに、秘書広報室へ。

※毎月第2・4水曜日の午前9時から正午まで「女性のためのカウンセリング」を開設しています。
問 政策室市民協働推進担当

6月の古民家園

古民家園で遊ぼう
日 2日(木)・18日(土)
時 午前10時～11時30分
内 乳幼児とその家族(原則親子)子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします。
師 サポート狛江

昔あそび体験
日 25日(土)午後1時30分～3時30分
内 お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
師 たま川お手玉の会
問 むいから民家園 ☎(3489) 8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園)

「狛江水辺の楽校」6月行事予定

▽オタマ池周辺の路づくり清掃
日 5日(日)
師 石田誠さん(狛江ほたる村)
 ▽ドンブリ村の路づくり清掃
日 12日(日)
師 矢間広司さん(市民ボランティア)
 ▽ポンポコ村の路づくり清掃
日 26日(日)
師 酒井優さん(市民ボランティア)

各日**時** 午前10時～正午
 ※クルミ村集合(雨天中止)
内 多摩川学習で歩く観察路の草刈り
 持草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、のこぎり、草刈り鎌等
問 竹本 ☎090(3525)8506



「狛江弁財天池特別緑地保全地区」6月行事予定

日 12日(日)(雨天決行)
時 ▽自然観察会 午前10時15分～11時
 ▽緑地の定例開放 午前10時～午後3時
内 タイサンボクの白い花を間近で見られます。
 ※ハチの対策として、外散策路への香料の強いジュースの持ち込みはご遠慮ください。
 ※保全地区に家庭から出た園芸用の土を捨てないでください。
問 市原 ☎090(1803)8319





熱中症にご注意ください
 夏場は熱中症になるリスクが高くなるので、マスクを着用する必要がある場面では、マスクを外すようにしましょう。

体調に応じて、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合や、ほとんど会話のない場合等はマスクを外すようにしましょう。また、喉が渇いていなくても小まめに水分補給をして熱中症予防を心掛けましょう。

熱中症になりやすい人

体調不良の人、高齢者、子ども、肥満の人、普段から運動をしていない人等

症状

体温上昇、目まい、体のだるさ、こむら返り、大量の発汗、失神、けいれん、意識の異常等

対処方法

風通しが良い日陰や冷房が利いている室内等、涼しい場所に移る。

衣服を緩め、うちわや扇風機でおおぐことで、体を冷やし、熱を放散させる。

水分・塩分を補給する。自分でも水を飲めない、意識がない、全身のけいれん等の症状がみられる場合は、すぐに救急車等で病院に運んでください。

熱中症の予防法

暑さを避ける 日陰を選んで歩いたり、日傘を差したり帽子をかぶる。

服装を工夫する 汗を吸収してくれる吸水性に優れた素材の服や下着を着る。

水分を補給する 外出の際は水筒等を持参し、喉が渇く前に水分を補給する。

無理な節電をしない 適度に扇風機やエアコンを使用する。暑くなり始めや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日に特に気を付

熱中症予防スポットをご利用ください

市内の各公共施設を「熱中症予防スポット」として開放します。熱中症予防のための一時的な休憩場所として気軽にご利用ください。

利用可能施設 市役所、あいとぴあセンター、ビン・缶リサイクルセンター、西河原公民館、中央公民館、市民総合体育館、野川地域センター、岩戸地域センター、南部地域センター、こまえくぼ1234

※各施設にはポスターを掲示します。また、各施設ごとに冷房開始日は異なります。

健康推進課（あいとぴあセンター） ☎(3488) 1181

高齢者向けの熱中症予防スポットを設置します 気軽にご利用ください。

市内の施設にご協力をいただき、高齢者向けの熱中症予防スポットとして無料開放しています。暑い日の外出時、一休みにご利用ください。

協力施設 地域包括支援センター、シルバー人材センター、有料老人ホーム、グループホーム、薬局、郵便局等のうち、ご協力いただいている施設

※実施中はのぼり旗やフラッグを立てていますので、目印にしてください。

高齢者がいる課 高齢者支援係

インフォメーション

ご案内

催し

お知らせ

住まい探しの相談窓口

7月5日(火) 午前10時～10時50分・午前11時～11時50分の2枠(要予約) 所2階第一市民相談室 市内在住の方 高齢者、障がい者、子育て家庭等の事情で住まい(民間賃貸住宅)の確保にお困りの方の相談窓口 申問 福祉政策課へ。

手作り小物を販売します

6月8日(水)・15日(水) 午前10時30分～午後3時30分 所 シルバー人材センター いずみ支所(岩戸北2-1-18) 申問 狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735

谷戸沢処分場国蝶オムラサキ見学会

6月25日(土) 午前8時30分～11時30分・午前10時～午後1時・午後1時～4時 集合 丁R青梅線河辺駅付近 所 谷戸沢処分場(日の出町) 定各回40人(多数抽選) 時間の指定はできません 申6月15日(水) (必着) までに、東京たま広域資源循環組合ホームページ内の申し込みフォームから 申東京たま広域資源循環組合 ☎042(597)6152

東野川テニスコートの利用を一時休止します

人工芝の張り替えを行うため、利用を一時休止します。ご理解とご協力をお願いします。 期間 8月1日(月)～31日(水) 申 社会教育課 社会教育係

上和泉地域センター利用者懇談会

6月29日(水) 午後2時30分から・午後7時から※どちらかにご参加ください 所 上和泉地域センター 登録団体の交流、センターの利用方法および注意点、センターまわりの開催について等 申 上和泉地域センター ☎(3489)9101

ファミリー・サポート・センター事業説明会

6月15日(水) 午前10時30分～11時30分 所 ひだまりセンター 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いをしていただける方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。 申 ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587(月) 土曜日午前10時～午後5時へ。

生ごみ堆肥講習会

生ごみ堆肥化講習会(生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培) 6月8日(水) 午前9時30分～11時 定 先着3人(要予約) 野菜くず等少量、はさみ、牛乳パック 申 6月6日(月)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

セミナー

6月8日(水) 午前9時30分～11時 定 先着3人(要予約) 野菜くず等少量、はさみ、牛乳パック 申 6月6日(月)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ無料講座

6月21日(火) 午後7時30分～8時30分 所 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着3人 申 所 申 BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

令和4年度税務職員募集

令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みまたは人事院が同等の資格があると認める方 試験 6月1日(水) 9月4日(日) 第2次 10月12日(水) 21日(金)のうち指定する日 申 6月20日(月)午前9時から29日(水) (受信有効) までに、人事院ホームページから申し込み

中央公民館

6月8日(水)～7月6日(水)の毎週水曜日(全5回) 時 午前9時～11時 所 西和泉体育館 市内在住・在勤の18歳以上で卓球初心者の方 定 先着24人 ¥500円(保険料・消耗品代) 申 6月6日(月)までに、社会教育課 社会教育係へ。

公民館

こまえ市民大学「国家の国柄 日独の『衣・食・住』比較文化論的アプローチ」 6月18日(土) 午後2時～4時 定 先着40人 ¥200円(受講料) 師 藤井寛さん(ジャーナリスト) 申 6月1日(水) 午前9時から

えほんのじかん

6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水) 午後3時30分～3時45分・午後4時～4時15分 ※各回同一内容です。どちらか1回に参加できます。 4歳以上の子どもも対象 申 4歳以上の子どもも対象 年齢の子どものみ参加 定 各回先着5人 絵本の読み聞かせ

親子で楽しむおはなし会

6月9日(木) 0～1歳の子どもと保護者 午前10時30分～10時45分 2～3歳の子どもと保護者 午前11時～11時20分 定 各回先着5組 申 6月2日(水) 午前10時から8日(水) 午後5時まで

中央図書館

6月1日(水) 午前9時から

公民館

6月8日(水)～7月6日(水)の毎週水曜日(全5回) 時 午前9時～11時 所 西和泉体育館 市内在住・在勤の18歳以上で卓球初心者の方 定 先着24人 ¥500円(保険料・消耗品代) 申 6月6日(月)までに、社会教育課 社会教育係へ。



こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>

●和泉児童館
 ☎(3480) 1441
 ■すくすく測定 6月2日
 (木)午後0時30分～1時50分
 (要予約) 対乳幼児内お子さんの身長、体重を測定します。
 ■おはなしかい 6月9日
 (木)午後1時30分～1時50分
 (要予約) 対乳幼児親子 絵本の読み聞かせと手遊び

●岩戸児童センター
 ☎(3489) 5414
 ■乳幼児おはなし会 6月13日(月)午前10時～10時30分
 乳幼児親子 定先着10組 対わらべうたや絵本などのお話 6月4日(土)午前10時から
 ■ミュージックケア 6月16日(木)対時 午後3カ月～ハイハイができる乳幼児 午前10時～10時30分 対あんよがでさるく3歳ごろの乳幼児 午前11時～11時30分 対各回先着10組 対親子で楽しむ五感をフルに使ったリズム遊び 6月6日(月)10時から
 ■スタッフタイム「おかぴーの大変身S(スパー)ボーイ作り」 6月22日(水)午後

●こまっこ児童館
 ☎(3480) 5701
 ■こまっこJUMP JAM 6月4日(土) 午後2時～3時・午後4時～5時 6月13日(月) 午後4時～4時30分 対小学生以上 対スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム
 ■おはなしのへや 6月9日(木) 午前10時30分～10時45分・11時30分～11時45分 対乳幼児親子 対絵本の読み聞かせ

●子ども家庭支援センター
 ☎(5438) 6605
 ■母乳・ミルク相談 6月7日(火)午後2時～3時 対乳幼児の保護者 定先着6組程度 対助産師による個別相談 6月6日(月)まで
 ■ねんね赤ちゃんのお部屋 6月18日(土)・26日(木) 対午後2時～4時 対新生児くすりばいの子どもと保護者 対ねんねの赤ちゃんと保護者で集まって、ゆったり交流しませんか。6月は土曜日も開催。パパの参加もお待ちしています 6月6日(月)から、(2)6月13日(月)から

●6月のプレパーク(冒険遊び場)
 毎週月・火・水曜日および5日(日)・11日(土)・19日(日)・25日(土) 対午前10時～午後5時 対実施時間以外は、通常の公園として利用可 対西河原公園内
 ■虫よけアロマルームスプレーづくりと土であそぼう!
 6月15日(水)午前10時30分～正午(雨天中止) ※材料がなくなり次第終了 ¥200円(材料費)
 ■おさがり交換会 6月19日(日)午前11時30分～午後2時30分(雨天時は25日(土)に延期) 対子ども服を持ち寄った交換会
 対狛江プレパーク ☎050(3707) 2435 (開催日 午前10時～午後5時)

●学童保育所午前開放事業「あそびの広場」
 市内3カ所の学童保育所では、施設を遊び場として乳幼児に開放する「あそびの広場」を火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開催しています。利用には利用希望日の2日前までに予約が必要です。利用日数に制限はありません。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 対松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877

中央公民館の空き貸出室を利用して、学生(小学生～大学生等)が1人で勉強をするための部屋を開放します。
 ※スペース内では、専用の無料WiFiを使用できます。
 ※毎月5回程度(不定期)
 ※開催月の前月下旬ごろに教育委員会ホームページに開催日時を掲載します。
 各回定12人
 協力(見守り)こまえ学習サポートプロジェクト
 対中央公民館 ☎(3488) 4111

子どもの実験教室
 ■くつつく?くつつかない?
 6月25日(土)午前10時30分～11時30分
 対小学校1・2年生
 ■酸素つて作れるの?
 6月26日(日)午後2時30分～4時30分
 対小学校3年生～中学校3年生
 各回定12人(多数抽選)
 師自然科学数理教室キッズアドバイザー
 ス講師
 対筆記用具、定規 ¥500円(材料代)
 対6月12日(日)までに、電子申請で中央公民館 ☎(3488) 4411へ。
 対高学年 対低学年

給子紙ひろびろびろ
 6月4日(土)午後2時～4時
 行委員
 対午後3時まで(初めてのの方は2時までにお越しください)
 所中央公民館
 定先着30人(予約不要)
 対絵手紙をかいたりアドバイスを受けられます。
 師「絵手紙発祥の地」狛江」実 30分～午後5時)

中央公民館 学習フリースペース
 ■注意事項
 ▼スペース内では静かに過ごしてください。
 ▼終了時間は守ってください。
 ▼スペース内は飲食禁止です(水分補給は可能)。
 ▼座席数には限りがあります。
 ▼スペース内は、換気のため窓を開けています。体調管理ができる服装でお越しください。
 ▼荷物だけを置いた場所取り等はしないでください。
 対中央公民館 ☎(3488) 4111

自転車安全利用TOKYOセミナー
 6月17日(金)午後2時～4時40分
 育の取り組みについて学びます。※詳細は、東京都生活文化スポーツ局ホームページをご覧ください。
 対中央公民館
 対自転車通勤を認めているか、業務で自転車を使用している事業者の担当者 定25人
 対従業者への自転車利用のルール・マナーの向上や交通安全教育 推進課へ。
 対6月10日(金)までに、申込書(ホームページからダウンロード可)を☎S1120301@section.metro.tokyo.jpまたは郵送で東京都生活文化スポーツ局総合推進課へ。

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■駅前ライブ
 6月5日(日)正午～午後0時30分(予定)
 ※雨天の場合は、中止または時間帯を変更する場合があります。
 所 対狛江駅北口交通広場
 対出演 イズミスイングオーケストラ
 対音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会事務局 ((一財) 対狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
 ■第260回かわせみコンサート「青春の輝き」
 6月18日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
 所 対谷戸橋地区センター
 対先着50人
 対出演 JackJack、Punahale Ohana
 対地域活性課 コミュニティ文化係



イズミスイングオーケストラ



JackJack Punahale Ohana

新型コロナワクチン 4回目接種の概要をお知らせします

対象▽60歳以上の方
▽18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(基礎疾患を有する方等)
使用ワクチンファイザー社製ワクチン およびモデルナ社製ワクチン
接種間隔3回目接種から、少なくとも5カ月以上空けること
接種券の発送▽60歳以上の方 3回目接種から5カ月経過前に到着するよう発送
▽基礎疾患を有する方等 専用フォームまたはコールセンターへの電話により、接種券発行の申請をしてください(6月12日(日)までに申請をした方には、6月24日(金)までに接種券を発送します。6月13日(月)以降に申請をした方には、申請後10日を目標に発送します)。
予約方法▽65歳以上の方 狛江市が事前に予約日時を指定します(予約変更は、コールセンターで受け付け)。
▽60~64歳の方・基礎疾患を有する方等 LINEまたはコールセンターで予約
※詳細は、6月上旬配布の全戸配布チラシをご覧ください。
問新型コロナ予防接種室、狛江市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎(5539) 0223(毎日午前9時~午後6時)



専用フォーム

「おくやみハンドブック」を作成しました

死亡届提出後に必要な手続きをまとめた「おくやみハンドブック」を(株)鎌倉新書との官民協働事業により作成しました。

「おくやみハンドブック」は主に市役所での手続きをまとめていますが、市役所以外の手続きについても紹介しています。

配布場所市民課窓口および宿直室
※市ホームページからもダウンロードできます。

問市民課



多摩川慕情 狛江の四季

青空。水しぶき。歓声。そして夢と情熱……。狛江市の多摩川を舞台にしたあの白熱の競技が、3年ぶりに戻ってくる。

「狛江古代カヌー」多摩川いかだレース。手作りいかだによる夏の風物詩だ。コロナ禍で2年間中断していたが、満を持して7月17日(日)、30回記念大会として開かれる。コースの一部になる小田急線鉄橋周辺。本番に向け出場チームの自主トレが始まった。メンバーらが息を合わせてオールを漕ぎ、水の感触を確かめている。岸辺で心地よい風に吹かれてみると、詩魂の画家・川上澄生の代表作が思い浮かんだ。「初夏の風」。1926(大正15)年の国画創作協会展に出品した、風となつて若い女性を追う木版多色刷りで、男の情念を詩と絵による絶妙な筆致で表現した。棟方志功が、版画の道に開眼した作品としても知られる。

いかだレース 夢と情熱かけてオール漕ぐ

なりたや」レースは、90年の市制施行20周年記念事業で市が開催。手作りいかだに1チーム3~5人で乗船。40チームが、名所の五本松から約800mの川下りでスピードを競った。

「生物化学的酸素要求量」(BOD)は多摩水道橋で、レースが始まった90年の3分の1ほどまで減った。

翌年から、市民による実行委員会が、協賛金などを集めて運営している。「多摩川を活用できるイベントに大きな魅力と可能性を感じた。継続を要望する市民にも強く背中を押された」。初回から30年以上実行委員を続ける小川啓二さん(62)が振り返る。

前回大会から実行委員長を務める大西一郎さん(63)は笑顔で話す。「子どもの頃、泡が浮く汚れた川を見ているので、きれいな川でレースができるのは素晴らしい」。親子、学校、地域、職場……。いかだを通して絆を深め合ってきた。レースには、参加する人の数だけドラマがある。

佐藤清孝(元新聞記者)物イベントに成長した。自主トレに励むチームの一つが、「ハートフルおやじファミリー号」。現在6連覇中の強豪だ。近所の仲間5人で12回大会(2002年)から参加。今のいか



本番に向けて自主トレに励む「ハートフルおやじファミリー号」のメンバーら

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時~午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
人権身の上相談	16日(木) 午後1時~4時	人権擁護委員	
行政相談	17日(金) 午後1時~4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	21日(火) 午前9時30分~正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	23日(木) 午後1時~4時10分	土地家屋調査士	事前予約制(1日(火)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	14日(火) 午後1時~4時10分	宅地建物取引業協会	
相続相談	7日(火)・21日(火) 午後1時~4時10分 夜間相談 14日(火) 午後6時~7時50分	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング・心の相談	1日(水)・15日(水)・29日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	※行政相談は15日(水)午後4時まで受け付け。
女性のためのカウンセリング	8日(水)・22日(水) 午前9時~正午 夜間相談 15日(水) 午後6時~8時	カウンセラー	
登記相談	13日(月) 午後1時~4時10分 夜間相談 27日(月) 午後6時~7時50分	司法書士会 調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	17日(金) 午前9時~午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野支部	
税務相談	9日(木) 午後1時~4時10分 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 会場は同支部 ☎042(488)5550
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	28日(火) 午前10時~正午 午後1時~3時	保護司	第1市民相談室へ
介護保険相談	2日(木)・16日(木) 午後1時~4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談	23日(木) 午後1時30分~4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月~金曜日 午前8時30分~正午 午後1時~5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談		婦人相談員	
若者相談	14日(火) 午前9時~正午 22日(水) 午後2時~5時	公認心理士等	
教育相談(電話相談)	月~金曜日 午前9時30分~午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	9日(木)・23日(木) 午前10時~正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	13日(月) 午後1時~4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	

6月の市民相談