



「絵手紙発祥の地一泊江」
公募展受賞作品

今号の主なトピックス

- 2面…環境保全推進講演会 ゼロカーボンの必要性
- 2面…幼児教育・保育の無償化の認定申請を受け付けます
- 3面…春の火災予防運動
- 3面…3月・4月は引越しのシーズンです
- 6面…人権・平和パネル展

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

3月15日（火）から ぽかぽか広場の運用を再開します！

多摩川

★ イベントにも利用できる和泉多摩川
駅周辺の活性化に資する広場

令和4年3月工事完了予定

問道路交通課道路管理係

★ 自然を活かし、多摩川河川敷
までのテーマを持った緑道

令和5年3月工事完了予定



和泉多摩川駅

ぽかぽか広場イメージ図

ぽかぽか広場は、広場として開放利用することを前提に、ワークショップを開催し、市民の皆さんとともに活用を考え、そこでの意見や報告書等をもとに「ぽかぽか広場整備基本構想」を策定した上で、現在整備を進めています。

今回、ぽかぽか広場の広場部分の運用を再開し、イベント等の独占使用を許可した場合や管理上必要がある場合を除いて、常時開放します。

なお、露店、商品置場等の設置を伴うイベント等の独占した使用は、道路占用申請が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

5歳～11歳

新型コロナワクチン接種のお知らせ

5歳から11歳までの子どもに対する新型コロナワクチン接種の概要をお知らせします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ワクチンの接種はご本人や保護者の意思に基づいて受けていただくものです。接種を受けることは義務や強制ではありません。

使用ワクチン・接種回数

ファイザー社製（小児用）を2回接種（1回目から3週間空けて2回目を接種）

接種場所

市内小児科（詳細は、市ホームページに掲載）
※必要に応じて集団接種での実施を検討します。

接種開始日

3月9日（水）から

接種券および案内発送

2月下旬に送付済み

※2月末時点で5歳未満の方は、5歳を迎える誕生月の翌月上旬に送付します。

接種にあたっての注意

新型コロナワクチンを接種する場合は、他の予防接種との間隔が前後2週間必要となります。特に令和4年3月までに他の予防接種を完了する必要がある方（麻疹（はしか）・風しん第2期※小学校就学前年度の子供）は、接種間隔にご注意ください。

各定先着12人
※状況により変更する場合があります。
師健康運動指導士
¥5,000円
所申込3月8日（火）まで
に、健康増進室（あいとぴあセンター）☎（34）8（8）1604（午前10時～午後1時）へ。

健康セミナー第1期（各10回）

コース	日時	内容
月曜午前	4月11日から 午前10時～正午	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど
火曜午後	4月12日から 午後1時～3時	
水曜午前	4月13日から 午前10時～正午	
木曜午後	4月14日から 午後1時～3時	
金曜午前	4月15日から 午前10時～正午	
日曜午前	4月17日から 午前10時～正午	

※40歳以上の市民
※病气やけがなどのリハビリテーション目的の利用や身体の状態によっては参加できない場合があります。

令和4年度健康セミナー第1期
定期的な運動で
免疫力アップ！

狛江市国際交流協会「春の国際交流会」

日 3月19日（土）午後1時～5時

所 中央公民館

定 先着50人（要予約）

因 日本語スピーチ大会終了後、獅子舞や日本舞踊等の鑑賞やゲームなどを行う親睦会を開催します。

■ 着物体験

対 初めての方のみ（外国人優先）

定 先着20人（要予約）

申 氏名（ふりがな）・電話番号・

メールアドレスを、
✉ info@komae-kifa.comで狛江市国際交流協会へ。

問 政策室市民協働推進担当



行政けいじばん

3月の日曜窓口

日 3月13日(日)・27日(日)
時 午前9時～午後1時

注する小額の見積もり競争等のみを希望する市内業者を対象に、小額契約希望者の登録申請を受け付けています。

開設窓

市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課 手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

市民課

令和4年度小額契約希望業者登録申請の受け付け

競争入札を希望せず、市が発

環境保全推進講演会

ゼロカーボンの必要性 気候変動対策を実施しなければ どうなってしまうのか

日 3月26日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)

所 防災センター4階会議室

定 先着30人



水越祐一さん

基本から学ぶための講演
講師 水越祐一さん(NPO法人気象キャスターネットワーク事務局長)
申 3月1日(火)午前9時から22日(火)までに、電子申請
で環境政策課環境係へ。

消費生活センター特別相談

若者のトラブル

110番」を開催します

(悪質商法被害防止共同キャンペーン)

日 3月14日(月)・15日(火)
時 午前9時～正午・午後1時～3時

※電話での相談可
※契約当事者で29歳以下の方
※地域活性化課地域振興係

※個人営業の場合は、市内に住民登録があること

▽法人市民税または個人市民税・都民税の滞納がないこと

▽許可・免許等を営業の要件とする業種については、その許可等を受けていること

▽個人営業の場合は、未成年者または破産者で復権を得ない者でないこと

▽電子調達サービスに登録していないこと

登録申請書類

申請書(市ホームページからダウンロード可)に次の書類を添付して申請してください。

法人 発行日から3カ月以内の登記簿謄本

発行日から3カ月以内の印鑑証明書

個人 発行日から3カ月以内の印鑑登録証明書

身分証明書

市民税・都民税納税証明書

商号を用いる場合は商号登記簿謄本

申 3月1日(火)午前9時から22日(火)までに、電子申請

新たに資格を取得した方へ3月中旬に介護保険料決定通知書を送付します

2月4日～3月3日に65歳になった方 64歳までは健康保険料の中に介護保険料が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。

2月3日～3月2日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。

※特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じた保険給付を制限することがあります。

高年齢障がい課介護保険係

石綿(アスベスト)含有建材の事前調査の結果報告が義務付けられます

大気汚染防止法の改正により、令和4年4月1日から一定規模以上の建築物等の解体・改修については、石綿(アスベスト)含有建材の有無に関わらず、事前調査の結果を東京都または市に報告することが義務付けられます。

石綿事前調査結果報告システム

事前調査結果の報告は、原則としてインターネットから「石綿事前調査結果報告システム」で行います。

詳細は、環境省ホームページから「(石綿)事前調査結果の報告について」をご覧ください。

報告先(市内工事)

延べ床面積2,000㎡未満の建築物 環境政策課環境係

延べ床面積2,000㎡以上の建築物およびすべての工作物 東京都多摩環境事務所環境改善課 ☎042(523)0238

集合住宅の場合は一部の工事であっても建物全体の延べ床面積となります。

環境政策課環境係

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)運営委員会公募委員を募集します

18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方

2人以上

任期委嘱日から3年間

会議原則平日夜間(年4回、臨時会あり)

※現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため日中に実施しています。

申 3月20日(日)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、作文「今、あなたが気になる地域の課題に対して、自分で取組むことができること」(様式自由・800字程度)を、本人が持参で市民活動支援センター(こまえくぼ1234) ☎(5761)5556へ。

審議会等の公開

狛江市教育委員会令和4年第3回定例会

3月11日(金)午前10時から4階特別会議室

※開催方法等を変更する場合があります。

学校教育課教育庶務係

多世代交流の小さな拠点(まちの縁側)の整備に向けたアクションリサーチ ワーキングチーム会議

3月17日(木)午後6時から防災センター4階会議室

福祉政策課

普通救命講習

日 3月13日(日)午前9時～正午

所 岩戸地域センター

市内在住・在勤の小学校5年生以上の方

定 先着10人(要予約)

心肺蘇生法やAEDの使用方などなどの講習と実技(後日、認定証を交付)

師 狛江市消防団員(有資格者)

再受講者(平成29年2月1日以降の認定証所有者) 1,300円

4月から施設を利用される方

幼児教育・保育の無償化の認定申請を受け付けます

市内在住で保育が必要な次の(1)または(2)に該当する方

(1)3歳から5歳まで(満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間)のすべての子ども

(2)0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

競争入札参加資格審査の申請

市では、入札や入札情報の提供、入札参加資格の申請等を東京電子自治体共同運営電子調達サービスを通じて行っています。電子自治体には加入している複数の市区町村への入札参加資格の申請や変更届等の作成・提出等を、インターネット上で一度に行うことができます。

詳細は、東京電子自治体共同運営ホームページをご覧ください。

電子調達コールセンター ☎570(05)1090

春の火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

令和3年度東京消防庁防災標語

「参加しよう もしものための 防災訓練」(小竹亮輔さん 台東区在学)

■家具転対策をしましょう!

令和3年10月7日、東京都内で、東日本大震災から10年ぶりとなる震度5強を観測する地震(震源地は千葉県北西部)が発生しました。東京都内では、首都直下地震が今後30年以内に発生する確率が70%と高い数値で予想されています。

いつ起きるか分からない地震に備えて、自分の身を守るだけでなく、家族や大切な人を守るためにも、家具類の転倒・落下・移動防止対策(家具転対策)をしましょう。

■家具類の転倒・落下・移動がもたらす「3つの危険」

大きな地震が発生すると部屋の中では、(1)けが、(2)火災、(3)避難障害の「3つの危険」が発生します。

特に、近年日本で発生した大きな地震でけがをした人のうち、約30%～50%が家具類の転倒・落下・移動が原因によるものでした。

■家具転対策の例

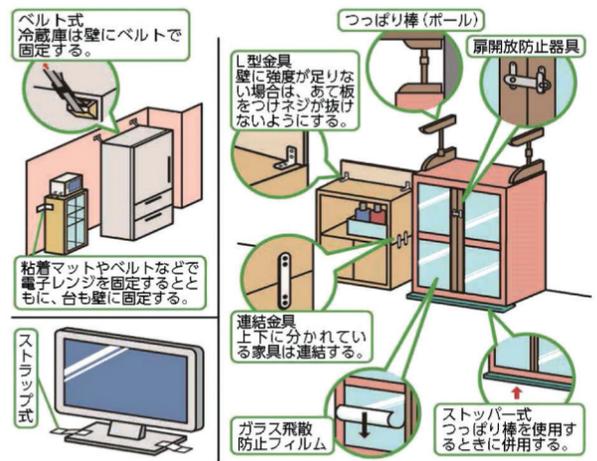
家具転対策について、家具などの形状・重さにあった器具を選び、効果が十分に発揮できるよう正しく設置しましょう。

詳しい家具転対策については、東京消防庁ホームページに掲載されている「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧ください。

☎ 狛江消防署 ☎ (3480) 0119



【家具転対策の例】



※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁に傷を付けずに、取り付けられる器具もあります。

庁舎総合消防訓練

☎ 3月8日(火)午前11時～11時30分

所 市役所庁舎および狛江市役所市民ひろば

内 火災を想定した避難誘導等の自衛消防訓練、狛江消防署・狛江市消防団による消防演習

☎ 総務課庶務統計係

3月・4月は引っ越しのシーズンです

届け出や手続きを忘れずに

3月から4月は、進学や就職、転勤等で引っ越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う休日前後の開庁日や昼休みを避けて手続きすることをお勧めします。窓口の状況をリアルタイムで確認できる市ホームページの「窓口混雑状況」や混雑予想カレンダーを参考に、時間に余裕を持ってお越しください。

引っ越しをしたら、届け出期間内(14日以内)に忘れずに住所の変更届を行きましょう。

また、マイナンバーカードは、氏名・住所等の記載事項を常に最新にしておく必要があるため、引っ越し後の届け出の際にはカードをご持参ください。

なお、市民の皆さんの個人情報を守るとともに、住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)の提示をお願いしています。

☎ 市民課

■混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	2月28日	3月1日	2	3	4	5
	●	●	▲		▲	
6	7	8	9	10	11	12
	★	▲	▲		▲	
13	14	15	16	17	18	19
▲	★	●	▲	▲	▲	
20	21	22	23	24	25	26
		★	●	●	★	
27	28	29	30	31	4月1日	2
●	★	★	★	★	●	
3	4	5	6	7	8	9
●	★	▲				

☐ 閉庁日 ☐ 比較的空いています ★ 大混雑日 ● 中混雑日 ▲ 混雑日

3月の日曜マイナンバーカード受取窓口

☎ 13日(日)・27日(日)

時 午前9時～午後5時

※マイナンバーカードを受け取る際は、事前の予約をお願いします。

☎ 市民課マイナンバー専用ダイヤル ☎ (5761) 3431へ。



家族を介護している方

一緒にお話ししてみませんか?

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会3月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子(中和泉5-9-3)	9日(水) 午前10時～11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとびあ地域包括支援センター ☎ (5438) 3565
防災センター4階会議室	17日(木) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課高齢者支援係
狛江共生の家(駒井町1-1-2)	18日(金) 午後1時30分～3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎ (3489) 2422
地域包括支援センターこまえ正吉苑(西野川2-27-23)	23日(水) 午後1時30分～3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎ (5438) 2522

※食事・飲み物の提供はありません。

3月の古民家園

■年中行事展示「ひな祭り」

展示期間 3日(木)まで

内 昭和初期に作られた7段の御殿飾りのおひな様を展示します。



■古民家園で遊ぼう

☎ 3日(木)・19日(土)

時 午前10時～11時30分

内 乳幼児とその家族(原則親子)

内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流

のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

☎ サポート狛江

☎ 昔あそび体験

☎ 26日(土)午後1時～3時

内 お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。

☎ お手玉の会

☎ たま川お手玉の会

☎ 8月9日(開園時間午前9時30分)

☎ 8月8日(開園時間午前9時30分)

☎ 分り午後4時30分、月曜日(休園)

☎ ※21日(祝)は開園、22日(火)は休園

「狛江水辺の楽校」3月行事予定

▽湧き水のキレイにし隊清掃

☎ 6日(日)

☎ 師 酒井優さん(市民ボランティア)

▽ヤンマ池の路づくりとヤナギの剪定～観察路をつくります～

☎ 13日(日)

☎ 師 平井滋さん(市民ボランティア)

▽シジミ川の路づくりとヤナギの剪定～観察路をつくります～

☎ 20日(日)

☎ 師 伊藤尚子さん(市民ボランティア)

▽ポンボコ村の路づくり清掃～観察路をつくります～

☎ 27日(日)

☎ 師 門脇昭生さん(第一中学校保護者)

各日 ☎ 午前10時～正午

※クルミ村集合(雨天中止)

☎ 軍手、タオル、水筒、草刈り鎌、のこぎりなど

☎ 竹本 ☎ 090 (3525) 8506

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」

3月行事予定

☎ 13日(日)(雨天決行)

時 自然観察会 午前10時15分～11時

▽緑地の開放 午前10時～午後3時

☎ 動物・植物・キノコ等さまざまな生き物が観察できる観察会と緑地の開放を行います。

☎ 市原 ☎ 090 (1803) 8319



幼稚園・保育園の園外行事にぜひご利用ください

証明書発行等の窓口混雑状況は、市ホームページの「オンラインサービス内」の「窓口混雑状況」からリアルタイムでご確認できます。

健康と衛生

予防接種

■3月1日～7日は「子ども予防接種週間」予防接種はお済みですか？

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特に麻疹(はしか)・風しん予防接種第2期の定期接種は、小学校就学前の1年間の接種期間です。無料で接種できる期限は、3月31日(木)まで(休診日を除く)です。

なお、定期の予防接種対象者には、個別に通知をしています。お手元に予防票がない方は、ご連絡ください。

健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

教室

■介護されているご家族のおしやべり会「特養ってどんなところ？」

☎3月18日(金)午後1時30分～3時30分 所 共生の家多麻 介護をされている方、していた方など

特別養護老人ホームについて
のミニ講座&茶話会を行います
定 10人程度(リモートでの参加も可能です) 師 大澤由美子さん(特別養護老人ホームこまえ苑生活相談員)

申 問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422へ。

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽介護予防体操(1) ☎3月9日(水) 所 谷戸橋地区センター 師 ゆずり(健康運動指導士)

▽認知症予防体操 ☎3月18日(金) 所 野川地域センター 師 小竹弘倫さん(じんだい接骨院)

▽介護予防体操(2) ☎3月25日(金) 所 上和泉地域センター 師 佐伯美樹さん(健康運動指導士)

各日 時 午後1時30分～2時30分 定 10人(要予約) ※初めて参加する方優先

申 問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

■地域包括支援センターこまえ苑

▽体が軽くなるあつと驚く体操 ☎4月12日(火) 師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

▽認知症予防「コグニサイズ」教室 ☎4月19日(火) 師 津田育子さん(介護予防運動指導員)

▽笑顔で元気いっぱい体操教室 ☎4月27日(水) 師 佐藤友恵さん(健康運動指導士)

各日 時 午後2時～3時 所 市内在住の方 定 先着13人 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 ※12日(火)・27日(水)はリモートでの参加も可能です。

所 申 問 3月15日(火)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422へ。

狛江市シルバー人材センター 英会話教室

英会話を学びたい方

¥月額4,600円(テキスト代別途)

※無料体験ができます(各教室につき1回)。

所 申 問 3月18日(金)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

■英会話教室日程等(通年)

教室名	日時	内容	募集人員	レベル
やってみよう! 簡単英会話(新)	4月6日から毎週水曜日 午後1時～3時	1年で簡単日常英会話をマスターしよう!	10人	★
ネイティブ発音(フォニックス)で英会話	4月7日から毎週木曜日 午後3時15分～5時15分	劇やスキットで表現豊かに話そう。	若干名	★★
おもてなし英会話	4月7日から毎週木曜日 午後1時～3時	来日した外国の方に対するおもてなしの英会話	若干名	★★★
映画で学ぼう英会話	4月1日から毎週金曜日 午後3時15分～5時15分	映画鑑賞を楽しみながら、生きた英語を学びます。	若干名	★★★★

※★の数が多いほどレベルが高くなります。

犬のしつけ・飼い方相談

☎3月25日(金)午前9時30分～11時30分

初めて犬を飼う方やかみつき、無駄ばえなどでお困りの方 定 先着6人

師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

所 申 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。

相談

■認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

☎3月28日(月)午後1時30分～4時30分 所 防災センター4階会議室 市内在住で、もの忘れや認知症で悩んでいる方とその家族

定 先着3人(要予約) 所 市内の病院等での忘れ相談を受けている医師による個別相談会で

■育児相談「子どもの身長、体重も測れます」

☎3月23日(水)午前9時30分～11時30分(要予約) 所 育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 母子健康手帳

所 申 問 健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



こまえ子育てねっと <https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館 ☎(3480)1441

■いずみチャレンジ「落ちないで! テーブルカーリング」
☎3月7日(月)午後4時～5時 対小学生 対 パックをテーブルの上で滑らせ得点を競います。 ※人数制限があります。

■すくすく測定 ☎3月10日(木)午前10時～11時20分(要予約) 対 乳幼児 お子さんの身長、体重を測定します。

◎岩戸児童センター ☎(3489)5414
■乳幼児おはなし会 ☎3月14日(月)午前10時～10時30分 対 乳幼児 親子 定 先着10組 対 わらべうたや絵本などのお話 申 3月5日(土)午前10時から

◎子ども家庭支援センター ☎(5438)6605
■母乳・ミルク相談 ☎3月17日(木)午後2時から 対 乳幼児の保護者 定 6組程度 対 助産師による個別相談 申 3月7日(月)から16日(水)まで

◎3月のプレパーク 毎週月・火・水曜日および6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～午後5時 ※

◎こまつこ児童館 ☎(3480)5701

■こまつこJUMP JAM ☎3月2日(水)午後4時～4時30分 対 小学生以上 対 スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

■ホワイトデー制作 ☎3月5日(土)・12日(土) 午後1時～5時 対 小学生以上

■誕生日WEEK ☎3月14日(月)～19日(土) 対 平日 午前10時～午後1時(火曜日のみ 午前10時～午後3時30分) 対 土曜日 午前9時30分～11時30分 対 乳幼児 親子 対 記念の手型・足形がとれます。

◎栄養相談 ☎3月17日(木)午前10時30分～正午 対 乳幼児親子 定 先着6組 申 3月5日(土)午前10時から

■スポーツ大会「スポーツ鬼ごっこ」 ☎3月23日(水)午後3時30分～4時45分 対 小学生 定 先着25人 対 相手の宝をゲットして、チームを勝利に導こう 申 3月12日(土)午後2時から

◎児童保育所午前開放事業「あそびの広場」

市内3カ所の児童保育所では、施設を遊び場として乳幼児に開放する「あそびの広場」を火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開催しています。 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 松原学童保育所 ☎(3489)9380、東野川学童保育所 ☎(3480)8709、駒井学童保育所 ☎(3489)2877

以下は広告枠です

狛江で独立起業する 相続や副業で副収入が増えた

という方、帳簿の記載や決算・申告が心配ではありませんか? そんな時は、青色申告会をご活用ください!

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。

公益社団法人 武蔵府中青色申告会 府中市本町4-15-22

TEL.042-362-8466

問 松原学童保育所 ☎(3489)9380、東野川学童保育所 ☎(3480)8709、駒井学童保育所 ☎(3489)2877

インフォメーション

ご案内

催し

■絵手紙ひろば

日定▽3月3日(木) 先着30人▽17日(木) 先着15人
時午前10時〜正午
受午前11時まで(初めてのの方は10時までにお越しください)
所 防災センター4階会議室
絵手紙をかいたりアドバイスを受けられます
師 「絵手紙発祥の地」猪江一実
行 行委員会事務局
(一財) 猪江市文化振興事業団(駄倉地区センター内) ☎(3430)4106



■無料Zoomオンライン就活セミナー「面接で問われるコミュニケーション能力」

日3月28日(月)午前10時〜正午
(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用) 就活を希望する方定50人(要予約) 自分自身の長所や資質を踏まえ、自分の魅力を面接でどう伝えるかを伝授します
師 高橋健太郎さん(株)ソーシャルデザインング研究所)
申 3月28日(月)午前8時30分まで、電子申請で地域活性化地域振興係へ。

未就学児運動療育教室「みんな地球をけつとばせ!」
3月16日(水)午後2時30分〜3時30分
所 市民総合体育館(オンライン実施に変更する場合あり)
対 3〜6歳(未就学児)とその保護者定先着10組
因 発達障害がゆくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動療育教室
師 認定NPO法人トラソス
申 高齢障がい課障がい者支援係へ。

■住宅改修事業者向け住宅改修研修会

日3月23日(水)午後2時〜4時30分
(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用) 住宅改修事業者、住宅改修に関心のある市民の方
内 制度説明、講演「身体状況に合った適切な住宅改修とは」、事例検討会
師 伊東彰さん(武蔵野赤十字病院理学療法士)、三浦啓一さん(こまえ正吉理学療法士)、新泉一美さん(東京医療学院大学講師)
申 3月15日(火)まで、電子申請で高齢障がい課高齢者支援係へ。

生ごみ堆肥講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」
3月9日(水)午前9時30分〜11時
定先着3人(要予約) 衛生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、牛乳パック
申 3月7日(月)までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。
■マンション管理セミナーの動画を配信します
3月15日(火)まで
因 マンション管理の仕組みや、マンション管理の自主運営
師 柳橋桂司さん(猪江市マンション管理士会)、味岡直樹さん(都内マンションの管理組合理事長)
※市公式YouTubeチャンネルで公開
因 まちづくり推進課住宅担当

シニア向けタブレット教室「iPad」〜持っていない方、これから検討される方〜
3月17日(木)午後2時〜4時
対 スマートフォン、タブレットを初めて使用する60歳以上の市民の方
定 先着20人
内 タブレットの基本操作、安全・安心便利なアプリ活用(災害対策アプリ他紹介)※教材として、タブレットを1人1台貸し出します。
申 3月3日(木)午前9時から
所 猪江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ。

介護者セミナー「自分らしく生きるための「人生会議」〜日々の暮らしからもしもの話まで〜
3月19日(土)午後3時〜4時
(ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用) 定先着30人
内 もしもの時に備えて医療や介護について前もって考え、家族等と繰り返し話し合い、共有する「人生会議」について考えます
師 山田高

フードバンク猪江は、給食のない春休みに、ひとり親家庭等の子育て世帯への食料支援に取り組みます。
そのため、家庭で食べきれずに眠る食品の寄贈をお願いします。
賞味期限が1カ月以上ある常温保存の食品や配送費等の支援をお願いします。
送 費等の支援をお願いします。
申 NPO法人フードバンク猪江 info@fp-konae.org

ブルー多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「フームテック&ラン」
3月28日(月)午前10時30分〜11時30分
対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
定 先着3人
師 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブインストラクター
申 3月17日(木)午後2時〜4時
所 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

西河原おはなし会
3月3日(木)・17日(木) 時午前9時30分〜11時
内 ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。
所 問 清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)

西河原公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

西河原公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央公民館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

パソコンサタデー
3月18日(金) 午後1時30分〜4時
対 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサタデーの自由開放、パソコンの使い方相談(講

公民館
3月3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 時 午後3時45分
内 絵本、お話、折り紙、工作等
監 督 伏原健之、出演 津端修一、津端英子、ナレーション 樹木希林、他
日 3月12日(土) 予約不要 時 午前10時〜午後2時
内 2回の上映(上映時間91分)

親子で楽しむおはなし会
3月10日(木)・24日(木) 時 10時30分〜11時45分
内 2〜3歳の子どもと保護者
午 前11時〜12時20分
定 各回先着5組
申 開催日の7日前の午前10時から開催日の午後5時まで
日 3月19日(土) 午前10時40分〜11時
定 2歳以上6歳以下の子どもと保護者
定 先着5組

えほんのじかん
3月の毎週水曜日 時 午後3時30分〜3時45分
内 午後4時〜4時15分
各回同一内容です。どちらか1回参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢の子どものみの参加
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

中央図書館
3月27日(日) 午後2時30分〜4時30分
対 小学校3年生以上
定 12人(多数抽選)
師 自然科学数理解教室キッズアース講師
持 用具、定規 ¥500円(材料代)
申 3月13日(日)までに、電子申請で

樹木墓地
納付一体 28万円
宗旨宗派自由
樹木墓地は、毎年の維持費はかかりません。
天護山妙祐寺墓苑
世田谷区北島山4-16-1
0120-148324
Facebookもチェック
法人名：宗教法人 妙祐寺 ・ 許可日：昭和29年2月11日 ・ 番号：第4号

NTTグループのNTT都市開発がお贈りする、安心・安全な高齢者の住まい。
一般型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者向け住宅 24時間介護付きホーム
ウエリスオリーブ成城学園前ケアレジデンス
「成城学園前」駅よりバス約5分
「NTT中央研修センター」バス停より徒歩4分 (完全予約制) 現地見学会開催
要介護5の方まで入居可能 24時間スタッフによる緊急時対応 日中看護士常勤(9:00~18:00) クリニック館内併設
お問い合わせは「ウエリスオリーブ案内センター」まで 0120-856-652 営業時間：9:00~19:00(年中無休) (事業主・貸主) NTT都市開発

多摩川慕情 狛江の四季

梅が馥郁たる香気を放ち、咲いた。冬枯れの野原も彩りを取り戻し、草木が萌える華やきの季節が近づく。狛江市の多摩川べりに住んだ作家・宮尾登美子さんは、梅が好きだった。

高知市生まれの宮尾さんが、狛江で暮らし始めたのは1979年。「一絃の琴」で直木賞を受けた年で、多摩川の河口にある大田区南六郷の公園住宅から川をさかのぼるように、狛江駅近くのマンションに移った。

「私が狛江に引越してきた理由のひとつに、梅林の多いことがあった。随筆集「はずれの記」(98年)で、宮尾さんはこう書いている。「花どきの風の日には高い香りが流れてきてとてもいい気分だった」が、宅地化の波に襲われ、梅は次々に切り払われていった。それでも「林という群落はなくとも、野梅の姿は至るところに見られ」慰められていた。

作家を志し、夫とともに上京したのは66年。すでに「連」で婦人公論女流

作家と梅林

凜と咲き宮尾さんと二重写し



古民家園の庭で2月に咲いた白梅

新人賞を得ていたが、書いてはポツの繰り返し。73年に芸妓娼妓紹介業の生家をモデルにした「権」で太宰治賞を受賞し、作家としての地位を確立。狛江に居を構えると、堰を切ったようにベストセラーを連発した。「序の舞」「天璋院篤姫」「蔵」……。執筆の合間に愛する梅の花は、疲れを癒やしてくれたことだろう。

その後、多摩川沿いの古い家に移住。老朽化に伴って解体し、95年に2階建ての新居を建てた。川のほとりの自然環境になじみ、土手に出て散歩を楽しむ日々。「書齋からは土手の向うの川の輝きまではつきりと眺められ、心なごむ思い」「(はずれの記)に浸った。川が好きだったんですね。次女の環さん(73)が振り返る。

宮尾文学の核をなすのは「権」をはじめとした

自伝4部作だ。最後の「仁淀川」は作家への道を讀者に予感させながら幕を閉じる。休筆後、宮尾さんは「仁淀川」の続きを「これだけは書き上げなければ絶対に死ねない」と意欲を示したが、かなわなかった。2014年12月、自宅で環さんに見守られて息を引き取った。「眠るように安らかでした」。88歳だった。

宮尾さんが好んだ梅を、戦後の代表的歌人・宮柊二もよく詠んだ。生前最後の歌集から一首引く。

〈白梅は五たびの雪を振りおとし白き桜のごとく花開く〉

市内で梅林はほとんど見かけない。公園や樹林地でもまばらで、計70本足らず。だが、凜と咲く梅の姿は、80歳過ぎまで筆を握り、命のほむらを燃やした宮尾さんと重なって見える。

佐藤清孝(元新聞記者)

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■駅前ライブ

☐ 3月6日(日)午後1時～2時40分(予定)
※雨天の場合は、中止または時間帯を変更する場合があります。

所 えきまえ広場

出演 渡辺毅彦 Trio、ココラール、菊池リカと大熊啓

☎ 音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会事務局 ((一財) 狛江市文化振興事業団) ☎ (3430) 4106



渡辺毅彦



ココラール



菊池リカ



大熊啓

■かわせみコンサート 第254回

☐ 3月19日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
所 谷戸橋地区センター
定 先着25人

出演 Three×3 (アカペラ仕込みのコーラスとジャズマンのコラボレーション)、日裏晶子と日野道生(スペインのクラシック&フラメンコの曲)

☎ 地域活性課コミュニティ文化係



日裏晶子



日野道生

人権・平和パネル展

一人ひとりが命の尊さ、大切さを実感し、身近なところから、お互いの人権を尊重し合ひましよう。

また、3月10日は「東京都平和の日」です。この機会に戦争

の悲惨さや平和の尊さを改めて考えましよう。

☐ 3月16日(水)～25日(金)
所 市役所2階ロビー
☎ 政策室市民協働推進担当



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
人権身の上相談	17日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	18日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	15日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(木) 午後1時～4時10分	土地家屋調査士 地建物協会	事前予約制(1日(火)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	8日(火) 午後1時～4時10分	地建物協会	
相続相談	1日(火)・15日(火) 午後1時～4時10分 夜間相談 8日(火) 午後6時～7時50分	行政書士会 調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング心の相談	2日(水)・16日(水)・30日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※行政相談は16日(水)午後4時まで受け付け。
女性のためのカウンセリング	9日(水)・23日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	
登記相談	14日(月) 午後1時～4時10分 夜間相談 28日(月) 午後6時～7時50分	司法書士会 調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	18日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会 武蔵野支部	
税務相談	※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 会場は同支部 ☎042(488)5550
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	22日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時～正午	手話通訳登録者	
介護保険相談	3日(水)・17日(水) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
こころの健康相談室	3日(水)・24日(水) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談		婦人相談員	
教育相談(電話相談)	月～金曜日 午前9時30分～午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	10日(木)・24日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	14日(月) 午後1時～4時30分		狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制

3月の市民相談