



「絵手紙発祥の地—狛江」
公募展受賞作品

今号の主なトピックス

- 2面…多摩川土手の環境性能舗装、交通安全対策施設の工事を行います
- 2・3面…令和3年度保険料・保険税の通知を発送します
- 3面…低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
- 8面…えだまめ祭り・農家応援セール
- 8面…オンライン健康づくり運動講座

●発行/狛江市 ●編集/企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

新型コロナワクチン

狛江市内の医療機関で個別接種を開始しています

狛江市では集団接種に加えて、6月29日(火)から市内医療機関での個別接種を開始しました。今後は、各年代に応じて順次予約を開始していきます。

なお、6月末時点で16歳以上の方への接種クーポン券は6月23日(水)までに発送済みです。届いていない場合はご連絡ください。

[☑️ 新型コロナ予防接種室](#)

新型コロナワクチン予約方法

予約できる方(7月1日現在)

60歳以上の方、基礎疾患を有する方、高齢者施設等従事者

※上記以外の方は、準備が整い次第、LINE・市ホームページ・SNSで順次お知らせします。

集団接種

接種会場	予約方法	予約時間	注意点
上和泉地域センター会場 岩戸児童センター会場	LINE コールセンター ☎03(5539)0223	24時間 午前9時～午後9時(毎日)	各年代の予約開始日は、準備が整い次第、LINE・市ホームページ・SNSでお知らせします。

個別接種

区分	予約方法	予約時間	実施医療機関(所在地)
(1)通院歴を問わない	LINE コールセンター ☎03(5539)0223	24時間 午前9時～午後9時(毎日)	▽石倉内科クリニック(中和泉1-8-3-1F) ▽こしじまクリニック(岩戸北3-12-13-101) ▽はく整形外科運動器エコークリニック(和泉本町3-12-6) ▽松岡医院(中和泉5-10-18) ▽まつだ眼科形成外科(和泉本町4-2-13-102) ▽やまだ総合内科クリニック(和泉本町3-27-10) ▽わせた整形外科(東野川2-20-5-102) ※10月以降実施
(2)通院患者優先	通院患者専用予約枠 専用コールセンター ※電話番号、予約方法は通院されている各クリニックでご案内します。	午前9時～午後9時(毎日)	▽一の橋内科・循環器内科(岩戸南1-4-11) ▽岩瀬外科内科(和泉本町3-3-18) ▽小幡医院(猪方3-23-1) ▽覚東耳鼻咽喉科医院(東野川2-20-5-101) ▽柏田内科クリニック(西野川1-15-19) ▽かじわらハートクリニック(中和泉5-17-27) ▽かたやま内科クリニック(中和泉5-1-20-101) ▽かとうクリニック(中和泉1-1-1-4F) ▽佐藤診療所(東和泉1-3-14) ▽染谷クリニック(元和泉1-5-19-1F)
	一般予約枠(通院患者以外も予約可能) LINE コールセンター ☎03(5539)0223	24時間 午前9時～午後9時(毎日)	
(3)原則通院患者のみ	専用コールセンター ※電話番号、予約方法は通院されている各クリニックでご案内します。	午前9時～午後9時(毎日)	▽秋山医院(岩戸南2-11-9) ▽ファミリークリニックはら(元和泉1-4-4-2F) ▽藤川医院(和泉本町2-16-5) ▽保坂産婦人科クリニック(東和泉1-21-3) ▽水口内科皮膚科(西野川4-40-4)

※各医療機関へ、直接電話や来院して予約を取ることはできません。

※個別接種に関する詳しい内容(接種できる曜日、時間帯など)は、6月21日(月)・22日(火)に全戸配布したチラシまたは市ホームページをご覧ください。

※個別接種の当日は、接種クーポン券、記入済みの予診票、健康保険証(お持ちでない場合、その他の本人確認書類)をお持ちください。



市ホームページ

市役所5階で実施している高齢者向けLINE予約の操作手順サポートは、7月9日(金)で終了します。

東京2020オリンピック聖火リレーの実施とそれに伴う交通規制

7月9日(金)に、狛江市で東京2020オリンピック聖火リレーが実施されます。狛江駅南口をスタートし、緑野小学校までの約2.6kmを14人のランナーが走行します。当日はNHKの特設サイトからライブ中継をご覧ください。

※スタート地点の観覧エリアの受け付けはすでに終了しています。また、ゴール地点は観覧することができません。

☑️ 7月9日(金)

実施時間▽セレモニー等 午前11時45分～午後0時10分

▽聖火リレー 午後0時10分～0時43分
交通規制時間 午前11時20分～午後1時30分(予定)

☑️ 交通規制について 東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎(6732)8484

▽混雑予測について 東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎(5320)4244

▽セレモニー等について 政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当



東京都ポータルサイト

注意点

当日は走行ルートおよびルート直近の道路で交通規制が実施されます。現場の警察官・係員の指示に従ってください。

なお、各自治体における聖火リレー実施期間中の路線バスのご利用は、運休等の対応があるため、事前に各バス会社の運行状況をご確認ください。また、交通混雑の状況については、東京都が開設予定の特設ホームページをご覧ください。

6月22日時点の情報です。今後の状況に応じ、中止等変更となる可能性があります。

多摩川土手の環境性能舗装、交通安全対策施設の工事を行います

猪方地区および駒井地区の多摩川土手では、国による築堤、天端整備工事が行われました。今後、路面温度の上昇を抑制する環境性能舗装や、歩行者・自転車の安全性向上のための路面表示、自転車走行速度低減のための車止め柵等の設置を行います。多摩川自由ひろばは7月上旬から開放する予定です。

工事期間 7月中旬～8月中旬
(工事の状況等により、変更になる場合があります)

工事範囲 多摩川土手(和泉多摩川地区センター付近から猪方排水樋管付近)

※工事期間中、歩行者は工事の場所を除いて通行できません。自転車は、路面表示、車止め等の設置が完了していないため、他のルートでの通行にご協力をお願いいたします。

問 整備課土木整備係、環境政策課水と緑の係

狛江市創業支援家賃・改修費補助金

市内で創業する方を支援し、創業を円滑にするため、店舗や事業所等に対する家賃・改修費の一部を助成します。

④ 市内創業(予定)の方

※創業を行った個人(または法人)の場合、8月1日時点で、創業後1年未満であること

▽本店登記地が市内にある法人、または市内の店舗等で営業する個人事業主であること

▽4月1日以降に市内の店舗等で営業していること。または店舗等を借りて新たに営業すること

申 問 地域活性化課地域振興係へ。

▽特定創業支援等事業を利用し、狛江市において証明書の発行を受けた方等

補 助 金額 交付対象期間に発生する物件の家賃補助または改修費補助(それぞれ最大50万円)

受 付 期間 8月2日(月)～31日(火)

※受付期間後に審査を行い、補助対象者を決定します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 地域活性化課地域振興係へ。

人権擁護委員に向井努さんが委嘱されました

このたび、市長が推薦し市議会の同意を得た向井努さんが7月1日付で法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。任期は令和6年6月30日まで

この3年間です。今後、他の人権擁護委員と協力して皆さんからの相談をお伺いします。

問 政策室市民協働推進担当



令和3年度

保険料・保険税の通知を発送します

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月12日(月)に発送します

■保険料の納付方法

▽特別徴収(原則、公的年金(介護保険料が引かれている年金)からの引き落とし)

公的年金の受給額が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりに受け取る年金額の2分の1以下の方

▽普通徴収(納付書や口座振替)

特別徴収の対象とならない方

■保険料の減免

次の事情があるとき、普通徴収は納期限の7日前までに、特別徴収は次の年金受給日の7日前までに、減免申請ができます。

▽被保険者またはその属する世帯の世帯主が、災害等により資産に重大な損害を受けたとき

▽被保険者の属する世帯の世帯主が死亡・失職・廃業・疾病等によ

り収入が著しく減少し、生活が困難になったとき

▽新型コロナウイルス感染症により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったとき等

▽その他、広域連合長が認める特別な事情があるとき

■保険料を滞納した場合

滞納期間に応じて延滞金がかかる場合があります。

また、保険料未納期間に応じて「短期証」への変更や、1年以上保険料を納付しない場合、医療費を全額自己負担する「資格証」の対象となります。

■保険料の支払い方法変更

年金から保険料を引かれている方の社会保険料控除を家族が受ける場合は、支払い方法を口座振替に変更することができます。

必 要 書類 預金通帳、通帳の届出印、保険証

問 保険年金課医療年金係

後期高齢者医療保険の「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を更新します

住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、保険適用の医療費の自己負担限度額と入院時の食費が減額されます。

これまでに減額認定証を申請した方で、引き続き交付対象となる

方には、7月中に新しい減額認定証を送付します。

なお、新たに減額認定証の交付を希望される場合は申請が必要です。

申 問 保険年金課医療年金係へ。

後期高齢者医療保険の「限度額適用認定証(限度額認定証)」を更新します

同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

これまでに限度額認定証を申請した方で、引き続き交付対象とな

る方には、7月中に新しい限度額認定証を送付します。

なお、新たに限度額認定証の交付を希望される場合は申請が必要です。

申 問 保険年金課医療年金係へ。

一部負担金(自己負担)の割合が変わる方には、8月1日までに新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

毎年8月1日に新しい年度の住民税課税所得等に応じて自己負担の割合を決定しています。自己負担の割合が変更になる方には、新しい保険証を送付します(表1参照)。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証をそのままご使用ください。

■3割負担から1割負担に変更できる場合があります

表2の判定基準に該当すると思われる方には、基準収入額適用申請書を送付しています。

問 保険年金課医療年金係

■表1 自己負担の割合区分

自己負担の割合	令和3年度住民税課税所得 (令和2年1月から12月までの所得から算出)
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

※住民税課税所得が145万円以上であっても、障害認定を受けた昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の場合は、保険料の賦課のもととなる所得金額(基礎控除後の総所得金額等のことをいいます)の合計額が210万円以下であれば、1割負担となります。

■表2 3割負担から1割負担に変更できる場合の判定基準

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準 (令和2年1月から12月までの収入で判定)
世帯に1人	収入額が383万円未満 ※ただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入の70~74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)の申請の受付を開始します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、さまざまな困難が生じている低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します。

☎令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象となる子どもの場合は20歳未満)または令和3年4月1日~令和4年2月28日に出生した子どもを養育する父母等で、次に該当する方
※同じ子どもに対する、ひとり親世帯分の給付金を既に受給されている方は申請することができません。

申請が必要な方

■令和3年度分の区市町村民税均等割非課税世帯

令和3年度分の区市町村民税均等割が非課税または免除となっている世帯のうち、次に該当する方

▽令和3年3月31日時点で、平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの子どものみを養育している方

▽特別児童扶養手当を受給していない公務員の方

■家計が急変した世帯

令和3年度分の区市町村民税均等割が課税されている世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し、区市町村民税均等割が非課税となる水準に相当する方

申請が必要ない方

令和3年4月から令和4年3月分までのいずれかの月の分の児童手当・特例給付または特別児童扶養手当を受給する、令和3年度分の区市町村民税均等割が非課税または免除となっている方で、公務員以外の方

※市から個別に通知でお知らせしますので、ご確認ください。なお、令和3年4月分の児童手当・特例給付を粕江市から支給されている方または特別児童扶養手当を受給している方については、6月末に支給済みです。

支給額 対象児童1人につき5万円

☎申請が必要な方は、必要書類を持参または郵送で子ども政策課手当助成係へ。

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方、または介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方に、7月中旬に送付します。

介護保険負担割合証には、介護保険サービスや総合事業を利用し

たときの利用者負担の割合が記載されていますので、サービス利用時にケアマネジャーとサービス提供事業所に提示してください。

☎高齢障がい課介護保険係

介護保険料決定通知書を7月2日(金)から順次発送します

■保険料の納付方法

▽特別徴収(年金からの天引き)

65歳以上で、年金受給額が年間18万円以上の方

※介護保険法の規定により、他の納付方法を選択することはできません。

▽普通徴収(納付書および口座振替)

65歳以上で、年金受給額が年額18万円未満または年度の途中で65歳になった方や転入した方等

※年金受給額が年額18万円以上で年度途中で65歳になった方や転入した方は、当初は普通徴収となり、特別徴収は翌年度以降に開始します。

なお、年度途中で所得税確定申告等で介護保険料が増額となった方は、増額分を普通徴収で納付していただくことがあります。

■保険料の減免

次に該当する場合、普通徴収は納期限までに、特別徴収は年金支給日までに、減免を申請することができます。

▽火事、地震、台風等の災害により、著しく財産に損害を受けた場合

▽新型コロナウイルス感染症による影響で、収入が大きく減少した場合

▽生計維持者が亡くなるなど、著しく収入が減少し生活困難となった場合

▽所得段階の第2・3段階に該当する方で、収入が著しく少ないと認められる場合等

■給付制限

特別の事情がなく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限します。

※介護保険料決定通知書が7月19日(月)までにお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

☎高齢障がい課介護保険係

■介護保険料決定通知書に同封しています

「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」と「熱中症予防ポストカード」を同封しています。ぜひご活用ください。

☎高齢障がい課高齢者支援係



国民健康保険税納税通知書を7月6日(火)に発送します

納期は8月2日(月)から令和4年2月28日(月)までの8回払いです。

■所得に応じた軽減

世帯の軽減基準所得に応じて、均等割を軽減しています。

なお、所得を申告していない世帯主および被保険者の方がいる場合、軽減は受けられません(表1参照)。

■表1 軽減判定所得

軽減割合	世帯全員(世帯主+被保険者)の所得の合計額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
5割	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯
2割	43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯

※令和3年4月から、税制改正に伴う不利益が生じないよう基準を変更しています。

■後期高齢者医療制度の創設に伴う軽減

国民健康保険に加入している世帯で、75歳以上の方が後期高齢者医療制度に加入し、引き続き国民健康保険に世帯主および世帯員いずれかが残る場合、今まで受けていた軽減は世帯構成と所得が変わらなければ、引き続き適用されます。

■非自発的失業に係る軽減

自己都合以外で離職された方は保険税が軽減される場合があります(表2参照)。

■表2 非自発的失業に係る軽減

申請書類	雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証
対象離職理由コード	11・12・21・22・23・31・32・33・34
軽減期間	離職日の翌日から翌年度末まで
軽減方法	前年の給与所得を30/100とみなして税額を算定します。

※対象離職理由コードは雇用保険受給資格者証で確認できます。

■保険税の減免

次に該当する場合、納期限までに、減免申請することができます。

▽生活保護を受けることになったとき

▽納税義務者または同居の親族が、死亡・失職・廃業・疾病等により、著しく収入が減少し、生活が困難になったとき

▽災害等により資産に重大な損害を受けたとき

▽後期高齢者医療制度に加入する方の扶養家族で65歳から74歳までの方が国民健康保険に加入するとき

▽新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等が、著しく減少することが見込まれるとき等

☎保険年金課国民健康保険係

納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

令和3年度の介護保険料決定通知書、国民健康保険税納税通知書に、特別徴収や口座振替納付ではない方へ口座振替依頼書を同封します。

口座振替の手続きには約1カ月半かかるため、口座振替依頼書に記載されている申込期限を確認の上、期限までに届け出てください。なお、キャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスやウェブ口座振替受付サービスは、第1期分から口座振替が可能な場合があります。

ペイジー口座振替受付サービスは各課窓口へ、ウェブ口座振替受付サービスは市ホームページをご覧ください。

なお、国民健康保険税の納付は、スマートフォン決済による納付やコンビニエンスストアでの納付もできます。

☎介護保険料については高齢障がい課、国民健康保険税については納税課へ。

行政けいじばん

7月の日曜窓口

25日(日)
時午前9時～午後1時

開設窓市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課
手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

※令和3年度固定資産税・都市計画税(第2期分)および令和3年度国民健康保険税(第1期分)は8月2日(月)までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア・スマホ決済等で納付することができません。詳細は納税課へ。

国民健康保険

糖尿病性腎症重症化予防に向けた取り組みを実施します

国民健康保険加入者で医療データを分析した結果、取り組み効果が高いと判定された方

生活習慣を原因とする糖尿病にかかっている方の重症化予防を図るため、保健師、看護師等の専門職が生活習慣の改善に向けた支援を行います。

※対象者には7月中旬に案内を送付します。希望する方は主治医に相談の上、同封の書類でお申し込みください。

国民健康保険加入者で給与の

国民健康保険における新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間を延長します

国民健康保険加入者で給与の

支給を受けている方で、新型コロナウイルス感染症に感染等し就労できなかった期間があり、給与の全額または一部を受けることができなかった方

適用期間令和2年1月1日～令和3年9月30日

令和3年度保育所入所待機児童の状況調査結果の公表

4月に実施した調査結果は児童育成課窓口で配布する他、ホームページからもご覧いただけます。

私立幼稚園等園児の保護者に補助金を交付します

市内に住居登録がある満3歳児を私立幼稚園等(市外含む)に通園させ、入園料・保育料を納めている保護者

施設等利用給付(幼児教育・保育の無償化に伴う給付) 上限2万5,700円

保護者補助金世帯状況、市区町村民税所得割額を基準に決定
新入園支度金上限2万円(4月1日以降に入園された方。一人1回限り)

申請する幼稚園等へ。
調布都市計画の決定・変更を

調布都市計画の決定・変更を

調布都市計画の決定・変更を
しましたので、関係図書の縦覧を行います。

名称調布都市計画地区計画多摩川住宅地区地区計画(変更)、調布都市公園および緑地(決定および変更)
告示日5月31日(月)

空家等の実態調査を行います

市内の空家等の現状を把握するため、空家等の実態調査を行います。

期間中、調査員が市内を巡回し、戸建住宅・長屋・共同住宅を外観目視により調査します。ご協力をお願いします。

なお、調査員が私有地内に立ち入ることはありません。調査員は腕章および市が貸与する身分証明書を持っていますので、疑わしい場合は提示を求めてください。

調査期間11月ごろまで(予定) 調査業者国際航空(株)

審議会等の公開

多世代交流の小さな拠点(まちの縁側)の整備に向けたアフシヨリサーチワーキングチーム会議

7月15日(木)午後6時から

所防災センター4階会議室
福祉政策課

狛江市教育委員会令和3年第7回定例会

7月16日(金)午前10時から
所防災センター4階会議室
※開催方法等変更の場合あり。
開校教育課教育庶務係

第1回狛江市人権尊重推進会議

7月19日(月)午後7時から
所防災センター4階会議室
定5人(要予約・多数抽選)
申開7月14日(水)正午(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話または✉kvo@city.komae.jpで政策室市民協働推進担当へ。

訂正

6月15日号掲載の「64歳以下の方への新型コロナウイルス接種スケジュール」の表の一部に誤りがありました。

クーポン券を送送する16歳の方の生年月日は、正しくは「平成17年6月30日までに生まれた方」です。
お詫びして訂正します。
新型コロナウイルス予防接種室

住居確保給付金の再支給申請

住居確保給付金の支給が終了した方も、コロナ禍の特例として、再支給申請ができる場合があります。受付期間が9月末まで延長されました。

収入した方で資産・収入等に関する要件を満たす方

※コロナ禍の特例による再支給申請は1度限りとなります。
福祉相談課こまYELL(エール)担当

健康と衛生

健康診査

5歳児歯科健康教室

7月30日(金)午後1時から5歳児とその保護者定先着15人
内歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布(前回のフッ素塗布から3カ月以上経ってればフッ素塗布ができます)母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、バスタオル

所申開健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

地域包括支援センターこまえ 正吉苑

介護予防体操(1) 7月14日(水)午後1時30分～2時30分
戸橋地区センター定先着10人(要予約) 師ゆずりは(健康運動指導士)

認知症予防体操 7月16日(金)午後1時30分～2時30分
所野川地域センター定先着10人(要予約) 師小竹弘倫さん(じんだい接骨院)

介護予防体操(2) 7月30日(金)午後1時30分～2時30分
所上和泉地域センター定先着10人(要予約) 師佐伯美樹さん(健康運動指導士)

申開地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

地域包括支援センターこまえ 苑

心不全にならないために、今日からできる生活習慣 8月13日(金)師中田帆南さん(理学療法士)、浅田秀人さん(理学療法士)

認知症予防のためのあたりのリズム体操 8月16日(月)師野田千恵子さん

いまだから始めよう！健康口マスク体操 8月23日(月)師原真奈美さん(健康運動指導士) 各日 時午後2時～3時 所岩戸地域センター 市内在住の方定先着15人 持飲み物、タオル、動きやすい服装

申開7月15日(木)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2404 (午前8時30分～午後5時30分) へ。

相談

育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

7月28日(水)午前9時30分～11時30分(要予約) 育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 母子健康手帳 所申開健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

犬のしつけ・飼い方相談 7月30日(金)午前9時30分～11時30分 初めに犬を飼う方やみつぎ、無駄吠えなどでお困りの方 定先着6人 師西川文二さん(東京都動物愛護推進員) 所申開健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

無料健康相談 7月15日(木)午後1時30分～2時30分 所あいとぴあセンター 科目内科・皮膚科 所狛江市医師会事務所 ☎(3488) 2267

歯科健診・予防処置

8月3日・17日・24日の火曜日 時午後1時30分～3時
対1歳前後から3歳までの乳幼児(要予約)

内歯科健診、歯磨き指導等 母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル

※受診月に2歳0カ月～2歳1カ月、2歳6カ月～2歳7カ月 81へ。



こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>
 ※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

◎和泉児童館
 ☎(3480) 1441

■いずみチャレンジ「万歩計
 シャカシヤカ」 日7月5日
 (月)午後4時～5時(人数制限
 あり) 対小学生(制限時間内
 に万歩計を振り回数を競いま
 す。

■すくすく測定 日7月8日
 (木)午前10時～11時20分(乳幼
 児)子育て相談員がお子さま
 の身長、体重を測定します。
 ■おはなしかい 日7月8日
 (木)午後1時30分～1時50分(乳
 幼児)親子(絵本の読み聞か
 せと手遊びの時間です。

◎こまこ児童館
 ☎(3480) 5701

■低学年スポーツ大会 日7
 月12日(月)午後4時～5時(小
 学校1～3年生)低学年のス
 ポーツを決定します。
 ■高学年スポーツ大会(タス
 ケ) 日7月14日(水)午後4時
 ～5時(小学校4～6年生

◎岩戸児童センター
 ☎(3489) 5414

■乳幼児おはなし会 日7月
 12日(月)午前10時～10時30分(乳
 幼児)親子(定)先着10組(内)わら
 べうたや絵本などのお話があ
 ります 日7月3日(土)午前10時
 から

■スタッフタイム「暑い夏を
 吹き飛ばせ!つなちゃんのプ
 チ運動会」 日7月14日(水)
 午後3時30分～4時45分(小
 学)定先着20人 日7月3日(土)
 午後2時から
 ■栄養相談 日7月15日(木)午
 前10時30分～正午(乳幼児)親
 子(定)先着6組(師)栄養士 日7月
 3日(土)午前10時から
 ■リトミック 日7月19日(月)
 対時▽平成31年4月2日(令
 和)2年1月19日生まれ 午前
 10時～10時40分▽平成30年4
 月2日(平)成31年4月1日生
 まれ 午前11時～11時40分(定
 各回先着15組)今年度からリ
 トミック講座を開催します。
 音楽を聴く耳を育て、親子で
 リズム遊びを楽しみましょう
 日7月10日(土)午前10時から17
 日(土)午後7時まで

■クラフトこまこ「七夕飾
 り作り」 日7月3日(土)午後
 1時～5時(小学生)短冊に
 願い事も書けます。

■ちやれんじタイム「透明カ
 ップでアクアリウム作り」
 日7月5日(月)～10日(土)▽平
 日 午前10時～午後1時(火
 曜)のみ午前10時～午後3
 時)▽土曜日 午前9時30分
 ～11時30分(乳幼児)親子

■新聞紙ゲーム大会 日7月
 10日(土)午後2時～5時(小
 学)

▽2号広告 5万円(縦30mm×
 横270mm)

000円(縦30mm×横130mm)
 2号広告 5万円(縦30mm×
 横270mm)

家族を介護している方 一緒にお話しませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。
 ▽ミニ講座「使えていますか?介護保険」
 日7月16日(金)午後1時30分～3時30分(介護者の会と同時開催)
 所 粕江共生の家多麻 (定)先着15人(予約不要)
 師 河合幸人さん(リモートのみでの参加)
 ※ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用したリモート参加も可能(要予約)
 申 問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422(平日午前8時30分～午後5時30分)へ。
 ■介護者の会7月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子 (中和泉5-9-3)	14日(水)午前10時～11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター4階会議室	15日(木)午後1時30分～3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課高齢者支援係
地域包括支援センターこまえ正吉苑 (西野川2-27-23)	28日(水)午後1時30分～3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センター こまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

※食事・飲み物の提供はありません。

ごみ・リサイクルカレンダーの掲載広告募集

2022年度のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。

配布エリア市内全域・全世帯
 募集枠最大6枠(1社当たり3枠まで)
 ※掲載企業数に応じて、枠数を調整します。
 提出書類申込書、広告原稿または広告内容が分かるものを
 広告掲載料▽1号広告 2万5,000円(縦30mm×横130mm)
 2号広告 5万円(縦30mm×横270mm)
 申 問 7月16日(金)まで、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

※版下原稿の作成費用は広告主の負担となります。広告に関しては「粕江市公共物等有料広告掲載取扱要綱」の規定を遵守し、広告内容に関する一切の責任は、広告主が負うこととします。
 ※詳細は募集案内(清掃課窓口で配布または市ホームページでダウンロード可)をご覧ください。
 申 問 7月16日(金)まで、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

誰でもできるSDGs

～私たちの粕江と世界を守る～

近年、テレビやニュース、街中でも「SDGs」という言葉を目にしたり、耳にしたりします。どのような意味があるのか分からない、という方も多いのではないのでしょうか。そこで、SDGsの概要やサステナブル(ずっと続けていける)な地球にやさしい生活を始めるヒントをこれから連載していきます。

■第1回「SDGsとは?ナマケモノでもできる?!!」

SDGsは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。エス・ディー・ジーズと読みます。

この先の世界が今以上に良くなるために、世界のさまざまな人々が話し合い、2030年までに世界の人全員で協力して解決したい目標を作りました。それがSDGsです。平成27年(2015年)9月に国連サミットで採択されました。

貧困に終止符を打ち、地球を保護し、すべての人が平和と豊かさを受けることができるようにすることを目指しています。自分との関わりを実感しにくいかもしれませんが、国連のウェブサイトでは「持続可能な社会のために、ナマケモノにもできるアクションガイド」を公開しています。「ソファに寝たままできること」「家にいてもできること」など、日常生活で取り組める行動がたくさんあるのです。

「自分ごと」として受け止めて、みんなで少しずつ日々の行動を変えれば、目標はきっと2030年までに達成できるはず!できることから行動していきましょう。

17の目標は、世界共通で誰でも分かりやすいようにカラフルなアイコンで表されています。

問 政策室企画調整担当

食育講習会

「暑さに負けず、食事を楽しもう(調理実習なし)」

日7月20日(火)
 受 午前10時15分～10時30分(11時30分終了予定)
 対 市内在住・在学・在勤の方
 定 30人(要予約・多数抽選)
 ※落選者のみ7月16日(金)までに連絡します。
 内 熱中症予防のための食事のこつ、レシピの紹介(試食なし)
 師 中川路子さん(栄養士)
 持 筆記用具
 所 申 問 7月14日(水)までに、専用申込書(健康推進課窓口で配布)または電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

「粕江の畑を食べよう」

日8月7日(土)・17日(火)
 ※各日とも同一の内容となります。
 受 午後1時45分～2時(3時終了予定)
 対 小学生の親子 (定)先着15組
 内 夏野菜についての話、夏野菜を使用したレシピの紹介
 師 香月りささん(野菜ソムリエプロ)
 持 筆記用具
 料 一組500円(お土産代)
 ※粕江産野菜のお土産あり。
 所 申 問 7月30日(金)(8月17日(火)開催分は8月10日(火)までに、電子申請で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

7月のプレーパーク(冒険遊び場)

日 毎週月・火・水曜日および4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)
 時 午前10時～午後5時
 所 西河原公園内
 ※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

■乳幼児親子向けイベント「ちょこま～絵の具であそぼう!～」
 日 7月7日(水)午前10時30分～正午(雨天中止)
 ※材料が無くなり次第終了
 内 絵の具でお絵描きや手形、色水などを作って遊べます。

■週末イベント「親子で日曜大工デー～ルームプレート作り～」
 日 7月18日(日)午前10時30分から(雨天決行)
 ※材料が無くなり次第終了
 定 先着30人程度
 内 親子でペンキや木の実など飾り付けをし、オリジナルのルームプレートが作れます。
 ￥200円(材料費)
 問 狛江プレーパーク ☎050(3707)2435(開催日午前10時～午後5時)

「狛江水辺の楽校」 アレチウリ駆除月間第2弾～アレチウリの駆除と川流れ体験～

日 8月1日(日)午前10時～正午(予定)
 ※雨天の場合は21日(土)に延期
 受 午前9時45分
 集 狛江水辺の楽校入口
 対 市内在住の小学生以上の方(小学校低学年は保護者同伴)
 定 先着25人
 内 外来植物であるアレチウリを駆除した後、川流れ体験を行います。
 ※アレチウリの繁茂状況等により、内容を変更する可能性があります。
 持 川に入れる服装・靴(長袖・長ズボン・滑りにくい靴など。サンダル・長靴は不可)、帽子、軍手、タオル、飲み物、着替え、履き替え靴など
 申 7月2日(金)から、環境政策課水と緑の係へ。



インフォメーション

催し

■第45回狛江市民まじりの開催日が決まりました

市民祭、商工祭、農業祭、文化祭、スポーツ祭を中心とした狛江市最大規模のお祭りの「第45回狛江市民まつり」の開催日が、11月14日(日)に決定しました。

■「狛江水辺の楽校」7月行事予定

7月4日～25日の毎週日曜日 午前10時～正午(雨天中止)
 集 狛江水辺の楽校入口 内 水辺の楽校の清掃(動きやすく汚れてもよい服装・靴(長袖・長ズボン・長靴など)、軍手、タオル、飲み物、着替え、お持ちの方はのこぎり、草刈り鎌など)
 問 竹本 ☎090(3525)8506

■「狛江弁財天池特別緑地保全地区」7月行事予定

▽七夕の笹配り 日 4日(日)午前11時～午後1時(小雨決行) 所 狛江駅北口乙女像前▽定例開放日 11日(日)(雨天決行) 時 自然観察会 午前10時～11時▽緑地の開放 午前10時～午後3時 内 普段気付かない小さな自然を講師の案内で観察する
 他、緑地の開放を行います。
 問 坂田 ☎(3489)7139

■「ごみのゆくえを知ろう!」夏休み処分場見学会

▽八王子市戸吹クリーンセンター
 1・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場 日 8月10日(火) 集 八王子駅付近

お知らせ

▽浅川清流環境組合・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場 日 8月17日(火) 集 立川北公園付近
 △武蔵野クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場 日 8月20日(金) 集 JR三鷹駅付近
 各回対 多摩地域在住の小学校4～6年生と保護者▽多摩地域在住・在学・在勤の中学生以上の方 定 各日20人(多数抽選) 費 1人500円(昼食代・当日持参) ※詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧ください。
 申 7月28日(水)(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの見学会申し込みフォームまたははがきに「夏休み処分場見学会参加希望」と記入の上、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(日中連絡のとれる番号)・参加希望日、多摩地域在住でない方は通学・通勤先を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野764番地東京たま広域資源循環組合 ☎042(597)6152へ。

■7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、法務省が主唱し、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動で、今年で71回目を迎えます。

市では保護司会を中心に、関係機関や青少年健全育成に関わる団体および地域に密接に結び付いている団体による推進委員会を組織しています。

強調月間にあわせ、中学生による啓発標語の優秀作品を掲示します。

日 7月12日(月)～30日(金) 所 市役所2階ロビー
 問 福祉政策課

■狛江おもちゃ病院開院日

日 7月1日(木)・15日(木) 時 午前9時30分～11時 内 ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。
 所 福祉課(ビン・缶リサイクルセンター)

■7月1日～7日は令和3年飲酒運転させないTOKYOキャンペーン

飲酒運転は重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、道路交通法で厳しく罰せられます。自転車も飲酒運転は禁止です。私たちのまちを安全で安心なまちにするために、一人ひとりが飲酒運転を「しない!」「させない!」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

問 道路交通課交通対策係

■家庭に眠る食品の寄贈をお願いします

フードバンク狛江では、給食のない夏休みにひとり親家庭等に対して食品を届けることを企画しています。

▽食品の寄贈をお願いします
 賞味期限が1カ月以上で常温保存の食品(米、缶詰、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料等)の寄贈をお願いします。配送等による寄付も受け付けています。

食品寄贈受付所 しまえくぼ1234(和泉本町1-2-34) ☎(5761)5556
 △狛江市社会福祉協議会(元和泉2-35-1) ☎(3488)0294
 △こまえ正吉苑(西野川2-27-23) ☎(5438)0555
 △こまえ苑(岩戸南4-17-17) ☎(3489)2404
 △フードバンク狛江・事務所兼倉庫(西野川1-16-7)(月・木曜日午後1時～4時)
 △フードバンク狛江・作業所(市役所1階)(月・木曜日午後1時～3時)
 ※開館時間等詳細は、各施設にお問い合わせください。
 問 NPO法人フードバンク狛江 ☎(5497)0272

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

日 7月10日(土)午前10時30分～11時30分 所 ひだまりセンター 内 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会(サポート会員希望者は講習会)への参加が必要です。
 申 問 ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587(月～土曜日午前10時～午後5時)へ。



「音楽の街-拍江」 イベントコーナー

■第245回かわせみコンサート～かわせみ館はラテンの季節～

■7月10日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
■所 谷戸橋地区センター
■出演 茂とラテン仲間たち
■問 地域活性課コミュニティ文化係



家庭の省エネや地球温暖化に関する出前講座を始めます

家庭の省エネや地球温暖化について学びたい方に対し、専門講師を派遣します。
■時 1～2時間程度
■所 市内および近郊(会場の手配や準備は申込者側で行ってください)
■対 市内在住・在学・在勤のおよそ10人以上で構成された団体(子ども向けの講師も派遣できます)
※枠に限りがありますので、希望する場合は、お早めにお申し込みください。
※申し込み時に、派遣を希望する日時・場所・テーマをお伝えください。講師の都合等により、必ずしもご希望の日程やテーマで派遣できない場合があります。
■申問 派遣希望日の1カ月前までに、環境政策課環境係へ。

野川生きもの調査会

■8月7日(土)午前9時10分～正午ごろ
■受 午前9時から
※雨天時は29日(日)に延期
■所 小金橋右岸東屋
■対 市内在住の小学生以上の方(低学年は保護者同伴)
■定 先着15人
■内 昆虫の捕獲調査、観察など
■持 長袖、長ズボン、運動靴、帽子、タオル、飲み物、必要な方のみ汗をかいたときの着替えや虫捕り網など
■申問 7月5日(月)から、環境政策課水と緑の係へ。

■7月3日(土)・15日(木) 午前10時～正午 午後11時まで(定員になり次第受付終了。初めてのの方は10時までにお越しください)

■絵手紙ひろば 大好評の土曜開催あり!!

■7月8日(木)午前9時30分～11時 定先着3人(要予約) 持生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、牛乳パック
■申問 7月6日(火)までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

■生ごみ堆肥化講習会 生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培

■未就学児運動療育教室「みんなで地球をけつとばせ!!」
■7月14日(水)午後2時30分～3時30分 所 市民総合体育館(オンライン実施に変更する場合あり) 対 3～6歳(未就学児)とその保護者 定 先着10組 因 発達がゆっくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室
■師 認定NPO法人トラソッス
■申問 高齢障がい課障がい者支援係へ。

セミナー

■令和3年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験
■10月3日(日)午前10時～正午 所 青山学院大学青山キャンパス 6,000円 申込書 7月30日(金)まで下水道課窓口で配布
■申問 7月30日(金)(当日消印有効)までに、郵送で東京都下水道サービス(株) ☎(3241)0818へ。

■東京都子育て支援員研修(第2期)
■対 都内在住・在勤の方で、今後

■青色申告勉強会
■7月17日(土) 午前9時30分～11時30分 午後2時～4時 所 武蔵府中青色申告会館(府中市本町4-15-22) 対 新規に開業された方、帳簿の書き方が分からない方、青色申告の特典について知りたい方 定 各部20人(申し込みが10人以下の場合、中止する場合があります) 内 青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容および帳簿の記帳の仕方
■申問 (公社)武蔵府中青色申告会 ☎042(362)8608へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「ブルディックウォーキング」
■7月13日(火)午前9時～10時15分 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定 先着5人
■申問 BLU E多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430)3117へ。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■募集
■会計年度任用職員(短期間任用)の登録を受けています
この登録者の中から選考により任用を決定します。

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

■公民館
■西河原公民館 ☎(3480)3201
■西河原おはなし会 日7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後3時45分から 定 10人 申当日に電話で申し込み
■西河原映画会「かもめ食堂」(監督:荻上直子、出演:小林聡美、片桐はいり、もたいまさこ、他) 日7月10日(土) 午前10時・午後2時の2回上映(上映時間102分) 定 先着50人(予約不要)

放送大学 正規の通信制大学 学位・資格取得・科目履修 放送授業 3百科目 面接授業 3千科目 2021年度入学 10月10日 入学時期 年2回

樹木墓地 納骨一体 28万円 宗派自由 天護山妙祐寺墓苑 世田谷区北島山4-16-1 0120-148324

中央図書館 ☎(3488)4414 「えほんのじかん」 7月の毎週水曜日 午後3時30分～3時45分・午後4時～4時15分 ※各回同一内容です。どちらか1回に参加できます 対 4歳以上の子どもの参加となります 定 各回先着5人 内 絵本の読み聞かせ

7月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

日 17日(土)午前10時～11時30分
 対 乳幼児とその家族(原則親子)
 定 先着6組(要予約)
 内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。
 スタッフ サポート狛江
 ■昔あそび体験
 日 24日(土)午後1時～4時(出入り自由)

内 折り紙などを使って昔ながらの遊びが体験できます。

対 たま川お手玉の会
 ■年中行事展示「七夕飾り」
 展示期間 3日(土)～7日(水)
 内 短冊に願い事などを書き、笹竹に飾り付けます。
 問 むいから民家園 ☎(3489) 8981
 (開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※22日(祝)・23日(祝)は開園へ。)



えだまめ祭り・農家応援セール

狛江市都市農政推進協議会が、狛江の特産品枝豆をはじめとした市内農産物を直売します。
 日 7月5日(月)・6日(火)
 対 農家応援セール 7月11日(日)
 時 午前9時から(無くなり次第終了)
 所 狛江市役所市民ひろば
 問 J A マインズ狛江支店 ☎(3488) 3435



◎西河原公民館 ☎(3480) 3201
 ■地域連携講座「電気と光のしくみを知ろう!」
 日 第1回 7月26日(月)
 日 第2回 8月16日(月)
 ※各回とも同一の内容です。
 各回 午後2時～4時
 所 電力中央研究所
 対 小学校3～6年生(保護者同伴不可)
 定 各回先着15人
 内 実験ショー「電気と光のしくみ!」、工作「釣り糸光ファイバーイルミネーション」



夏休み子ども体験教室

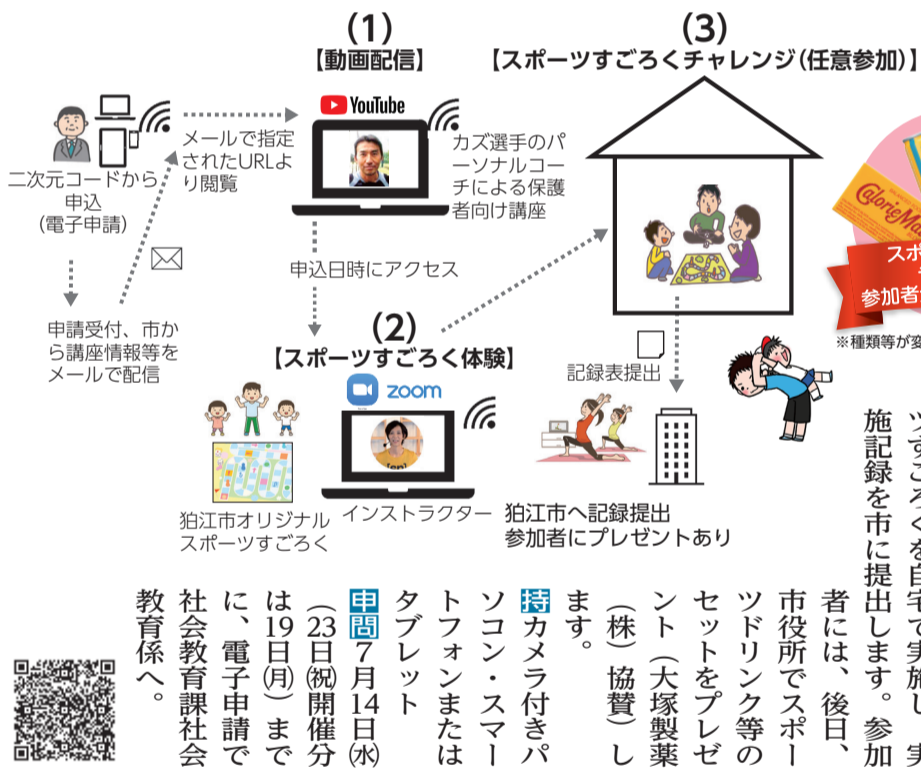
申問各公民館へ。

師 吉光司さん(一財)電力中央研究所
 持 はさみ
 ¥500円(材料費)
 申 7月1日(木)午前9時から19日(月)第2回は8月9日(休)までに、電子申請で申し込み
 ■子ども木工教室
 日 8月21日(土)午後1時～5時
 対 小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
 定 先着10人
 師 クラフトハウス狛江



◎中央公民館 ☎(3488) 4411
 ■小学生将棋教室
 日 8月2日(月)・3日(火)・4日(水)(全3回)
 時 午前10時～11時30分
 所 中央公民館(8月3日(火)のみ防災センター3階会議室)
 対 小学生(保護者同伴不可)
 定 先着30人
 師 高野秀行さん(日本将棋連盟六段)、他2人
 申 7月1日(木)午前9時から、電子申請で申し込み

持 タオル
 ¥500円(材料費)
 申 7月1日(木)午前9時から、電子申請で申し込み



日 7月18日(日) 午後3時から
 日 7月23日(祝) 午後10時から
 対 5・6歳児または小学生とその保護者(市内在住・在勤者優先。市外在住の方は、社会教育課へご相談ください)
 定 各回先着25組

内 次の3つを行います。
 (1) 動画配信ミニ講座「世界で活躍する名サッカーコーチによる賢く元気になるコツ」三浦知良選手のパーソナルコーチでサッカーセルビアA代表のフィジカルコーチを務める、喜熨斗勝史さんによるミニ講座をご都合の良い日時にオンラインで受講します。
 (2) スポーツごっこ体験(株)アスポ所属のインストラクターがビデオ会議アプリ「Zoom」で指導し、体験します。
 (3) スポーツごっこチャレンジ(任意) (2)の終了後にスポーツごっこを自宅で実施し、実施記録を市に提出します。参加者には、後日、市役所でスポーツドリンク等のセットをプレゼント(大塚製薬(株)協賛)します。
 持 カメラ付きパソコン・スマートフォンまたはタブレット
 申 7月14日(水)23日(祝)開催分は19日(月)までに、電子申請で社会教育課社会教育係へ。

オンライン健康講座
 「コロナに負けず元気に育て狛江キッズ!」
 ～親子でチャレンジ!スポーツごっこ～

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
行政相談	16日(金) 午後1時～4時10分	行政相談委員	
交通事故相談	20日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	
不動産取引相談	13日(火) 午後1時～4時10分	宅地建物取引業協会	事前予約制(1日(休)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
相続相談	6日(火)・20日(火) 午後1時～4時10分 夜間相談 13日(火) 午後6時～7時50分	行政書士会調布支部	
カウンセリング・心の相談	7日(水)・21日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
女性のためのカウンセリング	14日(水)・28日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※行政相談は14日(水)午後4時まで受け付け。
登記相談	12日(月) 午後1時～4時10分 夜間相談 26日(月) 午後6時～7時50分	司法書士会調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	16日(金) 午前9時～午後0時10分	社会保険労務士会武蔵野支部	
税務相談	8日(木) 午後1時～4時10分 会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部	事前予約制 会場は同支部 ☎042(488)5550

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	27日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
難病者相談	16日(金) 午後1時～4時	難病相談員	
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時～正午	手話通訳登録者	福祉総合相談窓口へ
介護保険相 介 苦 情 相 談	1日(木)・15日(木) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
こころの健康相談	29日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受け付け)
婦人相談		婦人相談員	
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1311へ
健康相談	8日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	12日(月) 午後1時～4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制

7月の市民相談