

- 2面…3月・4月は引っ越しのシーズン
- 3面…狛江市大学生生活・学業等応援給付金を支給します
- 3面…東京都聖火リレーサポーター募集
- 3面…子育て世代包括支援センター開設
- 4面…3月1日～7日は「子ども予防接種週間」
- 4面…「こまえ体操」を作成しました

令和元年東日本台風からの復旧状況等をお知らせします

令和元年東日本台風により狛江市内では、猪方・六郷排水樋管周辺で448世帯の浸水被害がありました。

狛江市は、国や東京都、流域自治体等と連携を図りながら、復旧に向けての取り組みを進めてきました。



猪方排水樋管での訓練の様子(令和2年7月)



令和3年2月13日撮影

これまでの取り組み

- ▽国や東京都、狛江市を含めた多摩川流域の自治体と連携し「多摩川緊急治水対策プロジェクト」の取りまとめ(令和2年1月)
- ▽排水樋管対応訓練の実施・操作要領の見直し(令和2年6月・7月・9月)
- ▽猪方・六郷排水樋管に水位計・監視カメラ等の設置および可搬式ポンプの配備(令和2年7月)
- ▽都立狛江高等学校前の護岸復旧工事(令和2年7月完了)
- ▽市ホームページを通じて水位情報等の公開を開始(令和2年8月)
- ▽多摩川緑地公園グラウンドの復旧工事(令和2年10月から施工中)
- ▽猪方・駒井地区の土手の天端舗装等を行う築堤工事(令和2年10月から施工中)

要望書を提出しました

2月13日に赤羽一嘉国土交通大臣が多摩川に視察に来られ、松原市長は河川整備等の治水対策に関する要望書を手渡し、それを受けて赤羽大臣はしっかりと取り組むと述べられました。



赤羽国土交通大臣(左)へ要望書を提出する松原市長

令和3年度に実施する取り組み

これらの事業は、現在市議会に予算案を提出し、審議中のものです。

- ▽排水ポンプ車の配備
機動力を持って排水作業を行える排水ポンプ車を配備します。
- ▽排水樋管ゲート操作の遠隔化
市役所から水門の開閉やポンプの稼働をできるようにするための設計および工事を実施します。
- ※猪方排水樋管は遠隔制御
六郷排水樋管は遠隔制御
詳細設計を実施、六郷排水樋管は遠隔制御工事を実施します。
- ▽止水板の設置工事費等の助成
止水板の設置等の浸水防止対策に係る工事費の一部を助成します。
- ▽内水ハザードマップの全戸配布
河川の水位が高くなったときや、雨量が下水道の能力を超えた場合を想定した内水ハザードマップを全戸配布します。
- ▽浸水被害を軽減させるための計画を策定



六郷排水樋管

甚大な浸水被害のあった猪方排水樋管流域および六郷排水樋管流域での浸水被害を軽減させるため、令和2年度に行った浸水被害の原因究明結果等を考慮し、段階的な対策を行うための計画を策定します。

多摩川緑地公園 グラウンドの利用を 一部再開します

令和元年東日本台風による被害の影響で利用を休止していた多摩川緑地公園グラウンドは、内野部分に限定して利用を再開します。

再開日 4月1日(木)

※外野部分は7月中をめどに利用再開の予定です。

申請 4月利用分 3月15日(月)までに、専用用紙(市民

総合体育館または社会教育

課窓口で配布)を市民総合

体育館へ持参(多数抽選)

▽5月以降利用分 施設予

約システムで申し込み(多

数抽選)

社会教育課または市民

総合体育館

(3430)

1141



行政けいじばん

3月の日曜窓口

日14日(日)・28日(日)
 時午前9時～午後1時
開設窓市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課
 手当助成係
 ※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。
問市民課

狛江市市民参加と市民協働に関する審議会市民委員募集

対18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在学・在勤の方
定9人以内
任期委嘱日(令和6年3月31日)
会議原則平日夜間(年6回程度。他に分科会あり)
 ※オンラインによる参加可。
申問3月29日(月)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、在学・在勤の方は学校名または勤務先を記入の上、作文「狛江をよりよくなるための市民と市役所との関係」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または [Kyodot@city.komae.jp](mailto:kyodot@city.komae.jp) で政策室市民協働推進担当へ。

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日・電話番号・職業、在学・在勤の方は学校名または勤務先を記入の上、作文「狛江を男女が共に住みやすいまちにするために必要なこと」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または [Kyodot@city.komae.jp](mailto:kyodot@city.komae.jp) で政策室市民協働推進担当へ。

住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・職業、在学・在勤の方は学校名または勤務先を記入の上、作文「狛江を男女が共に住みやすいまちにするために必要なこと」(様式自由・800字程度)を、持参・郵送または [Kyodot@city.komae.jp](mailto:kyodot@city.komae.jp) で政策室市民協働推進担当へ。

▽住民票等自動交付機 日3月19日(金)午後5時～20日(祝)の終日
 ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問市民課

福祉タクシー券の額面が変わります
 4月分の福祉タクシー券より、1カ月当たりの交付枚数を600円券4枚から400円券6枚に変更します。100円券の交付枚数は変更ありません。現行通り1カ月当たり2,800円分を年2回(3月末・9月末)に分けて交付します。
問高齢障がい課障がい者支援係

新たに資格を取得した方へ3月中旬に介護保険料決定通知書を送付します
 2月4日～3月3日に65歳になった方 64歳までは健康保険料に介護保険料が含まれていましたが、65歳以降は市に介護保険料を納めていただきます。
 2月3日～3月2日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。
 ※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更予定です。なお、特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限することがあります。
問高齢障がい課介護保険係

事業主の皆さんへ
 障がい者の法定雇用率が引き上げになりました
 事業主には法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この雇用率が、3月1日より2.2%から2.3%へ引き上げになりました。
改正高齢者雇用安定法が施行されます
 従来、65歳までの雇用確保(義務)に加え、70歳までの就業確保(努力義務)を定めた高齢者雇用安定法が4月1日から施行されます。
 詳細は、ハローワーク府中ホームページをご覧ください。
問ハローワーク府中
 ☎042(336)8609

令和2年11月から令和3年1月の間に、次の方から寄附をいただきました。ありがとうございます。
こまえ応援寄附金
 折原博樹さん
 土屋貞治さん
 寺崎友芳さん
 岡宮英一さん
 (株) 鉄信狛江工事所
 松山淳路さん
 高橋直之さん
 浅井純一さん
 菅沼靖さん
 匿名3人
問課税課

狛江市都市計画審議会
 3月23日(火)午後2時から
 所4階特別会議室
定10人(要予約・多数抽選。決定した方には決定通知を送付)
案件特定生産緑地の指定(報告)、他
申問3月8日(月)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号および「都市計画審議会傍聴希望」と記入の上、まちづくり推進課都市計画担当へ。

審議会等の公開
第3回狛江市人権尊重推進会議
 3月18日(木)午後6時30分から
 所防災センター4階会議室
定5人(要予約・多数抽選)
申問3月12日(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話または [Kyodot@city.komae.jp](mailto:kyodot@city.komae.jp) で政策室市民協働推進担当へ。

あなただけの「読書手帳」を作ってみませんか
 図書館・図書室のカウンターで製本版読書手帳をご希望の方に1人1冊配布します。
対中学生以下で図書貸出券をお持ちの方
 ※図書館ホームページで「読書手帳」を印刷することもできます。ぜひご利用ください。
問中央図書館 ☎(3488)4414

3月・4月は引越しのシーズンです 届け出や手続きを忘れずに

3月から4月は、進学や就職、転勤等で引越しをする方が増えるため、市民課窓口が大変混み合います。特に混み合う休日前後の開庁日や昼休みを避けて手続きすることをお勧めします。窓口の状況をリアルタイムで確認できる市ホームページの「窓口混雑状況」

なお、市民の皆さんの個人情報を守るとともに、住民基本台帳と戸籍の正確性を確保するため、窓口に来た方の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等)の提示をお願いしています。
問市民課

混雑予想カレンダー
 引越しをした方、届け出期間内(14日以内)に忘れずに住所の変更届けを行いましょ。また、マイナンバーカードは、氏名・住所等の記載事項を常に最新しておく必要があるため、引越し後の届け出の際にはカードを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
2月28日	3月1日	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4月1日	2	3
4	5	6	7	8	9	10

□開庁日 □比較的空いています ★大混雑日 ●中混雑日 ▲混雑日

狛江市暮らしの便利帳に 広告を掲載しませんか

市役所の窓口業務や各種手続きなどの行政情報を掲載した「狛江市暮らしの便利帳」を(株)サイネックスとの連携により作成します。これは、市と(株)サイネックスが有料広告を取り入れて作成し、無償で市内に全戸配布するものです。
 この便利帳に掲載する広告を募集します。
 なお、便利帳はA4判で5万2,000冊を作成し、6月の発行を予定しています。
申問4月9日(金)までに、秘書広報室へ。



狛江市大学生生活・学業等応援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響を受けて、家計が逼迫し、大学生生活や学業等の継続が困難になる恐れのある単身世帯の大学生や、大学生等のいるひとり親世帯等の家計支援を目的として、応援給付金を支給します。

- 対平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれで狛江市に住民登録があり、申請日時時点で大学、大学院、短期大学、高等専門学校（4年以上）、専修学校（一般課程2年以上と専門課程のみに限る）、各種学校（2年以上）、予備校（大学進学課程のみ）に在学している方がいる以下のいずれかの世帯
- ▽単身の世帯（単身学生）
- ▽兄弟姉妹がすべて学生のみで構成される世帯
- ▽児童扶養手当または児童育成手当受給世帯およびそれに相当する所得のひとり親世帯

- ▽市民税非課税世帯
- ▽多子世帯（平成10年4月2日以降に生まれた子どもが3人以上いる世帯）

給付額世帯主に対し、対象者1人当たり5万円

提出書類申請書、学生証または在学証明書

※その他必要に応じて世帯主の本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証等）、不動産契約書の写し、申出書、市民税課税（非課税）証明書等

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問3月31日(水)までに、郵送または持参で子ども政策課企画支援係へ（市から申請書の送付があった方は電子申請での申し込み可）。



市ホームページ

市税の納付にかかる口座振替の申し込みができるウェブ口座振替受付サービスが始まります

パソコン・スマートフォン等を利用して、インターネットを通じて市税の納付にかかる口座振替の申し込みができるウェブ口座振替受付サービスが始まります。届出印・本人確認書類が不要です。

要で、金融機関の窓口や市役所に行く必要がなく、ご自宅から申し込みが可能のため、人との接触も減らすことができます。申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

東京都聖火リレー サポーター募集

東京2020オリンピック聖火リレーは、東京都では7月9日(金)～23日(祝)の15日間に実施され、狛江市内の聖火リレーは、7月9日(金)に行われます。

市内の聖火リレーの運営にご協力をいただき聖火リレーサポーターを募集します。

日7月9日(金)の日中2～4時間程度（予定）
※活動時間は、変更する場合があります。

所市内
※ボランティア活動内容により、聖火リレーを実際に観覧できない場所への配置となる可能性があります。

応募要件

- ▽平成15年（2003年）4月1日以前に生まれた方
- ▽市内在住・在学・在勤の方
- ▽日本語による会話（意思疎通）ができる方
- ▽東京都聖火リレー実行委員会が指定するボランティア活動ができる方
- ▽YouTube配信による説明会の受講が可能なお方（インターネット環境がない方はお問い合わせください）
- ※活動日において未成年の方は保護者の同意が必要です。
- 定**200人程度（多数抽選）
- 内**聖火リレー沿道の走路管理、聖火リレー沿道周辺の観衆等の整理、後片付けおよびごみ拾い等

注意事項

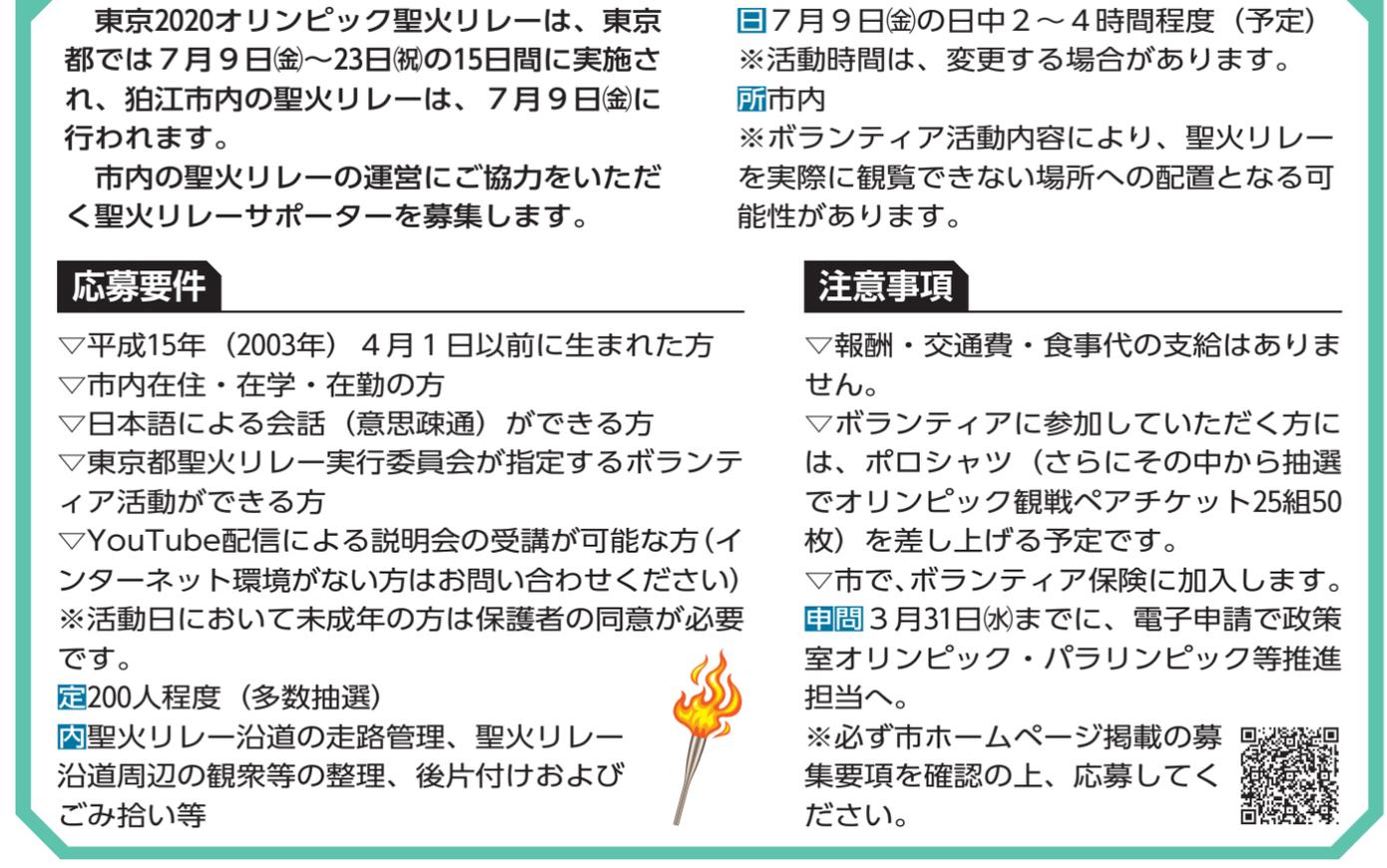
- ▽報酬・交通費・食事代の支給はありません。
- ▽ボランティアに参加していただく方には、ポロシャツ（さらにその中から抽選でオリンピック観戦ペアチケット25組50枚）を差し上げる予定です。
- ▽市で、ボランティア保険に加入します。
- 申問**3月31日(水)までに、電子申請で政策室オリンピック・パラリンピック等推進担当へ。
- ※必ず市ホームページ掲載の募集要項を確認の上、応募してください。

ムページをご覧ください。

対象税目市民税・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、固定資産税（償却資産分）、軽自動車税、国民健康保険税

利用可能な金融機関みずほ銀行、三井住友銀行、きらぼし銀行、信用金庫

関納税課



子育て世代包括支援センターが ママ・パパと子どもたちをサポートします

さまざまな部署で実施している子育て支援事業の連携を強化し、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩み・質問・相談に応じる業務を統合した子育て世代包括支援センターをあいとぴあセンター内に開設します。どんなことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

問健康推進課（あいとぴあセンター） ☎ (3488) 1181



妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行います

健康推進課
(あいとぴあセンター)
☎ (3488) 1181

妊娠中、産前産後、子育て期の心配ごとの相談
対応者保健師
時平日午前8時30分～午後5時
相談方法来所（要予約）・電話

子ども家庭支援センター
(ひだまりセンター)
☎ (5438) 6606

どこに聞いたらいいのかわからない、子育てに関するさまざまな相談
対応者子ども家庭支援センタースタッフ
時平日・土曜日午前9時～午後6時
相談方法来所（要予約）・電話

子ども政策課企画支援係
☎ (3430) 1111
(内線2311)

個別のニーズに合った保育施設、保育サービス等の相談
対応者保育コーディネーター
時平日午前8時30分～午後5時
相談方法来所（要予約）・電話

証明書発行等の窓口混雑状況は、市ホームページの「オンラインサービス内」の「窓口混雑状況」からリアルタイムでご確認できます。

健康と衛生

教室

■家族を介護している方 一緒に話してみませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。入退室は自由です(予約不要)。

■介護者の会3月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子 (中和泉5-9-3)	10日(水)午前10時~11時30分 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565
防災センター3階会議室	18日(木)午後1時30分~3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課高齢者支援係
狛江共生の家 (駒井町1-1-2)	19日(金)午後1時30分~3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422
こまえ正吉苑 (西野川2-27-23)	24日(水)午後1時30分~3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

※食事および飲み物の提供はありません。

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

▽健康体操 3月10日(水)午後1時30分~2時30分 所 谷戸橋地区センター 定 先着13人(要予約)

師 ゆずりは健康運動指導士

▽武道を取り入れた認知症予防体操 3月19日(金)午後1時30分~2時30分 所 野川地域センター 定 先着10人(要予約)

師 小竹弘倫さん

(じんだい接骨院院長)

▽歩き方を見直そう 3月26日(金)午後1時30分~2時30分 所 上和泉地域センター 定 先着8人(要予約)

師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

康運動指導士)

申 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522へ。

■犬のしつけ・飼方相談

3月26日(金)午前9時30分~11時30分 定 先着6人

師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

申 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

■無料健康相談

3月18日(水)午後1時30分~2時30分 所 あいとぴあセンター

科 内科・外科

問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267

▽フレイルや転倒予防についてみんなで考えよう

4月30日(金) 師 えん

訪問看護リハビリステーション理学療法

▽春ウキウキ体操 4月12日(月) 師 佐藤友恵さん(健康運動指導士)

師 藤田里栄子さん(管理栄養士)

申 3月12日(金)までに、専用申込書(健康推進課窓口で配布)を持参または電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

士 各日 午後1時30分~2時30分 市内在住の方 定 先着15人 持 飲み物、タオル、動きやすい服装

所 申 3月15日(月)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2404(午前8時30分~午後5時30分)へ。

■あいとぴあ地域包括支援センター

▽65歳からはじめる体力づくり

いずみ運動教室 4月2日(金)~令和4年3月の毎月第1日(全12回) 時 午前10時~11時30分 所 多摩川住宅二棟集会所 定 15人(新規申込者優先)

師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

持 飲み物、室内用運動靴、タオル

申 3月12日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

相 談

犬のしつけ・飼方相談

3月26日(金)午前9時30分~11時30分 定 先着6人

師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

申 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

無料健康相談

3月18日(水)午後1時30分~2時30分 所 あいとぴあセンター

科 内科・外科

問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267

フレイルや転倒予防についてみんなで考えよう

4月30日(金) 師 えん

訪問看護リハビリステーション理学療法

春ウキウキ体操 4月12日(月) 師 佐藤友恵さん(健康運動指導士)

師 藤田里栄子さん(管理栄養士)

申 3月12日(金)までに、専用申込書(健康推進課窓口で配布)を持参または電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

健康セミナー第1期(4~6月)に参加しませんか

40歳以上の市民 ※病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用はできません。 ※身体の状態によっては参加できない場合があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を半分にしています。

生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを作成し、運動を行います。 師 健康運動指導士 所 申 3月8日(月)までに、健康増進室(あいとぴあセンター) ☎(3488)1604(午前10時~正午・午後1時~5時)へ。

健康セミナー第1期

コース	日時	定員(先着順)	内容	参加費
月曜午前	4月12日から 午前10時~正午	8人	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ バランスボール ウォーキングなど	5,000円
火曜午後	4月13日から 午後1時~3時			
水曜午前	4月14日から 午前10時~正午			
木曜午後	4月15日から 午後1時~3時			
金曜午前	4月16日から 午前10時~正午			
日曜午前	4月18日から 午前10時~正午			

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」

~予防接種はお済みですか~

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特に麻疹(はしか)・風しん予防接種、第2期の定期接種は、小学校就学前の1年間が接種期間です。無料で接種できる期限は、3月31日(水)まで(休診日を除く)です。

なお、定期の予防接種対象者には、個別に通知をしています。お手元に予診票がない方は、ご連絡ください。

問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

普通救命講習



3月14日(日)午前9時~正午

所 防災センター3階会議室

対 市内在住・在勤の小学校5年生以上の方

定 先着5人(要予約)

内 心肺蘇生法やAEDの使用手法などの講習と実技(後日、認定証を交付)

師 狛江市消防団員(有資格者)

再受講者(平成29年2月1日以降の認定証所有者) 1, 3

費用 1,500円

申 3月1日(月)午前9時から、安心安全課へ。

※いずれもテキスト代(当日持参)

特例措置 新型コロナウイルス感染症に伴う特例措置として、救命技能認定証の有効期限が令和2年2月1日から令和3年12月30日までに満了する方は、令和3年12月31日まで有効期限が延長されています。

「こまえ体操」を作成しました



狛江市リハビリ連絡協議会の協力のもと、コロナ禍における運動不足の解消を目的に、市歌「水と緑のまち」に合わせて体操を動かす「こまえ体操」を作成しました。

詳細は、3月上旬に全戸配布する介護予防・フレイル予防啓発チラシまたは市公式YouTubeチャンネルで公開している動画をご覧ください。

問 高齢障がい課高齢者支援係



食育講習会 わくわくクッキング

ビタミンDを摂ることができる食事

3月19日(金)

受 午前10時20分~10時30分(11時30分終了予定)

対 市内在住・在学・在勤の方

定 20人(要予約・多数抽選)

※落選者のみ3月17日(水)までに連絡します。

問 ビタミンDを摂ることができる食事

4月8日(水)11時18分~11時30分

師 藤田里栄子さん(管理栄養士)

申 3月12日(金)までに、専用申込書(健康推進課窓口で配布)を持参または電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

3月のプレーパーク (冒険遊び場)

日 毎週月・火・水曜日および7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)

時 午前10時～午後5時

※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所 西河原公園内

■ちょこま「絵の具であそぼう！」

日 3月16日(火)午前10時30分～正午(雨天中止)

内 絵の具でお絵描きや手形、色水などを作って遊べます。

問 狛江プレーパーク ☎050(3707)2435 (開催日午前10時～午後5時)



こまえ子育てねっと

<https://komae-kosodate.net/>
※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

◎和泉児童館

☎(3480) 1441

■いずみチャレンジ「貝合わせ」
日 3月1日(月)午後4時～5時
対 小学生 内 びつたり合
う2枚の貝の組み合わせをい
くつ探せるか競います。

■すくすく測定 日 3月11日
(木)午前10時～11時20分
対 乳幼児
児 子育て相談員がお子さん
の身長、体重を測定します。
■おはなしかい 日 3月11日
(木)午後1時30分～1時50分
対 乳幼児

乳幼児親子 内 ボランティアの方による、絵本の読み聞かせと手遊びの時間です。

◎岩戸児童センター

☎(3489) 5414

■乳幼児おはなし会 日 3月15日(月)午前10時～10時30分
対 乳幼児親子 定 先着10組
内 わらべうたや絵本などのお話があります
申 3月6日(土)午前10時から

■スタツフタイム「なつちゃん
のふれあいゲームパーク」
日 3月17日(水)～18日(木)
対 小学生 4～6年生

各回 定 午後3時30分～4時45分
定 先着20人
内 自分の得意なジャンルのゲームでチームを1位に導こう
申 3月6日(土)午後2時から
■栄養相談 日 3月18日(木)午前10時30分～11時30分
対 乳幼児

児親子 定 先着6組
内 栄養士による栄養相談
申 3月6日(土)午前10時から

■スポーツ大会「タスケチャ
ンピオンズシップ」
日 3月24日(水)～25日(木)
対 小学生 1～3年生

各回 定 午後3時30分～4時45分
定 先着25人
申 3月13日(土)午後2時から

◎こまつこ児童館

☎(3480) 5701

■こまつこスポーツ「風船バレーボール」
日 3月6日(土)午後3時30分～4時30分
対 小学生 1年生～中学校3年生

■こまつこクラフト 日 3月13日(土)午後1時～5時
対 小学生 1年生～中学校3年生
内 ホワイトデーに向けた制作をします。

インフォメーション

お知らせ

■ファミリー・サポート・センター事業説明会
日 3月13日(土)午前10時30分～11時30分
所 4階特別会議室
内 子育てのお手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。利用会員希望者は説明会サポート会員希望者は講習会への参加が必要です。
申 関ファミリー・サポート・センター ☎(3480) 1587 (月)土曜日午前10時～午後5時)へ。

■BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ無料講座「フットネスチェック＆ラン」
日 3月15日(月)午前10時30分～11時30分
所 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
定 先着3人
師 BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブインストラクター
申 関 BLUE多摩川アウトドアフットネスクラブ ☎(3430) 3117へ。

公民館

◎西河原公民館
☎(3480) 3201

■西河原おはなし会 日 3月の毎週木曜日
時 午後3時45分から
定 10人
申 当日に電話で申し込み
■西河原映画会「イミテーション・ゲーム エニグマと天才数学者の秘密」(監督:モルテン・ティルドゥム、出演:ベネディクト・カンバーバッチ、キアラ・ナイトレイ、チャールズ・ダン・ス、他) 日 3月13日(土)午前10時～午後2時
定 2回上映(上映時間115分)
定 先着50人(予約不要)

◎中央公民館
☎(3488) 4411

■子どもの実験教室「風の力を感じてみよう」
日 3月27日(土)午前10時30分～11時30分
所 防災センター
定 3階会議室
対 小学生 1・2年生
▽物質の三態 日 3月28日(日)午後2時30分～4時
各回 定 先着12人(要予約)
師 自然科学数理教室キッズアリス
講師 持筆記用具、定規 ¥500円(材料代) 申 3月1日(月)午前9時から

図書館

◎中央図書館
☎(3488) 4414

■えほんのじかん 日 3月の毎週水曜日
時 午後3時30分～3時45分
午後4時～4時15分
※各回同一内容です。どちらか1回に参加できます
対 4歳以上の子ども
※対象年齢のお子さんのみの参加となります
定 各回先着5人
内 絵本の読み聞かせ

セミナー

■未就学児運動療育教室「みんな地球をけつとばせ！」
日 3月17日(水)午後2時30分～3時30分
(2組に分けて実施する場合あり)
所 市民総合体育館
対 3～6歳(未就学児)とその保護者
定 先着10組
内 発達がゆっくりな子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室。家庭で楽しくチャレンジできる運動メニューの動画配信も行っています
(動画は申し込みをした方のみ閲覧可能。先着20組)
師 認定NPO法人トラッソス
申 関 高齢障がい課障がい者支援

■パソコンサナの一般開放 日 3月19日(金)午後1時30分～4時
所 市内在住・在学・在勤の方
定 先着5人
内 パソコンサナの自由開放、パソコンの使い方相談(講座形式ではありません) ※イン

以下は広告枠です

ふどうさんの窓

不動産総合コンサルタント
株式会社 クレス
CRESS CO., LTD 国土交通大臣(6)第5245号

0120-955-000
相談は無料です。お気軽にお電話ください。

拍江で独立起業する 相続や副業で副収入が増えた

という方

帳簿の記載や決算・申告が心配では
ありませんか? そんな時は、
青色申告会をご活用ください!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
ご相談はお気軽に TEL.042-362-8466

「狛江水辺の楽校」3月行事予定

〜狛江水辺の楽校を元に戻そう〜

令和元年東日本台風による増水で流れてきた、わらごみや流木がまだ片付いていません。皆さんのご協力をお願いします。

3月7日〜28日の毎週日曜日 午前10時〜正午(雨天中止)

集合 狛江水辺の楽校入口
内 水辺の楽校の清掃、散策路の

草刈りや小川の丸太橋づくり
活動しやすい汚れてもよい服装・靴(長袖・長ズボン・長靴など)、軍手、タオル、飲み物、着替え、お持ちの方はのこぎり、草刈り鎌など

問 竹本 ☎090(3525)8506

生きものの住み家づくり大作戦 in 西河原公園

〜狛江市生物多様性リーディングプロジェクト〜

3月13日(土)午後1時30分〜3時30分
※雨天時は3月20日(祝)に延期

集合 西河原公園

市内在住の小学生以上の方(低学年は保護者同伴・成人のみの参加も可)

定 先着15人

内容 生き物を育むちよこつとビオトープづくりを行います。

師 伊藤晴康さん((有)ゼフィルス代表)

持ち物 動きやすく汚れてもよい暖かい服装・靴、飲み物、帽子、タオルなど

申込 3月2日(火)午前9時から、環境政策課水と緑の係へ。

消費生活市民講座

SDGs実践セミナー

地球にやさしく生活しよう

〜ちよこつとビオトープづくり〜

3月27日(土)午後2時〜4時

午後1時30分から

所 防災センター4階会議室

対 中学生以上の方

定 20人(要予約)

内容 SDGsの基礎

を学びつつ、目標達成のために必要



な考え方である「エシカル消費」に触れながら、身近な生活ですぐに実践できることを学びます。

師 西村隆男さん(横浜国立大学名誉教授)

申込 電子申請または電話で地域活性化課地域振興係へ。



環境保全推進講演会

エネルギーの小屋から見える未来

省エネ、再エネ、地産地消、そして人の繋がりが地球を救う

3月27日(土)午後2時30分〜4時30分

所 防災センター3階会議室

定 先着30人

内容 太陽光発電と蓄電池で電力自立を目指す「えねこや」の取り組み紹介、省エネ型の暮らしや地球温暖化の対策について

師 湯浅剛さん((一社)えねこや代表理事)、大村哲夫さん、新井かおりさん((一社)えねこや理事)

申込 3月3日(水)午前9時から、応募フォームまたは環境政策課環境係へ。



えねこや



狛江弁財天池特別緑地保全地区

3月行事予定

14日(日)(雨天決行)

時 緑地の開放 午前10時〜午後3時

自然観察会 午前10時〜11時

内容 動物・植物・キノコ等さまざまな生き物が観察できる観察会と緑地の開放を行います。

※狛江弁財天池特別緑地保全地区市民の会では、会員を募集中です。

問 坂田 ☎(3489) 7139

絵手紙教室 5回連続講座

4月21日(水)、5月26日(水)、6月23日(水)、7月14日(水)、8月11日(水)

時 午後2時〜4時

所 エコルマホール展示・多目的室

対 原則、全回参加できる方

定 先着30人

※要予約。応募多数の場合は初めて受講をする方および市内在住の方を優先

師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員

¥3,000円(全5回分)

申込 3月3日(水)午前9時から31日(水)午後7時まで、「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106(9日(火)・23日(火)は休館)へ。

絵手紙ひろば

3月18日(木)午前10時〜正午

受 午前11時まで(定員になり次第受付終了。初めての方は10時までにお越しください)

所 エコルマホール展示・多目的室

定 先着30人(予約不要)

内容 絵手紙をかいたりアドバイスを受けられます。

師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員

問 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430) 4106(9日(火)・23日(火)は休館)

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時〜正午	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
行政相談	19日(金) 午後1時〜4時	行政相談委員	
交通事故相談	16日(火) 午前9時30分〜正午	弁護士	
土地家屋調査測量表示登記相談	25日(木) 午後1時〜4時	土地家屋調査士会	事前予約制(1日(月)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
不動産取引相談	9日(火) 午後1時〜4時	宅地建物取引業協会	
相続相談	2日(火)・16日(火) 午後1時〜4時 夜間相談 9日(火) 午後6時〜7時	行政書士会調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング・心の相談	3日(水)・17日(水)・31日(水) 午前9時〜正午	カウンセラー	※行政相談は17日(水)午後4時まで受け付け。
女性のためのカウンセリング	10日(水)・24日(水) 午前9時〜正午	カウンセラー	
登記相談	8日(月) 午後1時〜4時 夜間相談 22日(月) 午後6時〜7時	司法書士会調布支部	※通訳を希望する方はご相談ください。
労働相談	19日(金) 午前9時〜正午	社会保険労務士会武蔵野支部	
税務相談	※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時〜正午 午後1時〜4時	東京税理士会武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(488)5550

3月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月〜金曜日 午前9時〜正午 午後1時〜4時	消費生活相談員	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	5日(金)・23日(火) 午前10時〜正午 午後1時〜3時	保護司	第1市民相談室へ
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時〜正午	手話通訳登録者	
介護保険苦情相談	4日(木)・18日(木) 午後1時〜4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口こまYELLへ
こころの健康相談室	25日(木) 午後1時30分〜4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月〜金曜日 午前8時30分〜正午 午後1時〜5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	事前予約制(子ども政策課で受付)
婦人相談		婦人相談員	
教育相談	月〜金曜日 午前9時30分〜午後5時	教育相談員	教育支援センター ☎(3430) 1311へ
健康相談	11日(木)・25日(木) 午前10時〜正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時〜正午 午後1時〜4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	8日(月) 午前10時〜正午	狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735	※電話予約制