komaeの仲間

催し

編み物
2日㊏・16日㊏12：00～17：00平安堂（西野川1-15-5）。編み物体験。材料の用意もあり持毛糸、あみ棒、かぎ針等対中学生以上定先着5人¥基本材料費込み30分500円問さくら編み物の会☎050-5327-8344Ｍheiandouplus@gmail.com村田

アレルギーについておしゃべりしませんか
4日㊊10：00～12：00こまえくぼ1234。こまえくぼ共催。アレルギーについて語り合う対アレルギーを持つ当事者とその家族定先着15人¥無問こまえアレルギーの会☎070-5019-4021Ｍkomae.allergy@gmail.com早坂

河原で豆まきしよう！
5日㊋10：00～自由解散。和泉多摩川河川敷。鬼のお面を工作し、豆まきをする持外遊びできる服装、着替え、昼食（任意）、飲み物、紙袋対0歳～未就学児親子¥100円申締切開催前日問あおぞら自主保育 狛江おひさまの会Ｍkomae.ohisama@gmail.com山内

狛江市薬剤師会特別講演～みんなで「終活」を考える～
9日㊏14：30～16：00あいとぴあセンター。講師：河西信美さん（NPO法人狛江共生の家理事長）対市民定先着50人¥無問一般社団法人狛江市薬剤師会Ｍinfo@komayaku.jp事務局

マレットの音楽会
9日㊏14：00～15：00狛江第一小学校。多彩なジャンルの名曲を温かい響きのマリンバで演奏持上履き¥無問音楽クラブ マレット☎090-3432-3862枝川

「手打ち蕎麦の郷（そばのさと）―狛江」蕎麦打ち教室
10日㊐・24日㊐14：00～16：00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）対子どもから定先着10人¥材料費1回2,000円申事前問元祖 蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166Ｍsn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

家族相談と講演会
○相談＝12日㊋（電話相談）・26日㊋（面接・電話相談）10：00～12：00カレーショップ・メイ○講演会「成年後見と遺産相続」＝26日㊋13:30～16:00カレーショップ・メイ。講師：行政書士対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会 ☎080-9275-2090安藤

親子ビクス
首すわり～1歳半＝12日㊋・26日㊋、1歳～2歳半＝18日㊊10：15～11：15中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び＆ママのボディケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内用運動靴対子どもと母親¥1回1,000円申先着順。締切開催前日問親子ビクスサークルＭoyakobikusu.k@gmail.com加藤

リウマチ友の会例会
13日㊌13:30～15：30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX5497-5585柴田

バードウォッチング
17日㊐9：00～13：00。南部地域センター前集合（雨天中止）。下流に向かって観察。南部地域センターで解散持双眼鏡（無くても可）、筆記用具、昼食¥200円問狛江探鳥会☎080-2094-8822由井

ダンスパーティー
17日㊐13：30～16：30中央公民館。ミキシング・トライアルあり。1人での参加可持ダンスシューズ¥1,000円問狛江ボールルームダンス☎090-2479-9881奥井

神保太郎個展「人間再生」
20日㊌～25日㊊10：00～17：00泉の森会館。ひとりぼっちの君へ。若者たちへのメッセージ。絵画展¥無問IMF☎5497-5444（泉の森会館取次）平岡

講座「チベット仏教との出会いとチベット仏教の今」後
23日㊏15：00～17：00泉龍寺仏教文庫。女性僧侶の体験から知るチベット仏教の素顔。講師：緑川明世さん定40人¥資料代200円問泉龍寺仏教文庫運営理事会☎3480-3251FAX3489-2114菅原

募集

第47回初夏の音楽会・参加団体募集
6月9日㊐エコルマホール対市内在住の器楽・合唱団体¥団体の規模による申先着順。FAXのみ。締切2月10日㊐問狛江市音楽連盟FAX3488-5965小笠原

第41回市民創作展作品募集説明会
17日㊐19：00～20：30中央公民館。4月13日㊏・14日㊐の市民創作展に写真、俳句、絵画、書道等を展示します持筆記用具対市内在住・在勤者¥無問狛江市芸術協会☎・FAX3489-1624平澤

独り暮らし高齢者等の「安否確認電話」無料利用者募集
週2回（㊊・㊌または㊋・㊎）13:30～16:00生活・健康状態を伺う対65歳以上の独り暮らし高齢者、高齢者夫婦、外出困難な障がい者等¥無申事前問はとの会☎3488-0294

会員募集

書道
毎 第2・4㊏13：30～15：30中央公民館。基本から、漢字、ひらがな、万葉がな、ペン習字月4,000円年部屋代1,000円入1,000円問美墨会☎3480-1920武居

歌声
毎第1㊋10:30～11:45南部地域センター。懐かしい曲を歌い健康増進・認知症予防¥500円問うたごえサロン☎・FAX3480-4352湯浅

小学生バレーボール
毎㊌・㊍17：00～19：30、毎㊏・㊐時間不定（遠征、試合あり）緑野小学校。見学・体験歓迎持体育館履き、飲み物、タオル対小学1～4年生の女子月3,000円申事前問狛江セブン☎080-5376-8471山本

卓球
毎㊌11:15～13:30上和泉地域センター。熟年クラブ持ラケット、体育館シューズ対健康な人定若干名年2,000円問華クラブ☎・FAX5497-1776Ｍmasamine.sugi.@ezweb.ne.jp杉浦

リラクゼーションバレエ
毎㊍19：15～21：30中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由月3,200円問Yu'sエッセンシャルバレエ☎3489-2251原田

韓国語会話
月4回㊏13:00～17:00中央公民館。韓国人留学生を講師に実力に応じて学ぶ。初心者歓迎月4,000円入4,000円問狛江韓国語同好会☎3480-5760新井

ハーモニカ
第3㊎13：00～15：00みんなの広場（和泉多摩川駅5分）。初心者を対象にした指導合奏。講師：浅見安二郎さん¥2,000円問ハーモニカ・サークル「えだまめ」☎042-498-0491Ｍgoo.ktgr@mail.goo.ne.jp片桐

英会話
毎㊏A=13:00～14：30、B＝15:00～16:30中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師を中心に学ぶ。初・中級持筆記用具、テキスト対Eメール（携帯メール含む）で連絡可能で、日本語禁止に対応できる英語力の人月4,000円（テキスト代随時）申先着順、事前問狛江国際友好クラブＭkatsfujii@outlook.com藤井

ギター弾き語り
毎第3㊎13:00～15:00岩戸地域センター。参加者同士で教え合う持筆記用具、ギター（あれば）対初心者月300円問ギター弾き語り Love&Peace☎090-3599-3164同会

ジャズボーカル
毎第2・4㊌14:00～16：00南部地域センター。講師を迎えジャズの名曲をレッスン。初回の体験は無料持筆記用具対初心者、ジャズボーカル愛好者月3,000円問ジャズボーカル スマイル☎090-9647-6835小川

スポット

東日本大震災チャリティコンサート
老いも若きも、楽しく見る能楽

泉の森友の会（井上昭一代表)が11日㊊午後２時30分から4時30分まで泉の森会館で東日本大震災被災者支援チャリティコンサート「老いも若きも、楽しく見る能楽」を開催する。

同会は東日本大震災が起きた年の平成23年6月に被災地の写真展を開催したのをきっかけに、同年秋に市内のピアニストによる初のチャリティコンサートを催した。その後も狛江ゆかりの音楽家や舞踊家を招いて定期的に支援のための公演を続けている。公演の収益金は、震災で両親を失った子どもの学費として贈っている。

狛江能楽普及会（こまえ市民大学で）

今回は、市内在住の金春流シテ方中村昌弘さんが主宰する狛江能楽普及会の協力で、笛の栗林祐輔さん、小鼓の鳥山直也さんら3人が講師を務め、「高砂」の歌唱指導、楽器を実際に使った演奏や合奏、能面を実際に付けて所作を体験するなど、日本の伝統芸能である能の魅力を多角的に味わえる。

井上代表は「最近は東日本大震災のことは忘れられがちですが、被災地の子どもたちの支援活動を続けていきたいので、多くの方に参加してほしい」と呼びかけている。

定員は60人。入場料2,000円。

問い合わせ☎5497-5444泉の森会館取次　泉の森友の会。

商店街

御台橋商栄会が15日に初の「ごだいバル」

御台橋商栄会が「ごだいバル」を15日㊎に催す。

「狛江市商店街チャレンジ戦略支援事業費補助金事業」として実施するもので、バルは初めての開催。同商店会加盟の居酒屋やスナックに加え、中華料理や日本そばの飲食店、生花店、青果店など合わせて9店がつまみとドリンクのセットメニュー、苗、みかんなどを提供する。利用者は前売りチケット2,400円（1セット800円3枚・限定200セット）を購入して引き換えるか、現金1,000円を支払う。使い切れなかった前売りチケットは、16日㊏から24日㊐までの「後バル」期間中に参加店舗で800円分の金券として使える。

ごだいバルのちらし

また、15日㊎はスタンプラリーも実施。3店舗回ると、同商店会のキャラクター「バッシー君」のオリジナルコースターをプレゼントする。

前売りチケットはプロハンズ　アイヅヤ、金子モータースなど同商店会の4店と狛江市商工会で販売する(売り切れ次第終了)。

問い合わせ☎3489-1621プロハンズ　アイヅヤ。

狛江ショッピングセンター商店会が16日からワンコイン酒場まつり

狛江ショッピングセンター商店会が「ワンコイン酒場まつり」を16日㊏から3月1日㊎まで開催する。

「狛江市商店街チャレンジ戦略支援事業費補助金事業」として実施するもので、ことしで4回目。同商店会に加盟するスナック、飲食店など13店がつまみとドリンクのワンコインメニューを500円（税込）で提供するほか、カラオケ券と引き換えられるスタンプラリーも同時に実施する。また、期間中に同商店会の全加盟店でボックスティッシュと緑茶ティーバッグをプレゼントする。

問い合わせ☎3489-0432東京堂。

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所２階地域活性課（☎3430－1111 FAX3430－6870）で受け付けています。
4月号の原稿の締め切りは2月28日㊍です。

●記事中の記号●　健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、入入会金、申申し込み、問問い合わせ先、ＭEメール