



佳し

11月・12月の展示
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。11月は水彩画(須貝寿英)、12月は生花(狛江市華道連盟) ¥無 閩 狛江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

子ども&子連れの大人英会話
3~6歳 = 2日 閩・16日 閩、おとな = 9日 閩 15:30~16:30 西河原公民館。初心者歓迎 閩 先着各15組 ¥1回1組1,000円 閩 事前 閩 English for Eve

ryone M Englishforeveryone20180122@gmail.com 大幡

合気道無料体験会
狛江第二中学校 = 11月の毎 閩 19:00~21:00、市民総合体育館 = 11月の毎 閩 18:45~21:00、11月の毎 閩 16:15~18:30。ストレッチから基本の技など。見学も可 閩 動きやすい服装、タオル、飲み物 閩 5歳以上 閩 先着各回10人 ¥無 閩 事前 閩 養氣會 狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 M2013yumi8@ezweb.ne.jp 中村

Start & Challenge 乳幼児の親の居場所目指しイベント

「子育ての輪」(花岡藍子代表)は、子育てが始まったばかりで孤独になりがちな0歳児の保護者の居場所づくりを目指し、昨年設立した。10月4日 閩 に「第2回あかちゃんのをこまえくぼ1234」を開催、乳幼児の親子31組が参加した。



抱っこ術を指導

狛江市市民公益活動事業補助金のスタート補助金で購入したクッションマットで赤ちゃんが安心して寝転がれる場所を作ったほか、特定非営利活動法人子育て支援グループ amigo の石山恭子理事長が、腰痛などに悩む母親に心身が楽になる「楽ちゃん抱っこ術」をはじめ母親の骨盤ケアや赤ちゃんのタッチケア、簡単なストレッチ、さらしを使ったおんぶの仕方など、日常生活から災害時まで活用できる技を伝授した。

参加した母親は「基礎から学べて、親子の愛着をより強く感じられました」と話していた。花岡さんは「狛江には産後のお母さんが集まれる場所が少ないので、ひとりで行っても受け入れられる場所を提供したい」と話し、定期開催を目指すという。

次回は11月15日 閩 午前10時~午後3時にこまえくぼ1234で開催、赤ちゃんの帽子などの編み物を指導する。参加費は無料。時間内は自由に出入りができる。問い合わせ Mkosodatenowa.komae@gmail.com 花岡さん。

第6回かわせみ杯争奪カラオケ大会
4日 閩 11:55~17:00 谷戸橋地区センター(かわせみ館)。無料カラオケ大会 閩 100人 ¥無 閩 閩 谷戸橋地区センター運営協議会 ☎080-9679-8836 小川

楽市
4日 閩 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 ¥フリーマーケット1,100円 閩 事前、先着順 閩 こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

スポーツ吹矢体験会
7日 閩・21日 閩・28日 閩 14:00~16:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し 閩 成人 閩 各回5人 ¥1回500円 閩 締切各開催前日 閩 狛江・桜いきいき支部 ☎・FAX3326-9229 Mhhi019hidehiro@jcf.net 半田

親子ピクス
首すわり~1歳半 = 7日 閩、1歳~2歳半 = 13日 閩 10:15~11:15 中央公民館。子どもと一緒に曲にあわせて触れあひ遊び&ママのボディケア 閩 動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴 閩 子どもと母親 ¥1回1,000円 閩 先着順。締切開催前日 閩 親子ピクスサークル M oyakobikusu.k@gmail.com 加藤

ベビーマッサージ
7日 閩 (初めての人の)・12日 閩 (以前参加した人の) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 閩 持 閩 バスタオル、タオル、防水シート 閩 生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 閩 事前 閩 閩 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

第6回あすなろ展
8日 閩 ~13日 閩 10:00~19:00 (最終日17:00) 泉の森会館。写真を中心に七宝焼や鎌倉彫など7人によるグループ展 ¥無 閩 MF ☎5497-5444 (泉の森会館取次) 平岡

リウマチ友の会例会
9日 閩 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 閩 飲み物 閩 閩 リウマチ患者、家族 ¥200円 閩 調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田

シルクロードのつどい2018
10日 閩 13:45~16:30 泉の森会館。アフガニスタン、イラン、モンゴルの話と歌、演奏、踊り 閩 先着80人 ¥2,000円、中学生以下無料 閩 事前 閩 日本シルクロード文化センター ☎・FAX3480-4478 Msilkroad-j@ef.lomo.jp 野口

「手打ち蕎麦の郷」狛江蕎麦打ち教室
11日 閩・25日 閩 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 閩 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 閩 子どもから 閩 先着10人 ¥材料費1回2,000円 閩 事前 閩 閩 元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

家事家計講習会後
13日 閩 10:00~11:30 中央公民館。家計簿記帳で生活が変わる。暮らしとお金の使い方 閩 筆記用具 ¥資料代400円 閩 事前 閩 閩 東京第二友の会、狛江方面 ☎・FAX3489-8172 Msmskeiko413@gmail.com 永井

家族相談日
13日 閩 (電話相談)・27日 閩 (面接・電話相談) 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 閩 心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無 閩 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

外遊びを楽しもう
13日 閩 (荒天15日 閩) 10:00~自由解散 和泉多摩川河川敷。秋の河原で一緒に外遊び 閩 外遊びできる服装、昼食(任意)、飲み物、着替え 閩 0歳~未就学児親子 ¥無 閩 締切開催前



72

猪方駒井商店会にあるK.Hサイクル(猪方4-6-4)は、東京都自転車商協同組合が認定しているサイクルマイスターの資格を持つ自転車店。

店主の本多勝英さん(70)の父・本多勝さん(昭和2年~平成15年)は、荒川区の日暮里駅近くで木工製品を扱う旧家に生まれた。本多さん一家は昭和20年の東京大空襲で被災、戦後すぐに狛江へ転居した。父の勝さんはさまざまな職業を経験した後、昭和30年代初めに世田谷通りと水道道路との交差点近くにあった東和泉2丁目の自宅で妻の英子さん(昭和4年~平成18年)とともに自転車店「サイクルショップ本多」を開業した。その当時の狛江は都心に勤める人たちの住宅地として発展、人口が増え始めたが、まだバスの路線や運行本数が少なく、自転車は通勤や買い物の足として重宝され、月賦で買いたいもの足として重宝され、月賦で買いたい勝さんは修理にも丁寧に応じたため商売は軌道に乗った。

勝英さんは子どもの頃から父に似て手先が器用で、中学生の頃から家業をよく手伝った。独立心が旺盛な勝英さ

自転車活用へ整備技術や安全知識を提供

K・Hサイクル

んは、高校を卒業して自動車やオートバイの販売会社に就職、1年半営業として働いた。その後、大手機械メーカーの塗装工、とび職などを経験したが、26歳でアパートを借りて自活するとともに、車で街を巡回して自転車の修理と販売を始めた。主として市内や調布、府中、川崎市多摩区などの団地やマンションなどを回った。巡回を待つ客も多く、少年時代に父から仕込まれた技術が役立ち、自転車が直って礼を言われるうち自転車の修理が楽しみになったという。

巡回修理が軌道に乗った昭和52年に、近くの商店に勤めていたふみ子さん(64)と結婚するのに合わせて、現在の店の近くに初の店舗をオープンし、自分のイニシャルをとって現在の店名を付けた。当時の猪駒通りは、店舗の数も多く、日常の生活用品はなんでも揃い、活気に満ちていた。ふみ子さんによると、巡回修理はやめたが、開店当時は2、3日に1台のペースで自転車が売れ、順調なスタートを切れたという。3年後に現在の住宅付き店舗に移転したが、猪方、駒

井町の一帯は宅地化が進み、近くに自転車店がなかったこともあり、順調に業績を伸ばした。しかし、スーパーなども自転車を買おうとなると、専門店で購入する人が減り始めた。このため勝英さんは、巡回修理の経験を生かし「素早く正確に安価に修理をするまちの自転車屋」をモットーに、自転車安全整備士に加え、サイクルマイスターの資格も取得、自転車を安全に利用するための知識や技術を提供している。また、他の店で購入した自転車でも丁寧に修理するなどユーザー本位の店を心がけている。

狛江生まれで消防団や商店会などの地域活動にも積極的に参加している勝英さんは「父の店から通算すると60年以上も自転車を通して狛江の人と街に関わってきました。平坦な狛江は自転車にはぴったりで、この便利でエコな乗り物が安全に活用してもらえるようにお役に立ちたいです」と話している。

K.Hサイクル ☎3488-3678 営業時間=午前9時~午後8時 金曜休み。



本多勝英さん(右)と妻のふみ子さん

親子2代で63年/巡回修理で独立資金調達/サイクルマイスターの資格取得

日 閩 あおぞら自主保育 狛江おひさまの会 M komae.ohisama@gmail.com 山内
バードウォッチング
18日 閩 9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。川崎側に渡って観察。和泉多摩川駅で解散 閩 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 閩 狛江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

第82回多摩川乗馬会後
18日 閩 10:00~15:00 多摩川河川敷自由ひろば。乗馬、ふれあい動物園、キッズコーナー ¥乗馬1周500円 閩 NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.so-

net.ne.jp 浅井
第28回卓球ダブルス大会(レディース)後
22日 閩 9:00~19:30 市民総合体育館 閩 狛江市近郊の女性卓球愛好者 閩 持 閩 昼食 閩 先着150組(300人) ¥1ペア2,000円 閩 事前 閩 T&Mクラブ ☎・FAX3309-5118 松永

狛江フィルハーモニー第42回定期演奏会後
24日 閩 14:00(開場13:30) エコルマホール。ベートーベン運命ほか。指揮:金井俊文、トロンボーン:直井紀和 ¥一般1,000円、中学生以下500円 閩 狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651 高田

いづみフォトサロン第18回写真展

24日 閩 ~30日 閩 9:00(初日12:00)~21:30(最終日16:00) 西河原公民館。半切カラー作品33点 ¥無 閩 いづみフォトサロン ☎3488-2092 遠藤

平成30年度秋季市民囲碁大会
25日 閩 10:00(受付9:30~9:50)~18:00 中央公民館。時間厳守 閩 市内在住・在勤・在学者 閩 60人 ¥1,000円 閩 日本棋院 狛江支部 ☎090-2647-1426 Mbaba.n@jcom.home.ne.jp 馬場

万葉集のビデオを見る会
26日 閩 13:30~15:30 中央公民館。万葉のビデオを見て万葉の時代を思い、素晴らしさを味わう 閩 先着40人 ¥無 閩 玉川碑に

集う会 ☎042-442-1516 小室

はじめての遺言相談
29日 閩 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 閩 先着2人 ¥資料代500円 閩 締切20日 閩 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

三多摩舞踊チャリティ大会
12月2日 閩 11:30~16:30 エコルマホール。三多摩26市町村の舞踊愛好会発表会 ¥無 閩 美重駒会 ☎3489-8673 西牧

●「komaeの仲間」1月号の原稿の締め切りは11月30日 閩 です。