komaeの仲間

催し

秋の住まいの相談会後
3日 月10:00～15：00市役所前市民ひろば対市民¥無問東京土建一般労働組合狛江支部☎3480-9761FAX3430-0505高橋

剣道無料体験稽古
5日㈬・8日㈰・12日㈬・15日㈰18:30～20:00野川地域センター（8日㈰のみ緑野小学校）。剣道具は貸し出し持動きやすい服装対小学生以上¥無申各開催4日前まで問狛江剣道同志会☎5497-3301Mkemei6493@yahoo.ne.jp依田

親子ビクス
1～2歳半の子どもとママ＝5日㈬・21日㈮、首すわり～1歳半の子どもとママ＝11日㈫・26日㈬、首すわり～4歳の子どもとママ＝8日㈰（パパ可）10：15～11：15中央公民館。子どもと一緒に曲にあわせた触れあい遊び＆マのボディケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内運動靴¥1回1,000円申先着順。締切開催前日問親子ビクスサークルMoyakobikusu.k@gmail.com加藤

親子公園遊びサークル
5日㈬・19日㈬・26日㈬10：30～12：00多摩川住宅内公園。公園遊びや散歩をしながら交流持飲み物、帽子、タオル、着替え対歩ける未就園児¥無申締切開催前日問あひるの会☎090-7206-0087Mahirunokai2018@gmail.com江川

子ども＆子連れの大人英会話
3歳～6歳＝7日㈮・21日㈮、おとな＝14日㈮15:30～16:30中央公民館。初心者歓迎定先着各15組¥1回1,000円申事前問English for EveryoneMenglishforeveryone20180122@gmail.com大幡

「手打ち蕎麦の郷―狛江」蕎麦打ち教室
9日㈰・23日㈰14：00～16：00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）対子どもから定先着10人¥材料費1回2,000円申事前問元祖 蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

万葉集のビデオを見る会
10日㈪13:30～15：30中央公民館。万葉のビデオを見て万葉の時代を想い、素晴らしさを味わう定先着40人¥無問玉川碑に集う会☎3489-7432井上

ベビーマッサージ
10日㈪（以前参加した人）・12日㈬（初めての人）10：00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,200円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18:00～21:00）長尾

小麦粉粘土こねて木の実で色付けしよう
11日㈫10：00～自由解散。和泉多摩川河川敷。外でやるから汚れるなんて気にしなくて大丈夫持着替え、水筒、替え靴、昼食対0歳～就学前の親子¥材料費50円申締切開催前日問あおぞら自主保育 狛江おひさまの会Mkomae.ohisama@gmail.com山内

家族相談日
11日㈫（電話相談）・25日㈫（面接・電話相談）10：00～12：00カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会☎080-9275-2090安藤

英語＆リトミック
14日 ㈮10:15～11:30野川地域センター。英語の歌で遊ぶ対0歳からの親子¥1組300円問親子のあそびばasoviva!Masoviva2018@gmail.com大幡

バードウォッチング
16日 ㈰9:00～13：00和泉多摩川駅前集合（雨天中止）。下流に向かって観察。南部地域センターで解散持双眼鏡（無くても可）、筆記用具、昼食¥200円問狛江探鳥会☎080-2094-8822由井

リウマチ友の会例会
19日㈬13:30～15：30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX5497-5585柴田

コスタリカの奇跡上映と伊藤千尋さんのトーク後
22日㈭上映＝13:30～15:00/16:00～17：30/18:30～20:00、トーク＝15:10～15:50エコルマホール。軍事予算を教育・福祉・環境にあてたコスタリカ対市民¥一般＝前売り900円・当日1,000円、大学生500円、障害のある人・高校生以下は無問良い映画を見る会☎090-4206-4329脇山

フルート合奏団「のがわ」第6回演奏会
24日㈪14：00～16：00調布市文化会館たづくり。フォスター、ガーシュインなど懐かしいアメリカ音楽定先着500人問フルートハーモニー「のがわ」☎090-8038-8843 FAX5438-2320Mkmta@kuramae.ne.jp鎌田

花音の会
27日㈫～30日㈭10：00～17：00泉の森会館。花のささやきが聞こえてきそうな押花絵。グループ展¥無問IMF☎5497-5444（泉の森会館取次）平岡

はじめての遺言相談
27日㈫10:00～12：00泉の森会館。遺言書のポイント整理定先着2人¥資料代500円申締切20日㈫問遺言書を考える会☎090-6480-3930北條

狛江市民まつり流し踊り講習会
28日㈮13：00～16：00中央公民館持鳴子¥無問狛江市文化協議会☎3489-8673FAX3488-5613（流し踊り代表）西牧

マンション管理無料相談会
28日㈮18：30～20：00中央公民館。マンションに関係する相談対分譲マンション居住者、マンション管理組合員¥無申先着順問狛江市マンション管理士会☎6277-6301FAX3483-7098大鳥

講座「一休さん その虚像と実像」後
29日㈯15:00～17：00泉龍寺仏教文庫。頓知の一休さんは本当か、一休の真実に迫る。講師：船岡誠さん定40人¥資料代200円問泉龍寺仏教文庫運営理事会☎3480-3251FAX3489-2114菅原

赤ちゃん広場 あかちゃんのわ後
10月4日㈭10:00～15：00こまえくぼ1234。おしゃべりしながらほっと一息。楽な抱っこ講座あり¥無問子育ての輪Mkosodatenowa.komae@gmail.com花岡

募集

平成30年度 狛江市卓球連盟後期登録受付
〔年度登録料〕団体入1,000円年3,000円（年は20人まで。21人以上は1人あたり300円）、個人年500円対団体男・女（本拠地は狛江市、異性は3人まで）、個人（市内在住・在勤・在学者）申岩戸北4-15-16狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司へ。締切3日㈪～19日㈬問狛江市卓球連盟☎3489-4559FAX3489-7783秋元

第6回かわせみ杯争奪カラオケ大会出場者募集
11月4日㈰11：55～17：00谷戸橋地区センター（かわせみ館）。賞品多数、譜面見自由、優勝カップあり持調節済みのCDまたはカセットテープを事前提出対歌が好きな人定先着40人¥無申締切9月30日㈰問カラオケ21☎・FAX3488-2608小川

ダンススポーツシニア講習会後
毎 ㈰10：05～11：05市民総合体育館。10月はブルース。生涯スポーツシニア育成事業持ダンスシューズ対健康な人¥無問狛江市ダンススポーツ連盟☎・FAX3488-0621Mtaka375@jcom.home.ne.jp高橋

会員募集

英語（中級）
月4回 ㈬10：00～11：30中央公民館ほか。英国人講師から会話や英文記事を学ぶ。見学可対Eメールで通信可能な女性定若干名月4,000円申事前問狛江英語会☎・FAX6751-1965Mffmkamei@yahoo.co.jp亀井

男の料理
毎 第2㈮9:00～12：00西河原公民館。講師と料理実習。第3㈬の定例会で活動報告持エプロン、三角巾、手ぬぐい対定年退職後の人定若干名月1,000円¥食材費1回1,000円問狛江ダボハゼ友の会☎3489-5654加藤

ソシアルダンス
月4回㈪19:00～20：30中央公民館。男女プロ講師が指導持ダンスシューズ対ダンス経験のある男性定若干名月2,000円入2,000円申事前問狛江市ダンススポーツ愛好会☎3489-6573荒井

カラオケ
毎 第2・4㈭19:00～21:00ノタリーノホール（狛江駅北口）。ポピュラーから演歌までレーザーカラオケで練習。指導あり。見学可。初心者歓迎持筆記用具定若干名月3,500円入2,000円申事前問狛江カラオケクラブ☎・FAX3489-5246杉浦

着付け
毎 第1・3㈫9：30～12：00上和泉地域センター。タンスに眠っている着物や帯で練習持手持ちの着物や帯定若干名月1,500円申事前問綺羅の会☎・FAX5497-1784西

親子体操
月 3 回 ㈪10:00～11: 00野川地域センター。子どもと一緒にストレッチでリフレッシュ持水筒、タオル対1歳半くらいからの未就園児と母親定先着8組月1,000円申事前問カムカム・ひっぱりーのMkamukamucome@gmail.com江川

和菓子作り
毎第2㈫13:00～17:00中央公民館。和菓子作りを指導。初心者歓迎持エプロン、手拭き、筆記用具、持ち帰り用容器月3,000円入1,000円、体験3,000円申事前問和菓子作り同好会☎090-4227-7236松本

ストレッチ
毎㈭10:00～12：00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由月2,500円入1,000円問ハーモニー☎090-4423-6944堀川

コーラス
毎 第1・3㈫13:00～14:30南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付持筆記用具月1,000円（別途楽譜代・場所代月300円）問ピオーネの会☎・FAX3430-6968大塚

書道
毎 第2・4㈭13：30～15：30中央公民館。基本から楷行草書、かな、万葉がな、ペン習字月4,000円年部屋代1,000円入1,000円申先着順問美墨会☎・FAX3480-1920武居

フォークダンス
毎㈬第2・4㈫9：30～11：30中央公民館。プロの指導で世界のフォークダンスを練習対健康な人月1,500円入1,000円問F・Dフラミンゴ☎・FAX3480-6606山本

書道
毎 第1・2・4㈬14：00～17：00駄倉地区センター。毛筆、ペン習字をけいこ。見学自由持手持ちの道具類対5歳以上定5人月4,000円入1,000円申事前問玉朱会☎・FAX3489-4694樋渡

太極拳
月4回㈫13:30～15：00中央公民館ほか。健康のために身体を動かしながら動作を覚えて頭の体操持運動しやすい服装定5人月3,000円入1,000円申事前問健身気功の会☎・FAX3480-6231森山

社交ダンス
月4回㈫18:00～19：00（初心者）・19：00～20:30（一般）中央公民館。中級者は1曲通しで踊る持ダンスシューズ定5～6人月3,300円（初心者1回500円）入1,000円問エコマダンスサークル☎090-1252-4267片山

親子キックボクシング
毎 ㈫10:00～12:00狛江convenientスペース。子育て中のママを応援持動きやすい服、タオル、飲み物定10人¥2,000円申事前問狛江親子キックボクシング☎080-4089-2450 Mnkyg1010@outlook.jp中元

クラシックバレエ
毎 ㈫13:45～15:15（女性）、15:30～16:30（未就学児）、16:30～17:45〈小学生（中級）〉、18:00～19:30（中学生）中央公民館。基礎からていねいに指導。体験、見学可持レオタード、バレエシューズ、タイツ月5,000円入4,000円申事前問狛江クラシックバレエ☎080-4087-2090ラマザデ

【訂正とおわび】『わっこ』8月号の「健康体操通し交流の輪 元気スクールに新拠点」の記事中、「サービス付き高齢者向け住宅『グランダ狛江参番館』」は、正しくは「介護付有料老人ホーム『メディカルホームグランダ狛江参番館』」でしたので、おわびして訂正します。（編集部）

「komaeの仲間」は
市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課（☎03−3430−1111）で受け付けています。11月号の原稿の締め切りは10月1日㈪です。

●記事中の記号●対対象 定定員 入入会金 月月会費 年年会費 ¥参加費 無無料 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ先 HPホームページ Mメール 補狛江市市民公益活動事業補助金事業 後市または市教育委員会後援 健康 スポーツ 音楽 芸能 文芸 教養 交流・地域 お知らせ

●**お願い**●原稿は地域活性課や市公式ホームページにある所定の用紙を使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。