



欧風料理・ワイン シンと手間をかけた欧風料理のハーモニー



西和泉
グランド
多摩川住宅
ら振
通りさく
ルヴァンジェ
リュディ

☎3480-2248 中和泉4-25-11 営業=月~日午後7時~午前2時/金・土午後5時~午前5時、日曜・祝日休み(6日まで臨時休業)

ひかり商店街にある「le vinger Lieu-dit (ルヴァンジェリュディ)」は、ワインを飲みながら欧風料理を楽しめる店。料理長の本橋久義さん(42)が旬の食材で作るフレンチとイタリアンを基調にした欧風料理約30種と、店長でソムリエの資格を持つ妻の実佳さん(30)が選んだ世界各国のワインを提供している。

メニューは、レバーパテ(400円・以下税込み)、豚ロースのロースト(800



円)、豚のリエットや野菜のマリネなど好みのものを選べる前菜

3点盛り(500円)などが定番の人気料理。パスタも10種ほどあり、シソの

ペペロンチーノ(500円)が人気。また、実佳さんが作るデザートも好評だ。飲み物はワインのほか、ウイスキー、クラフトビールなど豊富な銘柄を揃えている。

飲み物はワインのほか、ウイスキー、クラフトビールなど豊富な銘柄を揃えている。

るのが特色。料理は、素材の持ち味を生かすため、いかに下ごしらえして、できるだけ手作りするのが特色で、量も多めで、価格もリーズナブルなのが人気だ。

本橋さん夫妻は「料理とワインを気軽に楽しんでもらえればうれしいです。客席が10席しかないので、できるだけ事前に予約して」と話している。

本橋さん夫妻は「料理とワインを気軽に楽しんでもらえればうれしいです。客席が10席しかないので、できるだけ事前に予約して」と話している。



本橋さん

江市文化振興事業団
ライブ3日 日20:00 add9th 同 add9th
こまえ楽市ミニライブ4日 日11:30・13:30 猪江市役所市民ひろば 同 こまえ楽市の会 同 ☎3480-2074 葉匠志むら
ペンターナ歌声サロン4日 日14:00 ギャラリーベンターナ 同 ☎3488-6761 磯村
笙~悠久の調べ8日 日13:30 エコルマホール 同 (一財) 猪江市文化振興事業団
ジャムセッション(ジャズ)8日 日19:30 add9th 同 add9th
猪江デッサン作品展9日 日~15日 日9:00~21:30 (最終日16:00) 中央公民館。人物、静物画など約20点 同 猪江デッサン会 同 ☎3489-1425 平山
ライブ9日 日20:00 add9th 同 add9th
西河原映画会10日 日10:00・14:00 西河原公民館。「ライオン 25年目のたたいま」(ガス・ディヴィス監督、2017年) 同 西河原公民館 同 ☎3480-3201 同館
お屋のジャム・セッション(ジャズ)10日 日14:00 add9th 同 add9th
79歳の春休み...パステルと鉛筆 多摩河原緑の燎原 伊佐周・第9のメッセージ12日 日~18日 日10:00~18:00 (最終日16:30) 泉の森会館。着彩木版画22点、絵画14点など 同 伊佐周 同 泉の森会館
万葉をビデオで見る会12日 日13:30 中央公民館。同 万葉名歌 玉川碑に集う会 同 ☎3489-7432 井上
ジャムセッション(ジャズ)15日 日19:30 add9th 同 add9th
ライブ16日 日19:30 add9th 同 add9th
アルゼンチン、タンゴライブ17日 日

15:00 ギャラリーベンターナ 同 ギャラリーベンターナ 同 磯村
add9th セッション17日 日20:00 add9th 同 add9th
ぼえむの放課後ジャズライブ「KABUTO★CLUB」21日 日20:00 ぼえむ猪江南口店 同 ぼえむ猪江南口店 同 ☎5761-5569 森元
ジャムセッション(ジャズ)22日 日19:30 add9th 同 add9th
ライブ「メンターオ」23日 日18:00 猪江オルテンシア 同 猪江オルテンシア 同 猪江オルテンシア 同
ライブ23日 日20:00 add9th 同 add9th
ポタニカルアート 彩友会第13回 合同作品展24日 日~30日 日10:00 (初日13:00)~17:00 (最終日15:00) 泉の森会館。東京農大成人学校同窓生の水彩による細密な植物画 同 彩友会 同 泉の森会館
エコルマ・アンサンブルコンサート vol.10 音符が踊る! ピアノが踊る! 24日 日15:00 エコルマホール 同 (一財) 猪江市文化振興事業団
ライブ24日 日20:00 add9th 同 add9th
みんなのうたごえ広場28日 日14:00 みんなの広場 同 みんなの歌声広場 同 ☎090-9808-2810 大熊
ジャムセッション(ジャズ)29日 日19:30 add9th 同 add9th
ライブ30日 日20:00 add9th 同 add9th
ライブ31日 日20:00 add9th 同 add9th
* イベント名、開催日・期間、開始時間、会場、内容、同 主催、同 問い合わせ先(2回目以降は電話番号省略) の順
●「催事記」は今号で終了します。



3月の猪江野菜 ホウレンソウ

ホウレンソウは世界各国で広く食用にされ、日本でもおひたし、和えもの、鍋物などさまざまな料理に使われる。東洋種と西洋種があるが、現在は両方をかけ合わせた交雑種が多い。年間を通じて栽培されるが、旬は11月から3月で、寒気に触れると甘みや栄養分が増す。

市内でも多くの農家が栽培している。秋から冬にかけて種子をまき、冬はトンネルハウスなどで育て、20日ほどに育った真似収穫する。

久野俊明さん 75歳(岩戸南)



年間20数種の野菜と約10種の果樹を栽培、JAマイズのほか、夏は自宅前で直売する。ナス、トマト、ネギ、白菜など季節の野菜のほか、果樹はキウイフルーツ3種を栽培するほか、イチジク、スモモ、ブルーベリー、夏みかんなど年間を通じて栽培している。昨年11月に猪江GAP研究会に入会。畑の周りが住宅地のため、これまでも野菜・果樹とも低農薬で栽培してきたが、肥料などもないように記録をつけるように心がけている。果樹は、市内の他の農家と重複しないよう品種を選んでおり、猪江でもさまざまな果樹が育つことを知ってほしいと話している。



年間20数種の野菜と約10種の果樹を栽培、JAマイズのほか、夏は自宅前で直売する。ナス、トマト、ネギ、白菜など季節の野菜のほか、果樹はキウイフルーツ3種を栽培するほか、イチジク、スモモ、ブルーベリー、夏みかんなど年間を通じて栽培している。昨年11月に猪江GAP研究会に入会。畑の周りが住宅地のため、これまでも野菜・果樹とも低農薬で栽培してきたが、肥料などもないように記録をつけるように心がけている。果樹は、市内の他の農家と重複しないよう品種を選んでおり、猪江でもさまざまな果樹が育つことを知ってほしいと話している。

猪江GAP研究会



猪江ブランド野菜のマーク

猪江ブランド野菜を生産する猪江GAP研究会(谷田部正美会長)には21軒24人の農家が参加、会員の畑には専用のぼり旗を立て、出荷する野菜にはオリジナルシールや結束テープが付いている。

GAPは、農業生産工程管理(Good Agricultural Practice)の頭文字で、平成26年から会員が土壌の管理や消毒、農薬や肥料の管理など20項目について毎月記録、普及員と会員が点検・評価し、より安心で安全な野菜作りに取り組んでいる。猪江ブランド野菜は、市の特産品としてふるさと納税の返礼品や高齢者運転免許自主返納の特典にもなっている。

猪江GAP研究会会員の横顔 最終回

4月1日にこまえ桜まつり、29日からライトアップも

「さくら舞う、こころ踊る」をテーマに「こまえ桜まつり」が4月1日 日午前10時~午後4時に開催される。

市制45周年を記念して平成27年から始まったもので、ことしで4回目。猪江市観光協会と地元の町会、商店会などがこまえ桜まつり実行委員会を組織し、猪江市と協力して企画・運営しており、昨年は約25,000人が訪れた。

当日は根川さくら通りの多摩川住宅南口交差点と多摩川住宅東交差点間約400mを車両通行止めにし、桜並木を楽しめるほか、世界一に輝いた猪江第



昨年のライトアップ

二中学校ダブルダッチ部と市内のキッズダンサーがパフォーマンスを披露する。根川地区センターで東京オリンピック・パラリンピックPイベントとしてポッチャの体験コーナーが設けられるほか、多摩川住宅二棟中央公園でFC東京のふわふわドーム、キックターゲットがある。

また、沿道ではキッチンカーと市内15の団体が食品と飲み物を販売する。イベントとして3月29日 日~4月1日 日午後6時~8時に西河原公民館前と水神前で桜をライトアップ、幻想的な夜桜を鑑賞できる。また、3月30日 日午後6時30分(開場6時)に西河原公民館3階ホールでヴァイオリンの飯守朝子さん、ピアノの小井土文哉さんの桜コンサートが開かれる。入場無料で定員202人(先着順)。問い合わせ ☎3430-1149 猪江市企画財政部秘書広報室。

北本瞳玉 とうぎよく 書道教室
22周年記念展
3月31日(土)・4月1日(日)
泉の森会館ギャラリー
午前11時~午後5時 猪江駅北口 ☎03-5497-5444

- かな書道クラス 土曜教室に加え4月から木曜教室開講
- 墨とあそぶクラス 土曜教室に加え4月から木曜教室開講

詳細は ☎080-3478-8117 北本まで
ホームページ:『文字とりどり』もご覧ください

住まいと暮らしの調和を創る
新築木の家は安心・安全 自然と調和 癒し空間
健康優良100年住宅

リフォーム、全面改装 大得意
ご相談、プランづくり無料
建築士専門家が対応します

☎0120-565-321 フリーダイヤルまでお気軽に!
受付時間 9:00~18:00 土日も営業

トケン リフォーム
URL ▶ http://www.token-h.co.jp
●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理
株式会社 東建ハウジング