



イタリア料理

トラットリア プリマベラ



● 一中通り
● トラットリア
● プリマベラ
● コンビニ
● 至 狛江通り

☎3430-3986 岩戸北1-15-7 営業＝午前11時30分～午後2時/6時～9時(土・日曜は夜のみ)、火曜休み

「トラットリア プリマベラ」は、落ち着いた雰囲気の中で四季折々の食材を生かした一品料理からアラカルト、パスタ、ピッツァなどさまざまな料理が楽しめるイタリア料理店。

人気のプリマベラコース(3,150円・税込み)は、7種の前菜盛り合わせ、魚か肉が選べる主菜、季節のパスタ、パン、デザート、コーヒーが味わえる。夜はコース料理が中心で、パスタコ

本格的なコース料理が楽しめる



ース(2,100円)、主菜が肉と魚料理のフルコース(4,200円)がある。このほか、ピッツァ(18割800円)、アラカルト各種(500円～)もおすすめ。

狛江で生まれ育ったオーナーシェフの八木基彰さん(55)は、印刷会社の食堂でアルバイトとして働いたのがきっかけで料理の道に入り、都心の有名ホテルでフランス料理を担当した。その後、独立して平成8年現在の店を開いた。フ

ランス料理は敷居が高いと考え、当時、人気があったイタリア料理の店にした。

素材の良さを引き出すため、下ごしらえの段階から手間を惜しまず、できるだけ自分で作るようにしており、前菜のテリーヌやパンなどは自家製で、料理の決め手になるソースに力を入れているという。

テーブルとカウンター合わせて24席の店内は、昼はランチを楽しむ女性グループ、夜はゆったりとディナーを楽しむ客が多い。

八木さんは「本格的な欧風料理を気軽に味わってもらえるよう心がけています」と話している。



八木基彰さん

7ラマメ



5月の狛江野菜

世界中で古くから食用にされ、日本へも8世紀に渡来したという。市内でも栽培する農家が多く、3～4月に開花し、5月中旬から収穫するが、収穫期は約半月と短い。ゆでたり、焼いたりするほか、さまざまな調理法がある。サヤの緑が鮮やかで張りのあるものが新鮮。鮮度が落ちやすいため、早めに調理した方が良く、ゆでるとき塩を少し入れると豆の甘みが増す。

富永茂和さん 63歳(西野川)



力を入れているのはサトイモで、父から受け継いだ種イモを使い、里芋、赤目、八頭を1,200株栽培している。数年前から養蜂も始め、夏野菜の交配に役立つため収量が増えた。農業愛好者数人を受け入れ、一緒に作物を育てている。富永さんは「自分がおいしいと思った野菜や果樹を作ることが、消費者にも喜んでもらえる秘けつです」と話している。



年間約35～40種の野菜とブルーベリー、イチジク、ザクロなど数種の果樹を生産、市内のスーパーに出荷するほか市内の小学校と保育園の給食用野菜を提供、収量が多いときは直売する。

飯田清孝さん 64歳(中和泉)



など手をかけて長期間収穫できるようにしている。また、ブロッコリーなどの冬野菜も、一般的な収穫時期より早く出荷するなどの工夫をしている。JAマインズの副組合長として週5日勤務しているため、農作業は早朝と週末に集中的に行う。飯田さんは「ていねいな栽培を心がけており、たくさんの人にいい野菜を食べてもらいたい」と話している。

年間約40種の野菜と柿など数種の果樹を生産、直売と飲食店に卸している。

夏野菜に力を入れており、特にトマトはハウス内にネットを張って病害虫を防ぎ、根がしっかり張るよう水の管理に気を配



狛江GAP研究会会員の横顔

遊びながら狛江を学ぶ 郷土カルタが完成

遊びながら狛江の魅力が学べる「狛江郷土カルタ」が完成した。

このカルタは、多摩・島しょわがまち活性化事業の「まちの魅力」活用事業として平成27年度から3年計画で

製作されたもの。狛江市の歴史や文化財などをテーマに、この事

業の参加者と市内の小・中学生が作った読み句44枚を選定した後、「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会(曾根嘉七委員長)の委員8人が4カ月がかりで絵手紙の制作にあたった。

「猪方で発掘された横穴式石室」から始まるカルタは読み札、絵札とも縦10割、

ひろがれ 絵手紙の輪

横7割で、絵札には民家園や多摩川など実在するものだけでなく、伝説や歴史上の人物などが描かれており、魅力に富んだ狛江のまちを再発見できる。

また、それぞれの句についての解説と作者を記した

パンフレットも付いている。

狛江市教育委員会では

200セットを製作、学校や公共施設などに置いて活用してもらうことにしている。また、カルタ大会やオリエンテーリングなども計画、増刷して販売したいと話している。

問い合わせ ☎3430-1111 狛江市教育委員会 社会教育課。



5日に子どもフェスタ 子ども食堂が初開催

こどもの日の5日午前10時～午後3時(雨天中止)に狛江駅北口の緑の三角ひろばで初の「子どもフェスタ」が開かれる。

NPO法人狛江子ども食堂(市川代表)が「子どもが主役の子どもが楽しむ祭り」と企画。同食堂のスタッフが2月から準備を進めてきた。当日は、触覚、味覚など五感を育むをコンセプトに手形、バルーンア

ート、こいのぼりづくり、オセロ、将棋、輪投げ、割りばし鉄砲的当て、空き缶つり

などに加え、午後12時30分からステージで変顔選手権、長縄跳び、狛江マルバツゲームを行う。

食べ物ブースでは、参加した子が自発的に楽しめるよう、各コーナーで子どもにごはんチケットを

配り、引き換えに焼きそば、おこわ、飲み物などを無料で渡す。おとなの飲食は有料。また、異年齢の子同士の交流を育てるため、子どもスタッフに手伝ってもらう予定で、現在子どもスタッフと、イベントを見守るおとなスタッフを募集している。

問い合わせ ☎090-1766-6992 市川さん、または M.kodomoshokudo.komae@gmail.com。

伝統の舞にうっとり 民家園で能楽鑑賞会

4月1日田にむいから民家園で能楽鑑賞会が催され、約50人の参加者はライトアップした長屋門を背景



ライトアップした長屋門で舞いを披露

に演じられる伝統芸能に見入っていた。

鑑賞会では狛江能楽普及会の金春流シテ方中村昌弘さんが、解説を交えながら「芦刈」「花月」を舞ったほか、狛江能楽教室の幼稚園から高校生までの生徒も「高砂」など、普段の練習の成果を披露した。

ハンディ越えて楽しもう 7日に「みんなで踊ろう!!」

年齢やハンディを越えてみんなで楽しい時間を過ごそうと、7日(日)午後1時から西河原公民館で「みんなで踊ろう!!」(キタコマ映画祭・みんなで踊ろう実行委員会)が開かれる。

この催しは、昨年4月に障害者差別解消法が施行されたものの、ハンディを持つ人が気軽に参加できるイベントなどが増えないことに疑問を持った車いす利用者の上田要さんの声を受け、俳優の高山正樹さん、フリネット奏者の木津陽介さんらが舞踊や音楽家、ダンススタジオのJIN DANCE FACTRYに呼びかけて実

行委員会を結成し開くもの。当日は、ポップス、クラシック、邦楽、琉球舞踊、ジャズダンス、ミュージカルなどさまざまなジャンルのアマ・プロの音楽家や舞踊家が参加。高山さんの総合プロデュースでライブやディスクジョッキー付きダンスタイム、飛び入り参加のコーナー、みんなで歌おうタイムなどがある。また、カレーや飲み物も販売する。入場は無料。

問い合わせ ☎3489-2246 M.A.P.内 キタコマ映画祭・みんなで踊ろう実行委員会。

狛江らしいまちづくりに向け 協働事業の提案を募集

狛江市では、市民と行政が一緒になって地域の課題解決に取り組むことをめざし、公益的な活動を行っている市民団体などの専門性や柔軟性を生かした協働事業の提案を募集している。

平成30年度に実施されることや狛江市内で行われる

「始める健康づくり」と題して講演する。参加無料。先着200人に粗品プレゼント。

問い合わせ ☎3488-7711 (一社) 狛江市歯科医師会事務所。

狛江市歯科医師会が 28日に健康フォーラム

一般社団法人狛江市歯科医師会が28日(日)午後1時からエコルマホールで公開講座「第5回狛江市歯科医師会健康フォーラム21」を催す。

「口から育つ心とからだ、口からはじめる健康、長寿」をテーマに、日本女子大学教授で前学長の佐藤和人さんが「体を守る免疫と栄養」、(株)大阪ガス健康開発センターの中道哲さんが「口か

ら始める健康づくり」と題して講演する。参加無料。先着200人に粗品プレゼント。問い合わせ ☎3488-7711 (一社) 狛江市歯科医師会事務所。

「狛江らしい」まちづくりに向け 協働事業の提案を募集

狛江市では、市民と行政が一緒になって地域の課題解決に取り組むことをめざし、公益的な活動を行っている市民団体などの専門性や柔軟性を生かした協働事業の提案を募集している。

平成30年度に実施されることや狛江市内で行われる

まち

事業であるなど、一定の要件を満たしていれば、どんなテーマでも自由に提案することが可能。「良いアイデアがあったら、気軽に問い合わせを」と市政策室でも呼びかけている。

【募集期限】6月9日(金) 選考は公開プレゼンテーションと公開審査会で行う。詳細は市ホームページ(提出書類のダウンロード可)を参照。

【問い合わせ】 狛江市政策室協働調整担当 ☎3430-1111

住まいと暮らしの調和を創る
新築木の家は安心・安全 自然と調和 癒し空間
健康優良100年住宅
リフォーム、全面改装 大得意
ご相談、プランづくり無料
建築士専門家が対応します
フリーダイヤル ☎0120-565-321
フリーダイヤルまでお気軽に! 受付時間 9:00~18:00 土日営業
トークン
URL ▶ http://www.token-h.co.jp
一級建築士事務所 ● 建築・施工・監理
株式会社 東建ハウジング