komaeの仲間

催し

楽市
3日日10：00～15：00市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし対市民¥フリーマーケット2,000円申先着順問狛江楽市の会☎3480-2074山岸

バラの栽培講習
3日日13：00～15：30西河原公民館。夏の元肥や暑い夏を迎える準備。栽培の悩み相談可持筆記用具¥無申締切前日問狛江バラ愛好会☎090-4050-3875 FAX3430-7224Mpluto_n.1188@docomo.ne.jp中川

子育ては楽しい　子育てにホットTime
5日火・12日火・19日火・26日火10：00～14：00あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可対乳幼児と保護者¥無問NPO法人ファミリー・コンサルタント協会☎・FAX5497-7786Minfo@familyc.net鶴留 HPhttp://www.familyc.net

心の病、家族相談
5日火（電話相談）・26日火10：00～12：00カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会☎080-9275-2090FAX3480-4004安藤

ベビーマッサージ
6日水（初めての人）・11日月（以前参加した人）10：00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,000円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18:00～21:00）長尾

元気スクールカフェ
6日水10：00～11：30狛江正吉苑。ピラティス・ヨガ・気功・太極拳等で介護予防と相談定20人¥100円(お茶代)問野川元気スクール☎・FAX3489-4797田岡

浴衣着付け無料講習会
8日金・15日金・22日金18：30～20：30中央公民館。着付けと帯結び持浴衣、半幅帯、ひも2本、伊達締め、フェイスタオル2～3枚、着物ベルト、貸出あり対小学生以上の女性定各回先着6人¥無申事前問華結の会☎3488-3243Mitashi_kayushi@yahoo.co.jp三島

親子ビクス
8日金（1～2歳半）・13日水（首すわり～1歳半）10：30～11：30中央公民館。曲に合わせたふれあい遊び＆ママのボディーケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内履き（8日のみ）¥各500円申締切前日問親子ビクスサークルMoyakobikusu.k@gmail.com土屋

「手打ち蕎麦の郷―狛江」蕎麦打ち教室
10日日・24日日14：00～16：00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）対子どもから定各回先着10人¥各2,000円申事前問元祖 蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

いずみサマーパーティ
10日日13：30～16：30中央公民館。トライアル、ミキシング、抽選¥1,000円問いずみダンス愛好会☎3489-5570山崎

クラシックを聴く“ショパンの部屋から” 後
18日月15：00泉の森会館。お茶菓子付き定60人¥入場料1,500円問エームジーク企画☎080-5179-0821 Mtarotapf@yahoo.co.jp太田

かわせみ亭ちゃりてぃー寄席
23日土14：00（開場13：30）～16：00谷戸橋地区センター（かわせみ館）。真打昇進祝い寄席。三笑亭可女次改め三笑亭可風ほか¥出演者への心付けを募金問かわせみ企画G☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

はじめての遺言相談
25日月10：00～12：00泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可定先着5人¥資料代500円申締切10日日問遺言書を考える会☎090-6480-3930北条

紅茶とスイーツを楽しむ
27日水13：30～15：00コミュニティサロンさくら（個人宅）。紅茶を入れ、スイーツを楽しむ対女性定先着5人¥700円申4日月～22日金問コミュニティサロンさくら☎090-8588-8427 FAX3488-0603Mpekoapoko@hotmail.com濱田

リウマチ友の会例会
27日水13：30～15：30調布市文化会館たづくり。情報交換、懇談会持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX5497-5585柴田

レッツダンス狛江
31日日13：10～16：00中央公民館。初心者、1人参加可。ミキシングとトライアルあり持ダンスシューズ¥400円問狛江ソシアルダンスサークル☎090-9363-8332佐々木

夏休み子ども薬剤師体験
8月3日水10：00～13：00あいとぴあセンター。薬局内の見学や薬剤師の業務を実際に体験対小学3年生以上定先着12人¥無申締切7月15日金問狛江市薬剤師会☎5497-2501FAX5497-2502Minfo@komayaku.jp上野HPhttp://www.komayaku.jp

狛江市民将棋大会 後
8月7日日10：00～17：00中央公民館。当日参加可対市民定60人¥おとな1,000円、小・中学生・女性500円問狛江市将棋愛好会☎・FAX3489-9836深井

募集

2016年第7回夏休みジュニアテニス教室 後
8月22日月～24日水（予備日26日金）元和泉市民コート。一流の指導者から本格的に学ぶ（都体協主催のジュニア推進事業）持ラケット（初心者25人限定でレンタルあり）対小学3～6年生定60人¥無申抽選。学校配布の申込用紙で狛江市体育協会(FAX3480-6211)へ。締切7月10日日問狛江市硬式テニス協会☎・FAX3430-6810Msakuyura@ozzio.jp山口

第18回カラオケ21発表会第二部出場者募集 後
10月2日日10：30～20：00エコルマホール。第一部会員発表、第二部交流会、第三部ゲスト歌唱持カラオケはDAM使用、踊りはテープ・CD（5分以内）対カラオケ、踊り愛好者定先着100人¥唄3,000円、踊り3,500円申締切7月31日日問カラオケ21☎・FAX3488-2608Mlil.river@nifty.com小川

会員募集

リフレッシュ体操
毎月9:45～11:15市民総合体育館。健康体操で運動不足解消。見学、体験歓迎月2,500円問狛江リフレッシュ体操同好会☎3489-9833本橋

男の料理
毎第2金9:00～13：30西河原公民館持エプロン、三角巾対成人男性、買い物・調理作業可能な人定4～5人¥会費半年6,000円、材料費1回1,000円申事前問狛江ダボハゼ友の会☎・FAX3480-9298長塚

フォークダンス
毎木、第2・4火9:30～11:30中央公民館。プロの指導で練習対健康な人月1,500円入1,000円問F・Dフラミンゴ☎3480-8853諸藤

書道
毎第2・4土13:30～15:30中央公民館。楷書、行書、草書、ひらがな、万葉がな、色紙、短冊、ペン習字定10人月4,000円入500円問美墨会☎・FAX3480-1920山口

健康マージャン
毎第1・3月、毎第2・4火12:30～16:50中央公民館または西河原公民館。イス卓。席決めはクジとクラス。年6回、技と運を競います対中級程度の経験者定4～6人月600円（3カ月一括1,500円）入2,000円申面談。締切9日土問健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569塩見

ラウンドダンス
月3回金14:00～16:00中央公民館。指導者のもとで練習。見学歓迎持ダンスシューズ月1,200円申事前問狛江ラウンドダンス☎3489-0398Moru 7663j326188p@ezweb.ne.jp中山

コーラス
毎第1・3火13:00～14:30南部地域センター。無理のない発声で歌う。入会随時受付持筆記用具月1,000円（別途楽譜代・場所代300円）問ピオーネの会☎・FAX3430-6968大塚

ストレッチ
毎土10:00～12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由月2,500円入1,000円ハーモニー☎・FAX3430-4770渡辺

50代から始めるヨガ
毎月15:00～16：45/19:00～20:45、毎水9:30～11:15のうち月4回上和泉地域センター。リラックスを目的に体が硬くてもできるヨガ持バスタオルまたはマット、動きやすい服装月4,000円申事前問えんじょいヨガ☎・FAX3480-4871岩崎

英語（中級）
月4回木10:00～11：30中央公民館。狛江で30年以上活動。英国人女性講師。見学可対Eメールで通信可能な女性定1人月4,000円申事前問狛江英語会☎・FAX3480-7797荒畑

やさしいストレッチ
毎土10:00～11:30西河原公民館。トレーナーと共に無理なく、免疫力を高める持動きやすい服装、バスタオル¥1回500円問ぶどうかい☎・FAX5438-4313Mizumippy@yahoo.co.jp飯島

ゴスペル
毎第2・4月19：00～21:00中央公民館持飲み物など定30人月3,000円申事前問ゴスペルーズ☎5761-7417Mflsc2010cmcc2016@gmail.com久永

●「komaeの仲間」9月号の原稿締切は8月1日です

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課（☎03−3430−1111FAX3430-6870）で受け付けています。9月号の原稿の締め切りは8月1日月です。

●記事中の記号●対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ先、HPホームページ、Mメール、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ

ひろがれ絵手紙の輪

絵手紙の七夕飾りが人気 7日まで市役所ロビーに展示

絵手紙をつるした七夕飾りが6月24日金から7月7日木まで市役所ロビーに展示されている。

高さ約7㍍の大きな笹竹に、「絵手紙発祥の地―狛江」実行委員会の委員がかいた短冊に加え、このイベントに合わせてロビーで催される絵手紙ひろばの参加者がかいたものも飾られている。

200枚以上の短冊には、季節に合わせた絵や、さまざまな願いを込めた言葉がかかれており、市役所を訪れた人達は足を止めて大きな七夕飾りを見上げたり、短冊を1枚1枚ていねいに読んだりして、昔ながらの伝統行事を味わっている。

問い合わせ☎3430-4106「絵手紙発祥の地―狛江」実行委員会事務局（一財）狛江市文化振興事業団

盆踊り

第50回多摩川ふるさと団地まつり

1 30日土・31日日午後4～9時2多摩川住宅中央野球場3盆踊り、太鼓演奏、夜店など。30日午後4時から東京消防庁音楽隊演奏、盆踊りコンクール、幼児踊り、太鼓演奏。31日午前9時から午後5時まで団地内をみこしとだしが練り歩く。午後6時頃から高円寺阿波踊り、盆踊りコンクール、太鼓演奏4多摩川住宅の各号棟の6単位会で構成する多摩川住宅団地まつり実行委員会

松原青年会盆踊り

1 26日火・27日水(雨天順延、予備日28日木)午後7～9時2狛江第一小学校3狛江音頭などの模範の踊りの後、子どもが順番にやぐらで踊る。やぐらに登る子どもに抽選券を配り、2日目に抽選でプレゼント。青年会が焼きソバ、フランクフルト、ジュース、かき氷、ビールを販売4松原青年会☎090-4744-5350白井

狛江団地祭

1 29日金・30日土午後7時～9時・31日日午前10時～12時2藤塚第三児童公園(狛江団地中央公園)3 29・30日山梨県小菅村の特産物出店、盆踊りと出店、31日は子供みこし・だし（午前9時30分集合）、スイカ割り、輪投げ、人形すくい4☎3488-0933狛江団地自治会

記事の見方
1開催日・期間2会場3内容4主催・問い合わせ