

## 1月1日、「令和6年能登半島地震」が発生しました。



### 地震の概要（気象庁発表）

- 発生時刻（地震が発生した時刻）  
1月1日16時10分
- マグニチュード 7.6（暫定値）
- 発生場所 石川県能登地方
- 深さ 15km（暫定値）
- 震度 最大震度7を石川県輪島市や志賀町で観測した他、能登地方の広い範囲で最大震度6強～6弱を観測

◀写真のように現地では甚大な被害が発生しました。

## 東京都首都直下地震 被害想定について

東京都は、東日本大震災を踏まえ策定した「首都直下地震等による東京の被害想定（平成24年公表）」及び「南海トラフ巨大地震等による東京の被害想定（平成25年公表）」を10年ぶりに見直しました。令和4年5月に公表された被害想定では、多摩東部に直下地震が起きた場合、下記のような被害が発生すると想定されています。狛江市では火災によって多くの建物が焼失することが想定されています。

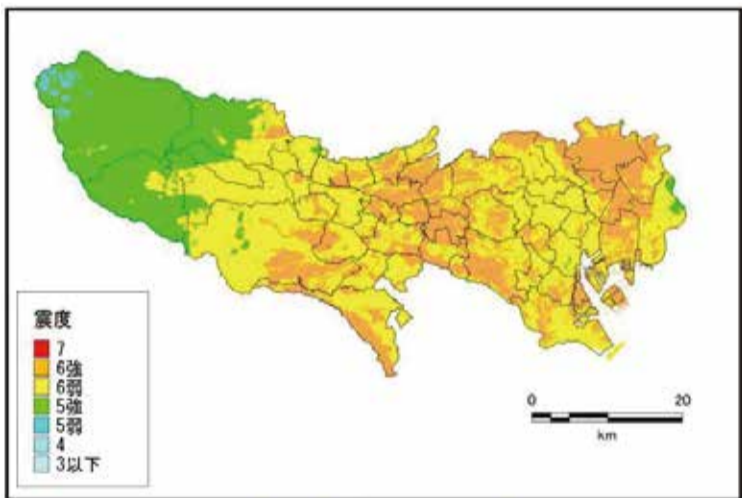


図 多摩東部直下地震(M7.3)の震度分布

### 想定

名称 多摩東部直下地震 季節：冬 時間：夕方、風速8 m/s  
狛江市震度：震度6強の地域54.9% 震度6弱の地域45.1%

建物全壊棟数 287 棟  
建物半壊棟数 1,013 棟  
出火件数 4 件  
焼失棟数 1,682 棟



石川県輪島市の被害状況（令和6年2月）

大地震から身を守るため、想定される被害からとるべき対策を考えよう！

対策のPOINT 2面・3面



# 災害時、あなたは正しい情報を手に入れますか？

## 情報収集の手段を事前に整理しておきましょう！

### 狛江市が発信する情報

#### 狛江市公式 SNSアカウント

LINE・Facebook  
X (旧Twitter)

各種公式 SNSの登録はこちらから➔



災害時はフェイクニュースやデマ情報もSNS上に溢れます。発信元の確認や複数の情報源を確認するなど、正しい情報かどうか注意しましょう。

#### 狛江市公式ホームページ

市から発信される情報は、まずはこちらを確認！



#### 防災行政無線

聞き取れなかった場合は、下記の番号で確認できます。

☎0800 (800) 0504

通話料無料、24時間受付可能



#### テレビのデータ放送

リモコンのdボタンを押して、避難情報などの情報を確認できます。



#### Yahoo!防災速報 (アプリ)

地震や豪雨などの気象情報のほか、狛江市の緊急情報を入手できます。

アプリの詳細・インストールはこちらから➔



#### 緊急速報メール・エリアメール

市内の、ドコモ・au・ソフトバンク・楽天の携帯・スマホの方に対し、災害情報などが一斉配信されます。登録は不要です。



#### こまえ安心安全情報メール

避難所の開設状況などの災害に関する情報や防犯情報を受信できる登録制のメールです。

登録はこちらから➔



#### コマラジ (85.7MHz)

狛江のコミュニティFM。災害が発生した際に、狛江市の避難情報や支援情報などを入手できます。

「レディモ」アプリをインストールすることでスマホでもラジオを聞くことができます。



インストールはこちらから➔



App Store



Google Play

## 安否確認する手段を整えましょう

### 家族会議を開き、避難先などを事前に確認しましょう

学校や職場など、別々の場所で被災した時には、安否確認が大切です。

電話やメール以外の連絡手段も準備しておきましょう！

また、連絡が取れない可能性も考えて、避難場所や集合場所を決めておきましょう！



電話やメールが繋がりにくい時は…

#### 災害用伝言ダイヤル「171」(NTT東日本)

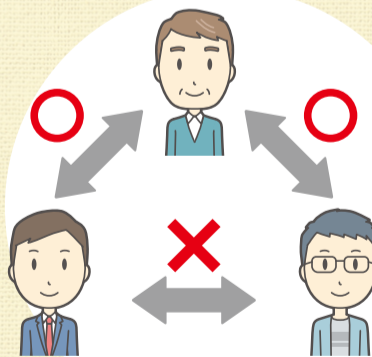
被災者が安否メッセージを登録し、家族や友人がそれを聞くことができます。毎月1日、15日や防災週間(8/30~9/5)など、体験利用できる日がありますので、活用して使い方を覚えておきましょう！

利用方法ははこちらから➔



#### 三角連絡法

離れた場所に住む家族や、親戚、知人の家など、被災していない地域の人を中継点にし、連絡を取る方法



#### 公衆電話

電話回線が混みあっている時でも優先的につながります。

また、災害の規模によっては無料になる場合があります。

普段は使用しない人、一度も使ったことがないお子様も使い方や設置場所を知っておきましょう！



#### SNS

電話などがつながらない時でも、SNSであれば連絡を取りやすい場合があります。

家族のグループを作って、日常的に使用しましょう！



覚えておこう 「東京備蓄ナビ」では、3つの質問に答えるだけで、家庭にあった備蓄品目と必要量のリストが表示されます。

# 今備蓄しているものの他にこんな備蓄が必要かも…!

一般的に言われている、水や食料品の他にも家族構成等によっては、こんな備蓄が必要かもしれません…。

高齢者がいる

女性がいる

乳幼児がいる

ペットがいる

他にも

- 他にも**
- 携帯用トイレ
  - 常備薬・お薬手帳
  - 口腔ケア用品
  - コンタクト・眼鏡
  - 弾性ストッキング

- 乳幼児**
- ミルク（液体・粉）
  - 離乳食・おやつ
  - おむつ・お尻拭き
  - 好きなおもちゃ
  - 母子健康手帳

- 高齢者**
- おかゆ
  - おむつ・お尻拭き
  - 補聴器・補聴器用電池
  - 入れ歯・入れ歯用洗浄剤
  - 常備薬・お薬手帳

- ペット**
- エサ・水
  - トイレ用品
  - ケージ・バッグ
  - 好きなおもちゃ

- 女性**
- 生理用品（ナプキン・おりものシート等）
  - 基礎化粧品

市が全ての人に対応する備蓄をするのは難しいです。自分や家族にあった備蓄をお願いします。

## 備蓄品のチェックが終わったら…赤ちゃんがいる世帯に考えてほしい! 「授乳の工夫」

災害時に特に不安になることの一つに、赤ちゃんへの授乳があります。ライフラインが止まり、清潔な状況で授乳ができなくなることも予想されます。

清潔な授乳をするために、様々な方法を知っておきましょう。

◎使い捨て哺乳瓶  
哺乳瓶を洗うことができないとき、使い捨て哺乳瓶なら清潔な授乳ができます。

必要数は何本か、計算してみてください。

3日分の授乳回数は?  
\_\_本×3日=\_\_本

◎使い捨て紙コップ  
赤ちゃんは、コップからでもミルクを飲むことができます。使い捨て紙コップなら、常に清潔です。

平時に練習をしておくと、一層安心できます。

## 災害が起きると、トイレも被災します

地震が起きたとき、トイレも被災しています。建物の水洗トイレの排水管が、地中で壊れているかもしれません。水があるからと排水管の状況を確認せずに使用すると…排水されずに、汚物がたまったり、共同住宅の場合は、下の階の家のトイレから、汚物があふれ出す!ということになりかねません。使用前に、トイレの下水管が壊れていないことを確認することが必要です。

すぐにトイレに行きたい!

確認の仕方がわからない!

確認が待てない!

我慢は禁物!

そんなときのために携帯トイレを備蓄しましょう。買ったなら、使い方を試しておくことで安心です。排泄は我慢できません。健康を維持するためにも準備は重要です。

### もし、避難所で生活することになったら……

狛江市の避難所には、携帯トイレや仮設トイレ、マンホールトイレの用意があります。使用することになった時には、避難者の皆さんにも仮設トイレやマンホールトイレ設置の協力をお願いすることがあります。また、避難者の皆さんで、掃除当番を決めるなど、協力しあってトイレを清潔に保つことが、健康を維持することにつながります。防災訓練時にマンホールトイレの設置訓練を行う場合もあります。積極的にご参加ください。

### 携帯トイレの使い方

携帯トイレは大きく2種類あり、汚物を吸水シートで吸収するタイプと、凝固剤等で固めるタイプがあります。どちらもトイレの便器に取り付けて使うことができます。簡単に取り付けられ、しっかり吸収し、臭いを抑えることができるものを選びましょう。

#### ■携帯トイレの使い方手順

準備するもの：携帯トイレ1セット、ポリ袋1枚

1 便座をあげて便器にポリ袋をかぶせます。

携帯トイレに水がついてしまうことを防ぐことができます。便器の底に溜まっている水は捨てないでください。排水管から臭いがあがってこないようにするフタの役割をしています。



2 携帯トイレの袋をかぶせます。



3 排泄後に凝固剤を入れます。

※吸水シートと袋が一体型になっているものもあります。※凝固剤等を入れるタイミングは説明書で確認しましょう。



4 排泄した後は、便座につけた携帯トイレを取り外して、口をしっかり縛ってゴミ箱等に捨てます。



# 都内一安心安全なまちを目指して

令和5年1月から12月までの東京都内全体の刑法犯認知件数は89,098件、令和4年中の78,480件から大きく増加しました。

狛江市内の刑法犯認知件数は316件、昨年と比較すると、7件の増加となりました。

狛江市内で一番多く発生している犯罪は、昨年と変わらず、自転車の盗難でした（110件、市内全刑法犯認知件数の約3割！）。その他、昨年との比較で目立つ犯罪は「車上ねらい」で20件発生し、令和4年の6件から14件増加しています。昨年は0件であった自動車の盗難も1件発生しました。

毎年多くの被害が出ている特殊詐欺については、15件、約3,500万円の被害が出ています。令和4年の33件、約4,200万円の被害から件数と金額共に減少しましたが、依然として多くの被害が出ているため、引き続き注意が必要です。（※件数と金額は調布警察署集計）

## 令和5年中の刑法犯認知件数

■人口千人当たり刑法犯認知件数(少ない順) 令和5年12月末

順位	市区	人口	刑法犯認知件数	千人当たり認知件数
1	稲城市	94,881	284	2.99件
2	狛江市	83,514	316	3.78件
3	府中市	262,544	1,002	3.82件
4	日野市	190,937	729	3.82件
5	杉並区	589,242	2,519	4.27件
6	三鷹市	195,288	841	4.31件
7	世田谷区	939,548	4,084	4.35件
8	小金井市	127,261	568	4.46件
9	西東京市	207,380	932	4.49件
10	文京区	245,469	1,104	4.50件

出典：警視庁HPより「市区町丁別、罪種及び手口別認知件数」(令和5年12月末)

※人口は東京都HPより(東京都の統計)令和6年1月1日時点 住民基本台帳による世帯と人口(日本人及び外国人)

人口千人当たりの  
刑法犯認知件数  
ランキング

2位 / 49市区

令和4年 8位  
↑6UP 😊

東京都内の  
刑法犯認知件数

89,098 件

令和4年 78,480件  
↑10,618増 😞

狛江市内の  
刑法犯認知件数

316 件

令和4年 309件  
↑7増 😞

## ピックアップ 被害の大きな犯罪と件数の多い犯罪

### 車上ねらい 令和5年 20件 令和4年 6件

増加率  
約233%

自動車等の積荷や車内の金品を盗み取る犯罪です。自動車に限られた手口ではなく、駐輪した自転車等のカゴから荷物を盗むものも含まれます。

#### 対策

- 車両から離れる時は必ず窓を閉め、キーを抜いてドアをロックする。
- 貴重品等を車内や自転車のカゴに置いたままにしない。
- 路上に放置駐車しない。
- 防犯カメラなど防犯対策が取られている駐車場を利用する。

警視庁  
対策ページ



### 自転車の盗難 令和5年 110件 令和4年 105件

増加率  
約5%

駅前等の駐輪場や店舗駐輪場だけでなく、一戸建住宅の住宅敷地内やマンション・アパート敷地内の駐輪場に止めておいた自転車が盗まれています。また、多くの自転車が無施錠の状態被害に遭っています。

#### 対策

- 自宅にいるとき、買い物をするとき、乗らないときはいつも鍵かけを徹底する。
- 鍵の破壊に備え、通常の鍵に加えて追加で鍵をかけるツーロックを心がける。安心安全課でワイヤー錠を無料配布中！

# 全国でサポート詐欺被害が増加しています

全国で架空請求詐欺の被害が増加しており、なかでも、「サポート詐欺」の被害が大きく増加しています。性別・年代を問わず被害が発生しています。都内でも、令和5年中に約1億6千万円の被害が出ています。

## サポート詐欺とは

パソコンでインターネットを閲覧中に、突然、ウイルスに感染したかのような嘘の画面を表示したりアラーム音を鳴らすなどして、ユーザーの不安を煽ります。画面に記載されたサポート窓口で電話をかけると、修理費用などとして金銭を騙し取られてしまいます。遠隔操作ソフトのインストールに誘導する事例もあります。

犯人の指示どおりに、コンビニ等で売っている電子マネーカードを購入し、カード番号を伝えてしまうと、お金を奪われてしまいます。

#### 対策

- 警告画面表示などが出ても、音を消してブラウザを閉じるなど冷静に対処する。
- 警告画面の電話番号に電話をかけない。
- 犯人の指示に従いソフトをインストールしたり、プリペイド型の電子マネーを購入したりしない。



警視庁  
対策ページ



## 困った時の連絡先

### 狛江市消費生活センター

03-3430-1111 (内線2229)  
(9:00~12:00、13:00~15:00) ※

### 独立行政法人 情報処理推進機構 (IPA)

情報セキュリティ安心相談窓口  
03-5978-7509 (10:00~12:00、13:30~17:00) ※  
※平日(土日祝日・年末年始除く)

