



催し

マレットの音楽会

10日 田14:00~15:00 狛江第一小学校。マリンバの温かい音色を演奏(上履き)...

原点に帰れ! エコルマの6階から富士山を

11日 田13:20~16:40 エコルマホール。エコルマホールの6階から富士山や丹沢の山並みを見る...

うたごえステーション

12日 田18:00~21:00 ミートステーション(東和泉1-20-4)。ギターとピアノの生伴奏による歌声酒場...

令和6年度春季野球大会抽選会後

17日 田18:10 (受付18:00) 中央公民館。総会終了後、抽選会を行う。大会=4月7日

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556)で受け付けています。

原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。

4月号の原稿の締め切りは2月29日(日)です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持 ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無 料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

スポット

18日にKOMAEチャンスII

市民が得意の歌やダンスなどを披露する「KOMAEチャンスII」が18日(日)午後1時からエコルマホールで催される。



どじょうすくいも披露

東京たまがわロータリークラブ(廣瀬由香会長)が、市民に発表の場としてエコルマホールの大きな夢の舞台を提供し、狛江の文化を盛り上げようと開くもので、平成29年に次いで2回目。昨年9月に出演を公募したところ、幼児から高齢者までの個人やグループ47組が応募。同クラブで書類選考と面接で15組に絞り込んだ。プログラムは弦楽合奏、ダブルダッチ、空手、チアダンス、ロックダンス、読み聞かせ、どじょうすくいなど多彩。ロックダンスグループ「G3 LOCKERS」の山下宗也さんは「エコルマの舞台は10年ほど前の中学校の合唱祭以来。普段は都心などで踊っていますが、観客が見てハッピーになれるパフォーマンスを届けたい」と意気込んでいる。廣瀬会長は「前回の2倍を超す応募があり、うれしい反面選考に悩みました。ぜひ、出演者の熱演を多くの市民に見てほしいです」と来場を呼びかけている。入場は無料。

問い合わせ ☎3488-6665 (月・火・木午前10時~午後4時) 東京たまがわロータリークラブ事務局。

~7月14日(日) 多摩川緑地公園グランド。審判員募集(参加届、参加費)市内在住・在勤者によって構成する12人以上のチーム(既チーム20,000円、新チーム23,000円(登録費及び傷害保険料を含む)...

多摩川でバードウォッチング 18日(日)9:00~13:00。南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散(双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食)...

泉の森友の会チャリティーコンサート「春のうたげ」後 25日(日)14:00~16:00 泉の森会館。災害や事故で親を亡くした子どもを支援するチャリティーコンサート(先着60人)...

こまえ楽市 25日(日)10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと市内業者出店による市(フリーマーケット出店1,100円)...

早春の宝登山で山行 20日(日)6:10~18:30。狛江駅改札前6:10集合。ロウバイ咲き乱れる早春の秩父・宝登山を歩くハイキングに適した服装と装備(約8.6km、3時間程度歩ける人)...

リウマチ友の会 22日(日)13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦(飲み物)...

泉の森友の会チャリティーコンサート「春のうたげ」後 25日(日)14:00~16:00 泉の森会館。災害や事故で親を亡くした子どもを支援するチャリティーコンサート(先着60人)...

こまえ楽市 25日(日)10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと市内業者出店による市(フリーマーケット出店1,100円)...

4331 Mkomaeeraku1@gmail.com 坂本

中央公民館のつどい 俳句募集

3月2日(日)・3月3日(月) 中央公民館。俳句サロン展示に合わせ俳句を募集。優秀者3人に粗品進呈(狛江市在住の小学生以上)...

フラワーアレンジ(プリザーブドフラワー) 無料体験レッスン

3月4日(日)・4月1日(日) 13:30~15:30。部屋を彩るかわいい作品を作る(ハサミ、ピンセット)...

募集

「電話でお話ししませんか」無料・利用者募集

月・日または(日) 13:30~16:00。日々、会話をしていますか。私たちと電話で話しましょう(65歳以上の高齢者世帯(日



ボランティア募集

ボランティア活動者の募集情報 狛江市内の高齢者施設、障がい者施設では、活動の手伝い、作業の補助などのボランティアを募集している。市民活動団体でも一緒に活動を手伝ってくれる人、イベント時に手伝いをしてくれる人などを募集している。ホームページには、ボランティア募集情報を掲載。

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム

おりがみサロン 7日(日)午後1時~3時。折り紙でボ

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

開館時間=午前10時~午後5時 休館日=火曜日、祝日、年末年始

中独居を含む)、外出困難な障がい者等(無) 狛江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779 はとの会担当

会員募集

小学生バレーボール

毎(日)・(日) 17:00~19:30、毎(日)・(日) 時間不定 緑野小学校。見学・体験歓迎(体育館履き、飲み物、タオル)...

リラクゼーションバレー

毎(日) 19:15~21:15 中央公民館。バレーを基礎とし、マットやパーを使ったストレッチ体操...

ターゲットバードゴルフ

毎(日)・(日) 9:00~12:00 多摩川緑地公園グランド。シニアの健康増進に最適。ゴルフ未経験でも楽しめる(グローブ、飲み物)...

フ協会 ☎・FAX3489-3942 真鍋

ZUMBA

毎(日) 11:40~12:40 (不定期:開催日はメールで問合せ)。市民総合体育館。ラテン音楽に合わせて踊る。子ども連れ歓迎(運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物)...

麻雀

毎(日) 13:00~17:00 中央公民館。麻雀を通じ健康維持と親睦を深める(月)500円(火)1,000円...

麻雀

毎(日) 13:00~17:00 中央公民館。麻雀を覚えたい(初心者)、上手になりたい(中級者)、楽しみたい人(月)1回200円(火)1,000円...

伊豆美神社(中和泉)

3-21-8) 3日(日)午後3時から境内で豆や菓子をまく(1回のみ)。☎3489-8105 伊豆美神社。

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。



ランティア活動、交流。折り紙を習ったり、教え合ったりして楽しむ。習った折り紙を地域で教えるボランティア活動にも生かせる。

切手カフェ

9日(日)・16日(日)午後1時~2時30分。集められた使用済み切手の整理を行う。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをするなど簡単な作

業をするボランティア活動。

おもいをカタチに

こまえくぼ1234が市民、市民活動団体を対象に主催、共催する事業

つながる@こまえくぼ「子ども関連団体情報交換会」

4日(日)午前10時~正午 狛江市役所4階特別会議室。講義+ワーク+情報交換『子ども』でつながる団体同士で話し合う(子ども)に関する活動をしているボランティア・市民活動団体(約)30人程度(申し込みフォームから

今月のこまえくぼ1234

休館日=6日(日)、11日(日)、12日(日)、13日(日)、20日(日)、23日(日)、27日(日)

ホームページはこちら

