komaeの仲間

催し

心の病 家族相談
11日㊋（電話相談）・25日㊋（電話・面接相談）10：00～12：00あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会（家族会）☎080-9275-2090安藤

リウマチ友の会
13日㊐13：30～15：30調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦持飲み物対リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX3488-7355加古

泉の森ギャラリーウィーク 須田久代の展示
15日㊏～21日㊎10：00～17：00泉の森会館。心にしみる深いパステル画・水彩画¥無問IMF☎5497-5444平岡

令和5年度市民大会（兼）秋季野球大会後
抽選会＝15日㊏18：10（受付18：00）中央公民館。大会＝9月3日㊐～11月26日㊐毎㊐多摩川緑地公園グランド。審判員募集持参加届、参加費対市内在住・在勤者によって構成する12人以上のチーム¥既チーム15,000円、新チーム18,000円(登録料、傷害保険料を含む)問狛江市軟式野球連盟☎5761-7198FAX3489-3413岡川

こまえほんの絵本を楽しむ会
28日㊎10：30～11：15よしこさん家。絵本でくつろぐ小さなおはなし会定先着10人¥無問こまえほんの会Mkomaehon_nokai@yahoo.co.jp長尾

ミュージカルCoCo～第13回公演「十二支の時間」後
29日㊏17：00・30日㊐13：00エコルマホール。生バンドでおくる市民ミュージカル¥1,000円※泉の森会館、エコルマホールでチケット販売問ミュージカルCoCo～ ☎090-2766-8231Mcoco_info_32514@yahoo.co.jp田部谷

プリザーブドフラワーアレンジ
8月7日㊊13:00～15:00持ハサミ、手さげ、ピンセット¥2,100円、材料費3,000円申締切15日㊏問ブルーレースフラワー☎090-1800-6710FAX042-331-5033Mihyy@nifty.com村上

会員募集

合気道
毎㊋19:00～21:00狛江第二中学校、毎㊎18:45～21:00・毎㊏16:15～18:30市民総合体育館。もしもの時に反応できる体づくりなど持タオル、飲み物対子どもから月2,000円入1,000円申事前問養氣會狛江合氣道倶楽部☎090-5197-1269 M2013yumi8@ezweb.ne.jp中村

健康体操
毎㊊9：10～10：30野川地域センター。自彊術の31の動作で体調改善、健やかな毎日を持動きやすい服装対女性月2,000円問野いちごの会☎080-3399-9819君島

囲碁
毎㊊～㊎13：00～17：00あいとぴあセンター。囲碁は高齢者の余暇に最適なゲーム対60歳以上の狛江または近隣在住者年2,000円入1,000円問あいとぴあ囲碁クラブ☎080-5644-1434井上

書道
毎第2・4㊏13：30～17：00中央公民館。漢字、万葉がな、ペン習字月4,000円年1,000円（部屋代）入1,000円問美墨会☎・FAX3480-1920Mtama1939315@ezweb.ne.jp武居

ストレッチ
毎㊏10：00～12：00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由月2,500円入1,000円問ハーモニー☎・FAX3488-6336日吉

古武術を生かした運動
毎第3㊏10：00～11：30上和泉地域センター。古武術をヒントに、生活に生かせるからだの使い方を学ぶ持動ける服装定先着10人月500円申事前問ひめしゃら塾☎090-2468-0976野口

英会話
月4回㊏A＝9:00～10:25、B=10：35～12：00野川地域センター。世界の料理やクリスマス会など年中行事あり持筆記用具、英語辞書定3人月5,000円問M&J英会話☎090-7272-9786宇賀神

フランス語雑誌読書会
中央公民館。最新フランス語雑誌を読む。短編小説もあり持辞書、資料等対フランス語が読める人定2人月500円程度申締切9月30日㊏問白百合の会☎3489-9691Mtakenawa.albis@festa.ocn.ne.jp竹縄

英語曲を歌う
毎　第1・3・5㊋10：00～12：00野川地域センター。カーペンターズの曲を歌う月3,000円問ガス燈☎090-4203-6472加藤

募集

こまえ平和フェスタ2023 川柳等募集後
平和を願う絵手紙、川柳・俳句・短歌を1人3作品まで募集。9月3日㊐～11日㊊までエコルマホール・西河原公民館で展示¥無問こまえ平和フェスタ実行委員会FAX3480-7477Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to西尾

電話訪問はとの会活動者募集
月2～3回13：30～16：00あいとぴあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動年600円申事前問狛江市社会福祉協議会☎3488-0294FAX3430-9779はとの会担当

スポット

夏休み子供薬剤師体験
一般社団法人狛江市薬剤師会（山村拓郎会長)が、夏休み中の小学生を対象に８月２日㊋午前10時～午後１時にあいとぴあセンターにある休日診療薬局で子供薬剤師体験を催す。

同会は市内の薬局に勤める薬剤師で構成し、会員が当番制で休日診療時に薬の調剤を行うほか、市民健康講座や薬物乱用防止活動を行っている。

休日診療薬局

薬剤師の仕事への理解を深めようと、平成26年度から令和元年まで薬剤師体験を催したが、コロナ禍で中断していた。状況が落ち着いてきたため４年ぶりに復活するもので、小学３～６年生（保護者同伴）を対象に、同会の薬剤師と薬学部の大学５年生が指導して、乳鉢の使い方や、薬の分包などを白衣を着て体験するほか、付き添いの保護者に薬の効能などを説明する。定員10人（申し込み多数の場合は抽選）。申し込みは参加者の氏名（保護者名も)、住所、性別、学年と身長、昼間連絡できる電話番号、メールアドレスを記入し、Eメール（Minfo@komayaku.jp）で7月15日㊏までに狛江市薬剤師会へ申し込む。

問い合わせ☎5497-2501FAX5497-2502狛江市薬剤師会。

松原青年会盆踊り
1 25日㊋・26日㊌(雨天順延、予備日27日㊍)午後7時～9時2狛江第一小学校3狛江音頭などの模範の踊りの後、子どもが順番にやぐらで踊る。やぐらに登る子どもに抽選券を配り、2日目に抽選でプレゼント。青年会が焼きソバ、フランクフルト、ジュース、かき氷、ビールを販売4松原青年会☎080-3437-0933藤原

記事の見方
1開催日・期間2会場3内容4主催・問い合わせ

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111FAX3430- 6870 Mwacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはＥメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。
９月号の原稿の締め切りは７月31日㊊です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

こまえくぼ1234からのお便り

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

おもいをカタチに

■使用済み切手を集めています

こまえくぼ1234では公民館、図書館などに「ふれあいボックス」を置いて使用済み切手を集めています。企業や団体で集めた使用済み切手はこまえくぼ1234へ連絡してください。また、プリペイドカードは現在、回収していません。

集まった使用済み切手は、切手カフェでボランティアの人たちがハサミで端を切りそろえ整理します。整理された使用済み切手は買い取り業者に引き取られます。切手の収益は、こまえくぼ1234が主催するおりがみサロンや学習会、イベントなどに役立てています。

ボランティア募集

■広報紙こまえくぼ1234の配達ボランティア
毎月初～10日頃の間（１月は20日～月末）に「広報紙こまえくぼ1234」を配達。（配達先等詳細は問い合わせ）
ホームページには、これ以外のボランティア募集情報を掲載。

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム

■おりがみサロン
５日㊌午後1時～３時。折り紙でボランティア活動、交流

■切手カフェ
14日㊎・21日㊎午後1時～２時30分。使用済み切手の整理

■LINE公式アカウント

センターの情報や地域のイベント、市民活動団体の様々な情報を発信。
アカウント名：狛江市市民活動支援センター
ID：komaekubo1234

今月のこまえくぼ1234

休館日＝４日㊋、11日㊋、17日㊊、18日㊋、25日㊋

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）
〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34　☎5761-5556　FAX5761-5033　M info@vc.komae.org
開館時間＝午前10時～午後5時　休館日＝火曜日、祝日、年末年始
ホームページはこちら→