

# ぐるめ散歩

……鉄板焼き・居酒屋……

## TOKIO

肉や魚介類、野菜を鉄板で焼いた料理を中心にした創作料理が楽しめる居酒屋で、なかでも鹿などのジビエや狛江産野菜が人気。

オーナーシェフの永瀬悠野さん(35)が鉄板で素材の持ち味を引き出すようにいねいに焼いて提供している。鉄板焼きは調理法はシンプルだが、自家製のソースに独自の工夫を施しているのが特色。特に力を入れているのが、ジビエ料理。山梨



永瀬さん

☎5761-8805 東和泉  
1-20-4落合ビル2階  
営業=午後5時~12時、  
木曜日休み



# シェフが処理を手伝う鹿肉を提供 素材の持ち味引き出した鉄板焼き



県北杜市へ出かけ、血抜きや解体等の処理を手伝う鹿肉は、臭みもなく、軟らかくジューシーで、肉本来のうま味が楽しめる好評だ。

40種以上あるメニューの多くはその日仕入れた食材で決めるが、鉄板焼き以外にも、刺身の盛り合わせ、生野菜サラダ、カレー、デザートなどが好評。日本

酒や焼酎に加えて10種以上の国産ウイスキー、果実酒など酒の種類も豊富に揃えている。

永瀬さんは都心の創作料理店などで腕をみがいた後、「鉄板焼きならお客さんと対話しながら料理ができる」と平成28年に同店をオープン。カウンターとテーブル合わせて20席の店内は満席になることも多い。

「命のすべてをいただくという気持ちを大切に、食材をすべて使うように心がけています」と永瀬さんは話している。

### ■おすすめMENU■

- ①鹿肉のステーキ100g ¥2,500 / ②とうもろこしの唐あげ ¥700 / ③とちおとめマスカルポネの白和え ¥650 / 刺身盛り合わせ ¥880 / 和牛入りハンバーグ ¥950 (税込み・価格は日によって変動)

## 駅前ライブで演奏しませんか 出演者を募集

音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会では、駅前ライブに出演するバンドや演奏者を募集している。

このライブは、多くの人に気軽に生演奏を楽しんでもらおうと、狛江駅北口交通広場に加え、えきまえ広場、和泉多摩川駅のぽかぽか広場の3カ所を会場に年6回、5月、6月、7月、10月、11月、3月の日曜日や土曜日に開催されている。

これまでに市内外のミュージシ

ャンが様々なジャンルの音楽を提供し、人気を呼んでいる。

委員会ではライブの出演者を募集している。

演奏は1組約30分で、応募条件は、アマチュアで「音楽の街-狛江」の活動に賛同できる人ならジャンルを問わない。楽器、機材は持ち込みとなる。

応募方法はプロフィール(写真、メンバー構成、代表者氏名、住所、電話番号)がわかる資料と音源(2

## つなげよう 音楽の架け橋

曲程度、CD-R等)を持参または郵送する。選考は資料を基に委員会で行う。送り先・問い合わせは〒201-0013 狛江市元和泉1-2-1 一般財団法人狛江市文化振興事業団「音楽の街-狛江」駅前ライブ出演者募集係。☎3430-4106 (火曜日休み)。



狛江駅北口交通広場



ぽかぽか広場

## Aチーム

①平成5年②10~20人③60~70代④西和泉グランド⑤主に日曜日⑥狛江市ソフトボール協会主催の大会に出場⑦狛江市ソフトボール協会 ☎5,000円 閏Mdadad. gandai@icloud.com Aチーム

## ジョーカーズ

②21人+α③30~80歳④多摩川住宅公社グランド、染地小学校⑤日曜日⑥スポーツ精神の高揚と親睦、健康の輪(和)を広げ、地域スポーツの普及振興に寄与する⑦令和4年度市春季大会一般の部優勝⑧狛江市ソフトボール協会 ☎12,000円 閏☎042-480-8346 丹野

## シルバースターズ

①昭和59年②7人③70代④多摩川住宅イ号棟の居住者を中心に結

成。選手不足のため活動を休んでおり、選手募集中⑧狛江市ソフトボール協会 ☎500円 閏500円 閏☎090-8465-7287 内山

## ハイパー・ビーンズ

①平成12年②女23人③50代④西和泉グランド⑤火曜日午前⑥平均年齢が高くなったため、主にジョイフルスローピッチを練習している⑦ジョイフルスローピッチ大会関東大会、全国大会出場。ソフトボール普及活動や大会運営に審判員、記録員、放送委員などとしてチームで協力⑧狛江市ソフトボール協会、東京都ソフトボール協会 ☎12,000円 閏☎3430-6639 高橋

## 東和泉クラブ

①平成24年②男19人、女2人③60~70代を中心に20~80代④西和泉グランド⑤日曜日午前⑥ソフ

トボールを生涯スポーツとして健康づくりと会員相互の親睦融和をモットーに活動⑦狛江市の春季・秋季大会の一般、シニア、スローピッチに参加。令和2年度シニアの部優勝⑧狛江市ソフトボール協会、東京都ソフトボール協会 ☎500円 閏☎090-8502-7706 齋藤

## フレンズ

①平成12年②23人③45~65歳④西和泉グランド⑤月2回、主に日曜日⑥ソフトボールを通して他チームと交流し、自チームの横のつながりを強くし、東京都のジョイフルスローピッチ大会優勝を目指して練習している⑦常に上位にランクし他チームの目標になっている。令和4年度の市秋季大会で3部門完全優勝⑧狛江市ソフトボール協会 ☎12,000円 閏☎3489-0641 小川

## 海外ルーツの子の「壁」体験 講座で困難さ、支援方法学ぶ

5月14日(日)に市役所で公開講座「海外ルーツの子供・若者の現状と課題」が行われ、会場とオンライン合わせて40人が参加、親が外国出身の子どもたちが抱える学校や日常生活の困難な現状について学ぶとともに、支援について活発な話し合いを行った。

講座は、市内で日本語支援活動を行っている「にほんごしえん」(荒山三千雄会長)と市政策室が今年度の狛江市行政提案型市民協働事業「外国人をささえるやさしいまち」として催した。

講師は、都内で日本語教育や学習支援を行うNPO法人青少年自立援助センター YSC グローバルスクール統括コーディネーターのピッチフォード理絵さん。参加者は、国籍に関わらず父母両方またはどちらかが外国出身で、日本語の読み書きが不自由な海外ルーツの子が遭遇する「ことばの壁」「進学の壁」「ココロの壁」を体験するため、タガログ語で書かれた算数や理科の問題にチャレンジした。また、阪神・淡路大震災後、外国人被災者向けに広まった「文を短く」「あいまいな表現は



熱心に講義を聴く参加者

避ける」などの支援方法をふまえた「やさしい日本語」を使って、学校や日常生活で使う文章をわかりやすく変更する実習も行ったほか、活発な質疑応答が交わされた。

「にほんごしえん」は狛江市市民活動センターの日本語支援相談をきっかけに令和3年に結成された。現在約40人が所属し、未就学児から中学生、保護者15人に向けて「放課後支援」、「にほんごサロン」などの日常支援を行っている。また、日本語支援に興味のあるメンバーを募集している。

問い合わせはEメール Mnihon 5shien@gmail.com 檜垣さん。

## 歯周病予防に定期検診を

しっかり歯を磨いているのに……特に悪いところはないのに……日本人の30歳代の90%以上が歯周病にかかり、40~50歳で歯を失う原因の約50%が歯周病だと言われています。歯周病はなかなか自覚症状が現れないので、気付いたときには手遅れに……歯を支える歯槽骨が溶け、歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。歯周病は、細菌による感染症です。細菌は粘着性の強いプラーク(歯垢)を格好のすみかとし歯周病を引き起こします。このプラークは早めに取り除かないと歯の表面や歯周ポケット(歯と歯肉の間の溝)などに強固に付着し、自己流のブラッシングだけでは取り除けなくなってしまいます。そのため、歯科医院での定期検診が必要です。定期的にこのプラークを除去し、歯をクリーニングすることが大切です。歯を失わないために定期検診に行きましょう!



安心と心地よさがモットーです。

# まもる歯科

■歯科 ■口腔外科 ■小児歯科  
各種保険取扱/新患・急患随時受付  
診療時間 9:30~14:00/15:30~20:00 (火曜日は21:00まで)  
日曜日は10:00~14:00  
休診日 水曜日・祝日  
☎03-5497-6480  
狛江市元和泉1-1-2エコルマ2  
ホームページ http://www.mamorushika.com/

受診される方のために ●無痛治療を心がけています ●安全性の高いデジタルX線撮影装置 ●口腔内カメラで写した患部をモニターで確認できます ●美しい画像を映したモニターでくつろぎを演出 ●虫歯予防の検診にも力を入れています ●夜間や日曜診療も行います

**iSTUDIO**  
貸スタジオ・アイススタジオ  
10周年キャンペーン中!  
ダンス・音楽・お教室