

『安心して暮らせる安全なまち』を目指して 令和5年3月発行

発行：狛江市 編集：総務部安心安全課  
〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号  
TEL: 03-3430-1190

## 都内一 安心安全なまち を目指して

### 住宅の防犯対策 ～自宅に侵入させないために～

全国で強盗事件が多発しています。  
住宅の防犯対策のポイントを紹介します。

- 防犯カメラやセンサーライトを設置
- 窓に防犯フィルムや補助錠を設置
- 在宅時でも必ず鍵をかけ戸締りを徹底
- カメラ付きインターホンなどで来訪者を確認
- ドアチェーンなどをつけたまま対応
- 置き配を活用する
- 自宅内に多額の現金を保管しない

今一度、一人ひとりが防犯対策を見直し、  
犯罪の少ない、都内一「安心して暮らせる安全なまち」を  
目指しましょう。

警察庁「住まいる防犯110番」  
住宅の防犯対策について多くの  
情報を得ることができます。



警視庁「侵入窃盗の防犯対策」  
日頃からの心掛けを含めた、  
防犯対策を掲載しています。



### 令和4年中の刑法犯認知件数

■人口千人当たり刑法犯認知件数 令和4年12月末				
順位	市区	人口	刑法犯認知件数	千人当たり認知件数
1	稲城市	93,421	256	2.74件
2	日野市	187,254	572	3.05件
3	三鷹市	189,916	615	3.24件
4	あきる野市	79,807	259	3.25件
5	青梅市	130,274	445	3.42件
6	多摩市	148,210	507	3.42件
7	国分寺市	128,238	462	3.60件
8	狛江市	82,749	309	3.73件
9	文京区	229,653	898	3.91件
10	練馬区	738,914	2901	3.93件

出典：警視庁HPより「市区町丁目、罪種及び手口別認知件数」(令和4年12月末)  
※人口は東京都HPより(東京都の統計)令和5年1月1日時点  
住民基本台帳による世帯と人口(日本人及び外国人)

### 皆さんの大事な財産を守るための対策

#### 特殊詐欺被害

- キャッシュカードは渡さない。家に現金がいくらあるか教えない。
- 不安な場合はすぐに110番または警察相談ダイヤル#9110へ
- 自動通話録音機を設置する。  
(安心安全課で65歳以上の市民に無料貸出中)

#### 自転車の盗難

- 6割は未施錠の状態です。鍵をかけるだけでも多くの被害が防げます。自宅の敷地でも自転車に乗らないときは、自転車の鍵かけを徹底!

防犯ステッカーを  
安心安全課で  
配布中



### 消費者の不安な気持ちをあおる、点検商法にご注意ください!

住宅の屋根や床下、排水管などを「無料で点検します」などと言って突然家を訪問し、強引に高額な工事や清掃サービス等を契約させるといった悪質な手口によるトラブルが起きています。



#### ■トラブルにあわないために、以下の点に注意しましょう

- ☑突然訪問してきた業者の説明をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- ☑工事をする場合でもその場で契約せず、必ず複数の業者から見積もりをとるようにしましょう。
- ☑突然の訪問で契約した場合や、依頼した内容と違う契約をした場合などは、クーリング・オフできる場合があります。

#### 不安なときは、消費生活センターにお問い合わせください

##### 狛江市消費生活センター

電話番号：03-3430-1111 (内線2229)  
相談時間：月～金(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～午後4時(午後3時まで受付)

#### 人口千人当たりの刑法犯認知件数 ランキング

8位 / 49市区

令和3年 4位  
↓4down

#### 東京都内の刑法犯認知件数

78,480件

令和3年 75,288件  
↑3,192件増

#### 狛江市内の刑法犯認知件数

309件

令和3年 278件  
↑31件増

### ピックアップ 被害の大きな犯罪と件数の多い犯罪

#### 特殊詐欺被害

狛江市内被害件数33件  
総額約4,200万円の被害(調布警察署集計)

市職員をかたる還付金詐欺の他に、警察官や銀行員をかたり、キャッシュカードをだまし取ろうとする詐欺も増えています。

#### 自転車の盗難

105件発生!(昨年比27件増。  
市内の刑法犯認知件数の約34%)

一戸建てを含む住宅敷地内でも多く発生!  
人目につかない駐輪場、マンションやアパートの駐輪場は特に注意!



飼っている人も

飼っていない人も

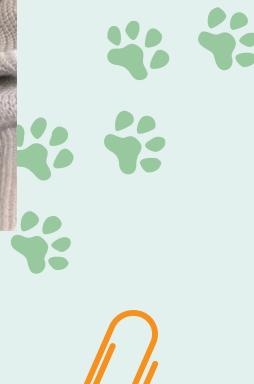
# ペットの防災を一緒に考えてみてください！

平成23年3月11日「東日本大震災」では、多くの人々が被災し、避難生活を余儀なくされました。自宅に取り残されたり、飼い主とはぐれ、放浪したりするペットが多数発生しました。そのため、平成25年、環境省は自治体の動物救護体制の参考となるように、「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」を策定しました。災害時、飼い主がペットと一緒に避難所へ移動する「ペット同行避難」が広く言われています。

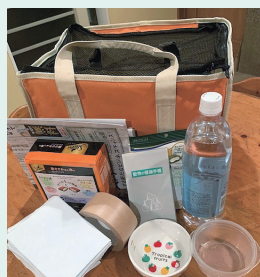
狛江市は **指定避難所にペットの飼育専用スペース（注）** を設けています。避難したペットは、人の生活スペースとは分かれて、ケージ内で過ごします。また、ペットの食事・排泄などの世話は飼い主が実施します。

ペットを飼育している方は、日頃から自身の備えに加えて、ペットの防災も考えて用意をしておくことがとても大切です。

（注）狛江第三小学校避難所は、水害時にはペットの受入れスペースがありません。ご注意ください。



## ペットのための防災用品は準備できていますか？



### ペットの防災用品の例

- キャリーバッグ、ケージ  
(避難所ではこの中で過ごします)
- フードと水（5～7日分）、食器
- トイレ用品  
(トイレシート、猫砂、新聞紙、ゴミ袋など)
- 健康の記録（手帳）  
(ワクチンの接種証明書や写真など)
- 首輪（迷子札をつける）、リード（伸びないもの）
- おやつ
- 常備薬、療法食
- タオル、ブランケット
- おもちゃ
- ガムテープ（ケージの補強などに利用できます）、マジック



## 避難時はこんなスタイル



ペットは、キャリーバッグ（ケージ）に入れて連れていきます。その重さは？さらに自分たち（人間！）の持ち出し品も必須です。



## 日頃からの心がけが、いざという時に役立ちます

住まいの安全対策	家具転倒防止グッズ、ガラス飛散防止フィルムなどを利用して、人もペットもケガを防ぎましょう。
避難場所・避難経路等の確認	ペットを連れての避難方法・経路を考え、実際に歩いておくことより安心です。
身元表示	万が一はぐれてしまった時、迷子札・マイクロチップが役立ちます。
健康管理	狂犬病予防注射（犬）は必須です。ノミなどの駆除もしっかり行い、清潔を保っておきましょう。
しつけ	基本的なしつけができていれば、避難所の受け入れもスムーズです。



## 避難場所の候補を増やしましょう

避難所は必ずしも快適な環境ではありません。また、ペットも慣れない環境となり、体調を崩すことがあるかもしれません。人もペットも避難所以外の避難先を考えてみてください。

自宅で	自宅の安全が確認できれば、在宅で😊
宿泊施設などへの避難	台風や豪雨予想のときの一時避難先として😊
親戚・知人・友人宅への避難	予め相談して、長期避難時にペットを預かってもらうことも😊

## 一緒に考えてください！

狛江市の避難所には、市民の方が構成する避難所運営協議会があり、普段から避難所の運営方法等を話し合っています。話し合いや訓練に積極的に参加して、ペット同行避難のルール作りにご協力ください。





覚えておこう 長周期地震動に対しても、通常地震と同様に、家具の転倒防止対策などが有効です。

地震豆知識

# 長周期地震動に関する情報配信が開始されました

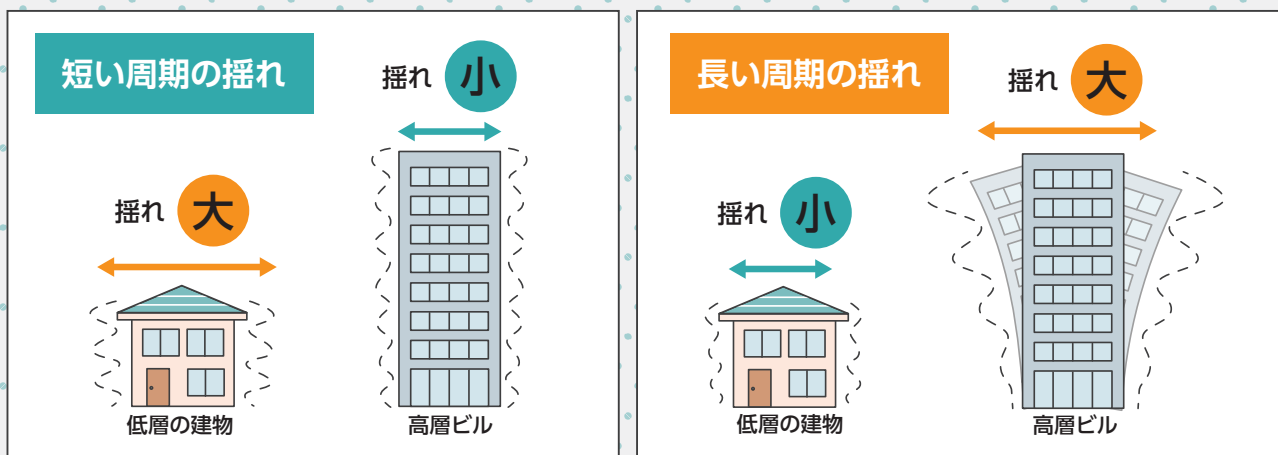


## ●長周期地震動とは？

・大きな地震で生じる、周期が長い大きな揺れのことを長周期地震動といいます。

・長周期地震動により、概ね14、15階以上の高層ビルは大きく長時間揺れ続けることがあります。

※周期：揺れが1往復するのにかかる時間



## ●階級は4つに分類！

各階級の揺れ方のイメージは、気象庁のホームページに動画があります。

階級	階級 1	階級 2	階級 3	階級 4
揺れの大きさ	小			大



気象庁ホームページ

## ●新たな緊急地震速報、観測情報の配信開始！

震度4以上の予測に加え、長周期地震動の階級3以上が予測される場合も、緊急地震速報が配信されます。また、地震発生から約10分後に観測値が気象庁ホームページに掲載されます。

# ～避難所運営協議会に参加して地域で支え合いましょう～

## 避難所運営協議会とは？

**避難所の運営**は、避難者となる**市民自らが行う**ことになっています。

12か所の指定避難所ごとに、地域住民が中心となって協議会を組織し、災害時に避難所の開設・運営を行うため日々活動しています！



避難者の受入



建物の安全確認

## どんな活動をするの？

### 日頃の活動

- ・いざという時に混乱することなく円滑な避難所運営ができるよう、事前の役割決めや備蓄倉庫の確認・整理、避難所運営のための話し合い等を行っています。
- ・市が主催している総合水防訓練や総合防災訓練にて、実際に避難所の開設訓練を実施しています。

### 実際の災害時の活動（一例）

- ・建物の安全確認
- ・避難者の受入
- ・食事や物資の提供
- ・避難所開設（受付や避難スペース）の準備
- ・避難所内（避難スペースやトイレ等）の清掃
- ・スタンドパイプを使用しての応急給水 等



備蓄倉庫確認



応急給水栓からの給水

## 自分たちで運営をするために…

いざという時には地域での助け合い、支え合いが重要です！  
皆様の協力があってこそ、円滑な避難所運営を行うことができます！

避難所運営協議会に参加して、家族や友人、地域の方々と活動しましょう。  
少しでも興味がある方は安心安全課へご連絡ください！

安心安全課 03-3430-1190



詳しくはこちら

VACAN MAPS

パソコンやスマートフォンなどから、避難所の位置や開設・混雑状況を確認することができます。平常時からお気に入り登録をお願いします。





覚えておこう 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったら、救急相談センター（#7119）にお電話を。

# 命の危機を救う車、それが救急車。

## 救急車の適正利用を

### 必要な時に、必要な人へ

令和4年、東京消防庁の救急出動件数は87万件を超え過去最高を記録しましたが、実は、その約半数が入院を必要としない「軽症」でした。

一方、狛江消防署の救急出動件数は約5,500件で、やはり約半数が「軽症」でした。狛江市の人口は約83,000人。これに対して狛江消防署の救急車は2台で、非常用の救急車を含めても3台です。すべての救急車が出動してしまって遠くの消防署から出動してくることも珍しくありません。

この状況では、今まさに命の危機が迫っている人のところに救急車がすぐに到着できないかもしれません。

命の危機を救う車、それが救急車です。そして救急車は、限りある市民共有の財産でもあります。

本当に必要な時に、必要な人のために、救急車の適正利用をお願いします。



その電話、救急ですか？  
特設動画



### 【救急車の適正利用と救命講習について】

## 1

狛江市内にある50の病院・クリニックをご存知ですか？救急車を呼ぶほどではない時は、かかりつけの病院やクリニックに相談してみましょう。あいとぴあセンターには「休日応急診療所」が設置されています。



医師会HP

## 2

救急車が必要かどうか判断に迷ったら、救急相談センターを活用してください。緊急性が高いと判断したら、迷わず救急車を呼びましょう。



救急相談センターHP

### シャープ

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…  
**#7119**

※通話料のみで相談できます。

電話で相談 ネットでガイド  
こちらからもつながります  
23区 03-3212-2323  
多摩地区 042-521-2323  
東京消防庁救急相談センター 東京都医師会  
東京都福祉保健局 東京都福祉保健局

### ◆迷わず救急車を呼んでほしい症状

- ・突然の激しい頭痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・吐血や下血がある
- ・ぐったりしている、けいれんなど



## 3

いざという時のために、応急手当を覚えましょう。狛江消防署では定期的に救命講習を行っています。



狛江消防署HP

問合せ先 狛江消防署 (03-3480-0119)

### 狛江市医師会医療機関案内図

①東京慈恵会医科大学 附属第三病院 ☎3480-1151	②かじらハートクリニック (腫・呼吸・内) ☎5761-9091	③はく整形外科連動器 エコークリニック (産・リハ・リウマチ・漢方内) ☎3480-7889	④水口内科皮膚科 (内・皮膚・小) ☎3480-5520	⑤あいらんど整形外科 (産・婦・小) ☎5761-3387
⑥コードモんいっほクリニック (小・アレルギー) ☎5761-5312	⑦まつだ眼科形成外科 (眼) ☎5761-4406	⑧やまだ総合内科クリニック (内・小・リウマチ・皮膚) ☎5761-5801	⑨柏田内科クリニック (内・小・呼吸・小) ☎3430-0222	⑩藤川医院 (内・小) ☎3489-3859
⑪狛江はく整形外科 (産・リハ・リウマチ・漢方内) ☎3430-7889	⑫松岡医院 (内・外・小) ☎3480-4122	⑬かたやま内科クリニック (内・小) ☎3488-6051	⑭コンシェルこまえ耳鼻科 クリニック (耳・鼻・咽喉) ☎5497-1133	⑮岩下医院 (内・神内) ☎3489-3577
⑯岩瀬外科内科 (内・外・産・婦) ☎3489-3830	⑰石倉内科クリニック (内・リハ) ☎5761-8891	⑱西川クリニック (内) ☎3480-2349	⑲あいとぴあセンター 狛江市医師会事務所 ☎3488-2267 狛江市休日応急診療所 ☎3488-9121 狛江市医師会訪問看護ステーション ☎3430-5881 居宅介護支援事業所 ☎5497-7131 狛江市福祉保健部 健康推進課 ☎3488-1181	⑳ライズ訪問診療クリニック (内) ☎4405-6372 ㉑廣布狛江ホームケアクリニック (内・リハ) ☎5761-7660
㉒(狛江YSビル内) ⑳縮谷皮膚科 (産) ☎3430-5688	㉓石戸谷小児科 (小) ☎3430-1070	㉔かとうクリニック (内・外・小) ☎3430-9911	㉕狛江眼科クリニック (眼) ☎5761-9340	㉖岩戸診療所 (産・内) ☎3480-2051
㉗喜多見駅前内科クリニック (内・小) ☎3488-7820	㉘神保クリニック小児科 (小) ☎3430-2818	㉙松本留神外科内科 クリニック (内・産婦・小・リハ) ☎5438-2657	㉚佐藤診療所 (内・小) ☎3489-1771	㉛にしむきクリニック (内・小・小児) ☎3488-6083
㉜一の瀬内科・循環器内科 (内・内・産) ☎3430-1214	㉝東京多摩クリニック (内) ☎3489-3191	㉞秋山医院 (内・小) ☎3489-8563	㉟狛江なのはな内科クリニック (内・アレルギー) ☎5761-7361	㊱トータス往診クリニック (内・血液内・緩和ケア内・ リハ・精神・腎内・小) ☎5761-2752
(狛江駅北口周辺) ㊲すまるとんクリニック (内・高齢者内・緩和ケア内) ☎5761-5584	㊳ファミリークリニックはら (内・外・小) ☎3480-3992	㊴あおやぎ形成外科・皮膚科クリニック (形成・皮膚・漢方) ☎5761-7358	㊵保坂産婦人科クリニック (産・婦) ☎3488-1103	㊶長岡整形外科 (産・リウマチ・リハ) ☎3430-6162
(狛江駅南口周辺) ㊷大西眼科クリニック (眼) ☎3489-6108	㊸いずみたまがわ整形外科 (産・婦・産内) ☎3430-7116	㊹保坂産婦人科クリニック (産・婦) ☎3488-1103	(狛江多摩川駅南口周辺) ㊺いずみたまがわ整形外科 (産・婦・産内) ☎3430-7116	㊻小幡医院 (内・外・小・産) ☎3489-6005
㊼小幡医院 (内・外・小・産) ☎3489-6005	㊽野澤医院 (内・小) ☎3489-2557	(狛江多摩川駅南口周辺) ㊿いずみたまがわ整形外科 (産・婦・産内) ☎3430-7116	①野川 ②東野川 ③東和泉 ④岩戸北 ⑤岩戸南 ⑥岩戸南 ⑦岩戸南 ⑧岩戸南 ⑨岩戸南 ⑩岩戸南 ⑪岩戸南 ⑫岩戸南 ⑬岩戸南 ⑭岩戸南 ⑮岩戸南 ⑯岩戸南 ⑰岩戸南 ⑱岩戸南 ⑲岩戸南 ⑳岩戸南 ㉑岩戸南 ㉒岩戸南 ㉓岩戸南 ㉔岩戸南 ㉕岩戸南 ㉖岩戸南 ㉗岩戸南 ㉘岩戸南 ㉙岩戸南 ㉚岩戸南 ㉛岩戸南 ㉜岩戸南 ㉝岩戸南 ㉞岩戸南 ㉟岩戸南 ㊱岩戸南 ㊲岩戸南 ㊳岩戸南 ㊴岩戸南 ㊵岩戸南 ㊶岩戸南 ㊷岩戸南 ㊸岩戸南 ㊹岩戸南 ㊺岩戸南 ㊻岩戸南 ㊼岩戸南 ㊽岩戸南 ㊾岩戸南 ㊿岩戸南	

問合せ先 狛江市医師会 (03-3488-2267)

## 狛江市消防団PR動画 「KOMAE PRIDE」

日夜、火災をはじめとした様々な災害活動に取り組んでいる狛江市消防団を市民の皆様知ってもらうため、PR動画とパンフレットを作成しました。動画はYouTube狛江市公式チャンネル、パンフレットは狛江市HPでご覧になれます。



狛江市消防団PR動画

検索



「この街に暮らすみんなを守るように (消防活動編)」【20秒版】



「私たちは知っている水害の怖さを (水害対応編)」【20秒版】



「市民の安心・安全のために (活動紹介編)」【3分版】

### コマラジ

災害時は、狛江のコミュニティFMラジオ局コマラジ (85.7MHz) からも避難情報などの情報発信を行います！※コマラジはスマートフォンアプリ「ListenRadio」(リスラジ) でも聴くことができます。

