



2023 令和5年

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

発行 ● 狛江市政策室  
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5  
☎3430-1111 FAX3430-6870  
Email=wacco@city.komae.lg.jp

編集・制作 ● 特定非営利活動法人 k-press  
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3  
ル・ミリオン・イイダ3階A号  
☎3430-6617 FAX3430-6743

## ゲーム 楽しみながら交流、脳トレ

囲碁・将棋・麻雀などのゲームを楽しむサークルが人気を呼んでいる。「遊び」を通して愛好者との交流を深めるだけでなく、高齢者には脳トレや健康維持につながると好評だ。

### 碁

#### あいとぴあ囲碁クラブ

平成27年に結成。60代～90代の男性51人、女性6人が祝日を除く平日午後にあいとぴあセンターで対局を楽しんでいる。秋にトーナメント戦による囲碁大会を催すほか、6月に段級認定対局、7月に調布市囲碁連盟主催のグループ対抗戦に参加する。月2回ほど対局後に上和泉地域センターでカラオケ会を催すほか、囲碁旅行を実施。コロナ禍前には花見の会を催した。入会費1,000円、年会費2,000円。☎080-5644-1434井上

#### 囲碁愛好会

60代～70代の男女ほぼ同数の会員15人が月・水・金曜日午後16時に岩戸地域センターで囲碁の対局を楽しんでいる。☎半年2,000円 ☎090-1602-9202河西

#### 碁友会

60代を中心とした会員約20人が土曜日午後16時に野川地域センターで囲碁の対局を楽しんでいる。上級者から有段者まで、気の向いた時に対局に参加できる。☎1回200円 ☎5497-0642渡辺

#### 南部碁友会

昭和48年に結成。70代を中心



日本棋院狛江支部

とした会員15人が土曜日午後16時に南部地域センターで囲碁の対局を楽しんでいる。☎2,000円 ☎3488-3901望月

#### 日本棋院狛江支部

昭和48年に結成。60代～70代の会員約50人が日曜日午後16時に中央公民館で囲碁の対局を楽しんでいる。公益財団法人日本棋院に所属し、囲碁の普及、啓蒙、会員の親睦、棋力の向上を目的に活動しており、春と秋に市民囲碁大会を開催してきたが、新型コロナウイルス感染症の影響で3年間中止している。☎1,500円 ☎900円 ☎5497-0642渡辺

#### 根川囲碁クラブ

平成15年に結成。70代を中心とした男性5人、女性7人が第1～4土曜日午前10時に根川地区センターで会員相互の親睦を目的に囲碁の自由対局を楽しんでいる。☎500円 ☎3430-0755木村

#### 竜平勝って会

平成27年に結成。会員10人が原則として第1月曜日



市内で活動する文化サークルを毎月、ジャンル別に紹介します。

午後16時に中央公民館で囲碁の対局を行うほか、狛江市出身のプロ棋士大西竜平七段との懇談会を催している。☎500円 ☎090-3041-3761白鳥

### 将棋

#### 狛江将棋愛好会

平成24年に結成。小学校低学年から70代の会員70人が日曜日午後16時に中央公民館で会員の親睦と友好、棋力と人格の向上をめざして対局を楽しんでいる。4月にジュニア大会、8月に市民大会、12月に会員のみでの大会を開催してきたが、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で中止している。☎半年2,000円、ジュニア1,000円 ☎3488-0213穴戸



狛江将棋愛好会

### 麻雀

#### 健康マージャン「こま・A」

平成27年に結成。70代を中心とした男性27人、女性23人が月曜日または火曜日午後16時に中央公民館または西河原公民館で麻雀を楽しんでいる。役満など表彰あり。見学可。☎2,000円 ☎半年1,000円 ☎080-3021-5569塩見

#### 狛江SC健康麻雀クラブ

平成27年に結成。70代を中心とした男性19人、女性6人が水曜日午後16時に中央公民館、第2・4



わくわく麻雀クラブ

木曜日午前と午後16時に上和泉地域センターで「飲まない」「吸わない」「賭けない」の3無麻雀を楽しんでいる。麻雀大会を年2回催すほか、市や狛江市シルバー人材センター主催のイベント、市内の清掃ボランティアに参加している。☎1,000円 ☎500円 ☎090-4413-8951中山

#### 狛江麻雀教室

令和3年に結成。40代～70代の会員6人が月曜日午後16時に中央公民館で「わからない事は何回でも聞く」をモットーに初心者、初級、中級に分かれて解説と実技の講座を開いている。☎1,000円 ☎1回200円 ☎090-4413-8951中山

#### 向日葵の会

平成18年に結成。70代を中心とした男性5人、女性7人が火・金曜日に

谷戸橋地区センターで日頃の孤独感の解消、脳軟化の予防、軽度の神経障害のリハビリテーションと健康増進を目的に麻雀をしている。年2回、麻雀大会を催している。☎500円 ☎3489-3097上島

#### わくわく麻雀クラブ

平成21年に結成。70代～80代を中心とした会員24人が土曜日午後16時に上和泉地域センターで老化現象防止と認知症予防を目的に「飲まない」「吸わない」「賭けない」の健康麻雀を楽しんでいる。クラブは役員を中心に自主的に運営し、会員相互の親睦を図っている。☎2,000円 ☎5,000円 (変動あり) ☎3480-5106石坂

■文中の記号■ 同月会費 年  
会費 費用 入会金 連絡先  
MEメール。

会員募集の有無、資格、活動状況などは各サークルへお問い合わせください。



パウンドケーキ

### ほ〜とGoods

#### 13種類の味わい

20年以上前から製造販売している人気のパウンドケーキは、定番のくるみレーズン、プレーン、チョコ、ゴマ、抹茶、新商品のあんずなど13種類。チョコナッツ入りのビスコッティも人気。バジルソースは、農園を借りて栽培したバジルを使っている。マーマレードは市内の協力者から提供された夏みかんを使って無添加で製造、2月上旬から販売する。

NPO法人狛江さつき会が運営する就労支援事業所ワークインメイを利用しているメンバーが精神保健福祉士などのサポートを受けて製造・販売している。価格=パウンドケーキ大900円、小450円、一切れ100円。ビスコッティ100円。マーマレード350円。バジルソース350円 (税込み)

ホームメイド キッチンMAY=元和泉2-35-1 あいとぴあセンター3階 ☎3480-8187 営業=月~金曜、午前9時~午後4時

### 新春飾る邦楽演奏 市役所コンサート

### つなげよう 音楽の架け橋

新春を飾る35回目の市役所コンサートが1月6日(金)に市役所防災センターで催された。

「音楽の街-狛江」のイベントとして開かれたもので、市内在住の箏・三絃の澤村祐司さん、尺八の戸川藍山さんが、新春にふさわしい「春の海」「千鳥の曲」を演奏。次いで市内の小中学校などで公演している紙芝居形式の「猿蟹昔物語」を披露した。日本の代表的な民話「さるかに合戦」を元にしたもので、プロジェクターでスクリーンに投射した墨絵風の絵を切り替えながら澤村さんが三味線と歌、戸川さんが尺八を演奏した。訪れた人たちは音と絵のコラボレーションを楽しむとともに、日本の文化の魅力を再発見していた。



猿蟹昔物語の演奏