

紙上で体験！

## 水害時の避難訓練

水害時は自宅の場所によって避難が必要な場合と自宅での待機が望ましい場合があります。まずはハザードマップを確認し、避難する必要があるかを確認しましょう。

また、避難所では新型コロナウイルス感染症の対策を行うため、受付の前に検温と問診を行います。避難所に避難する場合に備え、紙上で体験してみましょう。

## 避難の必要性を確認しよう

### ①ハザードマップ（4種類）を確認！

洪水ハザードマップ（多摩川氾濫版・野川氾濫版）  
 内水ハザードマップ  
 土砂災害ハザードマップ



◀ハザードマップはこちらから

### ②避難の必要性を確認！ ひとつでもチェックが入ったら避難が必要です。

#### 自宅の危険度チェックリスト

- 自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域（この枠 ）の範囲内である
- 自宅周辺の想定浸水深より高い場所が自宅にない
- 土砂災害警戒区域内である

→ 当てはまらなければ自宅待機。外出は控えましょう。

## 水害時に避難が必要

### 避難所に避難した場合の流れ

まずは体育館に

上履きは必需品！



検温と問診を受ける



最初に検温と問診を受けます。

受付カードを記載



受付カードを記載します。

以下のいずれかに当てはまる方は  
 専用のスペースへ

- 新型コロナウイルス感染症の自宅療養者である
- 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者である
- 検温や問診で新型コロナウイルス感染症の疑わしい症状がある



発熱者等専用スペースには  
 3種類の部屋があります。

- ①発熱者等スペース
- ②濃厚接触者スペース
- ③自宅療養者待機スペース

配慮が必要な方は※  
 福祉避難スペース受付へ



福祉避難スペースへ

※高齢者、障がい者、  
 乳幼児など



福祉避難スペースには  
 3種類の部屋があります。

- ①高齢者・身体障がい者スペース
- ②乳幼児・妊産婦スペース
- ③知的障がい者・精神障がい者スペース

受付へ提出



一般避難スペースへ



飲み物や軽食など必要なものは持参しましょう！





覚えておこう 🗨️ 「ローリングストック」とは、日常的に消費と補充を繰り返し、食材などを常に一定の量備蓄しておくことです。



# 防災備蓄品 について

聞いてみた！

今回、市内で防災用品を取り扱っているユニディ狛江店副店長の中西さんにお話を聞いてみました！

防災用品といってもたくさんの品ぞろえがあり迷ってしまいますが、ユニディさんではどんなものがよく売れているのでしょうか？

ありがとうございます。  
防災用品の売れ行きがいい時期はありますか？



地震ですと家具の転倒防止器具、台風ですと窓の飛散防止グッズなどが多く売れます。他にも、停電が発生するとLEDハンディライトと非常用トイレが多く売れます。

台風の場合は災害が起きる直前、地震の場合は起きた直後に防災用品や食料品の売れ行きが急激に良くなり、売り切れてしまうことがあります。災害はいつ起きるかわからないので、日常的に準備いただくことをおすすめします！

ニュースなどでも売り切れとなっている様子を取り上げられているのに気づき、さらに集中してしまうんですね…。食料品などはローリングストックで日常的に備蓄していただきたいですね。

そうですね、時期を選ばずに日頃から準備していただき、必要なものをそろえてください！皆さんが災害の備えをするお手伝いをできれば光栄です！

法人様、団体様 ご相談ください

防災カタログ  
無料配布中！



電子カタログも配信中！



ユニディ 狛江店  
東京都狛江市和泉本町4-6-3  
☎03-5438-5511

## 非常持ち出し品と備蓄品の違いって？



非常持ち出し品と備蓄品の違いについてご存じですか？  
以下のような違いを理解して準備しましょう！

非常持ち出し品	目的	備蓄品
自宅から避難した先で避難生活するため		ライフラインが止まっても自宅で生活するため
避難所など避難先	使用場所	自宅
約1日分(持ち出せる重さ)	準備しておくべき日数	7日分(最低3日分)
リュックサックなどのすぐに持ち出せるもの	保管方法	倉庫など

詳しいリストについては「狛江市防災ガイド」の8、9ページに掲載しています。「狛江市防災ガイド」はホームページからダウンロードできるほか、安心安全課窓口でも配布しています。



## 災害スマホ講座を行います。無料 事前申込制

auショップと狛江市の共催にて、市民向けのスマホ講座を行います。どの携帯会社のスマートフォンをお使いの方でもご参加いただけます。

講座では、携帯会社ごとの災害対策アプリや緊急速報メール、災害用伝言板の使用方法などに関するご紹介を行います。

講座は毎週同じ内容のため、都合の良い日程にご参加ください！



**日時** 8月以降 毎週火曜日 午後2時から4時まで  
**場所** auショップ狛江 2階会議室  
元和泉1-2-1 エコルマ1ビル1階  
**定員** 各回先着14名  
**申込** auショップ狛江へ電話にて申込  
**問合せ** 03-5497-7018  
フリーコール 0800-700-9382



## 首都直下地震の新たな被害想定が公表されました。

東京都より10年ぶりに「首都直下地震等による東京の被害想定」が公表されました。新たな被害想定は右の二次元コードから確認できます。





# 市内で侵入盗が発生しています



今年に入り狛江市でも侵入盗の被害が出ています。気温が高くなり部屋の窓を開ける機会が多くなる季節になりました。また、夏休みやお盆で自宅を留守にする機会が増える時期です。被害に遭わないようしっかりと対策をしましょう。



今年(1月~5月)

4件

市内の被害状況

昨年(1月~12月)

0件

## 外出中はもちろん、在宅中も注意！

犯人はいろいろなタイミングであなたの財産を狙っています。食事中やテレビを観ているときなど、人のいない部屋に侵入されることもあります。外出中や就寝中はもちろん、在宅中にも部屋を不在にするときは鍵かけを徹底するなど注意しましょう。

空き巣



住人が留守の間に侵入する

居空き



住人が在宅中、隙を見て侵入する

## 被害に遭わないために

- ・戸締りを徹底する  
ゴミ出しなどの短い時間でも必ず戸締りをしましょう。犯人は短い時間でも隙を狙っています。
- ・周囲の見通しや明るさを確保する  
犯人は光や人の目を嫌がります。玄関や庭にセンサーライトを設置するなど、自宅の周囲の明るさを確保しましょう。また、見通しをよくして犯人が隠れる場所を作らないようにしましょう。
- ・侵入に時間がかかる工夫をする  
ドアや窓に補助錠をとりつけたり、窓ガラスに防犯フィルムを貼るなど、侵入に時間がかかるような対策をとりましょう。

ドアや窓などへの具体的な対策は警視庁ホームページを確認しましょう。



## 家族の詐欺対策は万全ですか？

特殊詐欺から大切な財産を守るため、家族でルールを決めるなど、被害防止の対策をとっていただきますようお願いいたします。

具体的な対策は「警察庁 特殊詐欺対策ページ」を確認しましょう。



家族の絆で  
**STOP!**  
オレオレ詐欺

## 自動通話録音機は代理の方でも申請できます



狛江市内在住の65歳以上のご家族がいる場合、代理の方でも申請でき、その場で受け取りができます。(無料)

対象となる方の本人確認書類(写し可)をお持ちください。

申込：安心安全課



## 自宅でも自転車盗が発生！

戸建て住宅での盗難

6件

マンション駐輪場での盗難

4件

今年1月~5月中に狛江市内で**29件**の自転車の盗難が発生しています。その内、6件は戸建て住宅から、4件はマンション駐輪場から盗まれています。

また、29件中15件は無施錠の状態です。

自宅だからと安心せず、鍵かけを徹底しましょう。





# 狛江市消防団 新幹部紹介

狛江市消防団は、総勢103名で活動しています。消防団員は災害が発生していない時は、各々の仕事に就いていますが、いざ災害が発生したら、消防団員として出動します。また、災害出動の他に、排水ポンプ車の運用、普通救命講習の講師など、地域の防災リーダーとして活躍しています。狛江の安心安全のために尽力している消防団が、令和4年4月から、第24期として新たにスタートしました。そこで、新幹部の意気込みを皆さんにご紹介します。



名前 大津 喜一  
役職 団長

### ■ 新任期に向けて一言

狛江市の安心安全のため、一致団結して安全第一で消防団活動に取り組んでまいります。



名前 白井 俊太郎  
役職 副団長

### ■ 新任期に向けて一言

安心と安全を守る狛江市消防団。消防団活動に、ご理解、ご協力をお願いいたします。



名前 小川 晴康  
役職 副団長

### ■ 新任期に向けて一言

安心と安全を守るために、消防団一丸となって、活動に努めてまいります。これからも、狛江市のために。



名前 毛塚 康浩  
役職 第1分団長

### ■ 新任期に向けて一言

狛江市の安心安全のため、一致団結して活動してまいります。



名前 井上 恭維  
役職 第2分団長

### ■ 新任期に向けて一言

狛江市の安心安全のため、いつ起こるかわからない火災・自然災害等へ向けて訓練や活動をしています。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。



名前 小川 憲一郎  
役職 第3分団長

### ■ 新任期に向けて一言

団員一丸となって、有事に備えて、日々訓練に励んでまいります。



名前 草島 雄一  
役職 第5分団長

### ■ 新任期に向けて一言

第5分団15人で力を合わせ、狛江市および岩戸の防災に努めてまいります。



名前 松坂 諭  
役職 第8分団長

### ■ 新任期に向けて一言

狛江市の安心安全のため、団員と共に怪我無く活動してまいります。



名前 富永 祥孝  
役職 野川分団長

### ■ 新任期に向けて一言

狛江市の安心安全のために、野川分団16人で協力し、活動してまいります。



自らのまちは、自らで守る！

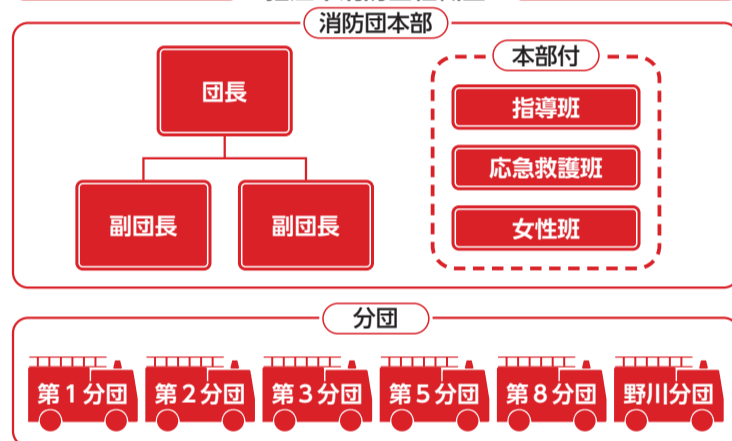


消防団車両



訓練風景

## 狛江市消防団組織図



市内で体験！ おうちでチャレンジ！

# 狛江防災週間



こまえぼうさいウィーク

今年のテーマは  
カグテン対策！

8月30日(火) ▶ 9月5日(月)

今年5月、東京都は首都直下地震の被害想定を10年ぶりに見直しました。このうち、狛江市の被害が最も大きい想定では**震度6強、死傷者が約500人**という甚大な被害が予想されています。

実は、地震によるケガの**3割~5割が倒れた家具**などによるものであることが東京消防庁の調査で分かっています。

倒れた家具は、ケガをするだけでなく**火災や逃げ遅れの原因にも**なります。部屋の中の安全を保つ「カグテン対策」は、非常食よりも先に役立つとても大切な地震対策です。

そこで狛江消防署では、今年の防災週間を「こまえぼうさいウィーク」と題して「カグテン対策」について知ってもらう様々な事業を行います！

※家具類の転倒・落下・移動防止対策



## こまえぼうさいウィーク 市民協働企画

●「カグテン対策」をPRするキャッチコピーを募集しています！

募集期間：7月31日まで

応募作品から優秀作品約10点を選び、防災週間前に狛江消防署HPで発表します。

選考された作品は、消防署が行う様々な広報に活用させていただきます。

優秀作品を制作していただいた方には、記念品をご用意しています！

小中学生賞もあふんだって



## こまえぼうさいウィーク 体験イベント

●期間中、消防署や市役所で地震体験や訓練を行います

① 8月31日 VR防災体験車体験

場所 狛江消防署

② 9月2日 防災カレッジ

場所 狛江市防災センター

③ 9月3日 起震車体験

場所 狛江消防署

※②と③は手話通訳あり。

詳細は特設ページへ

この他、消防署で色々な体験ができる「庁舎開放型防災訓練」も行います。地震に関するセミナーや、ここでしか撮れないレアなフォトスポットも！

詳しくは、  
狛江消防署  
特設ページで！



こまえぼうさいウィーク 特設ページ

問い合わせ：狛江消防署 03-3480-0119



コマラジ

災害時は、狛江のコミュニティFMラジオ局コマラジ(85.7MHz)からも避難情報などの情報発信を行います！※コマラジはスマートフォンアプリ「ListenRadio」(リスラジ)でも聴くことができます。

