

安心安全通信 16 防災訓練特集号

CONTENTS

- 01 令和3年度 狛江市総合防災訓練
在宅・分散避難のすすめ
防災カレッジ など
- 02 詐欺被害が後を絶ちません
ATMやカードに注意!
- 03 ペーパー救急訓練 など

『安心して暮らせる安全なまち』を目指して 令和3年11月発行

発行：狛江市 編集：総務部安心安全課
〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号
TEL：03-3430-1190

令和3年度 狛江市総合防災訓練



実施会場ごとの展示・体験内容

詳細は市ホームページへ



自衛隊による展示
(自衛隊東京地方協力本部
府中分駐所)

③ 狛江第三中学校



災害時における自衛隊の活動に関するパネルなどを展示します。

防災グッズ展示
(船山株式会社)

⑥ 上和泉地域センター

展示された防災グッズを参考に、自宅での備えを強化しましょう。



電気自動車からの給電
(三菱自動車工業株式会社・
日産自動車株式会社)

② 狛江第三小学校
④ 狛江第四中学校

電気自動車等からの電力供給に関する災害時応援協定を締結している関係機関の車両を展示します。



実施する指定避難所



※狛江第一小学校は避難所訓練のみ実施

まちかど防災訓練車
消火訓練 (東京消防庁)

⑥ 上和泉地域センター

地震発生直後や停電復旧時の火災に備えて、消火訓練を行います。



VR 防災体験車搭乗体験
(東京消防庁)

⑤ 西和泉体育館

映像や音、地震の揺れをVRで体感し、災害への備えの必要性を実感しましょう。



避難訓練

日時 11月28日(日)
午前9時30分 ▶ 11時30分

会場：市内指定避難所6か所
(左図のとおり)

※今年度は訓練を実施しない指定避難所が7か所あります。

起震車搭乗体験
(スターツCAM株式会社)

② 狛江第三小学校
④ 狛江第四中学校

地震の揺れを体感し、災害への備えの必要性を実感しましょう。



避難訓練の流れ

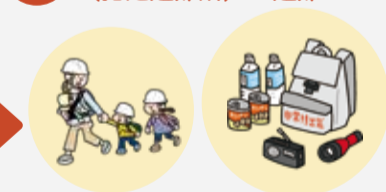
市民の皆さんは実施会場への避難訓練にご参加ください。

1 地震発生



まずは自宅で家族と安全確保の方法を話し合しましょう。

2 会場となる災害時集合同所(指定避難所)へ避難



非常用持ち出し品を確認して、実施会場へ避難してください。

避難所での感染症対策

★ 検温・問診の実施

震災時の避難所では、受付前に屋外で検温・問診を実施します。新型コロナウイルス感染症の疑いのある方と健康な方で誘導を分けます。



★ 新型コロナウイルス感染症に関する専用スペースの設置

新型コロナウイルス感染症の自宅療養中の方、濃厚接触者、発熱など新型コロナウイルス感染症の疑いのある方は、一般の方とは別のスペースに避難をしていただきます。



震災時と水害時の避難所の違い

★ 震災時の避難

まずは身の安全を確保し、自宅や周辺に火災などの危険がある場合は、災害時集合同所へ避難します。その後、自宅を確認し生活が難しい方は避難所で生活します。

避難所は、避難所運営協議会の方や市職員が建物の安全確認後、避難所開設準備を行います。すぐに開設されるわけではありません。原則として、検温・問診は屋外で実施し、体育館などを避難スペースとして使用します。

★ 水害時の避難

避難情報の発令などにあわせて開設する避難所・緊急避難場所は、台風などの大雨や強風が過ぎるまで身を守ることが目的です。

検温・問診は体育館などで実施し、学校校舎や施設の部屋を避難スペースとして使用します。

★ 避難に関するお願い

避難とは市の指定避難所への避難だけではありません。震災時には継続して自宅で生活ができるよう、耐震補強や家具

の固定などをお願いします。水害時には避難所以外への避難を日頃からご検討ください。(詳細は2面)

また、避難所へ避難された場合は、可能な限り避難所運営にご協力ください。



訓練に関するお問い合わせ

安心安全課

03-3430-1190

狛江市 LINE アカウント

新型コロナワクチン接種の予約でも運用している狛江市LINEアカウントから、狛江市の情報を発信しています。災害時には緊急・災害情報を発信しますので、友達登録をお願いします。



覚えておこう

扉や窓のガラスに「飛散防止フィルム」を貼り付けましょう。地震や台風で割れた際、破片による被害を防げます。

無料
事前申込制

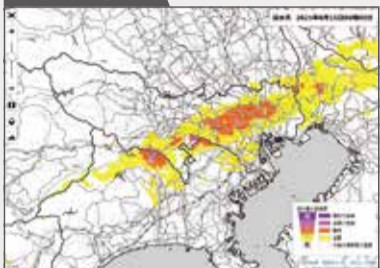
狛江市防災カレッジを開講します

激化する気象現象から身を守るためには
～防災情報の利活用について～

台風経路図

台風情報(実況と5日先までの予報)
例:令和元年台風第19号(東日本台風)

危険度分布

令和3年8月15日06時00分の危険度分布
(浸水キキクル)

台風や大雨等により東京都内で近年発生した災害事例を中心に紹介しつつ、それらの気象現象の特徴やその気象災害から身を守るために必要な台風進路予報、危険度分布(キキクル)などの防災気象情報の利活用方法について解説します。また、地球温暖化により気象現象がどう変化しているのか、これから先どう変化するのかも紹介します。

電子申請
はこちら
から

日時 令和3年12月6日(月) 午前10時～正午
場所 中央公民館2階講座室
定員 先着30名(要予約)
講師 東京管区気象台 気象防災部 防災調査課 三輪 剛史さん
申込 12月3日(金)までに電話または電子申請

「フェーズフリー」
～繰り返す災害を解決する持続可能な価値提供方法～

身のまわりにあるモノやサービスを、平常時はもちろん、非常時にも役立てることができるという考え方、それが「フェーズフリー」です。

このフェーズフリーという考え方をどのように災害への備えに活かすことができるのか学びます。

電子申請
はこちら
から

日時 令和4年1月29日(土) 午後2時～4時
場所 狛江市防災センター4階会議室
定員 先着30名(要予約)
講師 一般社団法人フェーズフリー協会代表理事 佐藤 唯行さん
申込 1月28日(金)までに電話または電子申請



※狛江市防災カレッジは、新型コロナウイルス感染症拡大などの状況によって、中止または延期になる場合もありますので、ご了承ください。

問い合わせ・申込：03-3430-1190(安心安全課)

和泉本町浄水所 耐震工事のお知らせ

災害時給水ステーションとして指定されている和泉本町浄水所(和泉本町四丁目6番1号)の耐震工事を行うため、当面の間、開設されません。

工事期間 令和4年12月31日(土)まで(予定)

工事期間に災害が起きたら？

小・中学校等の避難所に設置されている応急給水栓を活用し給水します。

また、砧浄水場(世田谷区喜多見二丁目9番1号)も災害時給水ステーションに指定されています。

在宅・分散避難のすすめ



自然災害が発生した場合に、あなたはどこに避難しますか。

「避難＝学校などの避難所へ行く」だけではありません。

ここでは、避難所以外の避難の方法を紹介します。

ご自身で、また、家族や友人と一緒に避難について考えてみましょう。

※震災時も水害時も基本的な考え方は変わりません。

在宅避難

災害時に自宅が安全な場合、自宅にとどまる避難の方法

分散避難

安全な地域に住んでいる、または、被害がなかった親戚や友人宅、ホテルなどの宿泊施設に避難する方法(縁故避難などとも呼ばれます)

在宅避難・分散避難のメリット

- ・不特定多数の人が集まる指定避難所よりも、感染症のリスクが低い。
- ・在宅避難ができる場合はプライバシーが制限されず、住み慣れた家で避難生活ができる。親戚や友人宅に避難する場合は、気心の知れた人と生活ができ、安心できる。

1 在宅避難

自宅の被害が少なく、近隣で火災や建物倒壊などの危険が迫っていない場合、自宅で避難することができます。

在宅避難をするためには？

1、家具の転倒防止対策をする

地震の場合、家具等の転倒防止対策をしていないと、家具や食器、本などが部屋に散乱し、生活が困難になりますし、落下物によるけがや、命を落としてしまうこともあります。日頃から対策をしておきましょう。

また、家具が倒れて出入口が塞がれてしまうこともありますので、家具の設置場所も点検しておきましょう。

2、生活するための物資の準備

水や食料、携帯トイレなど、流通やライフラインが途絶えた場合にも生活を継続できるよう準備してください。

※在宅避難の方も避難所で供給物資を受け取ることができます。



2 分散避難

自宅や近隣に危険があり、在宅避難ができない場合、避難所以外の安全な場所への分散避難がオススメです。

分散避難をするためには？

1、親戚や友人などと日頃から災害時のことを話し合う

災害発生直後は電話やメールが繋がりにくくなるのが想定されます。災害が起きたときに避難の相談をするのではなく、平常時から話し合っておく必要があります。移動手段や経路の事前確認も忘れずに行いましょう。

2、非常用持ち出し品の準備

最低限の水や食料、常備薬など避難する際に必要なものはいつでも持ち出せるよう準備しておいてください。



3 避難所への避難

危険が迫っていて、在宅避難や分散避難ができない場合は、迷わず市が開設する避難所へ避難してください。

しっかりと対策をしたにもかかわらず在宅避難ができなくなってしまった場合や、事前に相談していたのに分散避難ができなくなった場合などに備え、市が実施する防災訓練にも参加してみましょう。避難場所や避難経路などを確認することができ、万が一の時に少しでも落ち着いて行動するための助けになります。

避難所の開設・混雑状況はVACAN MAPSでも確認することができます。右の二次元コードをご確認ください。

狛江市LINEアカウントからも
災害時の情報を発信します！

災害時には、市のLINEアカウントからも緊急・災害情報を発信します。

平常時も市からの様々な情報を発信しているので、登録をお願いします。

登録方法など詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



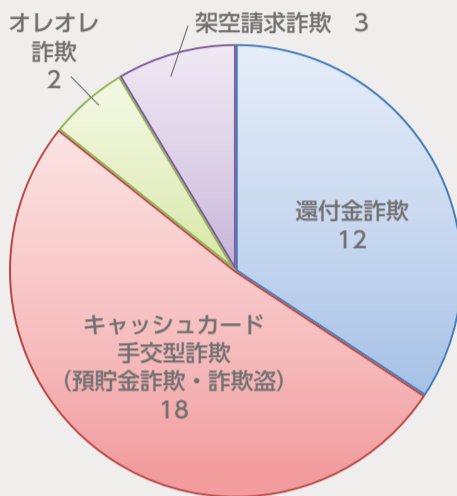
詐欺被害が後を絶ちません 「自分は大丈夫」と思い込まず 対策をしましょう 家族や知人、周囲の力で、 高齢者を詐欺被害から守りましょう

狛江市内だけで今年35件*、金額にして約6,700万円の被害が発生しています。特殊詐欺被害にあった市民の9割以上が70歳代以上の高齢者です。高齢者の大切な預金が悪質な詐欺犯人に奪われています。若年層の方は、「自分は関係ない」と思わずに、「不審な電話があったら一旦切って家族に相談する、すぐに警察に通報する」など、高齢のご家族と日頃から詐欺対策について話し合っておきましょう。

また、ATMコーナーで携帯電話で通話しながら操作している高齢者を見かけたら、臆せず声をかけましょう。家族や知人、周囲の力で高齢者を詐欺被害から守り、安心して暮らせる安全なまちづくりを進めましょう。

*10月末現在、調布警察署集計の値（参考）調布市は55件

市内の特殊詐欺発生状況



電話やメールですぐに相談してね

電話でお金の話イコール詐欺と思ってね

不審な電話があったら、迷わず警察に通報だよ！

(電話しながら) えーっと、こうやって…

それ詐欺ではないですか？一旦操作をやめましょう

今日から始めましょう

被害にあわないために

☑自宅の電話の防犯力を高める。

- 常に留守番電話に設定し相手の要件を確認してから電話に出る。
- 自動通話録音機を使用する。

自動通話録音機を自宅の電話に取り付けると、警告メッセージが相手に流れるため、被害防止に効果的です。狛江市では65歳以上の方に無料で貸出中です。(身分証明書の写し等の持参で代理人の申し込み可)

申込・問い合わせ：安心安全課 03-3430-1190

- ☑キャッシュカードや通帳を知らない人に渡さない。
- ☑暗証番号や預金残高を誰にも教えない。
- ☑お金の話をされたら、一旦電話を切る。その後、家族や警察に相談する、あるいは電話番号を自分で調べて折り返し確認する。

調布警察署 042-488-0110



常に留守電に

先着順！

無料貸出中



キャッシュカード 手交型詐欺被害が 急増しています

調布警察署の警察官や、市役所職員、金融機関を装う犯人が、「キャッシュカードが犯罪に使われている」、「還付金があるがキャッシュカードが古く交換する必要がある」、などとウソを言って、キャッシュカードを渡すよう要求したり、隙を見て他のカードとすり替えます。

カードを渡し、暗証番号を教えると、現金が引き出されてしまいますので注意してください。

あなたのカードが不正に利用されているので交換します

手続きに必要なので暗証番号を教えてください

警察官や市役所職員がキャッシュカードを受け取りに行くことは絶対にありません！



NO



STOP!ATMでの携帯電話

還付金詐欺は、犯人が携帯電話でATMの操作を指示してくるため、

ATMで携帯電話を使わない

還付金詐欺を防ぐ一番の方法です。

警視庁はATMでの詐欺被害を防ぐため、ATMでの携帯電話の通話はしない、させないことをマナーとして広げる「ストップ！ATMでの携帯電話」運動を金融機関と協力して進めています。

HPはこちら



事件、事故は110番、悩み、心配は#9110



警察相談ダイヤル「#9110」をご存じですか

事件や事故の発生には至っていないけれど、悪質商法やつきまといなど生活における不安や困りごとがあるときには、警察相談ダイヤル「#9110」を利用しましょう。

HPはこちら

ダイヤル回線や一部のIP電話は使用できません。警視庁総合相談センター(03-3501-0110)におかけください。なお、各相談は、調布警察署(042-488-0110)でも受け付けています。

※通常の電話料金がかかります。



覚えておこう! 「すぐに病院へ行くか」、「救急車を呼ぶか」、迷ったときは東京消防庁救急相談センターに電話しましょう。電話番号は「#7119」です。

ひとりが知れば、誰かが助かる。みんなが知れば、あなたが助かる。

5分でできる! 紙上初(?)ペーパー救急訓練

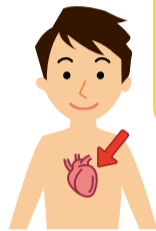


応急手当を学ぼう!

- ♥東京都では、救急車を呼んでから到着するまで平均7分かかっています。
- ♥もしも倒れている人の呼吸も心臓も止まっていたら…。市民の皆さんが付き添っているこの7分間に、胸骨圧迫（心臓マッサージ）で酸素を循環させること、そしてAEDで心臓に電気ショックを与えることがとても大切です。
- ♥多くの方が応急手当を覚えることで、いざという時にお互いが助けあえる社会につながっていきます。

1 倒れている人を見かけたら…

- 1 声をかけて返事がない場合は、周りの人と協力して救急車を呼び、AEDを搬送しましょう。
- 2 普段どおりの呼吸（胸やお腹が上下するようす）がなければ、胸の真ん中を押しましょう。（早く、強く、絶え間なく!）



心臓は左だと思っただけで、押すのは真ん中なんだね!



2 AEDが到着したら…

- 1 まず、電源を入れましょう。（電源を入れると、AEDが声でやることを教えてくれます）
- 2 電極パッド（手のひら大のシール）を、倒れている人の胸に貼りましょう。絵のとおり、心臓をはさむように貼ります。



初めて使う人でも声とイラストで分かるよ!



3 電極パッドを貼り付けたら…

- 1 AEDが自動的に心電図を解析して、電気ショックが必要な場合は充電をはじめます。
- 2 ショックボタンを押すように言われたら、倒れている人に触らないようにして押しください。



ショックをする時以外は、安全なんだね!



4 ショックボタンを押したら…

- 1 すぐに触って大丈夫です。心臓マッサージを再開しましょう。
- 2 しばらくするとAEDが心電図の解析を始めます。そうしたら③に戻って対応しましょう。



もう少しで救急車が到着するよ!がんばって!



AEDの動画は、YouTube 東京消防庁公式チャンネルか、東京消防庁公式アプリでご覧ください。もっと詳しく知りたい、実際に訓練したいと思ったら、お気軽に消防署にご相談ください。



YouTube



アプリ

狛江消防署 03-3480-0119

Digi Police 警視庁防犯アプリ

Digi Policeとは警視庁公式の防犯アプリです。知りたい場所の犯罪発生情報、アポ電情報を表示することができます。

ルート機能を使えば一番近い警察署や交番までの経路を表示できます。

助けて欲しい際に使える防犯ブザー機能や、画面上に助けを求めていることを表示する機能もありますので女性や学生にもおすすめのアプリです。

このアプリ一つで様々な防犯情報を確認することができますので、ぜひダウンロードして、ご自宅周辺の情報を受け取ってみましょう!

詳細はこちらから



盗難防止

ワイヤー錠を配布しています!



市内の令和2年中の刑法犯認知件数は310件、そのうち113件が自転車盗の被害です。自転車が盗まれると生活に影響が出るほか、盗まれた自転車がひったくりや空き巣、女性や子どもへの声掛けなど、重大な犯罪を誘発するおそれもあります。自転車の盗難を防ぐためには、通常装備の鍵に追加で鍵をかけるツーロックが有効です。鍵かけを徹底して自転車を守りましょう。



安心安全課窓口では、ワイヤー錠を配布しています。（在庫がなくなり次第終了します。）



狛江市消防団出初式



日時/場所
令和4年1月9日(日) 午前10時~11時30分
木遣り・縄・梯子乗りは午前9時45分から
多摩川緑地公園グランド

広告募集中!

安心安全通信に広告を掲載しませんか? (掲載料1枠25,000円)

市内全戸配布を行っています。次号は令和4年3月頃発行予定です。ご希望の方は安心安全課までお問い合わせください。

コマラジ

災害時は、狛江のコミュニティFMラジオ局コマラジ(85.7MHz)からも避難情報などの情報発信を行います! ※コマラジはスマートフォンアプリ「ListenRadio」(リスラジ)で聴くことができます。

