komaeの仲間

催し

万葉集をよむ
2日㊎・16日㊎10:30～12：00泉の森会館。万葉集を分かりやすく学ぶ持筆記用具定先着数人¥各回2,500円申締切15日㊡問学舎かまくら ☎080-5922-3755Mkamakura510k@yahoo.co.jp大澤

心の病・家族相談
13日㊐（電話相談）・27日㊐（面接・電話相談）10：00～12：00あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会（家族会）☎080-9275-2090安藤

ベビーマッサージ
14日㊡10:00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,200円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18：00～21：00）長尾

皆で一緒に盆踊りの練習をしよう
18日㊊13：30～16：00上和泉地域センター。上和泉地域センター共催事業。近隣の夏祭りで盆踊りに参加できるように選曲し指導。可能な人は浴衣着用で来館対小学生以上定先着10人¥無申事前問麻畝の会☎3489-9101上和泉地域センター取次

座学・オンライン：いまに生きるインドの叡智
23日㊎13:00～15：00。座学・Zoom利用のオンライン講座。時代に沿って学ぶやさしい印度哲学配信。著者成瀬さん参加定先着10人¥座学・視聴とも1回1,500円申締切16日㊎問ヨーガ学びの森 ☎・FAX5761-5442Mtomokohayano@gmail.com早野

絵本読み聞かせ補
25日㊊野川のえんがわこまち、26日㊋あまね訪問看護ステーション11：00～11：30。 絵本の楽しさを知る持マスク対幼児～高齢者定先着10人程度¥無問りぷりんと・狛江 かわせみ☎090-6195-3473FAX3489-6350細谷

会員募集

フォークダンス
毎㊍、第2・4㊏9：30～11：30中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る対健康な人月1,500円 入1,000円 問F・Dフラミンゴ☎3480-9924内山

タッチラグビー
毎㊏9：30～11：30市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ持運動しやすい服装、飲み物対高校生以上（小・中学生は相談） 年8,000円 問狛江タッチラグビークラブ Mkomaetouch.adm+wakko@gmail.com林

囲碁
毎㊊～㊎13：00～17：00あいとぴあセンター。碁を打つ対60歳以上の狛江市または近隣在住者 年2,000円 入1,000円 問あいとぴあ囲碁クラブ☎080-5644-1434井上

ストレッチ
毎㊏10:00～12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由月2,500円 入1,000円 問ハーモニー☎3489-2251原田

新型コロナ禍で今年も盆踊り相次いで中止に

新型コロナ禍の影響で、盆踊りが昨年に続いて相次いで中止になっている。

市内の盆踊りは、多摩川住宅の多摩川ふるさと団地まつり、狛江第一小学校での松原青年会盆踊り、都営狛江アパートの狛江団地祭、市役所前市民ひろばでのいずみ会納涼盆踊り大会が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため主催者が中止を決めた。

募集

電話訪問活動者募集及び「電話でお話ししませんか」無料利用者募集
○電話訪問活動者＝週2回（㊊・㊋または㊍・㊎）13：30～16：00。電話で一人暮らしの高齢者等を精神的に支える対70歳まで○無料利用者＝週2回（㊊・㊋または㊍・㊎）13：30～16：00。 社会から孤立しがちな高齢者が電話で安否確認や傾聴などの見守りを受ける対65歳以上の高齢者世帯（日中独居を含む）、外出困難な障害者等問狛江市社会福祉協議会☎3488-0294FAX3430-9779はとの会担当

こまえ平和フェスタ2021 川柳等募集後
平和を願う絵手紙、川柳・俳句・短歌を1人3作品まで募集。作品は9月6日㊊～13日㊊西河原公民館で展示¥無申締切8月10日㊍問こまえ平和フェスタ実行委員会FAX3480-7477Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to西尾

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111FAX3430-6870Mwacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。
9月号の原稿の締め切りは8月2日㊊です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

こまえくぼ1234からのお便り

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）からの情報をお知らせします。ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

参加者募集

夏にはじめるちょこっとボランティア・市民活動体験（すべて事前予約制。募集開始は10日㊏10時から、こまえくぼ1234へ電話で申し込み）

■聞こえない人とZoomでおしゃべりしてみよう
21日㊌～8月30日㊊10：00～17：00の間の45分間（日時調整）自宅またはこまえくぼ1234。Youtubeでの事前学習が必要（「聴覚障がいについてのいろいろを学ぼう」1～3講座）対小・中学生・高校生・大学生定1回2人（家族の場合は1家族）

■見えない人の世界を知ろう。狛江の点字探索と作成体験！
21日㊌～8月30日㊊約2時間（日時は要相談）こまえくぼ1234またはあいとぴあセンター。Youtubeでの事前学習が必要（「視覚障がいについてのいろいろを学ぼう」1～4講座）対小・中学生定1回5人

■力を合わせて狛江の街を花で盛り上げよう
9月11日㊏10：00～こまえくぼ1234。第2回は花の開花状況をみて12月に予定定10人

■はじめてのプログラミング体験
8月7日㊏10：00～11：30西河原公民館。対小学生定10人

ボランティア募集

■広報部会部員
広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成

■体験学習部会部員
狛江の市民先生による出前授業の内容検討対元学校の先生

■おりがみサロン
7日㊌14：00～16：00。折り紙でボランティア活動、交流定先着8人（要予約）

■切手カフェ
9日㊎・16日㊎13：00～15：00。使用済み切手の整理。使用済み切手の収益をボランティア事業に使用します定先着8人（要予約）

■おうちで切手ボランティア
自宅で使用済みの切手を整理する

■デジタルボランティア
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■学習ボランティア
養育家庭で生活している小学生～高校生の家庭学習支援対大学生、大学院生問児童養護施設 二葉学園（田渕） ☎042-482-2578Mgakuen@futaba-yuka.or.jp

今月のこまえくぼ

休館日＝3日㊊午後、4日㊋（東京都議会議員選挙のため）、6日㊐、13日㊐、20日㊐、22日㊡、23日㊎、27日㊐

こまえくぼ1234
〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 Minfo@vc.komae.org
開館時間10：00～17：00 休館日＝火曜日、祝日、年末年始
ホームページはこちら→

こまえがおmini

平成29年から発行してきた『こまえがお』が「こまえがおmini」として『わっこ』に掲載されることになりました。市民活動を応援したい思いで、市民の広報部会のメンバーが取材を行い、市民の目線でお伝えしていきます。

今回から年4回、こまえくぼ広報部会のメンバーが市民活動を行っている団体の活動を体験し、レポートします。

狛江市公民館日本語教室＝公民館の事業で、ボランティアで構成する日本語教室運営委員会が運営している。初級から上級までのクラス別に、外国出身者の希望に応じて会話や読み、書きなどを教えている。問い合わせ☎3480-3201西河原公民館。

体験入学●日本語教室

熱心に日本語学ぶ外国出身者

第1弾として、西河原公民館で活動している日本語教室を4月24日㊐に体験してきました。

この教室は平成6年に設立され、毎週土曜日午後7時～9時に活動しています。初級者から上級者まで受講者のレベルに合わせ、テキスト、プリント、カードなどを教材としてマンツーマンで行われます。

日本語の授業

この日は、ネパール、中国、ベトナム出身で10～40代の10人が学んでいました。中国出身の人とネパール出身の人のレッスンに同席し、休憩時間にネパール語の「あいうえお」を教わりました。

体験前は会話を通して日本語を学んでいるイメージでしたが、実際に体験してみると、この日は動詞、形容詞、助詞など文法の授業で、高度な内容でした。日本語の文法など普段気を付けて使っているわけではないので、自分は正しい日本語を使っているのか？日本語の難しさを感じました。

どの受講者も先生に教わったことを熱心にノートに書いたり、わからないことを講師に質問したり意欲的に学んでいました。帰りがけには、受講生同士でコミュニケーションをとったり、教室が交流の場にもなっているようでした。

ボランティアの講師も募集していて、研修もあるので、興味のある人は問い合わせてみてください。