

覚えておこう 市内には、火災に備えて「街頭消火器」が設置してあります。消火器の破損や不備を見かけた場合は、安心安全課までご連絡ください。

家族みんなでリモート防災訓練を体験しよう

自宅で過ごす時間が多い今だからこそ！

東京都では首都直下地震などの大地震が発生した場合、大きな被害が発生することが予測されています。地震に備えて地域の防災行動力を高める必要がありますが、昨年から流行している新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、人が集まる防災訓練の多くが中止されています。自宅で過ごす機会が増えている今だからこそ、家族全員で防災について学び、リモート防災訓練を体験したうえで災害時の行動について話し合い、防災行動力を高めましょう。

防災の知識を得る

東京都防災アプリ



東京都防災アプリは、災害時に役に立つコンテンツを搭載しており、「東京防災」モードでは、防災の基礎知識や発災時に取るべき行動を、「東京暮らし防災」モードでは、暮らしの中でできる防災対策を学ぶことができます。

東京都防災アプリ「東京防災」モードの内容は、東京都ホームページでもご覧になれます。



狛江市の防災を学ぶ

狛江市防災ガイド



狛江市防災ガイドは、地震や風水害に対する備えや災害時に役に立つ知識のほか、市内の避難所などを記した防災マップや多摩川など河川氾濫時のハザードマップも備えた防災マニュアルです。

狛江市防災ガイドは、狛江市ホームページでもご覧になれます。

【令和3年3月中旬に改訂版を全戸配布予定】



動画を見ながら訓練する

東京消防庁公式アプリ



東京消防庁公式アプリは、消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも簡単に入手できます。アプリ内の「ビデオライブラリ」では、消火器の使い方や避難方法などを動画で学べる「リモート防災訓練」を体験できます。

東京消防庁公式アプリの「ビデオライブラリ」は東京消防庁ホームページやYoutube東京消防庁公式チャンネルでもご覧になれます。



救急車は皆さんが共有する貴重な財産です！

救急車の適正利用にご協力をお願いします

東京の消防白書2020(令和2年度版)によると、東京消防庁管内の平成31年1月～令和元年12月の年間の救急出場件数は825,929件で過去最高を更新しています。現在、東京消防庁管内には救急隊が270隊(令和3年1月現在)ありますが、緊急性の低い救急車の利用が増えると、本当に救急車が必要な人がいるときに近くの消防署から駆け付けられる救急車がなくなってしまいます。本当に必要な人が利用できるように、救急車を呼ぶべきか迷った場合は「東京消防庁救急相談センター」に相談するなど、救急車の適正な利用をお願いします。

救急車が必要な緊急性の高い症状

以下の症状がみられる場合や緊急性が高いと判断した時は、**迷わず119番通報をしてください。**

- 意識がない
- 呼吸、脈がない
- 急な息切れ、呼吸困難
- 食べ物をのどにつまらせた(窒息)
- 突然の激しい頭痛
- 広範囲のやけど
- 痙攣が止まらない
- 大量の出血を伴う怪我
- アナフィラキシーショック

自力で通院できないとき

民間救急コールセンター
(有料の救急搬送サービス)

【ナビダイヤル

(24時間対応・年中無休)】

0570-039-099

【ナビダイヤルに

つながらない場合】

03-3262-0039

東京版救急受診ガイド

東京消防庁ホームページで症状ごとの質問に答えていくと病気やケガの緊急度や受診する科目が確認できます。東京消防庁アプリや最寄りの消防署で配布している冊子版でも確認できます。



子供の健康相談

東京都福祉保健局
「子供の健康相談室」

#8000

【平日：18時～23時】

【土日・休日：9時～23時】

救急車が必要か迷ったときは

東京消防庁救急相談センター

#7119

こちらからもつながります

042-521-2323【24時間対応・年中無休】

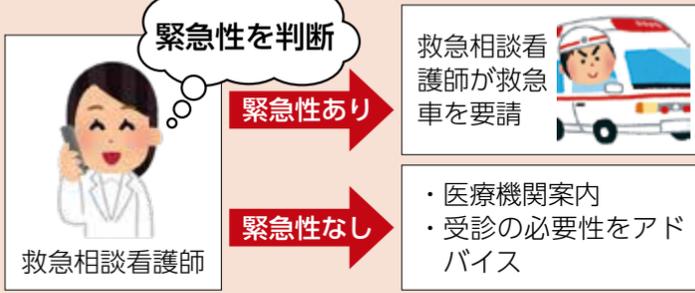
病院を探したいとき

東京都医療機関案内サービス

03-5372-0303【24時間対応・年中無休】

東京消防庁救急相談センターとは…？

救急車が必要か判断に迷ったとき、東京消防庁救急相談センターに電話すると、救急相談看護師が症状に基づいて緊急性を判断し、緊急性が高い場合には救急要請を行い、緊急性がない場合には、受診の必要性や医療機関案内などの救急相談を行います。



自宅で安全に過ごせるように

住宅防火10の心得

コロナ禍による在宅ワークなどで自宅にいる時間が長い今だからこそ、自宅から火災を発生させず、安全に過ごせるように「住宅防火10の心得」をチェックしてみましょう。

- ① 調理中は、こんろから離れないようにしましょう。
- ② 寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ③ ストープの周りに、物を置かないようにしましょう。
- ④ 家の周りを整理整頓しましょう。
- ⑤ ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かないようにしましょう。
- ⑥ コンセントの掃除を心掛けましょう。
- ⑦ 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう。
- ⑧ 寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう。
- ⑨ 万が一に備え、消火器を設置し、使い方を覚えましょう。
- ⑩ ご近所同士で声をかけあい、火の用心に心掛けましょう。

(出典：東京消防庁HP)

火の用心



災害時は、狛江のコミュニティFMラジオ局コマラジ(85.7MHz)からも避難情報などの情報発信を行います！ ※コマラジはスマートフォンアプリ「ListenRadio」(リスラジ)からも視聴できます。

