

# komaeの仲間

## 催し

- 第6回世美展**  
2日 ㊦～6日 ㊦10:00～17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。絵のある暮らしのすばらしさを共に。26人のグループ展 ㊦無 ㊦MF ☎5497-5444平岡
- みなさんと楽しむコンサート**  
4日 ㊦14:00～16:00 泉の森会館。出演＝三島健男、清水亮子、大熊啓、菊池リカ。マスク着用 ㊦市民定30人 ㊦無 ㊦間 ㊦江さつき会 ☎080-9275-2090 FAX3480-4004安藤
- 万葉の碑を目指す 狛江市内史跡巡りの1日**  
11日 ㊦11:00～17:00 狛江駅前乙女の像から多摩川・水神の土手。新しい1万円札の顔を飾る渋沢栄一と狛江市の縁を巡る ㊦昼食(現地購入も可) ㊦先着30人 ㊦無 ㊦間 ㊦江・自然と触れあう集い ☎090-7204-1146野口
- 楽市**  
11日 ㊦10:00～15:00 えきまえ広場。フリー

- マーケットと市内業者出店による市 ㊦ 狛江市民 ㊦ フリーマーケット出店1,100円 ㊦ 先着順。毎月1日～9日 ㊦ 間 ㊦ 江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mlife8805@gmail.com 坂本
- ベビーマッサージ**  
14日 ㊦10:00～11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う ㊦ バスタオル、タオル、防水シート ㊦ 生後2カ月からの乳児と母親 ㊦ ¥1,200円 ㊦ 事前 ㊦ 間 ㊦ 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00～21:00) 長尾
- スポーツウエルネス吹矢体験会**  
14日 ㊦・21日 ㊦・28日 ㊦14:00～16:00 中央公民館。健康促進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。見学、高齢者歓迎 ㊦ 成人 ㊦ 定先着各回5人 ㊦ 無 ㊦ 締切 ㊦ 28日 ㊦ 間 ㊦ 江・桜いきいき支部 ☎・FAX3489-5548 M ninnin.gentleman.h1919@gmail.com 服部
- 街角のアーティスト**  
18日 ㊦15:00 (開場14:30)～17:00。シャンソン・タンゴ・ラテン

## ダンススポーツシニア講習会 スポット

ダンススポーツシニア講習会(高橋美奈子代表)は毎週日曜午前10時5分～11時5分に市民総合体育館で開かれており、初心者がダンスを楽しめるよう基本ステップなどを教えている。狛江市ダンススポーツ連盟が平成元年から普及のために初心者講習会として催していたが、28年に生涯スポーツシニア育成事業となった。



ダンススポーツは、社交ダンスをベースにスポーツ性を追求して発展した競技で、スタンダード種目とラテン種目に分かれるが、講習会では月ごとに交互にレッスンしている。連盟所属団体の講師が指導しており、参加者は70代が中心で、女性がやや多い。講習会をきっかけに都などの競技会に出場する人も多いという。講習会は現在、新型コロナウイルス感染症拡大の対策を取った練習が行われており、組んで踊らず、マスクを着用してシャドーやステップの練習をするなど基礎を中心にしている。代表の高橋さんは「頭を使いながら、音楽に合わせて体を動かすことはとても楽しいです。ダンススポーツは生涯スポーツとして健康にも良いので、気軽に参加してください」と話している。参加は無料。ダンスシューズを持参。問い合わせ ☎3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp 狛江市ダンススポーツ連盟 高橋さん。

- ・ジャズetc ㊦ マスクまたはフェイスシールド着用 ㊦ 定40人 ㊦ 無 ㊦ 間 ㊦ ベンターナ ☎3488-6761 M midori.tango@gmail.com 坂口
- 子ども多摩川探検隊**  
20日 ㊦ (雨天時27日 ㊦) 11:00 (年長は9:30)～15:00 和泉多摩川河川敷、兵庫島公園。年長は指導者と多摩川探検、乳幼児親子は多摩川で自然探し ㊦ 未就学児(年中年齢以下は親子参加) ㊦ 先着50人 ㊦ 多摩川歩き500円、親子自然体験プログラム100円 ㊦ 締切 ㊦ 開催前日 ㊦ 間 ㊦ 江おひさまの会 ☎070-5077-6895 M komae.ohisama@gmail.com 佐藤

## 約3,700枚の公募展や巨大絵手紙 絵手紙ロードやマンホールも設置

絵手紙公募展の作品展(狛江市)、石原隆江さん(神奈川県)、宇貝千代子さん(東京都)、蛭川榮子さん(東京都)、林フク子さん(長野県)、平井充子さん(狛江市)、吉田光子さん(神奈川県)で、「受賞を聞いて元気が出ました」「受賞後に友達から電話をもらってうれしかったです」などと喜んでいました。選考委員長の小玉真砂子さんは「数が多いだけでなく、どの作品もすばらしかったので選考するのに苦労しましたが、受賞作品を見るとキラリと光るものがあると思います」と話していた。9日 ㊦ はエコルマホールで表彰式が行われ、一般部の受賞者12人のうち7人が参列、松原俊雄市長から賞状を手渡され、喜んでいました。参列者は石賀敦子さん この日は、狛江駅北口ロー



- はじめての遺言相談**  
26日 ㊦10:00～12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 ㊦ 先着2人 ㊦ 資料代500円 ㊦ 1日 ㊦ 困～15日 ㊦ 困 ㊦ 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條
- 狛江市ジュニア(小学生)バレーボール教室後**  
11月7日 ㊦・14日 ㊦・21日 ㊦13:30～16:00 西和泉体育館。市バレーボール協会開催の小学生初心者向け教室 ㊦ 運動のできる服装、体育館シューズ ㊦ 市内在住・在学の小学生で初心者(経験は要相談) ㊦ 先着50人 ㊦ 無 ㊦ 申 ㊦ 10月16日 ㊦ 困～26日 ㊦ 間 ㊦ 間 ㊦ 江市体育協会 ☎・FAX3480-6211 長山
- ジャズボーカル**  
毎第2・4 ㊦14:00～16:00 南部地域センター。ジャズのスタンダード曲を歌う ㊦ 筆記用具 ㊦ 初心者、ジャズ愛好者 ㊦3,000円 ㊦ 間 スマイル ☎090-2462-5701 西川
- 小学生バレーボール**  
毎 ㊦ 困17:00～19:30、毎 ㊦ 困 ㊦ 時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 ㊦ 体育館シューズ、飲み物、タオル ㊦ 小学1～4年生の女子 ㊦3,000円 ㊦ 事前 ㊦ 間 ㊦ 江セブン ☎090-3900-2127 栗山
- ハワイアン**  
毎第2・4 ㊦18:00～

## 会員募集

- リラクゼーションバレエ**  
月4回 ㊦19:15～21:30 中央公民館。クラシッ



タリーの排気塔にある高さ約4m、幅約3mの巨大絵手紙の除幕式も行われた。平成22年に市内在住の絵手紙作家小池邦夫さんが描いた騎馬に乗る女性の置物の絵に替えて、市制施行50周年を機に新しくしたもので、多摩川と富士山、五本松、シラサギの絵と「多摩川がある 富士山も見える 大元氣」の文字がかかれています。式には小池さんも参列、松原市長とともに除幕を見守り、「何を描くか悩みましたが、狛江らしいものが良いと思って決めましたが、出来上がりを見て感無量です。絵を見て、狛江に住む人、狛江に来る人が



- ☎3489-8673 FAX3488-5613 西牧
- 囲碁**  
毎 ㊦～ ㊦13:00～17:00 あいとびあセンター。コロナ対策しています ㊦60歳以上の狛江市と近隣在住者 ㊦1,000円 ㊦1,000円 ㊦間 あいとびあ ㊦ 囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上
- 合気道**  
毎 ㊦19:00～21:00 狛江第二中学校。毎 ㊦18:45～21:00・毎 ㊦16:15～18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。1回無料体験実施 ㊦ 飲み物、タオル ㊦ 子どもから ㊦2,000円 ㊦1,000円 ㊦ 事前 ㊦ 間 ㊦ 養気會 ㊦ 狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村
- 日本民謡講習会**  
10月5日 ㊦・19日 ㊦・11月2日 ㊦・9日 ㊦13:00～15:00 中央公民館。日本各地の民謡踊りをけいこ ㊦ 無 ㊦ 間 ㊦ 狛江市文化協議会 との会 ㊦ 担当

## 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載申込は下記へ

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室または狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックス、Eメールでお送りください。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。12月号の原稿の締め切りは11月2日 ㊦ です。

**●原稿の受付窓口●**  
**狛江市役所4階政策室**  
 受付＝午前8時30分～午後5時、土・日曜・祝日休み  
 ☎3430-1111 FAX3430-6870  
 Eメール M wacco@city.komae.lg.jp

**狛江市市民活動支援センター**  
 こまえくぼ1234  
 和泉本町1-2-34  
 受付＝午前10時～午後5時、火曜・祝日休み  
 ☎5761-5556

●記事中の記号●  
 ☑ 健康、☑ スポーツ、☑ 文化、☑ 交流・地域、☑ その他、☑ 補 ㊦ 狛江市市民公益活動事業補助金事業、☑ 後 ㊦ または市教育委員会後援、☑ 持ち物、☑ 対象、☑ 定員、☑ 入会金、☑ 月会費、☑ 年会費、☑ 参加費、☑ 無 ㊦ 料、☑ 申 ㊦ 込、☑ 間 ㊦ 問い合わせ先、☑ MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。