

催し

ハンドメイドマーケット

2日・3日・30日
田・12月1日回10:00~17:00
メビウス∞えきまえ広場。地域の特産品や福祉施設の人の手作り品を展示・販売。無償メビウス∞えきまえ広場ハンドメイドマーケット実行委員会 ☎090-1046-4956川井田

第86回多摩川乗馬会

4日 月10:00~15:00
多摩川河川敷自由ひろば。車椅子からも乗馬可能。子どもからお年寄りまで。入場無、引き馬1周500円。福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.sonet.net.jp 浅井

子育ては楽しい 子育てにホットTime

5日 日10:00~12:00
あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可。乳幼児と保護者。無償NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留

ディスコエクササイズ

7日 日9:30~10:20
岩戸地域センター。ディスコの曲で体を動かす。シニア歓迎。子ども連れOK。室内用シューズ、タオル、飲み物、運動できる服装。500円。zumbaサークル 宴 M2013en11@gmail.com 秋山

不登校を考える親の会

9日 日13:30~16:00

00西河原公民館。不登校の子どもを持つ保護者と語り合う。子ども連れ要相談。不登校や学校へ行くのがつらい児童生徒の保護者。先着10人。無償。おはん+居場所 おかえり ☎090-1208-3823 Mokaeri2017@gmail.com 宮川

講座「粕(巨麻)・玉(多磨)・等々(百々)」

9日 日15:00~17:00
泉龍寺仏教文庫。甲斐と武蔵の古代地名から渡来人の生業を探る。講師:原正人さん 定40人。資料代200円。泉龍寺仏教文庫運営委員会 ☎3480-3251 FAX3489-2114 菅原

楽市

10日 日10:00~15:00
市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。フリーマーケット出店1,100円。先着順。こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

「手打ち蕎麦の郷」粕江 蕎麦打ち教室

10日 日・24日 日14:00~16:00
岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、蓋付き密閉容器(持ち帰り用)。子どもから先着10人。材料費1回2,000円。事前。元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

いずみフォトサロン第19回写真展

11日 日~17日 日10:00(初日12:00)~17:00
(最終日16:00) 西河原公民館。女性講師を迎

Start & Challenge

0歳児の母子向けに「赤ちゃん広場」開設

子育ての輪(花岡藍子代表)は、0歳児の保護者の不安や孤独感を解消し、生き生きと子育てをできる居場所を作ろうと平成29年に結成、活動を続けている。昨年は市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、こまえくぼ1234で活動したが、今年度は「ギャラリーまつ」(東野川13-16 粕江ハイタウン2号棟1階)で毎月末の木曜午前10時~午後3時に赤ちゃん広場「あかちゃんのわ」を開いている。



交流する母子

「あかちゃんのわ」は、親子で来て子育てのことなどを話したり、情報交換する場として開設、スタッフ2~3人が参加者の様子を見守り、話し相手になっている。お茶などが置かれ、自由に飲食できる。今年度は市民公益活動事業補助金のチャレンジ補助金で、赤ちゃんを寝かせるための厚手のラグや感染症対策グッズを購入、安心して過ごせる環境を整備した。7カ月の女児の母親は「居心地が良く、スタッフの仲立ちがあるので、他のママと話がはずみます」と喜んでいました。花岡さんは「スタッフは、お母さんたちのアドバイザーではなく、参加者が話しやすく、リラックスできる雰囲気を作るように心がけています。ママたちが気軽らしができ、地域の知り合いが増やせる場になってほしい。今後は回数を増やしたいです」と話していた。参加は予約不要で出入り自由、費用は無料。

問い合わせ Mkosodatenowa.komae@gmail.com 花岡さん。

えての初写真展。半切カラー作品35点。無償。いずみフォトサロン ☎3488-2092 遠藤

心の家族相談日

12日 日(電話相談)・26日 日(面接・電話相談)
10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。粕江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

ベビーマッサージ

13日 日10:00~11:30
西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月からの乳児と母親。¥1,200円。事前。母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

リウマチ友の会例会

15日 日13:30~15:00

30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族。¥200円。調布粕江リウマチ友の会 ☎FAX5497-5585 柴田

お茶会

16日 日・17日 日10:00~16:00
(17日は15:00) 中央公民館。粕江市民まつりで行う。¥300円。調布江市茶道連盟 ☎3430-7502 中山

多摩川でバードウォッチング

17日 日9:00~13:00。
和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。川崎側へ渡って観察。和泉多摩川駅前解散。双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食。¥200円。調布江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

粕江フィルハーモニー第44回定期演奏会

17日 日14:00(開場13:30) エコルマホール。

中高生の文化祭 10日にエコルマで

中学生による中高生のための文化祭として親しまれている第9回中高生フェスティバルが10日 日午前11時~午後3時にエコルマホールで催される。

このイベントは、市内の中高生が音楽やダンス、創作などの発表を通じて交流を深めるため粕江市の主催で催されている。実行委員会は粕江第二中学校と粕江第四中学校の生徒合わせて8人で構成、8月から企画などの準備を進めており、当日の運営も担当する。

当日は粕江高校と市内の中学校4校、和泉児童館が、ホールで和太鼓、合唱、軽音楽、箏曲、ダンス、ダブルダッチなどを披露、ホワイエで美術部の部活動で創作した絵画やイラスト、手芸などの作品を展示、個人参加でプラレールを使って

ベートーベン/英雄他。指揮:佐々木雄一、ヴァイオリン独奏:会田莉凡。¥1,000円、中学生以下500円。調布フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651 事務局

武井美砂・他 ねんがじょう展 1994~2019

21日 日~27日 日11:00~18:00
(23日 日・24日 日19:00, 最終日17:00) 泉の森会館。その年の顔、出来事を年賀状にした原画と葉書の展示。無償。IMF ☎5497-5444 平岡

第16回いろいろ倶楽部歌謡まつり

24日 日10:30~18:30
エコルマホール。歌を通して地域の親睦交流を深める。無償。いろいろ倶楽部 ☎3489-6130 野崎

チャリティー講座「オーリーブオイルレッスン」

24日 日14:00~16:00



フェスティバルの企画を話し合う実行委員たち

再現した粕江駅の今昔なども展示する。

委員長の國井千尋さんら実行委員たちは「中高生だけでなく、おとなも、若い感性があふれた演技や作品に触れて楽しんでほしいです」と来場を呼びかけている。入場は無料。

問い合わせ ☎3430-1111 粕江市児童青少年課。

クリスマス食卓

12月7日中央公民館で

こどもの多摩里食堂(西尾圭代表)が12月7日 日午後12時15分~3時15分に中央公民館で「クリスマス食卓」を粕江市教育委員会共催で催す。

(開場13:30) 調布クレストンホテル。毎日使いたくなるおいしさを食材に合わせて体験、発見できる。先着70人。¥3,500円。締切10日 日。国際ソロプチミスト東京-粕江 ☎FAX3489-6416 関

はじめての遺言相談

25日 日10:00~12:00
泉の森会館。遺言書のポイント整理。先着2人。資料代500円。締切20日 日。遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

令和元年度秋季市民囲碁大会

12月1日 日10:00(受付9:30~9:50)~17:00
中央公民館。市内在住・在勤・在学者。定60人。¥1,000円。調布日本棋院 粕江支部 ☎050-7534-2142 M.baba.n@jcom.home.ne.jp 馬場

まち

同会は、地域の子どもの居場所

事業として毎月1回、東和泉の会員宅で子ども食堂を行っている。

食事の後、サンタクロースが登場、その後、ボランティアによる将棋、折り紙、似顔絵、猫の手で魚釣り、ストローで笛作り、金メダル作り、小物入れ工作、リースやクリスマスツリー作り等にわかれて遊び、最後に全員でおはなしを聞き、音楽演奏を楽しむ。参加無料。

対象は小学生で定員は90人(先着順)。事前に申し込みが必要で6日 日午後12時15分~3時15分に中央公民館で「クリスマス食卓」を粕江市教育委員会共催で催す。

問い合わせ ☎3488-6665 (日・日午前10時~午後4時) 東京たまがわロータリークラブ。

たまがわニコニコ広場 12月1日に自由広場で

東京たまがわロータリークラブ(小川勝彦会長)が、12月1日 日午前10時~午後3時に多摩川河川敷自由



ポニー乗馬

広場でポニー乗馬や小動物と触れ合う「たまがわニコニコ広場」を開催する。

同クラブの社会奉仕・地域貢献活動の一環として粕江市、粕江市教育委員会、社会福祉協議会の後援で催すもので、昨年は2~3,000人の親子連れが訪れた。

ことしの乗馬はポニーを1頭増やして3頭で行う。対象は体重30kg以下の子どもで、午前9時30分、午後12時30分に整理券を各150枚配布する。このほか、ウサギなど小動物とのふれあいコーナー、ふわふわエア遊具2基などを設ける。参加は無料。また、市内の市民団体が焼きそば、フランクフルト、飲み物などの屋台を出店する。当日雨天は中止、小雨の場合は内容を縮小して催す。

問い合わせ ☎3488-6665 (日・日午前10時~午後4時) 東京たまがわロータリークラブ。

9日から火災予防運動 猪方出張所で庁舎公開

「もう一度確認 安心 火の用心」を合言葉に秋の火災予防運動が9日 日から15日 日まで行われる。

粕江消防署では9日 日午前10時から正午まで猪方出張所の庁舎を公開、ミニ防火衣の着脱体験や電動消防ミニカー乗車体験などを行う。また、17日 日開催される粕江市民まつりで、午前11時から午後3時まで「消防ふれあい広場」を本町通りに開設、はしご車の乗車体験(抽選制)、防災スタンプラリーなどを行う。

問い合わせ ☎3480-0119 粕江消防署。

「komaeの仲間」は

市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。

1月号の原稿の締め切りは12月2日 日です。

●記事中の記号● 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 粕江市市民公益活動事業補助金事業、後 市または市教育委員会後援、持 持ち物、対 対象、定 定員、入 入会金、月 月会費、年 年会費、¥ 参加費、無 無料、申 申し込み、問 問い合わせ先、M Eメール