



komaeの仲間

会員募集

ストレッチ
毎週10:00~12:00
中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由
月2,500円 月1,000円 月1,000円 月1,000円
ハーモニー ☎6356-2848 小川

親子体操
月3回 月15:30~16:30
30岩戸地域センター。身体全体を使い遊び感覚で運動する。体験無料
飲み物、フェイスタオル 対3~6歳児と保護者 対先着15組 月1,000円 月事前 月コアラ コアラ Mkoala_komae@

yahoo.co.jp渡辺
ボディコンディショニング
毎週10:15~11:30
30中央公民館。ピラティス&ストレッチでしなやかな身体を作る
対5本指ソックス、バスタオル、飲み物 対体験1回500円 対3,000円 対1,000円 対事前 対ノートル ☎090-9373-3523 田丸
フォークダンス
毎週、毎第2・4 対9:30~11:30
中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る
対健康な人 対1,500円 対1,000円 対F・Dフラミンゴ ☎FAX3488-0548 狩野

スポーツ

狛江市民まつり流し踊り講習会
狛江市文化協議会(晝間春山会長)は、17日(日)に催される狛江市民まつりの「流し踊り」に参加する市民を募集するとともに、講習会を開いている。



流し踊りは、市民まつりのパレードの一環で、午前10時頃から本町通りで狛江音頭などを踊りながら歩く。昭和52年に始まった市民まつりの前身の狛江文化祭の頃から狛江市邦楽連盟が実施し、JAマインズ狛江支部婦人部などにも参加を呼びかけて団体ごとに揃いの衣装でパレードして人気を呼んだ。最近では日本舞踊や民謡踊りの師範やサークルの代表にも協力を呼びかけるほか、多くの人に参加してもらおうと公民館などで踊りを手ほどきしており、踊り未経験者のパレードへの参加が増えたという。ことしは中央公民館を会場に8月から11月まで7回、狛江音頭のほか、邦楽連盟会員で流し踊りの責任者の西牧チエ子さんが振り付けた市の歌「水と緑のまち」、鳴子を使う「よさこい鳴子踊り」の3曲に加え、来年の東京2020オリンピック・パラリンピック大会に向けて「東京五輪音頭2020」を練習している。

最終練習日は7日(日)午後1時30分~4時で参加は無料。鳴子やパレード当日に着る衣装も無料で貸し出す。

問い合わせ ☎080-1209-8084 西牧さん。

ヨガ
毎第1・3回 実習=9:10~10:30、学習=10:40~12:00
喜多見地区会館。ヨガの実習、ヨガ教典の読解。2020年3月開始
対ヨガの理解を深めたい人 対抽選10人 対各1回3,000円(資料代込み) 対締切2020年2月28日
対開講 ヨーガ学びの森 ☎FAX5761-5442 Mtomokohayano@gmail.com 早野

手編み
月3回 月10:00~12:00
中央公民館。手編みで作品づくり
対毛糸、編み棒 対初心者、経験者、基礎を学びたい人 対10人 対3,000円 対施設使用料200円 対1,000円 対事前。12月24日 対まで 対二ツトサークル ☎090-9294-2289 成瀬

音訳ボランティア
毎第1・3 対10:00~12:00(定例会)、月1回音訳作業、あいさつセンター。視覚障がい者などに活字の情報紙の音声版を作れる
対パソコンを覚えることができる人 対500円 対事前 対狛江音訳グループ ☎5761-5556 こまへくば 1234 取次

クラシックバレエ
毎週 対13:45~15:15、月2回 隔週 対10:00~12:00
中央公民館。初心者から上級者まで講師がレベルに合わせていねいな指導
対5,000円、ビジュアル 対1回1,500円 対4,000円 対事前 対狛江クラシックバレエ ☎090-9830-1187 末広

書道
毎第2・4 対13:30~15:30
中央公民館。基本から、ひらがな、万葉がな、ペン習字
対4,000円 対1,000円 対1,000円 対美墨会 ☎FAX3480-1920 武居

男の料理
毎第2 対9:00~12:00
西河原公民館。3人の講師が交替で料理指導。第3回に定例会あり
対エプロン、三角巾、手ぬぐい 対

定年退職後の男性 対若干名 月1,000円 対食材費1回1,000円
対狛江ダボハゼ友の会 ☎090-7243-6521 Mbnwmr399@ybb.ne.jp 栗林

社交ダンス
毎週 対18:30~20:45
中央公民館。初中上級コース、無料体験あり
対ダンスシューズ 対40歳代~70歳代 対2,500円 対1,000円 対いずみダンス愛好会 ☎090-5325-0424 山崎

カラオケ
毎第2・4 対19:00~21:00
ノタリーノホール(狛江駅北口)。ポップラーから演歌までレーザーカーオケで練習。指導あり。見学可。初心者歓迎
対筆記用具 対若干名 月3,500円 対2,000円 対事前 対狛江カラオケクラブ ☎FAX3489-5246 杉浦

水彩画
毎第2・4 対西河原公民館。講師の指導で静物などを学ぶ。初心者、見学歓迎
対画用紙、鉛筆、水彩絵の具、筆など 対2,000円 対開講 虹の会 ☎FAX3489-6003 会田

ハイキング
月2回 主にウィークデー 東京都及び近県。ハイキングやバス行事。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る
対おおむね55歳以上で、1日7km位歩ける人 対3,000円 対500円 対事前 対狛江歩歩クラブ ☎FAX3489-5356 平賀

バドミントン
毎週 対19:00~21:00
狛江第六小学校。基礎やゲーム練習。見学、体験可
対シューズ 対500円 対事前 対ナインシャトル ☎5761-4597 谷

いけばな
月1回 対または月1回 対10:00~12:00(11月は10日 対・26日 対、12月は8日 対・24日 対) 中央公民館。初心者の見学、体験可
対はさみ 対10人 月1,300円 対花代1,300円 対1,000円 対事前。締切



狛江ゆかりの創作菓子などを製造・卸売り

◆ 82 ◆

狛江風月堂(有限会社風月堂・中和泉4-24-7)は50年以上前からさまざまな和菓子を製造して菓子店に卸売り販売するとともに、地元で小売り販売を行い親しまれている。

創業者の菅生八郎さん(昭和9年~58年)は渋谷区東町で和菓子製造・卸売を行う家の次男に生まれた。実家には多くの職人が勤め、和菓子を製造し都内の有名店やデパートに卸していた。八郎さんは大学卒業後は家業に従事、34年に近所の商家の娘だった基子さん(82歳)と結婚した。42年に渋谷区内で「すごお製菓」を創立して独立、和菓子の製造卸を始めた。得意先の小売店も増えて業績が伸び、仕事場が手狭になったため広い店舗を探したところ、取引先からの情報で現在の場所を見つけて



菅生兼行さん(左)、基子さん

47年に移転、現在の社名に変更した。当初は従業員20人で製造卸を行っ

開催の4日前 対季節の花 ☎3480-9451 阿部
英会話
毎週A=13:00~14:30、B=15:00~16:30
30中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師を中心に会話で学ぶ。初・中級。見学可
対筆記用具、テキスト 対Eメール(携帯メール含む)で連絡可能な人 月4,000円(テキスト代随時) 対先着 対狛江国際友好クラブ Mkatsufujii@outlook.com 藤井
コーラス
毎第1・3 対13:00~14:30
南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時 対筆記用具 月1,000円(別途楽譜代・場所代月

狛江風月堂

ていたが、菓子の匂いに誘われた近くの住民の要望で事務所を改装して翌年から小売りを始めた。それに合わせて従来の和菓子に加え、狛江にちなんだ商品「サブレ一万頭こまえ」を創作して売り出した。本店の小売販売は近くの人がよく利用したが、さらに新規の客を増やそうと、50年に狛江市役所近くに支店を開店、「サブレ一万頭こまえ」などが土産などに人気を集めたという。60年に狛江通りの拡幅にともなって道路の向かい側のビルに移転した。

小売りを始めた当初から、毎年11月の第2金曜日に創業感謝祭を開催しており、買った商品の数が2倍になるため、本店と支店には長い列ができる。

同社では主力の卸売りのほか、小売りでも地元の歴史などにちなんだ菓子を数多く創作するなどして業績を伸ばしたが、八郎さんが58年に病気で死去したため、基さんが社長を引き継いだ。基さんは一人息子の兼行さん(54歳)を育てながら職人として働いており、現場のことはよく知っていた

昭和42年創業、47年に狛江へ移転／熟練した職人が手作り

ため、従業員の動揺はあまりなかった。しかし、取引先との関係など経営の全責任を担うという精神的な重圧は大きく、従業員を守るために必死でがんばったという。

父が死亡した時に高校生だった兼行さんは、卒業後に製菓専門学校で2年間学び、次いで福岡の老舗和菓子店で6年間修行。実家に戻った兼行さんは修業先で得た知識と技を生かして和菓子を創作するほか、専務として経営に携わり、平成21年に社長に就任した。

基さんらは「当社では、下ごしらえの一部は機械化していますが、国内産の良い材料を使い、熟練した職人が手作りしています」「原材料の高騰など困難もありましたが、良い従業員に恵まれ、地域の多くの人に支えられて続けてこられました。今後はこれまでの経験と技術を生かし、時代に即した新商品の開発に力を入れ、対面販売の良さを生かして業績を伸ばしたい」と話している。

本店・工場: ☎3480-3431、営業時間=午前9時~午後4時30分、土曜・日曜休み
市役所前店: ☎3480-3880 営業時間=午前9時30分~午後7時、日曜休み

外遊び
毎週 対10:30~11:30
市内の公園。公園で遊び、親子交流。季節のイベントあり
対未就園児 対1,000円 対どろんこクラブ ☎080-3462-0360 長谷川

合気道
毎週 対19:00~21:00
狛江第二中学校。毎週 対18:45~21:00・毎週 対16:15~18:30
市民総合体育館。柔軟と基礎練習。1回無料体験実施
対飲み物、タオル 対子どもから 対2,000円 対1,000円 対事前 対養気會 対狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

絵手紙
毎第4 対19:00~21:00
西河原公民館。絵手紙

をやりたいけれど昼間時間のとれない人のための部。初心者歓迎
対絵手紙道具 対若干名 月1,500円 対締切 30日 対開講 対絵手紙サークル FAX3489-5780 大久保

ママ向けフィットネス
毎月・対9:30~10:20、毎週 対12:40~13:30・15:30~16:20
中央公民館他。子連れ歓迎。出産を経験したママの身体改善エクササイズ
対動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物、室内用運動靴 対1回700円 対親子ピクスサークル Mtoyakobikusu.k@gmail.com 加藤

●「komaeの仲間」1月号の原稿の締め切りは12月2日(月)です。