

私たちがつくる水と緑のまち

Komde



もくじ

03 見る

- ① 亀塚古墳 ② 泉龍寺 ③ 玉川碑(万葉歌碑) ④ 岩戸八幡神社
- ⑤ 兜塚古墳 ⑥ 玉泉寺 ⑦ 弁財天池 ⑧ 伊豆美神社

05 遊ぶ

- ① 多摩川 ② 五本松 ③ 多摩川のボート ④ 絵手紙
- ⑤ 音楽の街ー狛江 ⑥ 野川 ⑦ 西河原自然公園
- ⑧ 前原公園(とんぼ池公園) ⑨ 小足立のびのび公園
- ⑩ 特別緑地保全地区(弁財天池等) ⑪ 緑の丘児童遊園
- ⑫ 野川緑地公園 ⑬ 西野川せせらぎ
- ☐ イベントカレンダー(春・夏・秋・冬)

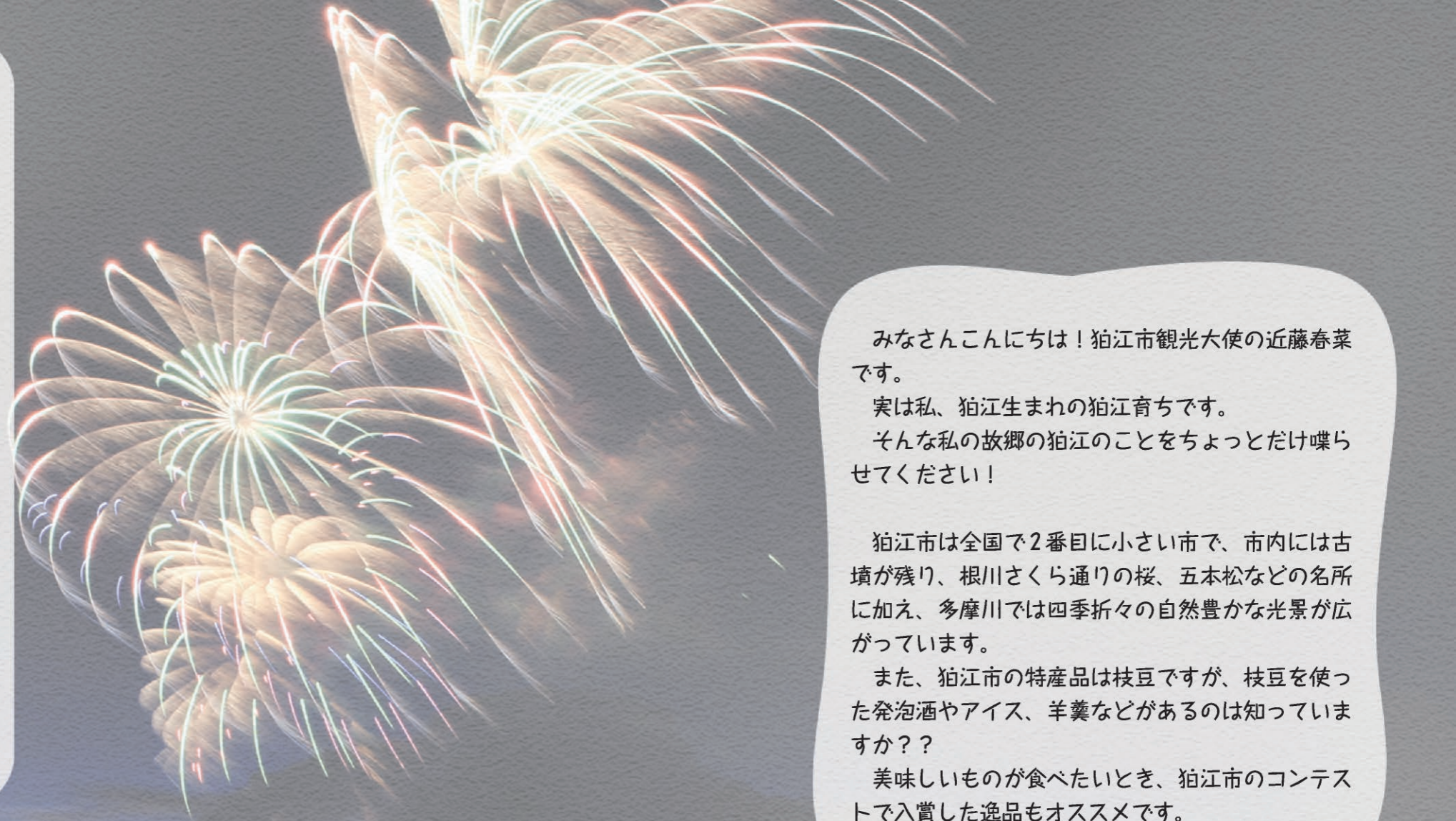
11 食べる

- ☐ 狛江スイーツ ☐ 狛江ラーメン ☐ 狛江ランチ ☐ こま井
- ☐ 狛江の野菜 ☐ レシピ ☐ 農産物カレンダー
- ☐ 狛江市観光協会推奨商品

25 歩く

- ☐ 歴史コース ☐ 癒しコース ☐ 狛江市全図

※価格は全て税込みです(平成28年1月現在)



みなさんこんにちは！狛江市観光大使の近藤春菜です。

実は私、狛江生まれの狛江育ちです。
そんな私の故郷の狛江のことをちょっとだけ喋らせてください！

狛江市は全国で2番目に小さい市で、市内には古墳が残り、根川さくら通りの桜、五本松などの名所に加え、多摩川では四季折々の自然豊かな光景が広がっています。

また、狛江市の特産品は枝豆ですが、枝豆を使った発泡酒やアイス、羊羹などがあるのは知っていますか??

美味しいものが食べたいとき、狛江市のコンテストで入賞した逸品もオススメです。



アクセスは、新宿から電車でたったの20分。
この観光ガイドを片手に、みんなで遊びにきてね～！

狛江市観光大使
ハリセンボン 近藤春菜



1



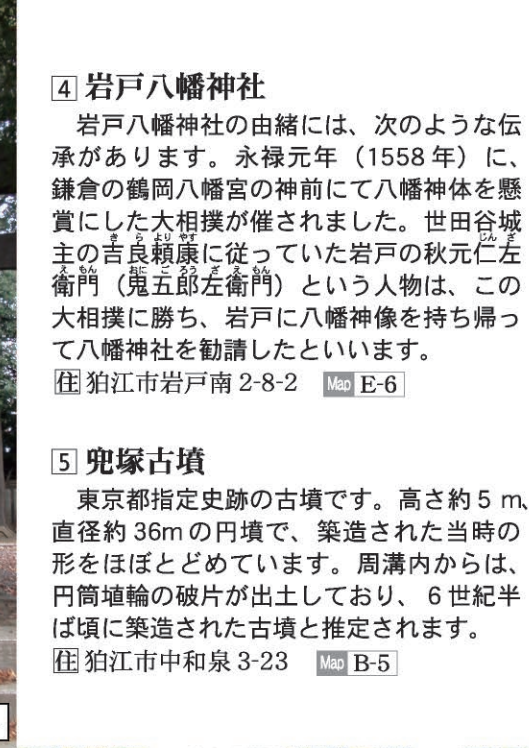
2



3



4



4



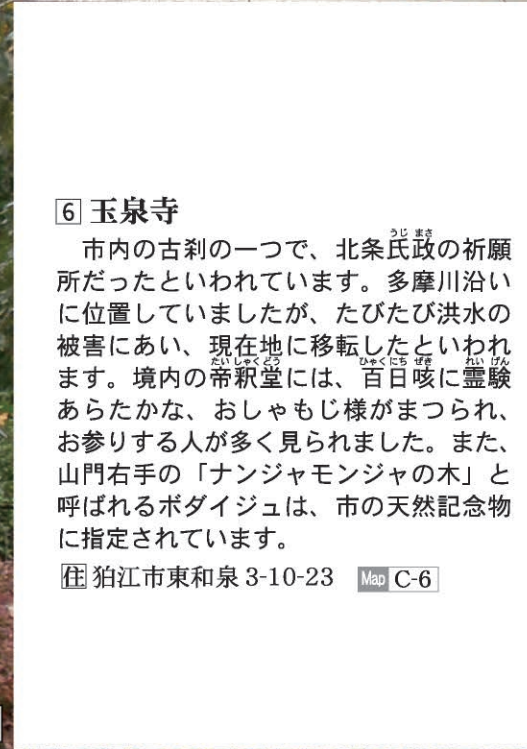
5



6



7



6



8

多摩川沿いに建てられたが、文政12年(1829年)の洪水によって流失しました。大正13年(1924年)、狛江村の有志が奔走し、渋沢栄一をはじめとする財界人から多額の寄付と協力を得て、現在地に旧碑を模刻した新碑が建てられました。

1 亀塚古墳

帆立貝形の前方後円墳で、昭和26年に発掘調査が行われ、銅鏡や馬具など、多くの遺物が出土しました。その後、墳丘の大部分は削られてしまい、現在は前方部の一部のみが残っています。現地には、徳富蘇峰の揮毫による「狛江亀塚」の石碑が建っています。

住 狛江市元和泉 1-21 Map C-5

2 泉龍寺

奈良東大寺別当の良弁僧正が草創したといわれています。江戸時代後期の地誌『江戸名所図会』にも紹介された名所のひとつで、境内の本堂、鐘楼門、山門、開山堂は江戸時代後期の建築になります。本堂に安置されている子安地蔵は、まわり地蔵と呼ばれる巡行仏で、巡行の地域は広範囲に及びました。

住 狛江市元和泉 1-6-1 Map C-5

3 玉川碑 (万葉歌碑)

『万葉集』巻14の東歌の一首が刻まれた歌碑で、松平定信が染筆した書を彫刻したものです。文化2年(1805年)に多摩川沿いに建てられましたが、文政12年(1829年)の洪水によって流失しました。大正13年(1924年)、狛江村の有志が奔走し、渋沢栄一をはじめとする財界人から多額の寄付と協力を得て、現在地に旧碑を模刻した新碑が建てられました。

住 狛江市中和泉 4-14 Map A-4

4 岩戸八幡神社

岩戸八幡神社の由緒には、次のような伝承があります。永禄元年(1558年)に、鎌倉の鶴岡八幡宮の神前にて八幡神体を懸賞にした大相撲が催されました。世田谷城主の吉良頼康に従っていた岩戸の秋元仁左衛門(鬼五郎左衛門)という人物は、この大相撲に勝ち、岩戸に八幡神像を持ち帰って八幡神社を勧請したといわれています。

住 狛江市岩戸南 2-8-2 Map E-6

5 兜塚古墳

東京都指定史跡の古墳です。高さ約5m、直径約36mの円墳で、築造された当時の形をほぼとどめています。周溝内からは、円筒埴輪の破片が出土しており、6世紀半ば頃に築造された古墳と推定されます。

住 狛江市中和泉 3-23 Map B-5

6 玉泉寺

市内の古刹の一つで、北条氏政の祈願所だったといわれています。多摩川沿いに位置していましたが、たびたび洪水の被害にあい、現在地に移転したといわれます。境内の帝釈堂には、百日咳に靈験あらたかな、おしゃもじ様がまつられ、お参りする人が多く見られました。また、山門右手の「ナンジャモンジャの木」と呼ばれるボダイジュは、市の天然記念物に指定されています。

住 狛江市東和泉 3-10-23 Map C-6

8 伊豆美神社

かつては六所明神と称し、多摩川沿いに位置していましたが、天文19年(1550年)の多摩川の大洪水で流失し、現在地に移転しました。参道にある小振りの石鳥居は、慶安4年(1651年)に建てられたもので、市の文化財に指定されています。神楽殿の脇にある高さ約4mの井伊直弼公敬慕碑は、明治34年(1901年)に建てられたもので、こちらも市の文化財に指定されています。

住 狛江市中和泉 3-21-8 Map B-4

7 弁財天池

奈良の大仏の開眼供養をおこなった良弁僧正が、干ばつに苦しむこの地を訪れ、雨乞いをおこなったところ、竜蛇があらわれて雨を降らし、その時に湧き出した「霊泉」が弁財天池だといわれています。この伝説は、弁財天池から湧き出る清水の恩恵に、多くの人々があずかっていた証と考えられます。

住 狛江市元和泉 1-8 Map 狛江駅周辺図

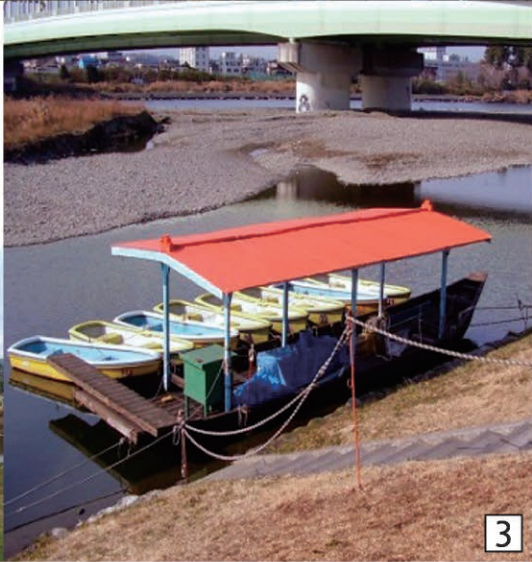
狛江を見える



1



2



3

狛江で遊ぶ

今日はどこ行く？
なにをする？？
緑豊かな狛江市は
ちょっとした
レジャースポット！

4 絵手紙
「絵手紙発祥の地—狛江」実行委員会を中心に、多くの方に絵手紙を楽しんでもらおうと、絵手紙教室を開催しているほか、「狛江—絵手紙サポーター」など絵手紙愛好者からいただいた絵手紙を、市内商店や公共施設などに絵手紙街角ギャラリーとして展示しています。狛江駅構内には「駅ナカギャラリー」としてエスカレーター下や掲示板に季節の絵手紙を展示。また、駅前ロータリーから市役所に向かう歩道には市内各所の絵手紙表示板24枚が飾られ、歩道を鮮やかに彩っています。

Map ■ 絵手紙ギャラリー



5

1 多摩川

野草や野鳥が数多く見られ、四季折々の自然豊かな光景が広がり、市民の憩いの場所となっています。ほとりにては昭和49年の多摩川水害の記憶を今に伝える多摩川決壊の碑が建立されています。

住 多摩川決壊の碑
狛江市猪方4-3付近 Map C-7

2 五本松

狛江を代表する景観のひとつとして市民に親しまれ、新東京百景にも選ばれています。

住 狛江市元和泉2-38付近 Map A-5

3 多摩川のボート

狛江は鎌倉道等、複数の古道が通り、多摩川を渡る渡し舟がありました。昭和30年ごろに渡し舟は姿を消しましたが、今も貸しボートとしてその名残が残っています。渡し舟や屋形船は川に出ることはなくなりましたが、草地の岸辺から見る川面に浮かぶ姿は風情があります。渡し舟の時代を知る名物主人がお待ちしています。

至 たまりや 貸しボート30分500円
住 狛江市東和泉4-10付近 Map B-6



4

5 音楽の街—狛江

音楽の街—狛江 エコルマ企画委員会を中心となり、狛江駅前での野外ライブや、市役所でのロビーコンサート、小中学校での学校公演等を行い、気軽に音楽に触れあえる環境作りをしています。また、特別支援学級と連携し、音符が読めない人でも楽器を演奏できるような取組みを実施し、音楽のバリアフリーを実現しています。毎年テーマを変え、音楽を多角的な視点で楽しめる「こまえ文化フェスティバル」も開催しています。



6

8 前原公園（とんぼ池公園）

計画・設計段階から市民団体と市が一緒になって造られた公園です。園内には小さな池が2つあり、ヤゴなどが保護されています。ローラー滑り台などの遊具もあり、子供たちで賑わっています。

住 狛江市西野川3-11-1 Map B-2



9

11 緑の丘児童遊園

かつて狛江第七小学校があった場所に整備された児童遊園で、芝生エリア、バナナ型の滑り台・狛江市内初のクライム遊具などがあります。緑の丘児童遊園は、東京都下水道局の管理施設内であるため、開園時間が限られています。

開園時間：
4月から9月まで 9時～17時
10月から3月まで 9時～16時
住 狛江市西野川4-8-17 Map B-2



12

6 野川

野川は四季を彩る緑の散歩道やジョギングコース、サイクリングコースとして広く親しまれています。またカワセミや水鳥なども姿を見ることがあります。



8

9 小足立のびのび公園

雑木林や草原など、変化に富んだ自然公園として平成9年に造られました。四季の変化も味わえ、のびのび利用できます。地域住民の皆さんの発想が具体化した市民参加型の公園づくりの第1号です。

住 狛江市西野川4-14-1 Map C-2



11

12 野川緑地公園

旧野川の川筋に造られた公園で、西野川一丁目の調布市境から岩戸北一丁目の小田急線線路付近まで、約2.2kmにわたって市北部を縦断しています。多種多様な植物が目を楽しませてくれます。

Map C-1



7

7 西河原自然公園

自然豊かな公園で、水と緑で安らぎを与える憩いと集いの場所になっています。

住 狛江市元和泉2-34-20 Map B-5



10

10 特別緑地保全地区(弁財天池等)

昭和62年に狛江駅北口の緑地、泉龍寺境内、弁財天池が東京都から特別緑地保全地区に指定されました。緑豊かな環境が維持されているこの地区は、季節感があふれており、開放日には、多くの市民に親しまれています。

住 狛江市元和泉1-7 Map 狛江駅周辺図



13

13 西野川せせらぎ

長さ約100mの人工の流れで、かつての野川から水を引いた用水路の面影を伝えるため造られました。昭和の初めまで水車があり、日がな一日コットンと廻りながら米をつき、粉をひいていました。

住 狛江市西野川2-33付近 Map C-1

狛江イベントカレンダー



むいから民家園 Map B-5

市内に残されていた、数少ない江戸時代の建物として、旧荒井家住宅主屋と旧高木家長屋門を移築復元し、平成14年に古民家園として開園しました。「むいから」とは茅葺き屋根に使う麦わらのことです。季節ごとにさまざまな展示、体験学習などを行っています。



薫る

春

3月 ひな祭り
【むいから民家園】 Map B-5
昭和初期の立派な御殿飾りの雛人形を飾ります。



4月 こまえ桜まつり【根川さくら通り他】 **1** Map A-4
市制施行45周年を祝い、市の魅力を多くの方に知ってもらおうと始まったイベントです。車両を通行止めにして美しい桜を眺めながらの飲食や、お子様向けのイベントなどを楽しめます。また、開催日前日までの一週間は、ライトアップされた幻想的な夜桜が皆さんをお待ちしています。

5月 端午の節句【むいから民家園】 **2** Map B-5
主屋に五月人形を飾り、庭では鯉のぼりが大空を泳ぎます。

5月 チャレンジデー【全域】 **3**
毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されているスポーツイベントです。人口規模の似た自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動した住民の参加率を競います。負けると、相手自治体の旗を市庁舎のメインホールに1週間掲揚し、相手の健闘を称えるユニークなルールが特徴です。

涼む

夏



市制施行45周年記念事業の花火大会



7月 狛江古代カップ多摩川いかだレース【多摩川河川敷】 **1** Map A-5, C-7
夏の多摩川の名物行事。圧巻のスピード部門と、工夫を凝らした手づくりいかだが楽しめるアイデア部門に分かれた白熱のレースが楽しめます。近年はオリンピックの参加やピアガーデンの併設などにより多くの見物客で賑わいます。



7月 枝豆まつり **2** Map D-5
【マインズショップ狛江店】
旬の時期に農家がとれたての枝豆を販売します。



8月 お盆飾り展示 **3**
【むいから民家園】 Map B-5
ご先祖さまをお迎えするための盆棚を再現します。むいから民家園の盆棚は、四隅に竹を立て、子ガヤを編んで作る本格的なものです。





憩う 秋

10月～11月 地域センターまつり ①
【各地域センター】
各地域センターの利用者が日頃の活動
成果発表や物産を販売します。



11月 こまえ文化フェスティバル ②
【エコルマホール】 Map 狛江駅周辺図
「音楽の街ー狛江」のシンボルコンサ
ート。狛江に縁のある演奏家等が出演し
ます。

11月 地区対抗45人リレー ③
【狛江市民グラウンド】 Map D-3
平成27年の市制施行45周年を記念し、
地域の絆を強めるイベントとして1チーム
45人による市内11地区の対抗リレーを幅
広い年齢層の参加により実施しました。

11月 市民まつり【市役所他】 ④
市民センターの落成記念として、昭和
52年に開催されたのが始まりで、狛江市
民が力を合せて作り上げる狛江市最大のイ
ベントです。
パレードやお神輿などが盛り上げ、各会
場では出店や大ゲーム大会など、市民が楽
しめる様々なイベントが開催されています。

灯る 冬

12月 多摩川流域郷土芸能フェスティバル ①
【エコルマホール・緑の三角広場】 Map 狛江駅周辺図
多摩川流域に位置する複数の自治体による連携
のもと、各自治体で育まれた郷土芸能が一堂に会
し、迫力の舞台を披露します。また、参加自治体
による多摩川流域物産展も開催します。



12月～1月 イルミネーション ② Map 狛江駅周辺図
【市民ひろば・緑の三角広場・狛江駅北口交通広場噴水】
幻想的な明かりで、まちを素敵に彩ります。



1月 こまえ初春まつり ③ Map C-7
【多摩川緑地公園グランド】
毎年1月に市内3カ所で開催
していた「狛江多摩川ロードレ
ース」「どんど焼」「狛江市消防
団出初式」の3つのイベントを
同一会場に集めて開催します。
狛江市の1年の始まりを飾るイ
ベントになっています。



「狛江スイーツ」 わくわく元気！「狛江スイーツ逸品」コンテスト（平成20年度入賞）

TOKYO 狛江ぷりんせす

最優秀作品



新鮮な卵黄だけを使って作ったプリン。上に塩キャラメルを流し、クリームにナッペ粉糖をかけてプリンセスのイメージで仕上げました。

販売価格：378円
販売期間：通年

店 ポンポニエール
住 狛江市西野川 1-16-5 Map D-2
電 03-3480-1122
営 11:30～20:30
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

天使のミルティーユ

優秀作品

とみなが農園のフレッシュな朝摘みブルーベリーを使い、天使の羽根のようにふんわりやわらかな食感に仕上げたレアチーズケーキです。中には、ブルーベリーのコンフィチュールをのばせました。甘く優しい香りとおほのかな酸味が絶妙です。

販売価格：443円
販売期間：7月～9月頃

店 夢菓子工房 セ・ジュール
住 狛江市和泉本町 1-2-8
ウスタリア狛江ビル 1階 Map 狛江駅周辺図
電 0120-886-200
営 10:00～19:00
休 火曜日・第3月曜日
（祝日の場合は翌日）



白い油そば

優秀作品



ステーキチャーシューは、注文を受けてから焼き上げており、凝縮された旨みと香ばしさが堪能できます。年配の方や、「油」という名前で敬遠されていた方にも、コンテストをきっかけにお召し上がりいただいています。
販売価格：550円
販売期間：通年

店 ぼっけもんラーメン
住 狛江市東和泉 1-21-9
ロータス狛江 1階
電 03-3430-6143 Map 狛江駅周辺図
営 11:00～15:00
18:00～24:00
（祝日は22:00まで）
休 日曜日

和泉・ア・ラ・キャロット

優秀作品



ピューレにした人参をベースに、マンゴー、パッションフルーツ、オレンジ、ライムなどベータカロテンとビタミンCがたっぷりのレシピで、特に女性の方に召し上がっていただきたいケーキです。

販売価格：420円
販売期間：6月～10月頃

店 キャラウェイ
住 狛江市中和泉 2-11-1 Map B-3
電 03-3430-1696
営 10:00～20:00
休 水曜日

食べる

狛江市には、美味しいものがいっぱい。飲んで、食べて、贈って、皆で舌鼓。

「狛江ラーメン」 わくわく元気！「狛江ラーメン逸品」コンテスト（平成22年度入賞）

黒味噌たんたん麺

優秀作品



黒いスープは、4種類の味噌をブレンドした信州味噌と、北海道の黒豆で造った黒味噌をさらにブレンドしています。また、健康志向に合わせて竹炭油や胡麻を使い、独特な酸味と甘み、辛みに仕上げました。
販売価格：950円
販売期間：10月～4月頃

店 麺屋黒船 狛江店
住 狛江市和泉本町 1-2-6 Map 狛江駅周辺図
電 03-3489-9622
営 (月～金曜日) 11:30～15:00
18:00～翌1:30
(土曜日・祝日) 11:30～翌1:30
(日曜日) 11:30～24:00
休 水曜日

「狛江ランチ」 わくわく元気！「狛江ランチ逸品」コンテスト（平成24年度入賞）

お楽しみオムライス・セット

最優秀作品



ケチャップライスではなく、サフランバターライスを使ったオムライス。そこに、海老のソースとフォンポソースの2種類を添えました。狛江産野菜をたっぷり使い、シーフードとともにバランスよく仕上げました。
販売価格：1,080円 販売期間：通年

店 レストラン プティ・クー
住 狛江市猪方 1-15-4 Map E-6
電 03-3488-0078
営 11:30～14:30 (LO 14:00)
17:30～21:00 (LO 20:30)
休 水曜日

狛菜おうぎ膳

優秀作品



季節の狛江産野菜を活かすため、野菜の食感を残し、韓国風の甘味のタレと、マリネに仕立てた八丈島直送の鯛を和風テイストに仕上げました。狛江産野菜を使った、季節限定メニューです。
販売価格：980円
販売期間：7月～8月頃

店 日本料理 扇屋
住 狛江市東和泉 1-19-1 Map 狛江駅周辺
電 03-3480-0111
営 11:30～14:00 17:00～22:30
休 日曜日・祝日

こま玉丼

優秀作品



狛江産野菜で作った精進揚げを玉子でとじたどんぶりです。たくさんの精進揚げをさらに玉子とじにする、手間暇かけた逸品です。現在は、海老、魚を加えて、バージョンアップしたこま玉丼を提供しています。
販売価格：1,300円
販売期間：通年

店 つきじ天六
住 狛江市元和泉 1-8-12 泉の森会館 1階 Map 狛江駅周辺
電 03-3430-6800
営 11:30～14:00 17:30～21:00
休 水曜日 ※月曜日が祝日の場合
火曜日水曜日連休

狛江野菜と塩麴の Pasta

優秀作品



10種類の狛江産野菜を塩こうじで味付けしたパスタにポーク肩ロースを塩こうじでマリネし、グリエしたものを添えました。
販売価格：1,080円
販売期間：不定期

店 ポンポニエール
住 狛江市西野川 1-16-5 Map D-2
電 03-3480-1122
営 11:30～20:30
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

銀ダラの塩こうじ焼きと ほたての炊き込みご飯

優秀作品



塩こうじに酒粕と無添加の調味料を加えた床に、脂ののった銀ダラを一晚漬け込み、旨味を引き出して炭火で焼き上げます。醤油を塗り、下焼したホタテを昆布出汁のきいたごはんに合わせています。
販売価格：1,150円
販売期間：8月～9月頃

店 彩りごはん
住 狛江市東和泉 1-30-13 Map 狛江駅周辺
電 03-3489-1730
営 月～金曜日 11:00～14:30
16:00～20:00
土曜日 11:00～14:30
休 日曜日・祝日・月1回土曜日

「こま井」 わくわく元気！「こま井逸品」コンテスト（平成26年度入賞）

レトロ KOMA-DON

最優秀作品 & 隠れた名店特別賞



ハッシュドビーフをイメージした洋風どんぶり。ライスには狛江産野菜の他、小海老、ホタテ、ジャガイモに海老のソースを添えました。お子様からお年寄りまでお召し上がりいただけるマイルドな逸品です。
販売価格：1,080円 販売期間：12月～4月頃

店 レストラン プティ・クー
住 狛江市猪方 1-15-4 Map E-6
電 03-3488-0078
営 11:30～14:30 (LO 14:00)
17:30～21:00 (LO 20:30)
休 水曜日

健康美人こま井冷製パスタ

優秀作品



2ヶ月間、狛江産野菜だけを使った丼にしようという想いで創作しました。野菜の確保や下ごしらえの調整等、試行錯誤して完成させました。
販売価格：810円
販売期間：6月～8月頃

店 イタリア食堂 VINO UNO
住 狛江市元和泉 1-8-12 泉の森会館 1階 Map 狛江駅周辺
電 03-3430-4884
営 12:00～14:30 (LO 14:00)
18:00～21:30 (LO 21:00)
休 月曜日（祝日の場合は翌日 ※月1回連休有り）

梅でさっぱり！！アジのこま井 ～狛江産の薬味野菜添え～

優秀作品



紀州の南紅梅の高級梅干を使った梅にんにく醤油ダレと、狛江産の新鮮な薬味野菜がポイントです。手間をかけた上品に仕上げたお魚のこま井です。
販売価格：880円
販売期間：不定期

店 彩りごはん
住 狛江市東和泉 1-30-13 Map 狛江駅周辺
電 03-3489-1730
営 月～金曜日 11:00～14:30
16:00～20:00
土曜日 11:00～14:30
休 日曜日・祝日・月1回土曜日

Bonbo のこま井

優秀作品



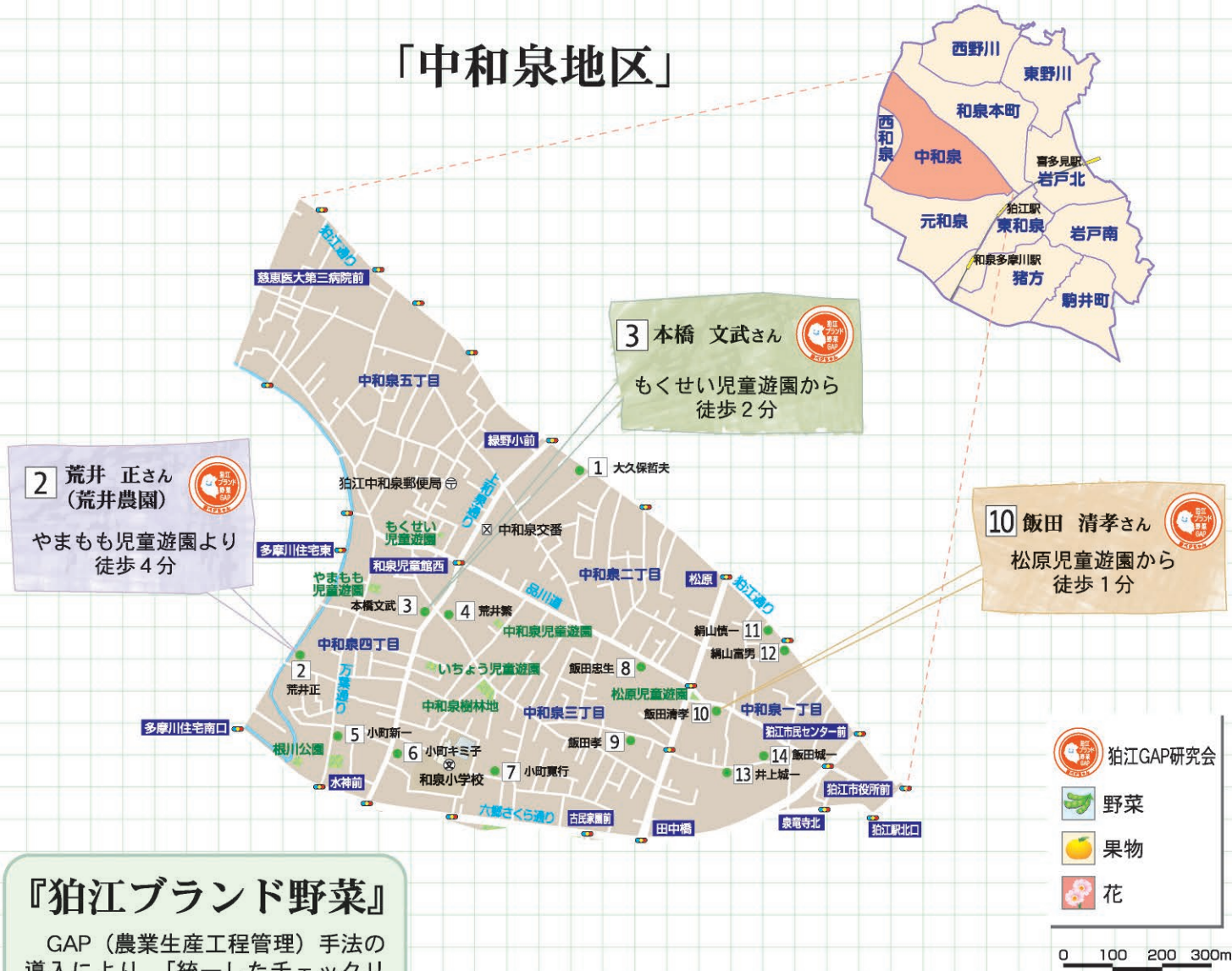
バジル風味のライスに狛江産野菜をのせてアンチョビソースをかけました。豚肩ロースはベニエにし、バルサミコソースで仕上げました。
販売価格：1,080円
販売期間：不定期

店 ポンポニエール
住 狛江市西野川 1-16-5 Map D-2
電 03-3480-1122
営 11:30～20:30
休 月曜日（祝日の場合は翌日）

狛江の野菜

狛江市内には、新鮮な野菜等が並ぶ直売所が点在。多くの種類の農産物があるので、色んなところを見てみよう。

「中和泉地区」



『狛江ブランド野菜』

GAP（農業生産工程管理）手法の導入により、「統一したチェックリスト」を使い、各生産工程において項目を一つ一つしっかりと確認・管理をしているため、安心・安全でおいしいことが特徴です。「狛江GAP研究会」が生産しており、市内直売所やマインズショップ狛江店などで手に入ります。シールと結束テープが目印です。

狛江ブランド野菜GAP
新鮮・安心・安全



狛江ブランド野菜は、都内初のGAPへの取組み「狛江ブランド野菜」でフード・アクション・ニッポンアワード2015食文化・普及啓発部門に入賞しました。



自分が美味しいと思う野菜作りを目指しています。



1 大久保 哲夫さん

住 狛江市中和泉2-16-2 Map B-3
電 03-3489-1416
営 9:30~12:00
期 通年
休 不定休 (主に月、水、金)



多摩川に近く、早朝から犬連れの散歩客が立ち寄り、話に花が咲き、憩いの場所になっています。



2 荒井 正さん(荒井農園)

住 狛江市中和泉4-22-17 Map A-4
電 03-3480-2029
営 夏 6:00~完売まで 冬 6:30~完売まで
期 通年
休 毎週木曜日



1才ゆずは、ゆずこしょう作りにも人気があります。



3 本橋 文武さん

住 狛江市中和泉4-3-11 Map B-4
電 03-3489-8002
営 12:00~18:00
期 通年
休 不定休



枝豆、茹でたたけのこ、スイカ、落花生がオススメです。



4 荒井 繁・蛭名 能久男さん

住 狛江市中和泉3-15-18 Map B-4
電 03-3480-2851
営 10:00~18:00
期 通年
休 不定休



狛江育ちのシクラメンがオススメです。宅配便の受け付けも行ってます。



5 小町 新一・友一さん(小町園芸)

住 狛江市中和泉4-14 Map A-4
電 03-3489-1478
営 9:00~16:00
期 2月・8月は販売致しません
休 不定休



フランス風のメニューボードが目印です。



6 小町 キミ子・芳嵩さん

住 狛江市中和泉3-35-7 Map A-4
営 9:00~13:00
期 月・水・金
休 火、木、土、日(不定休)



少量多品目で頑張っています。販売が夕方なので、夕食に利用出来ます。



7 小町 寛行・喜代さん(ファーム小町)

住 狛江市中和泉3-22 Map B-4
電 03-3489-4689
営 15:00~17:00
期 6月~8月、10月~12月
休 火、木、土、日、祝日



いろいろな種類の野菜を取り揃えています。自宅直売です。



8 飯田 忠生・喜一・紋子さん

住 狛江市中和泉3-2-24 Map B-4
電 03-3489-2543
営 13:00~20:00
期 通年
休 不定休



露地栽培のトマトと枝豆がオススメです。



9 飯田 孝さん

住 狛江市中和泉3-3-22 Map B-4
電 080-1347-7922
営 8:00~12:00
期 通年
休 不定休



特に夏野菜(トマト、きゅうり、なす、枝豆等)がオススメです。



10 飯田 清孝さん

住 狛江市中和泉1-18-15 Map C-4
電 03-3489-2621
営 8:30~完売まで
期 通年
休 不定休



昔からの野菜を作っています。



11 絹山 慎一・直美・キヨコさん

住 狛江市中和泉1-14-15 Map C-4
電 03-3489-8695
営 10:00~完売まで
期 通年
休 不定休



ハウス栽培の無消毒イチゴ(紅ほっぺ)がオススメです。もぎとりも出来ます。(12月~翌年3月)



12 絹山 富男・悦子さん(キヌヤマ農園)

住 狛江市中和泉1-8-3 Map C-4
電 090-8490-5016
営 9:30~12:00
期 通年 火曜日・日曜日は販売
休 不定休



農薬を少なく、馬ふん、牛ふんを主体とした肥料を使用しており、自宅直売が中心です。



13 井上 城一・正芳さん

住 狛江市中和泉1-24-5 Map C-4
電 03-3489-7249
営 15:00~完売まで
期 通年
休 不定休



有機肥料を使って、体にやさしい野菜を作っています。



14 飯田 城一・昌弘さん(飯田農園)

住 狛江市中和泉1-20-24 Map C-4
電 03-3480-0268
営 8:00~19:00
期 通年
休 年末・年始(不定休)

「西野川・東野川・和泉本町地区」



28 富永 和身
和人さん
(狛江園芸)
本村児童遊園から
徒歩3分

32 富永 茂和さん
(菜々や)
前原公園から
徒歩6分

35 高木 盛美さん
アベリア児童遊園から
徒歩2分

ブルーベリー農園

毎年7月中旬から9月中旬頃までブルーベリーを摘み取ることが出来ます。ブルーベリーは目に優しいアントシアニン(ポリフェノール)と食物繊維が豊富で、自分で摘み取ったブルーベリーの味は、あまく格別です。
開園日、開園時間等の詳細につきましては、以下の連絡先にお問い合わせ下さい。
※とみなが農園産のハチミツも扱っています。



とみなが農園 Map C-2
狛江市西野川3-5-8
電話090-3579-3408

28

4月末～5月上旬は朝堀りのたけのこのがオススメです。
春の野菜苗は多品種あります。

住 狛江市西野川2-34-11 Map C-1
電 090-2208-1288
営 8:00～17:00
期 通年
休 無し

29

朝堀りのたけのこのがオススメです。

住 狛江市東野川3-4-10 Map D-2
電 03-3489-4160
営 9:00～完売まで
期 通年
休 不定休

30

朝もぎたてで、新鮮です。ぜひ一度見に来て下さい。

住 狛江市東野川3-2-4 Map D-2
電 03-3489-3385
営 10:00～完売まで
期 通年
休 不定休

31

朝採りで新鮮です。ハーブを虫よけに利用しています。

住 狛江市東野川13-13 Map D-2
電 03-3489-1074
営 9:30～完売まで
期 通年
休 不定休

32

種類をそろえ、同一品種も品目を多くする努力をし、なるべく長い間出せるようにしています。

住 狛江市西野川2-25-1 Map C-2
電 090-3084-6864
営 9:00～17:00
期 通年
休 不定休

33

葉ものが多く、ほうれん草、小松菜はいつもあります。

住 狛江市西野川3-1-23 Map C-2
電 03-3489-5970
営 9:00～完売まで
期 通年
休 不定休

34

花のアレンジメントが人気(注文受けます)。小梅の自家製梅干しも人気!

住 狛江市和泉本町3-24-14 Map B-3
電 03-3489-7920
営 9:00～12:00
期 通年
休 不定休

36

周年栽培で品数を保つようになっています。

住 狛江市和泉本町2-4-1 Map D-3
電 03-3480-6161
営 10:00～14:00
期 通年
休 不定休(土、日、祝日)

35

ブルーベリーのつみとりを実施しています。配達も致します。

住 狛江市東野川1-33-15 Map D-3
電 090-1453-7709
営 16:00～18:00
期 通年(金、土)
休 不定休(月～木、日)

37

採りたての新鮮野菜を売っています。朝採りの野菜が美味しいです。

住 狛江市和泉本町1-15 Map D-4
電 03-3489-8205
営 8:00～12:00
期 火、木、土
休 日、月、水、金

38

トマト、菜の花、きゅうり、里いも、小松菜が好評です。

住 狛江市和泉本町1-7 Map D-4
電 03-3489-7907
営 9:00～完売まで
期 通年(火、木、土)
休 不定休(日、月、水、金)

粕江の野菜

レシピ

ここがポイント!

- ※トマトを器にするので、完熟よりも少し固めのトマトがオススメです。
- ※加熱後はかなり熱くなっているので、取り出す際には十分に注意しましょう。

まるごとトマトの 焼きリゾット

【材料】(2人分)

- ・トマト……………中玉2個
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・ご飯……………50g
- ・ベーコン……………薄切り2枚
- ・塩、こしょう……………少々
- ・バター……………5g
- ・とろけるチーズ……………10g
- ・パン粉……………少々
- ・チャービル……………少々

【作り方】

- ①トマトはヘタを下にして上部を切り、中身をスプーンを使ってくり抜く。くり抜いた果肉はみじん切りにする。
- ②フライパンにバターを熱し、みじん切りにしたベーコン、玉ねぎを炒める。ご飯と①でくり抜いたトマトの中身を入れ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ③②の粗熱がとれたら①のトマトに詰め、とろけるチーズとパン粉をのせる。
- ④200℃に予熱したオーブンで約10分。表面に焦げ目がつくまで焼き、チャービルの葉をのせる。

【材料】(2人分)

- ・ブロッコリー……………1/2株
- ・パプリカ(赤・黄)……………各1/2個
- ・塩……………少々
- ・醤油……………大1
- ・ごま油……………大1
- ・白炒りゴマ……………小1
- ・酢……………小1/2
- ・にんにくのすりおろし……………小1/2

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた熱湯で茹で、水気を充分にきる。
- ②パプリカはさっと熱湯にくぐらせ水気を切り、1cm角に切る。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、ブロッコリーとパプリカを加えてあえる。

ブロッコリーと パプリカのナムル

ここがポイント!









- ※ブロッコリーは茹ですぎると水っぽくなり食感が悪くなるので、茹ですぎないようにしましょう。
- ※ザルにあげた後も予熱で柔らかくなるので、少し固めに茹でるのがオススメです。
- ※冷蔵庫で2~3日は保存することができます。

粕江産野菜を使った
レシピを紹介します



粕江市在住の
野菜ソムリエ
香月りささん

狛江の主な農産物カレンダー

名称	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
枝豆 												
きゅうり 												
じゃがいも 												
大根 												
トマト 												
なす 												
ねぎ 												
ほうれん草 												

農産物の収穫時期は目安です。気候や品種によって変わる場合がありますので、ご了承ください。

狛江市観光協会 推奨商品

菓匠 志むら

本店 **住** 狛江市東和泉 2-2-2 **休** 火曜日
電 03-3480-2074 **営** 9:00~19:00
 田中橋支店 **住** 狛江市中和泉 3-28-2 **休** 火曜日
電 03-3488-2321 **営** 10:00~18:00

老舗和菓子を楽しんで



えだまめ羊羹 (小) 330円 (大) 750円

枝豆を100%原料とし、甘みをおさえたさっぱりとした味わいが特色です。平成20年度に開催されたわくわく元気!「狛江スイーツ逸品」コンテストに出品し、ご好評いただき、目玉商品になりました。



よもぎかすていら 箱入り 950円 個包装 150円

多摩川や野川の生よもぎをふんだんに使い、きび糖、オリゴ糖をベースに焼いた緑色のかすていらです。食べると春の香りが口いっぱいに広がる人気商品です。



鮎のすがた焼き 1個 540円

菓子で清流を表現しようと鮎の塩焼きをモチーフにしたもので、本物そっくりに再現した職人芸に驚かされます。小豆あんを白煉切で包み、上品な甘さが好評です。

こまえ工房 こもれび Map B-5

住 狛江市元和泉 2-35-1 あいとびあセンター内
電 03-3480-1443
休 土曜日・日曜日・祝日
営 9:00~16:00

カワイイ箱にまごころを詰めて



こまえ縄文クッキー
 1袋4本入り 150円
 箱入り/4袋 600円

古代米を50%使って焼き上げたクッキーです。赤米きなこ、黒米きなこ、赤米コーヒ、緑米抹茶の4種の味のバリエーションが楽しめます。

イタリア食堂 Vino uno

住 狛江市元和泉 1-8-12 泉の森会館1階
電 03-3430-4884 Map 狛江駅周辺図
休 月曜日・月1回火曜日(祝日の場合翌日)
営 12:00~14:30 (LO 14:00)
 18:00~21:30 (LO 21:00)

彩り豊かな四季のパン



Cubo 1個 270円~486円

季節に応じて多くの種類があります。おかずパンはシェフの料理を、甘いパンはお菓子作りの手法を取り入れました。狛江ブランド野菜も使用しています。

成城・城田工房 Map E-2

住 狛江市東野川 4-5-8 **休** 月曜日
電 03-3489-8611 **営** 9:00~19:00

ドイツの技を知る名店



うずまきちゃん 100g 290円

「安心・安全・美味しい」にこだわって最小限の添加物で作った渦巻状の自家製ソーセージ。串に刺して食べ歩きをすることも出来ます。



布巻ハム 100g 540円

2代目ヘルマンさんから製法を伝授された自家製ハム。最小限の添加物で塩分少なめに作っています。スライスも扱っています。

夢菓子工房 セ・ジュール Map 狛江駅周辺図

住 狛江市和泉本町 1-2-8 **休** 火曜日・第3月曜日
電 03-3480-8862 **営** 10:00~19:00

狛江スイーツも受賞した本格派



こまえ縄文マドレーヌ 1個 173円

健康パワーいっぱいの古代米を使ったマドレーヌ。はちみつ、ごま、抹茶3種類それぞれの美味しさ・香り・もちっとした食感をお楽しみください。

狛江風月堂

本店 **住** 狛江市中和泉 4-24-7 **休** 土曜日・日曜日
電 03-3480-3431 **営** 9:00~16:00
 市役所前店 **住** 狛江市中和泉 1-2-10 **休** 日曜日
電 03-3480-3880 **営** 9:30~19:00 Map 狛江駅周辺図

ふんわり香る品のよい味わい



サブレー万頭こまえ 1個 162円

こまえの文字と多摩川の流れをデザインした和洋折衷の焼き菓子です。クルミを使ったあん、しっとりしつつもサクサクした食感のサブレーは、開店以来の人気商品です。



狛江史跡銘菓 万葉最中 1個 162円

狛江の史跡「万葉歌碑」をモチーフにした最中です。上質な大納言を煮込んだあん、香ばしい金沢産の皮の組み合わせが絶妙な食感を演出しています。

籠屋(秋元商店) Map E-7

住 狛江市駒井町 3-34-3 **休** 月曜日
電 03-3480-8931 **営** 9:00~20:00
 日曜日・祝日は10:00から

今日は狛江で「乾杯！」



こまえ〜る 310ml 475円

狛江市の特産品である枝豆を使った発泡酒。地元酒店と市内農家が共同開発しました。「こまえ〜る」という名称は狛江にエールを送ることからつけられました。

狛江街歩き(歴史コース) 3,580m

設定条件(徒歩)

- * 体重: 60kg
 - * 普通歩行の場合(4km/時)
所要時間: 約55分
消費カロリー: 約160kcal
 - * ゆっくり歩く場合(3km/時)
所要時間: 約1時間10分
消費カロリー: 約150kcal
- ※滞在時間は含みません。

①⑫ 狛江駅北口 Map 狛江駅周辺図



Start!

Goal!

⑪ 弁財天池 Map 狛江駅周辺図



江戸時代から知られる「霊泉」で、干ばつときにも水が湧き出たといわれています。池から流れる清水川は田んぼを潤しました。

⑩ 泉龍寺 Map C-5



駅からすぐ近くですが、境内の建物と自然が調和し、静かな佇まいを見せています。鐘楼は4本の柱で門の形態をとる珍しいものです。

⑨ 水神社・六郷用水取水口跡 Map A-5



六郷用水とは灌漑用水路で、多摩川からの取水口がありました。水神の祠は六郷用水の恩恵を受けた村々によって奉納されました。

⑧ 玉翠園跡 Map A-4



玉翠園は「玉川清遊」のための庭園で、園内の玉翠亭では川魚料理などを賞味できました。多摩川に下る所の石垣が残されています。

⑦ 玉川碑(万葉歌碑) Map A-4



『万葉集』の東歌が万葉仮名で刻まれています。歌は、多摩川で布を晒しているかわいらしい乙女のことを詠んでいます。

⑥ 伊豆美神社 Map B-4



府中の六所宮(大国魂神社)を分霊し、かつては六所明神と称しました。縁結びなどにご利益があるといわれています。

⑤ 兜塚古墳 Map B-5



6世紀半ば頃に築造された円墳と推定されます。墳頂の標高は30.4mで、市内で一番高い地点になります。

④ むいから民家園 Map B-5



市内に残されていた江戸時代の農家の主屋と長屋門を移築・復元し、体験学習などを行う古民家園として憩いの場になっています。

② 駄倉塚古墳 Map 狛江駅周辺図



見た目は土留めの擁壁ですが、見上げると古墳の墳頂部が残されています。もとは直径40m以上の円墳だったと想定されます。

③ 経塚古墳 Map C-5



もとは直径約40mの円墳だったと想定されます。中世以降には「経塚」というように、祭祀の場所になっていたと考えられます。

狛江を歩く



狛江街歩き(癒しコース) 3,590m

設定条件(徒歩)

- * 体重: 60kg
 - * 普通歩行の場合(4km/時)
所要時間: 約55分
消費カロリー: 約160kcal
 - * ゆっくり歩く場合(3km/時)
所要時間: 約1時間10分
消費カロリー: 約150kcal
- ※滞在時間は含みません。

① 狛江駅南口 Map 狛江駅周辺図



Start!

500m

② 清水川公園 Map D-5



当時水路として利用された清水川の面影を残した公園です。

750m

③ 岩戸川せせらぎ Map E-6



岩戸川の面影を伝える人口の小川で、散歩道や憩いの場として広く親しまれています。

350m

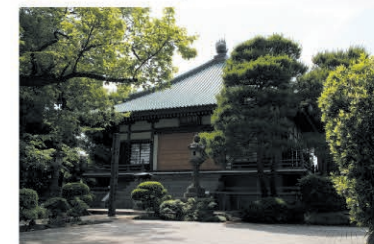
④ 日枝神社 Map E-6



かつては山王権現と称する小さな祠でした。日枝神社の参道には、イチョウやケヤキの木が並び、秋には奇麗に色づきます。

230m

⑤ 明静院 Map E-5



明静院は室町時代後期に創建された寺院で、平安期の作風を伝える阿弥陀如来像や像容の珍しい薬師如来像が伝わっています。

500m

⑥ 土屋塚古墳 Map E-5



5世紀中頃に築造された円墳で、周溝から大量の円筒埴輪が出土しました。その一部を市役所2階のショーケースに展示しています。

100m

⑦ いちよう通り Map D-5



狛江通りから世田谷通りまでを繋ぐいちよう通りは、約50本のイチョウが飾る約620mの市道。市の木にも制定されているイチョウには、秋になると鮮やかな黄色の葉が生い茂り、道行く人々を楽しませてくれます。

650m

⑧ 駄倉橋跡 Map 狛江駅周辺図



六郷用水に架かっていた橋で、石とレンガを使ってアーチ形に作られていました。橋の形から「めがね橋」とも呼ばれました。

300m

⑨ 弁財天池 Map 狛江駅周辺図



良井僧正が雨乞いをおこなったところ、竜蛇があらわれて雨を降らし、その時に湧き出したのが弁財天池だという伝説があります。

210m

⑩ 狛江駅北口 Map 狛江駅周辺図



Goal!

- ① 狛江駅南口
- ② 清水川公園
- ③ 岩戸川せせらぎ
- ④ 日枝神社
- ⑤ 明静院
- ⑥ 土屋塚古墳
- ⑦ いちよう通り
- ⑧ 駄倉橋跡
- ⑨ 弁財天池
- ⑩ 狛江駅北口



狛江市プロフィール

狛江市は、全国で2番目に小さな市(6.39km²)として知られ、新宿から電車(小田急線)で約20分の位置にあり、東は世田谷区、西及び北は調布市、南は多摩川をはさんで神奈川県川崎市に接しています。

市の南を流れる多摩川では、ハマグリなどの化石などが見つかり、かつてこのあたりは浅い海底であったと考えられます。

一方、多摩川に面した台地上では、縄文時代の人たちが残した土器や石器が出土し、古墳時代には多くの古墳が造られるようになります。今も、市内にはいくつかの古墳が住宅街のなかや畑のなかに残されています。

澄みきった空、緑も多く武蔵野の野趣に富んだ狛江に住宅地を求める人々が増え、魅力ある居住環境となっています。



市章



狛江の頭文字である「こ」の字を図案化したものです。

中央の白い部分の流線は多摩川の流れを、図案全体として新都市発展途上にある狛江市を表しています。(昭和45年10月1日制定)

市の木「イチョウ」



(昭和48年4月1日制定)

市の花「ツツジ」



(昭和48年4月1日制定)

名称 狛江市観光マップ
 発行年月 平成28年3月
 編集 市民生活部地域活性課
 発行者 狛江市
 所在地 〒201-8585 東京都狛江市和泉本町一丁目1番5号
 電話番号 03(3430)1111
 刊行物番号 H27-45
 印刷者名 (株)エアロ・フォト・センター
 頒布価格 無料

狛江市全図



狛江駅周辺図



凡例	
■ 絵手紙ギャラリー	◎ 市役所
♥ 狛江逸品	⊗ 交番
🍰 狛江スイーツ	⊗ 学校
🍜 狛江ラーメン	〒 郵便局
🍱 狛江ランチ	🏥 病院
🍷 こま井	🚗 市営駐車場
🌿 農産物直売所	🚦 信号・交差点名
★ 推奨品	🌳 公園緑地・グラウンド等

「この地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)及び数値地図(国土基本情報)基盤地図情報(数値標高モデル)を使用した。(承認番号 平27情使、第866号)」