

# あなたのおせっかいが 「ありがとう」にかわる

## 見守り活動の重要性

現在は、少子高齢化が進み、助けを必要とする高齢者の1人暮らし世帯や夫婦のみの世帯が増えています。

また、隣近所の付き合いも少なくなり、地域で孤立する人も増えています。

今こそ、おせっかい(気づき→情報提供)を地域の力に変えていきましょう！



## ● 気づいてほしい異変・サイン

- ① 電 気 …… 夜になっても電気がつかない、1日中電気がついている
- ② 新 聞 …… 新聞(郵便物、牛乳など)がたまっている
- ③ 見かけない …… 最近姿をみかけない、以前と様子が変わっている

## ● 気づいたら情報提供をお願いします！

**発見**

**情報提供**

(匿名でもOK)

何となくおかしい  
嫌な予感・・・

● **地域包括支援センター** ※裏面参照

● **地域の民生委員・児童委員**

状態を確認し、必要に応じた支援を行います。  
結果的に思い過ごしであってもかまいません。

### 頭の体操

クロスワードパズル

～地域での○○○○が大切です～  
(二重四角の中のひらがな4文字を並び替えてください)

1	2		3
4	5		
		8	
	9	10	

- たて
- 1 私たちが住む「水と緑のまち○○○」
  - 2 1メートルは1000○○メートル
  - 3 黒い鳥の代表、○○○なぜなくの～ ○○○はやまに～♪
  - 8 炭水化物が豊富に含まれる、さつま○○、じゃが○○
- よこ
- 1 中和泉にある施設、狛江市立○○○○園(愛称:むいから民家園)
  - 4 遊びやスポーツで用いる球、昔遊びの1つ「○○つき」
  - 8 腰をかける家具、チェア
  - 9 糸を出し、足が8本ある小型動物、絵本「○○の糸」は有名

※答えはうらへ



# 保存版 もしものときの連絡先一覧

<b>事件・事故</b> 今すぐ警察を呼びたい	<b>緊急 警察</b>	<b>110番</b>
<b>悩み・心配</b> 警察に相談したい	<b>警察相談ダイヤル</b>	<b>#9110</b>
<b>火事・命の危険</b> 今すぐ消防車・救急車を呼びたい	<b>緊急 消防・救急</b>	<b>119番</b>
<b>急なけが・病気</b> 救急車を呼ぶかどうか相談したい	<b>救急相談センター</b>	<b>#7119</b>
<b>氏名(関係性)</b>		<b>電話</b>
あなたの緊急連絡先①		
あなたの緊急連絡先②		

※空欄に緊急連絡先等を記入し、目に見えるところに貼ってご活用ください。

おせっかいが  
役に立った  
実際の事例



寒がりなのに、夕方になっても窓が開けっ放しでおかしいなと思って連絡。職員が家の中で倒れている本人を見つけてくれた。迷ったけど連絡してよかった。

転んで起き上がれなかった。本当にありがとう。



## ● 地域包括支援センター ●

地域包括支援センターは、市が社会福祉法人等に委託した地域の高齢者等の総合相談窓口です。市内に3か所あり、住所によって相談するセンターが異なります。何か気になることがあれば、お気軽にご連絡ください。

該当する高齢者の住所	センター名	電話番号
中和泉、西和泉、 元和泉、東和泉の方	<b>あいとぴあ</b> 地域包括支援センター	<b>03-5438-3565</b>
和泉本町、東野川、 西野川の方	地域包括支援センター <b>こまえ正吉苑</b>	<b>03-5438-2522</b>
猪方、駒井町、 岩戸南、岩戸北の方	地域包括支援センター <b>こまえ苑</b>	<b>03-3489-2422</b>

「110番」：緊急  
011-211-1234

## 狛江市生活支援体制整備協議会

事務局：狛江市福祉保健部高齢障がい課 電話03-3430-1251

