

# こころの健康相談室

## ( 精神保健相談 )

市役所や保健所では、毎日の生活の中で起きてくる様々なこころの悩みや不安、性格・行動などの問題で困っている方（本人・家族・支援者等）の相談を専門医が行っています。  
相談は無料です。こんな時↓には、お気軽にご相談ください。



- ☆ 眠れない、やる気がでない、人とうまく話ができない...
- ☆ 家族・知人で性格・行動上で問題があり、困っている...
- ☆ 思春期の問題、不登校・ひきこもり等で困っている...
- ☆ お酒・薬物の問題
- ☆ 認知症の問題 ...etc

日 程	時 間	場 所
4月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
5月23日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
6月27日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
7月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
8月22日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
9月26日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
10月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
11月28日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
12月19日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
1月23日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
2月27日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1
3月27日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室1

- ※ 相談は予約制です
- ※ 都合により相談日が変更になることがあります。
- ※ 必ず事前にお問い合わせください。



### 【 申し込み・問い合わせ 】

粕江市役所 福祉保健部 福祉相談課 相談支援係  
電話 03-3430-1111