

お食事の宅配事業者の ご案内



～利用者の方へ～
狛江市に登録をした民間の宅配事業者が定期的に栄養バランスのとれたお食事を配達します。
安否確認のサービスを行っている事業者は、配達時に安否の確認があります。
皆さんの利用目的に合ったお店をお選びください。



ご利用方法

ステップ1

お店を選ぶ

ステップ2

お店の申込み先に
記載されている
連絡先に注文する

ステップ3

お食事の
宅配を
受ける

ステップ4

利用料金の
お支払い



～事業者の方へ～
市では、高齢者向けのお食事の宅配事業を行っている事業者を登録し、周知を行っています。
登録に関しましては、市ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。



狛江市福祉保健部高齢障がい課高齢者支援係
Tel 03-3430-1111



ご利用の流れ

①お店を選ぶ

- ・次ページから登録されているお店をご覧ください、内容などをご確認ください。

②お店の申込み先に記載されている連絡先へ注文する

- ・注文、お支払い方法はお店によって異なります。お店からの説明を受け、よくご確認ください。
- ・緊急連絡先などサービスに必要な事項をお伺いする場合がございます。

③お食事の宅配を受ける

- ・ご注文の内容に従って、お食事が配達されます。
- ・安否確認サービスを希望された方は配達時の安否の確認があります。

④利用料金のお支払い


- ・ご契約時にお店と決めた方法により、利用料金をお支払いください。
- ・価格は変更になる場合がございますので、各店舗にご確認をお願いします。

「お食事の宅配を辞めたい」、「お店を変えたい」という場合は契約をしているお店に直接ご連絡をお願いします。



次ページからご希望に合ったお店を選んでください。



宅配クック123三鷹・調布・狛江店			申込み先 ☎ 042-452-8377 FAX 042-452-8378			
メニュー		税込金額	特徴			 <p>普通食の例</p>
普通食		おかずのみ540円、ご飯付き594円	たんぱく質16～24g摂れるお食事			
健康ボリューム食		おかずのみ660円、ご飯付き734円	普通食の約1.3倍量のボリューム			
カロリー・塩分調整食		おかずのみ777円、ご飯付き831円	カロリーや塩分の調整が必要な方向け			
たんぱく・塩分調整食			たんぱく質や塩分の調整が必要な方向け			
透析食			透析治療中の方向け			
やわらか食			飲み込む力に不安がある方向け			
ムースセット食			胃腸の調子が悪い方向け			
消化にやさしい食						
食事の内容			配達時の対応			配達時間 (目安)
形態	常温	手渡し	あり	食卓等への配膳	可	
栄養師監修	あり	安否確認	あり			定休日
栄養表示	要望に応じて5大栄養素表示の献立をお渡し	不在時の連絡	あり			
きざみ おかゆ対応	あり	不在時の 配達方法	事前に連絡をいただいた上で保冷バック置き配 連絡無しで不在の場合、電話等で確認			配達地域
アレルギー 対応	あり	その他	キャンセル・追加等の連絡に関しては前日17時までに店舗へ電話連絡をお願いします。			
容器	使い捨て容器					
試食	あり（無料）					

「ワタミの宅食 世田谷成城」営業所			申込み先 ☎ 0120-321-510 9時～18時 HP https://www.watamitakushoku.co.jp/			
メニュー		税込金額	種別	内容		 <p>まごころ御膳の例</p>
「まごころ御膳」		620円	普通食（塩分・カロリー控え目設計）	ごはん付弁当		
「まごころ小箱」		530円		ごはんなし・お惣菜		
「まごころ手鞠」		530円				
「まごころおかず」		656円				
「まごころダブル」		720円				
食事の内容			配達時の対応			配達時間 (目安)
形態	冷蔵	手渡し	あり	食卓等への配膳	不可	
栄養師監修	あり	安否確認	あり			定休日
栄養表示	カロリー、塩分	不在時の連絡	あり			
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の配達 方法	無料の宅配ボックスに保冷剤を入れ置き配対応			配達地域
アレルギー 対応	なし	その他				
容器	回収容器					
試食	あり（無料）					

東都生協 夕食宅配センター

申込み先
☎ 0800-100-8070
FAX 03-6695-7506

スマホでの注文は
こちらから



メニュー	税込金額	種別	内容
お弁当コース	635円	普通食	5つの惣菜+ごはん
おかずコース	635円		5つの惣菜
国産応援ご膳	798円		

選べる3コース、どのコースも、和、洋、中を組み合わせた、管理栄養士が監修した日替わりメニューでお届けします。



お弁当コースの例

食事の内容		配達時の対応				配達時間 (目安)	定休日		
形態	冷蔵	手渡し	あり	食卓等への配膳	不可			夕食 10時~18時	
栄養師監修	あり	安否確認		あり		定休日	土・日・祝日 (お盆・年末年始は別途ご案内)		
栄養表示	エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分	不在時の連絡		なし					
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の 配達方法		指定場所への置き配対応		配達地域	市内全域		
アレルギー 対応	なし	その他		毎週水曜日に注文を締め切ります。それ以降のキャンセルはできません。					
容器	回収容器					支払方法		口座振替(自動引落)	
試食	なし								

コープみらい デイリーコープ三鷹センター

申込み先
☎ 0120-502-160 (デイリーコープ受付センター)
月~金 9時~19時30分 土 9時~18時

スマホでの注文は
こちらから



メニュー	税込金額	種別	内容	特徴
舞菜弁当(ご飯つき)	597円	普通食	おかず5種	500kcal
舞菜おかず	652円		おかず6種	400kcal
舞菜御膳	781円		おかず8種	500kcal
舞菜しっかりおかず	695円		おかず4種	450kcal
エネルギー塩分調整食	777円	エネルギー 塩分調整食	おかず3種	250kcal

※表記の価格は令和4年8月15日現在の価格となります。

※表示カロリーは目安となります。



舞菜弁当の例

食事の内容		配達時の対応				配達時間 (目安)	定休日		
形態	冷蔵	手渡し	あり	食卓等への配膳	不可			夕食 正午~18時	
栄養師監修	あり	安否確認		なし		定休日	土・日・年始		
栄養表示	熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量	不在時の連絡		なし					
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の 配達方法		指定の場所へ専用の保冷容器 でセット		配達地域	市内全域		
アレルギー 対応	なし	その他		コープみらいの組合員でない方は、生協への加入が必要です。キャンセルは配達前週の火曜日まで受付センター又は配達担当者へお申し出いただきます。					
容器	使い捨て容器又は回収容器					支払方法		口座振替(自動引落) ※毎月5日(休日の場合翌営業日)	
試食	なし								

まごころ弁当 世田谷狛江店

申込み先
☎ 03-6413-8861
FAX 03-6413-8862

メニュー	税込金額	内容	特徴
普通食	540円	おかずのみ	※まごころ小町は、あまり量を食べない方向けです。
	590円	おかずとご飯のセット	
まごころ小町	410円	おかず3品とご飯のセット	
まごころ小町大	450円	おかず4品とご飯のセット	
カロリー調整食	772円	おかずのみ	
	822円	おかずとご飯のセット	
たんぱく調整食	822円	おかずのみ	
	874円	おかずとご飯のセット	
ムース食	648円	おかずのみ	
	702円	おかずとご飯のセット	



普通食の例

食事の内容		配達時の対応				配達時間 (目安)	配達地域
形態	常温	手渡し	あり	食卓等への配膳	可		
栄養師監修	あり	安否確認	あり			定休日	1/1~1/3
栄養表示	カロリー、塩分	不在時の連絡	あり				
きざみ おかゆ対応	あり	不在時の 配達方法	指定された場所に(保冷バックと保冷剤)で置き配			配達方法	現金(毎回・まとめ払い)、口座振込
アレルギー 対応	あり	その他	前日までに連絡ならキャンセル料等は発生しません。当日のキャンセルはキャンセル料(お弁当の代金)が発生します。				
容器	使い捨て容器又は 回収容器						
試食	あり(無料)						

ベネッセパレット 永福

申込み先
☎ 0210-586-112
HP <https://www.benesse-palette.co.jp>

スマホでの注文は
こちらから



メニュー	税込金額	種別	特徴
まいにち七菜	1食価格 620円	普通食	彩り豊かな惣菜7品のおかず、和洋中をバランス良く
	2食以上価格 590円		
まいにち七菜 ごはん付き	1食価格 630円		まいにち七菜に白ごはんや季節の炊き込みごはん等付き
	2食以上価格 600円		
こだわり八菜	1食価格 780円		惣菜8品、30品目の食材を使用したこだわりの献立
	2食以上価格 750円		
夕食・翌昼食セット	1,080円		「まいにち七菜」と翌日の昼食のセット



まいにち七菜ごはん付きの例

※「2食以上価格」の記載があるものは、種類・組合せに関わらず、1日2食以上の注文で表記の価格になります。

食事の内容		配達時の対応				配達時間 (目安)	配達地域
形態	冷蔵	手渡し	あり	食卓等への配膳	不可		
栄養師監修	あり	安否確認	あり			定休日	なし
栄養表示	エネルギー、塩分	不在時の連絡	なし				
きざみ おかゆ対応	なし	不在時の 配達方法	カギ付きBOXでの配達			配達方法	現金(まとめ払い)、口座振替(自動引落)
アレルギー 対応	なし	その他	キャンセルは前日18時までに下記のフリーダイヤルにお願いします。 0120-586-112				
容器	回収(リサイクル)容器						
試食	なし						

ライフデリ 調布・狛江・三鷹・武蔵野店

申込み先
☎ 03-4361-0075
FAX 050-3488-9592

スマホでの注文は
こちらから



メニュー	税込金額	内容	特徴
普通食	570円	おかずのみ	
	640円	おかずとご飯のセット	
カロリー調整食	745円	おかずのみ	食塩相当量6g未満
	795円	おかずとご飯のセット	
透析食/腎臓食	825円	おかずのみ	1日1800kcal 食塩相当量6g未満 透析食：たんぱく質60g 腎臓食：たんぱく質40g
	875円	おかずとご飯のセット	
やわらか食	750円	おかずのみ	噛む力が弱くなった方向け
	800円	おかずとおかゆのセット	
ムース食	650円	おかずのみ	嚥下食ピラミッドLv3～5対応
	700円	おかずとおかゆのセット	
パン・ドリンクセット	250円	ドリンク1本とパンのセット	



普通食の例

食事の内容		配達時の対応				配達時間 (目安)	定休日	配達地域	支払方法
形態	常温	手渡し	あり	食卓等への配膳	可				
栄養師監修	あり	安否確認	あり	安否確認メール導入中					
栄養表示	エネルギー、たんぱく 質、脂質、炭水化物、 食塩相当量	不在時の連絡	あり						
きざみ おかゆ対応	あり	不在時の 配達方法	ドアかけ、保冷ボックス納品						
アレルギー 対応	あり	その他	キャンセルは前日午後6時まで それ以降は、キャンセル料（お 弁当の代金）が発生します。						
容器	使い捨て容器又は 回収容器								
試食	あり（無料）								



MEMO
