



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

新型コロナウイルス感染症対策 年末年始特集号!!

年末年始
コロナ特別警報発出中

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



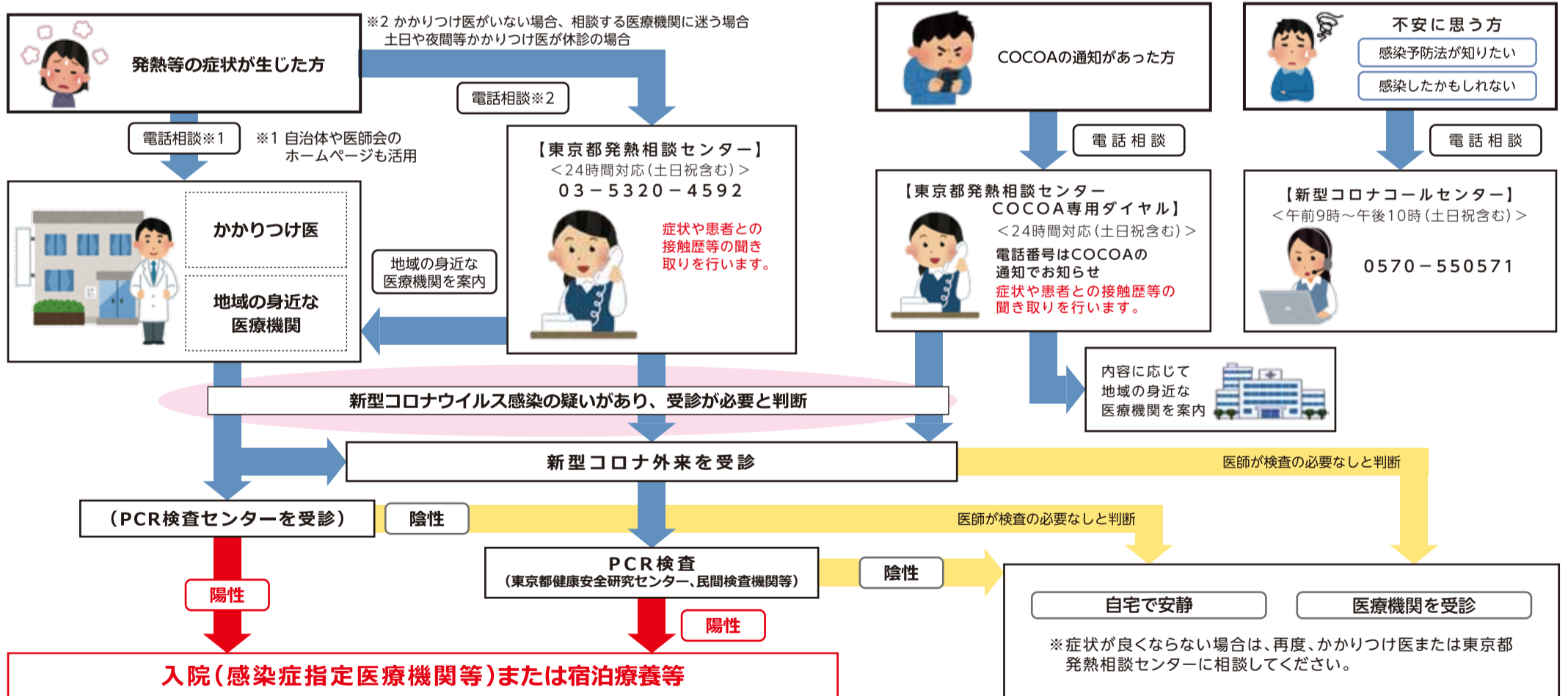
場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



各種連絡・相談窓口情報

～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～



24時間医療機関案内

- ◎ひまわり (東京都医療機関案内サービス) TEL 03-5272-0303
- ◎狛江消防署 TEL 03-3480-0119
- ◎病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら
東京消防庁救急相談センター
#7119 TEL 042-521-2323



(スマートフォン)
東京版



(携帯電話)
救急受診ガイド

休日診療について

- 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)に休日診療を行っています。
- 場所 あいとぴあセンター(元和泉二丁目35番1号)
- 受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
- ◎休日応急診療所(事前に連絡してから受診)
TEL 03-3488-9121
- ◎休日歯科応急診療所 TEL 03-3488-9171
- ◎休日診療薬局 TEL 03-3488-1519



各種支援制度等のご案内

令和2年12月25日現在の情報です。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

東京都 新型コロナウイルス感染症 支援情報ナビ

東京都および国の支援情報を探ることができるサイトです。



詳細はこちら

狛江市 新型コロナウイルス感染症に関する情報

狛江市の新型コロナウイルス感染症に関する情報を目的別に分類したページです。



詳細はこちら

個人向け支援制度等一覧

各制度の詳細は狛江市ホームページをご確認ください。ホームページには「中小企業・小規模事業者」を対象とした支援制度も掲載しています。



【支援制度まとめページ】

◎受ける

制度等	内容	問い合わせ先
住居確保給付金【国・市】	休業等により住居を失う恐れのある方に家賃相当額（上限あり）を支給	福祉相談課 こまYELL 担当 TEL 03(3430)1243
緊急対策生活応援給付金【市】	緊急小口資金または総合支援資金の特例貸付を受けている方に3万円を支給	福祉相談課 生活支援係 TEL 03(3430)1241
「学びの継続」のための「学生支援緊急給付金」【他】	世帯収入・アルバイト収入の大幅な減少により、大学等での修学の継続が困難になっている学生等に、最大20万円を支給	在学する大学・専門学校等の担当窓口

◎借りる

制度等	内容	問い合わせ先
緊急小口資金の特例貸付【他】	無利子で20万円以内	狛江市社会福祉協議会 TEL 03(3488)0294 FAX 03(3430)9779
総合支援資金の特例貸付【他】	無利子で月額15万円以内（複数世帯は月額20万円以内）を3カ月以内	

◎遅らせる・減らす・無くす

制度等	内容	問い合わせ先
市税【市】	徴収猶予	納税課 TEL 03(3430)1225
住民税・固定資産税・都市計画税【市】	所得状況が生活保護基準に準ずる方等を対象に減免	課税課 住民税係 TEL 03(3430)1211 固定資産税係 TEL 03(3430)1213
国民健康保険税【市】	事業収入等が著しく減少した方等を対象に減免	保険年金課 国民健康保険係 TEL 03(3430)1271
後期高齢者医療保険料【市】	事業収入等が著しく減少した方等を対象に減免	東京都後期高齢者医療広域連合 TEL 0570(086)519 FAX 0570(086)075
介護保険料【市】	事業収入等が著しく減少した方等を対象に減免	高齢障がい課 介護保険係 TEL 03(3430)1262

◎その他

制度等	内容	問い合わせ先
手続きにかかる郵送料無料【市】	市役所への郵送手続きにかかる郵送料を市が負担 ※市のHPから印刷し、封筒に貼付して郵送	政策室 TEL 03(3430)1153
就学援助費・特別支援教育就学奨励費【市】	経済的理由で就学にお困りの児童・生徒の保護者、または特別支援教室（通級指導学級）に通級している児童・生徒の保護者に対する援助制度	学校教育課 TEL 03(3430)1328
国民年金保険料の免除等【国】	納付が困難となった場合、臨時による特例免除	・保険年金課 医療年金係 TEL 03(3430)1267 ・府中年金事務所 TEL 042(361)1011 FAX 042(361)2649
公共料金の支払猶予・減免【他】	電気・ガス・上下水道・電話・NHK受信料など	契約事業者

ひとりで抱えこまず、あなたの気持ちを聴かせてください
～死んでしまいたいくらいつらいとき～

相談窓口	電話番号	受付時間帯
東京都自殺相談ダイヤル	0570-087-478	14時～翌朝5時30分
東京多摩いのちの電話	042-327-4343	10時～21時 毎月第3(金)・翌日(土)は24時間

※どちらも年中無休です

ひとり親世帯の給付金を12月24日に再支給しました

子ども政策課 手当助成係 TEL 03(3430)1277

ひとり親世帯 臨時特別給付金【国】

対象：①児童扶養手当受給者
②年金受給による支給停止者
③新型コロナウイルスの影響で、収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった方で、12月11日までにこの給付金の当初分が給付されている方

支給額：1世帯5万円（第2子以降、対象児童1人につき3万円を加算）

ひとり親世帯 緊急対策応援給付金【市】

対象：令和2年12月11日時点で児童育成手当（育成手当）受給資格のある方 ※児童扶養手当受給者は除く

支給額：対象児童1人につき3万円



詳細はこちら

新生児世帯応援給付金【市】

子ども政策課 企画支援係
TEL 03(3430)1276

対象：令和2年4月28日～令和3年4月1日生まれで、誕生日から申請日まで引き続き狛江市に住居登録をしている子どもがいる世帯

支給額：対象児1人あたり10万円

※令和3年4月30日(金)までにオンライン、郵送、持参のいずれかにより申請



詳細はこちら

狛江市地域経済持続支援金【市】

地域活性化課 地域振興係
TEL 03(3430)1237

狛江市では、市内経済維持を目的に、新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが減少しながらも、国の持続化給付金や、市の事業者支援金等の対象から外れてしまう事業者の方へ狛江市地域経済持続支援金を交付し、その事業の継続を支援します。

【支援金の額】1事業者につき10万円（1回限り）

【受付期限】令和3年3月31日(水)

支給対象要件、提出書類、申請方法等、詳細はこちら→



狛江市文化芸術活動支援奨励金

狛江市文化振興事業団
TEL 03(3430)4106

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、活動の場を制限されている文化芸術の担い手の方へ活動を支援する奨励金を交付します。また、専用サイトに動画を配信し、市民の皆さんがインターネット上で文化芸術活動に触れられる機会を提供します。

【募集件数】80件

【奨励金額】1人あたり5万円（上限金額30万円・6人まで）

【対象】市内在住または市内に主な活動拠点があるプロのアーティストやスタッフなど

【対象分野】文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踊、映像、伝統芸能など

【応募方法】詳しくはエコルマホールホームページをご確認ください。

【募集期間】令和3年1月15日(金)まで



詳細はこちら

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した人等に対する誹謗中傷や心ない書き込みがSNS等で広がりました。感染者や医療従事者などへの差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷等があってはなりません。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることを避け、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。



東京都総務局人権部
ホームページ

